

全国的な課題の先進事例！ 総務省と協力中！

貝取・豊ヶ丘地域の想いを伝え、未来を考える

エリアミーティング

これまでのまちの想いを知り、未来のまちのビジョンとそれに向けたやりたいことを、お住まいの方同士で意見を交換し、具体的な動きにつながるようなアイデアを、世代や違いを超えて話し合いませんか？

2月23日(祝)午後2時～4時 貝取こぶし館ホール 対象地域の将来を考え、持続的な地域運営に関わってみたい方 定員30人(申し込み先着順) 内 たくさ

んの人が無理なく楽しく関わる地域とは主催総務省・多摩市備考本事業は、総務省「地域運営組織の形状および持続的な運営に関する調査研究事業」に協力甲 2月20日(月)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、企画課 ☎(338)6813へ



多摩ニュータウン再生プロジェクト

第10回シンポジウム「躍動する多摩ニュータウンの未来～若い地域プレイヤーの芽生え～」

市内で活動する若い世代をお呼びし、どのようにして地域活動の輪を広げていけばよいのか、パネルディスカッションを通じてアイデアをいただきます。パネリストには、自身が居住する永山地域を活性化したいという思いから、多摩市永山のシンボルキャラクター「永どん」を生み出して、地域イベントと連携し、地域の魅力発信を行っている加藤岳洋氏をはじめとした、ユニークな活動を

行う6人をお迎えします。2月14日(火)午後1時30分 場 オンライン(Zoom) 定員500人(先着順) 内 多摩市ニュータウン再生推進会議からの報告、座談会「若い地域プレイヤーが描く多摩ニュータウンの未来」備考手話通訳あり。申し込み不要。詳細は、公式ホームページ参照 甲 都市計画課 ☎(338)6959



心も体も健康に！ 3月1日～8日は女性の健康週間です

思秋期のからだを見つめなおそう「臨床の現場から伝えたいこと」

3月5日(日)午前10時～11時45分 場 健康センター会議室2 対 更年期前後の女性(パートナー同伴可) 定員30人(申し込み先着順) 内 更年期のからだについての正しい知識や治療法 ① 医師による講義 ② リラックスヨガ 講師 ① 関口敦子氏(日本医科大学多摩永山病院女性診療科・産科部長) ② 河野郁江氏(多摩市スポーツリーダー) 持ち物 タオル、飲み物 備考 動きやすい服装で 甲 2月7日(火)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課 ☎(376)9139へ



不妊・不育症講演会「知っておきたい最新の妊活～不妊・不育症の基礎知識～」

3月12日(日)午前10時～11時30分 場 健康センター会議室2 定員30人(申し込み先着順) 講師 早川繁氏(こまちレディースクリニック院長) 内 不妊・不育症の基礎知識と治療の取り組みや心の面について、地域の最前線で活躍している専門医からの講演

共催 多摩市医師会 甲 2月7日(火)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課 ☎(376)9177へ



令和4年度多摩市自殺対策講演会「生きつらさを抱える女性のメンタルヘルスとセルフケア」

3月11日(土)午前10時～正午 場 関戸公民館大会議室 対 市内在住・在勤・在学の20代～50代の女性、メンタルケアに関わる方、心の健康に関心のある方 定員40人(申し込み先着順) 講師 丸山裕代氏(認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事) 備考 あり(詳細は公式ホームページ参照) 甲 3月8日(水)までに、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、福祉総務課 ☎(338)6889へ



これならできる！ 健康栄養相談

管理栄養士・保健師が相談に応じます。3月1日(水)・24日(金)、各午前9時10分～11時 定員各10人(申し込み先着順) 内 健診結果の見方と相談。その他健康に関する相談も可 備考 健診結果があれば要持参 甲 電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ

サンリオピューロランド 春のスペシャルデー多摩市民特別割引

2月10日(金)～4月2日(日)(休館日を除く) 対 市内在住・在勤者 内 来場当日の窓口価格から大人(18歳～64歳)は1,000円引き、小人(3歳～17歳・高校生)・シニア(65歳以上)は300円引き、2歳以下は無料 専用割引券配布 場所 公式ホームページに掲載または多摩センター出張所、永山・関戸各公民館などの市内公共施設 利用方法 事前に来場予約の上、サンリ

オピューロランド窓口でチケットを購入。専用割引券とチケット購入者の本人確認書類を要提示 備考 詳細は、公式ホームページ参照 甲 サンリオピューロランドゲストセンター ☎(339)1111、市役所経済観光課 ☎(338)6830



© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1412232 S/F・G

市民のひろば

3月20日号の原稿受け付けは2月8日(水)～15日(水)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布。 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です じーば卓球クラブ 日 毎週木曜日13:00～16:00 場 落合中学校クラブハウス 対

20歳以上の市内在住者 ¥ 入会金(1,000円)、月会費(300円) 備考 卓球をやりたい、やってみよう方はどなたでも。皆で仲良く、初心者歓迎！ 甲 ☎(337)8031 影山 忠雄

催し案内

気候変動アクション どうする多摩市の温暖化 日 2/10(金)14:00～16:30 場 永山公民館ベルブホール ¥ 無料 備考 亀井川幸浩氏(明星大学教授)の講演、住宅事例報告、パネル討論 甲 多摩循環型エネルギー協会 info@tama-enekyo.org 高森 世界ぐるっと新春フェスタ 多言語ワークショップ 日 ①2/12(日)②25(土)③3/12

(日)、各14:00～16:00 場 ①②パルテノン多摩③関戸公民館 ¥ 無料 甲 ヒップファミリークラブ ☎080(3564)9292 中川 地域の資源等を活用した結婚支援 日 2/19(日)10:00～12:00 場 関戸公民館和室2 ¥ 無料 備考 結婚を希望する男女の会です。友人と参加し恋活しよう 甲 多摩市レクリエーション協会 ha5ru2gon7@yahoo.co.jp 松本 ファミリーコンサート2023 日 2/19(日)14:00(13:30開場) 場 南大沢文化会館主ホール ¥ 無料 甲 多摩ウィンドフィルハーモニーオーケストラ ☎090(6544)1777 平 パルテの言箱 早春の朗読会 日 2/25(土)14:30 場 永山公民館集會室 ¥ 無料 備考

要予約。演目＝こーちゃんのおみそ汁・すみれ・海酒・宮沢賢物語・枕屏風 甲 パルテの言箱 ☎090(1810)9059 小川 第46回多摩市ダブルス卓球選手権大会 日 3/12(日) 場 総合体育館第1スポーツホール ¥ 1組2,000円、小・中学生ペア1,000円 備考 申込期限2/12(日)(予定) 甲 多摩市卓球連盟 ☎090(6164)5198 菊地 発酵の世界を旅するpart2 むか漬け講座 日 3/26(日)9:20～11:15 場 消費生活センター調理室(ベルブ) ¥ 1,500円 備考 軽食付。容器などは要持参。SMBC多摩まちづくりファン助成事業 甲 with 見えない人見えない人見える人と sai31sunsun@yahoo.ne.jp 猿渡

