



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止の場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
健康・福祉	2月のスポーツ・健康・体力相談	日2月7日(火)午前10時~11時50分、10日(金)午後1時~2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円)内身体へのむくみ解消ストレッチ 備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可 申問電話または直接、総合体育館 ☎(374)2313へ
	恵泉多摩がん哲学外来カフェ	日2月12日(日)午前10時~正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円・シニア150円内花粉症予防とヨガ(スタジオレッスンではなく相談会) 備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可 申問電話または直接、アクアブルー多摩 ☎(338)7667へ
	生活サポーター養成講座	日2月11日(祝)午後1時~3時 場グリーンライブセンター	内がん患者の方やさまざまな方が語らう場 備毎月第2土曜日開催。がんの治療などは行いません 申当日直接会場へ 問グリーンライブセンター ☎(375)8716
	永山公民館市民企画講座「ワクチンのお話と私たちのからだの素晴らしさ」	日2月20日(月)午前10時~午後4時30分 場三方の森コミュニティ会館会議室	対市内在住者 定20人(申し込み先着順)内市の概要・介護予防事業・実際の支援方法など 持ち物 筆記用具・昼食 備講座終了後は事業所に所属し活動を実施 申1月23日(月)~2月10日(金)に、電話で、(一社)多摩マイライフ包括支援協議会 ☎080(7000)2848(平日午前10時~午後4時)へ 問(一社)多摩マイライフ包括支援協議会、市役所高齢支援課 ☎(338)6924
		日2月23日(祝)午前10時~午後1時 場永山公民館集会室	定50人(申し込み先着順) ¥1,100円(小学生以下は無料)内からだの仕組みや働きなどの素晴らしい力とワクチンについて 講師 井上まゆみ氏(マリーゴールド代表) 備詳細は、市内公共施設などで配布のチラシ参照 申問 企画 1月22日(日)~2月22日(水)に、メールまたはLINEで、「井上まゆみさんお話し希望」・代表者の氏名・参加人数(子どもは年齢も)・電話番号を、お話し会 ☎yaji0023056+og@gmail.com、LINE (@084lcclo) やじ、☎090(5541)4305小笠原へ

健康づくり推進員の記事は10面に掲載しています

スポーツ	ノルディックウォーキング体験教室	日2月11日(祝)午前9時30分~11時30分(9時15分から受け付け) 集合 多摩中央公園(桜美林大学多摩アカデミーヒルズ前広場)	対市内在住・在勤・在学者 定25人(申し込み先着順) コース 多摩中央公園~宝野公園~恐竜橋~平久保公園~観梅スポット~青木葉公園~多摩中央公園解散(歩程約3km) 持ち物 ノルディックポール(貸し出し可)・帽子・タオル・飲み物・防寒具 備運動できる靴と服装・両手の空くかばん。雨天・積雪時は中止 主催 多摩市スポーツ推進委員協議会 申 1月23日(月)~2月10日(金)に、電話で、スポーツ振興課 ☎(338)6954[当日は☎070(1592)0937]へ
	ニュースポーツラリー	日2月18日(土)午前9時30分~11時30分 場 総合体育館第1スポーツホール	内老若男女が楽しめる、ポッチャ・ネオテニス・ディスクゴルフなどのニュースポーツの体験教室 持ち物 室内用運動靴・飲み物 備運動できる服装で 主催 多摩市スポーツ推進委員協議会 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課 ☎(338)6954
環境	2月の自然観察会「植物たちの冬越し作戦」	日2月7日(火)午前10時~正午 集合 当日午前10時~11時に、都立桜ヶ丘公園記念館口公園駐車場へ	内都立桜ヶ丘公園内の緑豊かな自然を散策 備雨天中止。歩きやすい靴と服装で。受け付けは都立桜ヶ丘公園内「明治天皇御製・昭憲皇太后御歌碑」前。当日は資料を配布し、各自で観察 共催 多摩市植物友の会 問 教育振興課 ☎(338)6883
	みんなの植物観察会 早春の里山	日3月14日(火)午前10時~正午 集合 恵泉女学園大学入口バス停(一本杉公園側)	定50人(応募者多数の場合は抽選) ¥400円(当日支払い) 内早春の町田市小野路町で野生植物を観察 講師 多摩市植物友の会会員・昆虫専門家 持ち物 雨具・筆記用具・飲み物・帽子 申 1月30日(月)午前10時~2月13日(月)午後4時に、インターネット手続きで、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/minshoku2022/ 、または2月13日(月)必着の郵送で、往復はがき往信欄裏面に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・昆虫班参加希望(希望者のみ)を記載し、〒206-0033落合2-35パルテノン多摩 ☎(375)1414へ[複数人での応募可。その場合は全員当選または落選。結果は2月14日(火)以降に代表者に通知]



▲アオイスミレ

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

シルバー人材センターが

多摩市内へ人材派遣

勤務条件に合う人を見つけられない、即戦力が欲しい...
そんなお悩みにお応えします。

- 短時間・短期間OK
- 最短2週間で派遣可能
- 実務経験者多数

例えは...
 ■ 会員: Aさん(63才) 医療事務歴19年
 ■ 会員: Bさん(65才) 一般事務歴12年

受付・窓口・事務業務に強い!

申込み方法は簡単!

派遣までの流れ

事務局までお問合わせ

ヒアリングご要望をお聞かせください

お見積り

契約/人材マッチング

派遣開始!

公益社団法人 多摩市シルバー人材センター

多摩市桜ヶ丘4-40-1

☎042-371-3580

セコムフォート多摩株式会社

〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461

TEL 042(797)6611 FAX 042(797)6622

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく
~これからの安心・快適がここに~

- ・豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- ・心ふれあふスタッフが日々の暮らしをサポート
- ・万一の時にも救急指定病院が隣接する安心感
- ・安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 2月1日(水)~12日(日)

● 時間: 午前11時~午後2時 ● 定員: 各日先着1組2名様 ● 参加費: 無料

※ご見学の際には、マスク着用・検温・手洗い・うがい等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

東京都有料老人ホーム設置運営指針による表示事項 ■ 類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■ 介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号-介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■ 居住の権利形態/利用権方式 ■ 入居時の要件/混合型(自立含む) ■ 居室区分/定員1~2名(親族のみ対象) ■ 指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■ 利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社

〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461

TEL 042(797)6611 FAX 042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は

☎0120-27-1461



市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。特別の記載がない場合の市の窓口の受付時間は午前8時30分~午後5時です。