



土曜日実施 これならできる! 健康栄養相談

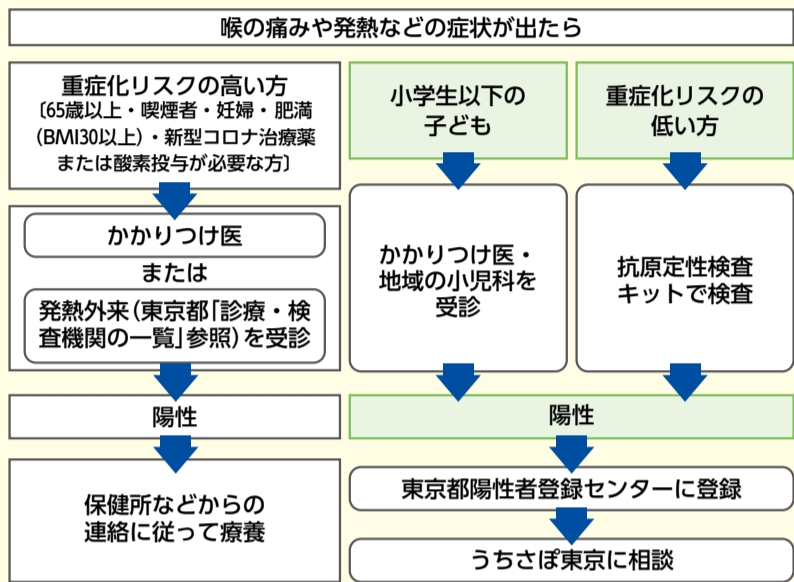
日 2月4日(土)午後1時15分~3時15分 定員10人(申し込み先着順) 健康センター ☎(376)9139へ

果の見方と相談。その他健康に関する相談可(備考)管理栄養士・保健師が応相談。健診結果があれば要持参(要)電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ

歯周病相談

日 2月16日(木)午前9時20分~11時30分

コロナかな?と思ったら (要)健康推進課 ☎(376)9111



小学生以下のお子さんの対応

症状は年齢などによってさまざまです。機嫌がよく、辛そうでなければ、慌てずに様子を見たり、かかりつけ医に相談したりしてください。受診を迷った場合や、夜間・休日の場合は、☎#8000(小児救急相談)または日本小児科学会ホームページ「こどもの救急」をご活用ください。



非常に体調が悪いとき

☎#7119(東京消防庁救急相談センター)に相談するか、☎119番で救急車を呼んでください。

抗原定性検査キットの注意点

国が承認した(体外診断用医薬品・第1類医薬品)を使用しましょう。また、発熱直後は誤った結果が出る可能性があるため、2日目以降の検査をお勧めします。

医療機関に関する相談窓口

日 毎日・24時間(備考)詳細は、東京都福祉保健局ホームページ参照

東京都発熱相談センター ☎03(5320)4551、☎03(5320)4411、☎03(6258)5780、☎03(5320)4592

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル ☎03(5320)4327、☎03(5320)5971、☎03(5320)7030

診療・検査医療機関の一覧(東京都福祉保健局ホームページ)

(備考)発熱など感染が



疑われる症状に対応している医療機関リストを掲載

東京都臨時オンライン発熱診療センター

(備考)重症化リスクが低く外来診療にかかりにくいときに利用可



抗原定性検査キットの無料配布

(要)インターネット手続きで、東京都検査キット申込サイトへ(要)東京都検査キットコールセンター ☎0570(020)205(毎日・午前9時~午後7時)



東京都陽性者登録センター

(要)マイハースによる健康観察、食料品・パルスオキシメーターの配送、都の療養施設などでの療養

(要)インターネット手続きで、東京都陽性者登録センター申請フォーム[インターネット手続きでお困りの場合は、

陽性者登録センターコールセンター ☎0570(080)197(毎日・24時間)へ



自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京) ☎0120(670)440

日 毎日・24時間(備考)体調不安や療養中の困り事に対応



東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター ☎0570(550)571

日 毎日・午前9時~午後10時(備考)心配な症状など一般的な相談に対応

多摩市新型コロナ電話相談 ☎042(376)9111

日 月~金曜日午前9時~午後5時(祝日を除く)(備考)はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください

分 定員7人(申し込み先着順) (要)歯科医師による診査・相談、歯科衛生士による個別指導(要)健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ

引き続き、基本的な感染症予防対策にご協力ください

窓開放や換気扇などで、こまめな

換気

- ・混雑する場所や時間をできるだけ避けて、3密の回避
- ・適切にマスク着用
- ・帰宅後・食事前・出勤時・入店時などは、こまめに手洗い・手指消毒

(要)健康推進課 ☎(376)9111

救急診療・電話案内など

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03(5272)0303
- ・急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)(24時間) ☎#8000、☎03(5285)8898(令和5年3月31日まで受付時間拡大)

休日診療当番医(医科)

急病人のみ。来院前に必ず電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。

日 午前9時~午後5時(持)持ち物健康保険証・乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
1/22(日)	あべ多摩センター内科	鶴牧1-22-2多摩メディカルビルディング2階	(373)7755
1/29(日)	永山内科クリニック	乞田1426KTAビル2階	(338)2355
2/5(日)	佐々部医院	関戸4-9-2コンフォート聖蹟1・2階	(375)7313

*当番医は、都合により変更の場合あり

こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間 午後7時~9時45分(要) ☎(375)0909

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間 日曜日・祝日の午前9時~午後3時(要) ☎(376)8009



新型コロナワクチン接種



現在予約を受け付けている接種

●12歳以上で、従来型ワクチンによる2~4回目接種を接種済みの方

(要)オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社BA.4-5対応型)による接種

●12歳以上で、初回接種(1・2回目)を未接種の方

(要)従来型の武田社ワクチン(ノババックス)による1・2回目接種

●小児(5歳~11歳)の方

(要)小児用ワクチン(ファイザー社)による1~3回目接種

●乳幼児(生後6カ月~4歳)の方

(要)乳幼児用ワクチン(ファイザー社)による2・3回目接種(注意事項)1回目接種は終了しました。集団接種会場での2回目接種は1月28日(土)が最後の接種日となります

[共通事項]

(備考)詳細は、接種券に同封のお知らせまたは公式ホームページ参照

(備考)詳細は、接種券に同封のお知らせまたは公式ホームページ参照



ワクチン▶特設ページ

多摩市に転入した方へ

転入前の自治体が発行した接種券は使用できません。接種を希望する方は接種券の発行申請をしてください。

(要)公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で、必要書類を、〒206-8666健康推進課新型コロナワクチン担当(封筒に「接種券発行申請書在中」と要記載)へ



インターネット申し込みはこちら▶

ワクチンの効果・安全性

詳細は、接種券に同封のお知らせ・厚生労働省 URL https://www.mhlw.go.jp(「コロナワクチンの有効性・安全性」と検索)をご覧ください。

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません

(要)新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003(毎日・午前9時~午後5時)、FAX042(313)7754

(この紙面は1月10日時点の情報で作成しています)

