

# 49.1%

これは一度罪を犯し、再び罪を犯してしまった人の割合です



## 地域の「おかえりなさい」を支える保護司たち



### 罪を犯した人が地域に戻ってきたとき 見守る人々がいます

駅前での社会を明るくする運動の様子

定例会の様子

- 2 安心をつくる・見守る・支えるボランティア
- 3 子ども・若者関連情報、会計年度任用職員の募集
- 4 いきいきシニア、障がい者関連情報、求人・募集

- 5 税、市民参画、市政その他
- 6 市の情報発信ツール、相談案内
- 7・8 講座・催し物

- 9 健康だより(救急診療など)、**コロナかな?と思ったら**
- 10 健康づくり推進員募集!



多摩市に暮らす 安心をつくる・見守る・支えるボランティア

「このままでは  
“また”繰り返してしまう…」

大丈夫、そばに寄り添うボランティアがいます

■ 検挙人員の罪名別構成(令和2年) ■

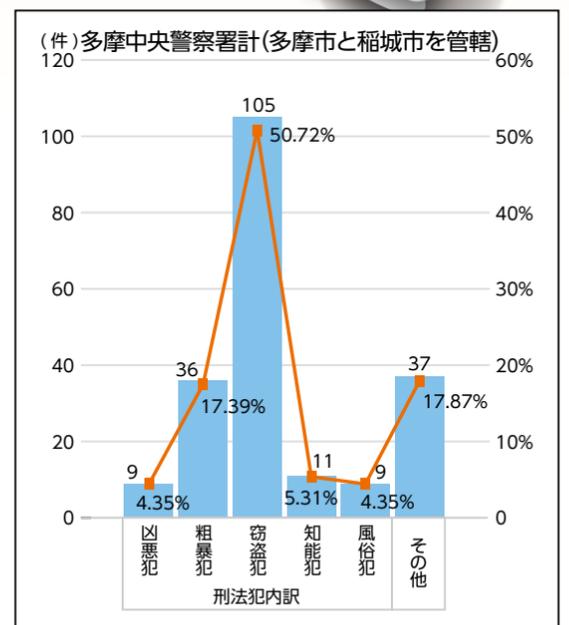
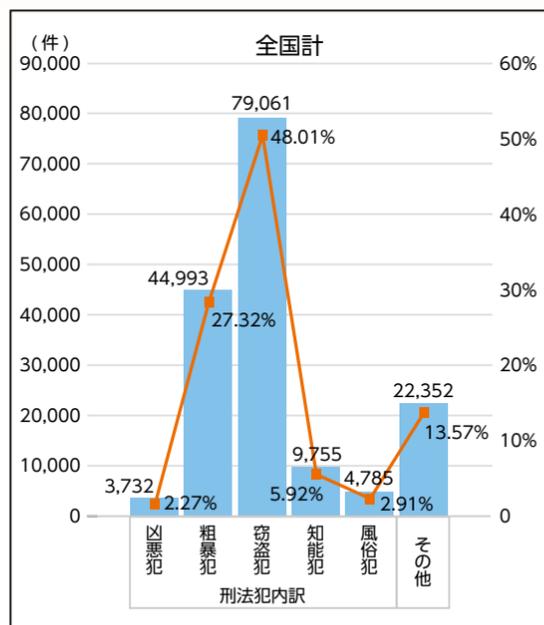
再犯者率は約49.1%を記録  
(令和2年・国 出典：再犯防止推進白書)

罪を犯してしまった人のうち、懲役刑や禁固刑を科される人は約44,000人います(令和2年)。そのうち死刑や無期懲役を科された人以外の99.9%以上の人は、いずれ地域に戻ってきます。

しかし、地域に戻ってきても、その多くが出所後の住居や就労の確保に苦労し、半数近くの方が再び罪を犯してしまう状況に陥ってしまいます。

こうした方を支援しているのが、保護司や更生保護女性会員などの地域で活躍するボランティアです。

☎福祉総務課 ☎(338)6889



保護司・更生保護女性会員とは？

保護司は、罪を犯した方の立ち直りを地域で支えるボランティアです。

罪を犯した方が地域に戻ってきたときに、国家公務員である保護観察官と協力し、スムーズに社会生活を送れるようにサポートしています。

中心となるのは「保護観察」という活動です。これは、罪を犯した方に対し、再び罪を犯さないための約束事を守るように指導したり、生活上の助言や就労の援助をしたりすることです。

更生保護女性会員は、保護司と共に更生保護活動に協力しています。罪を犯した人が再び罪を犯すことのないよう、女性の立場でサポートし、地域が安心して住みやすいまちとなるように活動しています。

また、保護観察を受けている人とともに社会貢献活動としてまちの清掃活動などを行う他、更生保護施設への訪問や支援を行っています。

具体的な取り組み

国は保護観察の対象となった人などを雇用する協力雇用主に対する支援制度の充実や、雇用に関する相談対応やそのサポートができる機関としてネットワーク(矯正就労支援情報センター)を設置しています。

市は、就労(準備)支援や困窮を防ぐための家計改善支援などを行う「しごと・くらしサポートステーション」を設置し、生活に困っている方の自立を支え、生活の基盤が整うよう、寄り添い、支援を行っています。

また、令和3年12月には、再犯者を減らすために「多摩市再犯防止推進計画」を策定し、福祉サービスや、学校と連携した非行の防止のための支援など、既存の取り組みを再犯防止に関連する取り組みと位置付け、適切な支援が受けられる体制や取り組みを推進しています。



皆さんの理解と協力が不可欠です

罪を犯した方が地域に住んでいることに対して、「不安な気持ち」を抱えてしまう人もいるかと思いますが、再犯を防止するためには地域に暮らす人たちの理解と協力が不可欠です。まずは「できること」から始めてみませんか？

今日からできる！再犯防止

①存在を受け入れる

まずは、「事情を抱える人が地域にいる(かもしれない)こと」を受け入れることで、罪を犯した人は住む場所や働く場所が見つかりやすくなり、再び罪を犯してしまう状況を抜け出すことができます。

②立ち直ろうとする人を見守る

地域の連帯を深める「あいさつ」は再犯防

止にも効果があります。声を掛けることで、「地域の一員として受け入れられた」「この地域は防犯意識が高い」など、再び罪を犯すことをためらう地域力が生まれます。

③更生保護活動を知る・参加する

犯罪や非行に再び陥ることを防ぐ「更生保護」の活動は、保護司や更生保護女性会員、更生保護施設をはじめ、さまざまな方や団体が関わっています。興味のある方は活動に参加し、より直接的な活動を行ってみてはいかがでしょうか？

再犯防止についてもっと詳しく知りたい方は、再犯防止対策講座の動画をご覧ください。



ボランティアのことをもっと知りたい！

地域の困り事に応じて相談できるボランティアや、地域の「もしも」に備える活動をするボランティアなど、多種多様に広がるボランティアの輪にあなたも参加してみませんか？

興味のある方は、福祉総務課にご連絡ください。

地域で見守り活動をしたい！

保護司、更生保護女性会員、民生委員・児童委員、見守り協力員、認知症サポーター、お住まいの自治会・町会 など

子どもにまつわる活動がしたい！

BBS会(非行防止活動を行う青年ボランティア団体)、放課後子ども教室ボランティア、子ども食堂・誰でも食堂ボランティア、こども110番の登録、青少年問題協議会地区委員会 など

災害が起こった時に役に立ちたい！

多摩市赤十字奉仕団、災害ボランティア(社会福祉協議会) など



### 子ども・若者 関連情報

#### 乳幼児の健康診査

**受付時間** 午後1時～1時45分 **対内** 3～4カ月児健康診査(内科・産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科・歯科)、3歳児健康診査(内科・歯科) **持ち物** 母子健康手帳・問診票など **備考** 対象者には個別通知。転入の方は要連絡 **健康推進課**(健康センター) ☎(376)9177

#### エシカル消費講座～ぷるぷるせっけんを作って学ぼう～

**日** 2月18日(土)午後2時～3時30分 **場** 消費生活センター講座室(ベルブ) **対** 小学3年生以上の市内在住者と保護者 **定** 10組(申し込み先着順。中学生以上は1人での参加可) **内** 楽しいせっけん作りを通してエシカル消費を知る **講師** 柿森麻衣子氏[東京サラヤ(株)社員] **申** 1月23日(月)午前9時から、電話で、消費生活センター ☎(337)6610へ



#### ヴェルレンジャーサッカー教室

**日** 2月18日(土)午前10時30分～正午(10時から受け付け) **場** 陸上競技場 **対** 市内在住・在学の4歳～小学生 **コース** ①4歳以上の未就学児②小学1・2年生③小学3・4年生④小学5・6年生 **定** 各30人(募集状況により定員が変わる場合あり。応募者多数の場合は抽選) **内** 天然芝のピッチで、

東京ヴェルディのスクールコーチからサッカーの技術指導を受ける **持ち物** ボール・スパイク **主催** 東京ヴェルディ・多摩市 **備考** 運動できる服装で **申** 2月6日(月)までに、インターネット手続きで、<https://ws.formzu.net/dist/S86115240/> へ **東京ヴェルディ** ☎044(946)3042



#### ベストセラー作家に聞く☆「男の子らしさ」「女の子らしさ」から自由になる子育てとは

悩める子育て世代に、「これからの男の子たちへ」の著者である講師が子育てのヒントをお話しします!



**日** 2月18日(土)午前10時～正午(9時30分開場) **場** 消費生活センター講座室(ベルブ) **定** 40人(申し込み先着順) **保育** 4人[1歳以上の未就学児。2月10日(金)午後5時までの申し込み先着順。保険料など1人100円] **講師** 太田啓子氏(弁護士) **企画** TAMA女性センター 市民運営委員会 **申** 1月23日(月)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、TAMA女性センター ☎(355)2110、<http://www.tama-women.jp/> ☎(339)0491へ



#### 講演会「いろんな友達とわたし～親子で考える教室のダイバーシティ～」

**日** 1月30日(月)午前9時40分～11時10分(9時20分開場) **場** 関戸公民館ヴィ

ータホール **定** 150人(先着順) **内** 親が子どもに多様性への理解を伝える時の心構えなど **講師** 星山麻木氏(明星大学教育学部教育学科教授) **共催** 多摩市立小学校PTA連絡協議会 **申** 当日直接会場へ **関** 永山公民館 ☎(337)6661

#### 思春期でもわかり合える! その一言を変えるコミュニケーション術～子どもの心を支える親の愛情の伝え方～

「何でも言い合える関係になりたいけれど、対応法が分からずついガミガミ言ってしまう」ということはありませんか? 子どもの気持ちが揺れ動く思春期に、親ができる効果的な対話術をお伝えします。

**日** 2月28日(火)午前10時～正午 **場** 関戸公民館大会議室 **対** 思春期・青年期以降の子を持つ保護者、関心のある方 **定** 30人(申し込み先着順) **内** 「聞く・話す・対立を解く」の3つの柱を基本にした、「感情の対立」を起こさず問題を解決しようとするコミュニケーション手法(ゴードンメソッド)を学ぶ **講師** 大久保 藤子氏(ことばの



アトリエ代表) **持ち物** 筆記用具 **申** 1月24日(火)午前9時から、電話または直接、関戸公民館 ☎(374)9711へ

#### 多摩市ファミリー・サポート・センターから

地域で支えあう子育て支援の組織です。利用したい方・お手伝いしたい方・関心のある方はご参加ください。

- **会員募集・説明会**  
**日** 2月4日(土)午後1時30分～3時 **定** 10人(申し込み先着順)
- **提供会員養成講習会(全5回)**  
**日** 2月4日(土)午前、18日(土)午前・午後、25日(土)午前・午後 **対** 市内または近郊に在住の20歳以上で、育児の手伝いをしたい方 **定** 15人(申し込み先着順) **備考** 4日の普通救命救急講習は要資料代(1,500円)
- 【共通事項】**  
**場** 子ども家庭支援センター活動室 [2月4日の講習会は多摩消防署(諏訪1-69)] **保育** 各3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順) **申** 1月23日(月)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター ☎(357)5105、<http://famisapo.tama.jp/> へ

### 令和5年度会計年度任用職員の募集

**募集職種・人数** 下表参照 **雇用期間** 令和6年3月31日まで(ただし勤務成績が良好な場合は更新可) **備考** 職種・募集人数は変更になる場合あり。詳細は、1月20日(金)から公式ホームページに掲載または市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公

民館で配布の募集要項参照。必要書類提出前に、公式ホームページのインターネット手続きで要事前申請 **申** 事務補助員は2月2日(木)、その他は2月10日(金)までに、郵送または直接持参で、必要書類を、〒206-8666 人事課 ☎(338)6804へ



| 職種           | 募集人数 |
|--------------|------|
| 庁舎管理員        | 3人程度 |
| 出張所等業務補助員    | 2人程度 |
| 子ども家庭支援ワーカー  | 2人程度 |
| 虐待対策コーディネーター | 1人程度 |
| 児童館専門員       | 4人程度 |
| 生活保護面接相談員    | 1人程度 |
| 生活保護資産調査員    | 1人程度 |
| 介護認定調査員      | 1人程度 |
| 学校事務専任職員     | 1人程度 |
| 文化財専門員       | 1人程度 |
| 旧多摩聖蹟記念館専門員  | 1人程度 |
| 市立図書館奉仕員A    | 1人程度 |

| 職種   | 募集人数  |
|--|-------|
| 事務補助員(課税課・納税課・市民課・子ども家庭支援センター・障害福祉課・保険年金課) | 16人程度 |
| 保健師(健康推進担当)                                | 1人程度  |
| 栄養士A(健康推進課・給食センター)                         | 3人程度  |
| 学校補助用務員                                    | 3人程度  |
| チャレンジ雇用職員(障がい者対象)                          | 1人程度  |

### 妊娠・出産・子育て期を過ごす方を応援する 令和4年度出産子育て応援事業を開始します!

これまでの相談支援を充実するとともに、新たに経済的支援として、妊娠届出時に出産応援ギフト(au PAYギフトカード5万円分)を、出生届出後に子育て支援ギフト(au PAYギフトカード5万円分)をお渡しします。



**対** 令和4年4月1日以降に、妊娠届を提出した妊婦・出生した児童 **備考** 詳細は、決まり次第公式ホームページやたま広報などでお知らせします。令和4年4月1日～事業開始日

(2月上旬予定)に妊娠した方・出生した児童の保護者には、市からアンケートを送付。事業開始後に妊娠した方または出生した児童の保護者は、面談時に事業の説明あり。妊娠届提出後に都内から多摩市に転入した妊婦の方は要問い合わせ **健康推進課** ☎(376)9177





### 元気塾体験会

体を動かしながら、楽しく介護予防プログラムを体験しませんか？

#### ●諏訪元気塾

日 2月8日(水)午後1時30分～3時 場 諏訪複合教育施設「かけはし」 諏訪元気塾 ☎(310)1519、☎(400)7644

#### ●南野元気塾

日 2月10日(金)午後1時15分～2時45分 場 二幸産業・NSP健康福祉プラザ 南野元気塾 ☎(311)2878、☎(318)8508

#### ●桜ヶ丘元気塾

日 2月15日(水)午前10時～11時30分 場 桜ヶ丘いきいき元気センター(桜ヶ丘2-1-1) 桜ヶ丘元気塾 ☎・☎(311)7300

#### 【共通事項】

対 おおむね65歳以上の方とその家族など 定 各8人(初めての方優先の申し込み先着順) 内 介護予防教室のコース体験[マシントレーニングやコグニサイズ(認知と運動を組み合わせた脳と体の機能向上プログラム)、筋力・バランス訓練など] 持ち物 飲み物・室内履き・タオル 備考 動きやすい服装で。実際の元気塾のコースの参加申し込みには条件あり 申 1月20日(金)から、電話で、各元気塾へ

### もの忘れ相談事業をご利用ください～もの忘れチェックをしませんか？～

もの忘れの相談・検査を無料で受けられる「もの忘れ相談事業」を行っています。もの忘れも早めの対策で進行を遅らせることができます。ぜひこの機会に相談してみませんか。 対 65歳以上の市内在住者 備考 令和4年度に76歳になる方へは、令和4年9月末に案内通知を郵送済み 申 電話または直接、お住まいの地域の地域包括支援センターまたは市役所1階高齢支援課 ☎(338)6846へ

### 後期高齢者医療制度の被保険者に医療費等通知書を送付します

健康と医療への認識を深めていただくとともに、診療日数などの受診内容が正しいかご確認ください。 発送日 1月下旬 対 令和4年12月1日現在、東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和3年9月～令和4年8月の12カ月間に医療機関の受診履歴がある方(令和4年12月2日～16日に亡くなり、資格を喪失した方を除く) 備考 確定申告(医療費控除)の際に医療費等通知書を添付

することで、令和4年1月～8月の診療などについては「医療費控除の明細書」への記載を省略可。ただし、令和4年9月～12月の診療などについては令和5年度に発送のため、申告が必要な場合は、お持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に要添付(この場合は、医療費の領収書を確定申告期限から5年間保存する必要あり) 申 市役所保険年金課 ☎(338)6807、東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519

### 高齢者実態調査にご協力ください

総合事業の運営や高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の改定の基礎資料とするため、65歳以上の、無作為抽出した4,000人を対象に調査を行います。要介護状態になる前のリスクや社会参加状況を把握することで、地域診断に活用します。 備考 対象者には、1月18日ごろに調査票を郵送予定 申 高齢支援課 ☎(338)6923



### 令和5・6年度多摩市障がい者福祉農園の利用希望団体向け説明会

日 2月中旬 場 市役所内会議室(予定) 対 説明会と多摩市障がい者福祉農園運営協議会に参加できる、市内に活動拠点を置く障がい者団体 備考 説明会終了後、多摩市障がい者農園運営協議会が利用団体を決定し、区画数・面積・管理料などを協議。詳細は、市役所1階障害福祉課で配布の説明会参加申込書参照 申 2月1日(水)までに、直接持参で、説明会参加申込書を、障害福祉課 ☎(338)6903へ



### 愛宕かえで館コミュニティスタッフ

募集人数 一日勤務・時間勤務・夜間勤務＝各若干名 対 徒歩または自転車で通勤可能で、ボランティア活動に理解があり、パソコンでWord・Excelの操作ができる市内在住者 業務内容 日常的な施設管理・事務処理 採用日 令和5年4月1日 備考 詳細は、愛宕かえで館 ☎https://atago-kae.dekan.jp に掲載または愛宕かえで館で配布の募集要項参照 申 2月4日(土)までの午前10時～午後8時[1月24

日(火)を除く]に、直接、必要書類を、愛宕かえで館 ☎(375)2990へ

### 多摩市国際交流センターの外国語クラスを見学しませんか

令和5年度の外国語クラスの募集開始前に、クラスのレベルを知りたい方は、見学にお越しください。 日 2月1日(水)～27日(月)(6日・20日各月曜日を除く) 場 多摩市国際交流センター活動室(ヴィータ) 対 年間を通して国際交流活動に積極的に参加できる18歳以上の方 開催クラス 中国語・英語・タイ語・ハンガール・フランス語 定 各クラス2～3人(申し込み先着順) 備考 詳細は、多摩市国際交流センター ☎https://www.tic-tama.jp/foreignlanguage.html 参照 申 1月31日(火)までに、電話・ファクシミリまたはメールで、住所・氏名・電話番号・メールアドレス・希望講座名を、多摩市国際交流センター ☎(355)2118、☎(355)2104、✉tic@kdn.biglobe.ne.jp へ

### 都営住宅入居者(東京都全体)

募集住宅種類 ①家族向け(ポイント方式)②単身者向け(抽選方式)③シルバーピア 備考 インターネット手続き可。詳細は、2月1日(水)～9日(水)に、市役所1階案内・東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内書参照 申 2月15日(水)必着の、郵送で、所定の申込書に必要事項を記入し、渋谷郵便局へ 申 JKK東京都営住宅募集センター ☎https://www.to-kousya.or.jp/、募集期間中＝☎0570(010)810、募集期間以外＝☎03(3498)8894]、市役所都市計画課 ☎(338)6817

### 旧多摩聖蹟記念館に関する資料

昭和61年(1986年)までの多摩聖蹟記念館(現旧多摩聖蹟記念館)に関する資料(外観・内観などの写真を含む)をご寄贈ください。 備考 詳細は、公式ホームページ参

照 申 公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、教育振興課 ☎(338)6883へ

### 地域密着型サービス事業所「整備計画」

第8期多摩市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービスの基盤整備を計画しています。このことについて事前協議申込書を受け付けます。 受付期間 1月20日(金)～2月10日(金) 備考 詳細は、公式ホームページ参照 申 高齢支援課 ☎(338)6923

### たま広報および多摩市公式ホームページ広告掲載業務受託事業者

備考 詳細は、1月20日(金)～2月3日(金)に公式ホームページに掲載の実施要領参照 申 2月3日(金)必着の、郵送または直接持参で、所定の申込書類を、〒206-8666市役所3階秘書広報課 ☎(338)6812へ



貝取こぶし館 ☎(389)4196

#### ●やさしい手話教室

日 2月25日(土)午前10時～11時30分 場 ホール 定 20人(申し込み先着順) 内 「おはよう」「こんにちは」など簡単な手話の入門講座 講師 丸山洋子氏(NPO法人多摩市聴覚障がい者情報活動センター理事) 申 1月21日(土)午前10時30分から、電話または直接、貝取こぶし館へ

### 消防団員募集中!



お気軽にお問い合わせください。 対 18歳～54歳の市内在住・在勤・在学者 申 防災安全課 ☎(338)6802

### 「あしたの会」認知症講座「その物忘れ 年相応？」

「生活に支障はないけれど、最近物忘れが増えたかな？」と感じている方、認知症の一手手前である「軽度認知障害」について学んでみませんか？ 日 2月10日(金)午後1時30分～3時30分(1時間開場) 場 関戸公民館ヴィータホール 定 125人(申し込み先着順) 内 ①講演「軽度認知障害と共により良く生きる」②シンポジウム「当事者発信！自分らしく生活するために」 講師 ①木之下徹氏(のぞみメモリークリニック院長) 登壇者 ②竹内裕氏(たぬき倶楽部)・みらいの会(認知症当事者会) 主催 いこいの会(介護者会) 申 2月3日(金)までに、電話またはファクシミリで、高齢支援課 ☎(338)6846、☎(371)1200へ



# 市民参画

## 傍聴

### 【共通事項】

●備考 先着順。日時・場所は変更する場合あり。事前に要問い合わせ④当日直接会場へ

### ●令和4年度第2回多摩市ニュータウン再生推進会議

①1月27日(金)午後2時30分(2時開場) ②場 リンクフォレスト4階研修室(鶴牧3-5-3) ③定 10人 ④内 南多摩尾根幹線沿道土地利用方針、愛宕・貝取・豊ヶ丘地区等まちづくり計画の策定報告などについて ⑤備考 手話通訳あり ⑥多摩市計画課 ☎(338)6959

### ●第6回多摩市役所本庁舎建替基本構想策定有識者懇談会

①1月30日(月)午前10時～正午 ②場 市役所西第1～3会議室 ③定 15人 ④内 多摩市役所本庁舎建替基本構想案などについて ⑤行政管理局 ☎(338)6940

### ●令和4年度多摩市長等政治倫理審査会

①1月31日(火)午後4時30分～5時45分 ②場 市役所3階特別会議室 ③定 若干名 ④内 政治倫理に関する意見交換 ⑤秘書広報課 ☎(338)6811

### ●令和4年度第7回多摩市国民健康保険運営協議会

①2月2日(木)午後1時30分～3時 ②場 市役所第二庁舎会議室 ③定 3人 ④内 保険料率の見直しについて ⑤保険年金課 ☎(338)6824

### ●令和5年2月多摩市教育委員会定例会

①2月6日・20日各月曜日午後2時 ②場 教育委員会会議室(ベルブ5階) ③定 各5人 ④内 付議案件の報告・決定など

について④教育振興課 ☎(338)6872

## 文化芸術の将来像の策定に向けたアンケート調査にご協力ください

文化芸術の振興を計画的に推進するため、計画の前段となる文化芸術の将来像を策定します。将来像は、文化芸術を通じて「多摩市のあるべき姿・ありたい姿」を表現するものです。市民・団体・企業・行政など、多摩市に関わるすべての人が同じ方向を向いて文化芸術を振興していくために、ぜひ皆様のご意見をお寄せください。

●備考 アンケート用紙は、公式ホームページに掲載または市役所4階文化・生涯学習推進課、1階ロビー、永山・関戸各公民館、パルテノン多摩、市民活動・交流センターで配布 ④意見提出 2月20日(月)までに、公式ホームページのインターネット手続き、またはアンケート用紙配布場所に設置の回収箱への投函で、文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882へ



## 税

### 軽自動車(二輪車除く)の継続検査(車検)で、納税証明書の提示が原則不要になりました

軽自動車税納付確認システム(軽自動車税 JNKS)の導入により、軽自動車検査協会が納付情報を照会できるようになりました。

●備考 詳細は、地方税共同機構 ☎http://www.lta.go.jp/jidousya/ 参照

④納税課 ☎(338)6852、☎(338)6810

## 市政その他のお知らせ

### 一本杉公園で炭焼きを行います

市内の公園や道路から発生する樹木の剪定枝をリサイクルする目的で、炭焼きを実施します。炭焼き期間中、近隣に煙・臭気が生じることがありますが、資源のリサイクルにご理解とご協力をお願いします。

①炭焼き = 1月28日(土)午前8時ごろ～2月1日(水)午前ごろ、炭出し = 12日(日)午前9時ごろ～正午ごろ ②場 一本杉公園(南側)炭焼き窯 ③備考 見学可(できるだけ午前中にお越しください) ④当日直接会場へ ⑤一本杉炭焼き倶楽部 ☎090(1106)6055 祐葉坊

### 佐川急便(株)西関東支店と地域の見守りに関する協定を締結しました!

市は、地域で活動する事業者に地域の一員として見守り活動(声掛けなど)に協力していただくことで、住んでいる方の変化や困難を早期に発見し、その後の支援につなげていく、地域の見守り活動を実施しています。



協力事業者は同社で33事業者目となりました。引き続き、協力していただける事業者を募集しています。 ④福祉総務課 ☎(338)6839

### 医療機関等燃料高騰等対策支援給付金を支給します

新型コロナ対策が長期に及ぶ中、往診など自宅療養を支える取り組みを行っている医療機関等に給付金を支給します。

●対象 患者宅を訪問している、医科・歯科診療所、薬局、訪問看護事業所 ④給付額 1 機関10万円 ⑤申込期限 2月28日(火) ⑥備考 詳細は、公式ホームページ参照 ⑦健康推進課 ☎(376)9111



### 公的年金等の源泉徴収票が送付されます

日本年金機構から1月7日から順次送付されています。確定申告などで必要になる場合がありますので、大切に保管してください。

●対象 令和4年に厚生年金・国民年金などを老齢または退職を理由に受け取った方 ⑥備考 障害年金・遺族年金は非課税のため、源泉徴収票の送付なし。再発行は要問い合わせ ⑦ねんき

んダイヤル ☎0570(05)1165、府中年金事務所 ☎042(361)1011

### 国民年金保険料の前納制度をご利用ください

国民年金保険料をまとめて前払いすると割り引きされる制度です。口座振替による前納は、クレジットカードや納付書より割引額が多くなっています。

●備考 令和5年4月から口座振替やクレジットカードでの前納を希望する方は、2月28日(火)までに、直接、府中年金事務所 ☎042(361)1011へ

### 教育委員会だより第84号を発行しました

●備考 英語4技能検定「GTEC」の結果や令和4年度上半期教育委員会表彰の報告など ⑥備考 公式ホームページに掲載の他、市内公共施設・自治会などで配布 ⑦教育振興課 ☎(338)6872



### 多摩消防署から 文化財を火災から守り後世に伝えよう!～毎年1月26日は文化財防火デー～

多摩消防署は、先人たちが残した文化財を火災から守るため、自衛消防訓練の実施を呼びかけ、継承すべき貴重な財産である文化財の火災予防を推進しています。市民の皆さんも、身近な文化財を火災から守るために、周囲で喫煙や裸火を使用しないなどご協力をお願いします。

④多摩消防署予防課防火査察係 ☎(375)0119

心の健康チェック、してみませんか?

「イライラする」  
「何も楽しくない」  
「食欲がない」「疲れている」  
「眠れない」は心のSOS

心の健康を確認しましょう▶

たま広報1月1日号 お年玉クイズの答え

たくさんのご応募ありがとうございました。

「いつも楽しみにしている」「毎号たくさんのお情報を分かりやすく書いてあり助かる」といったご意見を頂きました。広報担当一同、もっと読みやすく楽しいたま広報を作っていきます。

Q1 = ③、Q2 = ①、Q3 = ②、Q4 = ③、Q5 = ②

④秘書広報課 ☎(338)6812

1月23日(月)から確定申告書を配布します

令和4年分の申告から、確定申告書のA・Bの分類がなくなります。

聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所での配布は、確定申告書・医療費控除関係書類の2種類のみです。市役所2階課税課ではその他の書類も配布しますが、確定申告に必要な書類のご案内はできません。申告に必要な書類が不明な方は、事前に日野税務署へ確認した上で、配布場所に取りに来てください。

●備考 配布書類は部数・種類に限りあり。なくなり次第配布終了。多摩センター駅出張所は、2月21日(火)は臨時閉所。書類は、国税庁 ☎https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/syotoku/r04.htm に掲載されている他、日野税務署でも配布。電子申告の推奨に伴い、国税庁が紙の申告書を削減するため、来年以降、市役所・出張所での申告書の配布は行わない予定 ④日野税務署 ☎042(585)5661(自動音声)、市役所課税課 ☎(338)6821

| 配布場所      | 期間              | 配布時間       |
|-----------|-----------------|------------|
| ①課税課市民税係  | 1/23(月)～2/15(水) | 8:30～17:00 |
| ②西第1～3会議室 | 2/16(木)～3/15(水) | 9:00～16:00 |

※土・日曜日、祝日を除く  
※②は2/19(日)・25(土)も開場

たま広報  
だけじゃない!

# 市の情報発信ツール

多=情報量が多い媒体、  
早=情報が早い媒体、  
災=災害などの情報を発信する媒体



市は、さまざまなツールから情報を発信しています。受け取りたい情報やタイミングによって、上手に使い分けてみませんか？

## たま広報 多

**発行頻度** 毎月5日(1月・4月は1日)と20日**配布**

**方法** 原則、発行日の2日前から発行日にかけて、市内の全世帯・事業所にポスティングしている他、市内の各駅・各公共施設で配布

### インターネットやアプリでも

公式ホームページの他、Shufoo!・マイ広報紙・多摩市電子図書館、スマートフォンアプリ「マチイロ」でも閲覧できます。

### 声のたま広報(デイジー版)も発行しています

目の不自由な方を対象に、たま広報を音訳しています。

## 広報掲示板

市内30カ所にあり、毎月1日(1月を除く)と15日にチラシなどを貼り替えています。

## 公式ホームページ 多 早 災

暮らしに関するさまざまな情報を掲載しています。検索ウインドウにキーワードを入力して検索すると便利です。

URL: <https://www.city.tama.lg.jp/>

## Twitter 早 災

多摩市職員「にゃんともTAMA三郎」が、行政情報の他、日々のつぶやきを配信しています。

アカウント: @nyantomoto\_tama

## LINE 早 災

防災情報やイベント情報、市からのお知らせなど、欲しい情報のカテゴリーを選んで受け取れます。

アカウント: @tama\_city

問: 情報政策課 ☎(338)6816、☎(337)7658

## メール配信 早 災

行政情報の他、不審者や犯罪発生、水防・地震情報、気象情報、高齢者行方不明情報など、欲しい情報のカテゴリーを選んで受け取れます。

## YouTube 災

「多摩市長から皆さんへのメッセージ」の他、過去の講座・施設への行き方動画などを公開しています。

## 多摩テレビ(ケーブルテレビ) 災

毎日4回「多摩市からのお知らせ」を放送しています。

問: 秘書広報課 ☎(338)6812、☎(337)7658

## 相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

### 生活困窮者自立相談

☎月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時(備考)ひきこもりに関する相談にも応じます(問)場しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階) ☎(338)6942

### 居住支援相談窓口

☎月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時(問)場居住支援相談窓口(ベルブ2階) ☎(401)8640

### 休日納税相談(納税課・保険年金課) (予約不要)

☎ 1月29日(日)午前8時30分～正午、午後1時～5時(問)場市役所1階保険年金課(問)納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

### 就職相談(予約不要)

☎月～金曜日午前9時～午後5時(問)場ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階) ☎(375)0951

### 創業・経営相談

☎月・水・木曜日午後1時～5時(問)場経済観光課 ☎(338)6867

### 女性を取り巻く悩みなんでも相談

(問)場TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

### 面接相談

☎火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分

### 電話相談 ☎(355)2111(予約不要)

☎木曜日午前10時～午後1時、1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)

### 女性のための法律相談

☎第3水曜日午前9時30分～正午(問)場TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

### 犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

☎月～金曜日午前9時～午後5時(問)場平和・人権課(ヴィータ7階) ☎(338)6914

### LGBT電話相談 ☎(355)2112(専用ダイヤル) (予約不要)

☎奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時(問)場TAMA女性センター ☎(355)2110

### 消費生活相談(予約不要)

☎月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く)(問)場消費生活センター消費者相談室(ベルブ3階) ☎(374)9595

### 外国人のための生活相談室

(Life Consultation for Foreigners) ☎(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays, PM1:30～4:30(問)場(と)ころ)多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center\*Please make a reservation by phone. ☎042(355)2118

### 弁護士によるふくし法律相談

☎第3木曜日午後1時30分～3時30分(問)場多摩市社会福祉協議会権利擁護センター(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階) ☎(373)5677

### 総合オンブズマンによる苦情相談

☎月～金曜日(問)場市役所4階オンブズマン事務局 ☎(338)6809

## 子どもの相談

### 子どもと家庭に関する総合相談 ☎(355)3777(予約不要) ※面接は要予約

☎月～土曜日午前9時～午後6時(備考)虐待に関する相談にも応じます(問)場子ども家庭支援センター「たまっこ」 ☎(355)3833

### ひとり親家庭相談

☎月～金曜日午前9時～午後4時(問)場市役所2階子育て支援課 ☎(338)6833

### 電話教育相談「子どもホットライン」 ☎(372)2000(予約不要)

☎月～金曜日午前10時～正午、午後1時～5時(問)場教育センター ☎(372)1010

### 発達・教育初回相談窓口 ☎(372)1038

☎月～土曜日午前9時～正午、午後1時～5時(問)場諏訪複合教育施設「かけはし」2階(備考)インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます(問)障害福祉課発達支援室 ☎(374)2717、教育センター ☎(372)1010

### 就学・転学相談 ☎(372)2050

☎月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時(問)場教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階) ☎(372)1010

### 受験生チャレンジ支援貸付事業相談

☎月～金曜日午前9時30分～午後4時30分(問)場市役所4階福祉総務課 ☎(338)6889

## 障がい者の相談

### 障がい者の総合相談

#### ・地域活動支援センター「のーま」

☎月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時(問)場マルシェたま(健康センター4階) ☎(311)2300

#### ・地域活動支援センター「あんど」

☎月～土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分～午後5時(問)場多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階) ☎(356)0307

### 障がい者の就労相談

☎月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時(問)場障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階) ☎(311)2324

## 暮らしの専門相談

相談時間は25分程度(人権・身の上相談、行政相談は45分程度)です。法律・税務相談の予約は相談日の1週間前から受け付けます。

(問)場市役所1階市民相談室 ☎(338)6806

### 法律相談

☎月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日より異なります。

### 税務相談

☎2月7日・21日・28日各火曜日午後1時30分～4時、14日(火)午前9時30分～正午

### 不動産の相続・贈与等の登記相談

☎2月14日(火)午後1時30分～4時、28日(火)午前9時30分～正午

### 交通事故相談

☎2月2日(木)午後1時30分～4時

### 相続・遺言等くらしの書類作成相談

☎2月13日(月)午後1時30分～4時、27日(月)午前9時30分～正午

### 不動産取引相談

☎2月27日(月)午後1時30分～3時

### 年金・社会保険・労務相談

☎2月9日(木)午後1時30分～4時

### 人権・身の上相談

☎2月2日・16日各木曜日午前9時30分～正午、9日(木)午後1時30分～4時

### 行政相談

☎2月16日(木)午後1時30分～4時(専用ダイヤル) (予約不要)

☎毎週金曜日午後1時30分～4時



教育振興課・学校支援課・教育指導課はベルブ永山に移転しました

詳細は、公式ホームページをご覧ください。  
問: 教育振興課 ☎(338)6872



## 講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止の場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

| 分類  | 名称  | 日時・場所  | 対象・定員・申し込み・問い合わせなど  |
|-----|---|--|---|
| 文化  | 永山公民館サロンライトコンサート                                | 日2月11日(祝)午後3時～4時15分<br>(2時45分開場)<br>場永山公民館ベルブホール               | 定130人(先着順。未就学児不可)出演曲目 くちぶえサークル「たまぶえ」(くちぶえ) = 「カントリー・ロード」他、ピアノ連弾FOUR-HANDS(ピアノ) = 「早春賦」他申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661   |
|     | 文化財講演会「多摩の古墳探訪」                                 | 日2月18日(土)午後1時30分～4時<br>場都立埋蔵文化財調査センター<br>会議室(落合1-14-2)         | 定90人(応募者多数の場合は抽選)内多摩市周辺の新墳や発掘当時の様子、古墳研究の最前線を紹介講師 松崎元樹氏(東京都埋蔵文化財センター調査研究部調査課課長)、青木敬氏(國學院大學文学部教授)申2月2日(木)必着の、インターネット手続きまたは郵送で、往復はがき往信欄裏面に「多摩の古墳探訪」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し、〒206-0033落合1-14-2東京都埋蔵文化財センターURL <a href="https://www.tef.or.jp/maibun/event/post-23.html">https://www.tef.or.jp/maibun/event/post-23.html</a> へ問市役所教育振興課☎(338)6883、東京都埋蔵文化財センター☎(373)5296 |
|     | 国際理解講座「南の楽園 フィジー共和国」～知られざる魅力がいっぱい！～             | 日2月26日(日)午後2時～4時<br>場関戸公民館大会議室                                 | 定60人(申し込み先着順)¥300円(TIC会員は無料)内フィジーの生活・文化などを体験談を交えて紹介講師 有里真穂氏(地方自治体コンサルタント。JICAボランティアとしてフィジー共和国に滞在)申問1月23日(月)～2月24日(金)に、電話またはメールで、「国際理解講座」・住所・氏名・電話番号を、多摩市国際交流センター(TIC)☎(355)2118(毎月第1・3月曜日、日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)、✉tic@kdn.biglobe.ne.jpへ  |
| 教育  | 永山公民館市民企画講座「たんたん楽しいパネルシアター♪見てみよう！ やってみよう！」(全2回) | 日①2月28日②3月14日、各火曜日<br>日午前10時～11時45分<br>場永山公民館視聴覚室              | 定16人(申し込み先着順)¥500円(全回分)内絵が動く不思議なパネルシアターを見て作って演じてみる保育8人(1歳以上。保育は②のみ。①は一緒に見学可)講師①松家まきこ氏(淑徳大学准教授)②パネルシアターピーちゃん備詳細は、パネルシアターピーちゃんホームページまたは市内公共施設で配布のチラシ参照申問企画1月22日(日)から、インターネット手続きで、パネルシアターピーちゃんURL <a href="https://piichan.jimdosite.com">https://piichan.jimdosite.com</a> 、✉piichan2212@gmail.com、☎090(6144)2561へ  |
|     | 市民講座「アラスカとわたし～90歳女性研究者が語る研究と長寿の暮らし～」(全2回)       | 日2月7日・14日各火曜日<br>日午後2時～4時<br>場関戸公民館大会議室                        | 対全回参加できる方定40人(申し込み先着順)内考古学・人類学者として長年にわたりアラスカなどの北方民族の研究に携わった講師が、研究で得た知見・現地での調査の様子や、一人の女性として研究生活・家庭生活・健康長寿の暮らしを語る講師 岡田淳子氏(北海道東海大学名誉教授・北海道立北方民族博物館元館長)申問1月23日(月)午前9時から、電話または直接、関戸公民館☎(374)9711へ  |
| 暮らし | 明るい選挙ポスターコンクール展                                 | 日1月27日(金)～29日(日)午前10時～午後5時(最終日3時)<br>場関戸公民館ギャラリー               | 内市内の小・中学生、高校生から応募のあった、選挙の啓発に関するポスター199作品を展示申当日直接会場へ問選挙管理委員会事務局☎(338)6886  |
|     | パネル展「子どもからの人権・平和メッセージ」                          | 日2月2日(木)～7日(火)午前10時～午後8時(最終日5時)<br>場京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館5階連絡ブリッジギャラリー | 内市内の子どもたちが書いた人権や平和に関する作文などを展示。展示作品は「令和4年度全国中学生人権作文コンテスト東京都大会」市内参加校代表作品、多摩第三小学校の「子どもからの人権メッセージ発表会」発表作品、市内小学校3校による「人権の花」運動・「人権教室」の成果発表パネル、令和4年度多摩市子ども被爆地派遣報告作文など問平和・人権課☎(376)8311、☎(339)0491  |
|     | せっけんを手作りしてみませんか？                                | 日2月25日(土)午後2時～4時<br>場市民活動・交流センター創作活動室2                         | 対小学4年生以上定20人(申し込み先着順)¥500円備汚れても良い服装で申問2月1日(水)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ  |
|     | #多摩市広報部員リアルイベント「空から桜を見てみよう」                     | 日3月25日(土)午前9時～正午(予定)場多摩清掃工場(唐木田2-1-1)                          | 対当日の様子をInstagramに投稿できる方定10人(申し込み先着順)内25階相当の階段や垂直のはしごを登り、一般公開されていない多摩清掃工場の煙突から多摩市の写真を撮影持ち物 飲み物 備雨天・強風時中止。動きやすい靴と服装で。詳細は、丘のまちホームページ参照申1月23日(月)～2月28日(火)に、インターネット手続きで、丘のまちURL <a href="https://tamashi-oka.jp/6320.html">https://tamashi-oka.jp/6320.html</a> へ問秘書広報課☎(338)6812  |

## 市民のひろば

3月5日号の原稿受け付けは1月24日(火)～31日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布。  
 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

### 会員募集

※場所は、主な活動場所です  
**筋力向上体操同好会** 日毎週火曜日9:30～11:30場二幸産業・NSP健康福祉プラザ☎60歳以上¥入会金(500円)、月

会費(2,000円)備考筋力向上を目指した、いす・マット・ボールを使った体操☎090(8105)8493サナダ  
**パソコン絵画同好会** 日毎月第1・3水曜日10:00～12:00場市民活動・交流センター☎どなたでも¥入会金(2,000円)、月会費(3,000円)備考パソコン持参☎(313)7206田端  
**桜ヶ丘クラシックアンサンブル** 日毎月第2土曜日17:00～20:00場ゆう桜ヶ丘☎どなたでも¥入会金(無料)、年会費(8,000円)備考初心者歓迎！バイオリンなどの弦楽器から管楽器など多彩。演奏曲目もクラシックに限らず多彩です！☎(376)3562大原  
**ソフトボールチーム多摩ファイト** 日土

曜日練習、日曜日2回試合場東寺方小学校で午後練習、市内小学校で試合☎57歳～65歳の野球などの経験者¥入会金(無料)、年会費(5,000円)☎☎fukunaga38@gmail.com 福永

### 催し案内

**按摩マッサージ指圧体験会** 日1/21、2/4・18、各土曜日10:00～15:30場二幸産業・NSP健康福祉プラザつどいの間¥10分当たり500円備考毎月第1・3土曜日実施。施術は全員国家資格者☎視覚障がい者マッサージ友の会☎090(5394)6177山本(当日9:00～15:00)  
**地域の資源等を活用した結婚支援** 日1/22(日)10:00～12:00場関戸公民館和室2

¥無料備考結婚を希望する男女の会です。友人と参加し恋活しよう☎多摩市レクリエーション協会☎ha5ru2gon7@yahoo.co.jp 松本  
**自然体験あそび ワクワク！世界探検ゲーム** 日2/12(日)10:00～12:00、13:30～15:30場永山北公園¥無料備考対象＝年長～小学3年生。雨天中止☎ボーイスカウト多摩第1団☎090(4830)7977 成瀬晃司  
**第41回多摩市硬式テニスシングルス大会** 日4/9・16各日曜日[予備日5/7(日)]場多摩東・一本杉・奈良原各公園テニスコート¥2,000円備考申し込み締切日は2/19(日)☎詳細は、多摩市硬式庭球連盟ホームページ参照

