

**子ども・若者
関連情報**

1月は児童扶養手当の支払月です

令和4年11月～12月分を、指定された口座に振り込みます。

振込日 1月11日(水) **備考** 1月下旬になっても振り込まれていない場合は要連絡 **子育て支援課** ☎(338)6851

パパママ学級(両親学級)

●歯っぴー食事コース

日 2月15日(水)午後1時15分～3時15分 **対** 妊娠16週～35週の方とそのパートナー **内** 妊娠中の歯の健康・食事バランスのチェックとレシピ紹介

●ウェルTAMA! 赤ちゃん準備コース(全2回)

日 2月8日(水)午後1時15分～3時15分、11日(土)午前9時15分～正午 **出** 産予定日が4月・5月の初産の方とそのパートナー **内** お産の準備と呼吸法、産後のママの気持ちの変化、今から役立つ多摩市の情報、赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために」、先輩パパママとの交流会、ベビー服・グッズなどの展示

【共通事項】

定 各16組(申し込み先着順) **持** ち物 母子健康手帳・筆記用具 **備** 考 1人での参加可 **申** 問 **場** 1月4日(水)から、電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

みんなで楽しく「離乳食講習会」～初めてつくる離乳食コース～

日 2月10日(金)午前10時30分～11時30分・午後2時～3時 **対** 令和4年9月～10月生まれの初めての子どもがいる方 **定** 各12人(申し込み先着順) **持** ち物 母子健康手帳・筆記用具など **備** 考 試食なし。受講経験者は受講不可 **申** 問 **場** 1月4日(水)から、電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

2歳歯っぴー歯科相談

日 2月9日(木)午後1時20分～2時50分 **対** 原則2歳の誕生日の子ども(2歳6カ月まで可) **定** 32人(申し込み先着順) **内** 歯科医による歯科診察・歯みがき指導・かかりつけ歯科医の紹介 **持** ち物 母子健康手帳・普段使っている歯ブラシ・タオル **備** 考 随時受け付け **申** 問 **場** 電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

育児相談

日 2月3日(金)午前9時10分～10時40

分 **対** 乳幼児のいる保護者 **定** 16人(申し込み先着順) **内** 身体計測・育児相談・栄養相談など **持** ち物 母子健康手帳 **申** 問 **場** 1月4日(水)から、電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

公民館保育室開放デー

日 **場** 定下表の通り **対** 未就学児と保護者 **備** 考 詳細は、公式ホームページ参照 **申** 当日直接各事務室へ **内** 永山公民館 ☎(337)6661、関戸公民館 ☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
1/16(月)	10:00～12:30、 13:30～16:00	永山公民館 第1・2保育室	各10組 程度
1/18(水)、 2/1(水)	9:00～12:30、 13:30～16:45	関戸公民館 保育室	各3組 程度

永山公民館子育て応援コンサート～親子で楽しむ0歳からのクラシック～

日 2月9日(木)午前11時～11時45分(10時45分開場) **場** 永山公民館ベルブホール **対** 未就学児と保護者 **定** 30組(市内在住者優先の申し込み先着順) **出** 演 **城** 所 素雅(バイオリン)、岡本梨紗子(チェロ) **曲** **目** ヘンデル＝ハルヴェルセン：パッサカリヤ、モーツァルト：バイオリンとピアノのための二重奏曲KV423第1楽章(チェロ版) **他** **申** 問 **場** 1月6日(金)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ



市民協働指定事業みんなおいでよ!「ぴーかぶー」(あそびとつどいの広場)

日 1月12日・26日、2月9日、3月9日・23日、各木曜日午前10時～午後0時30分・1時30分～4時(各30分前まで受け付け) **場** 永山公民館第1・2保育室 **対** 未就学児と保護者、プレママ・プレパパ **定** 各10組程度(先着順) **主** 催 NPO法人多摩子ども劇場 **備** 考 詳細は、公式ホームページ参照 **申** 当日直接会場へ **内** 永山公民館 ☎(337)6661

子ども観察力すくすく講座(関戸公民館市民企画講座)

日 1月29日(日)午前10時(9時30分開場) **場** 関戸公民館第2学習室 **対** 子育てに関心がある方 **定** 15人(申し込み先着順) **料** 300円 **保** 育 3人[1歳～未就学児。1月15日(日)午後5時までの申し込み先着順] **講** 師 土屋みなみ氏、

宮下茜氏ほか **持** ち物 筆記用具・メモ帳 **申** 問 **場** **主** 催 1月5日(木)～15日(日)に、電話またはメールで、住所・氏名・電話番号を、子育てサロン KIRAKIRA ☎090(6656)3400、✉maki.hirasawa25@gmail.com 平澤へ

子育て支援者スキルアップ研修「子どもの気になる行動の理解と対応～ABC分析と機能分析に基づいて～」(全2回)

日 1月14日・28日各土曜日午後1時～3時 **場** 子ども家庭支援センター「たまっこ」2階活動室 **対** 子育て支援関係機関・法人・団体などで就労中・活動中の方など **定** 12人(申し込み先着順) **講** 師 若松育子氏(島田療育センター臨床心理科・公認心理師) **申** 問 **場** 1月4日(水)から、電話またはメールで、子ども家庭支援センター「たまっこ」子育てひろば・一時保育事務室 ☎(375)0104、✉info@tamakko.jp へ

児童館だより

【共通事項】

申 問 は各館へ **備** 考 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

け や **き** **っ** **ず** **ー** **ノ** **宮** **児** **童** **館** ☎(375)4643

● **移** **動** **児** **童** **館** 「このゆびと～まれ!! in九頭龍公園」 **日** 1月31日(火)午後3時30分～4時30分 **場** 九頭龍公園 **注** 雨天中止

と **も** **～** **る** **永** **山** **児** **童** **館** ☎(373)0991

● **お** **正** **月** **遊** **び** **日** 1月4日(水)～31日(火) **内** 羽子板やこまで遊ぶ

● **赤** **ち** **ゃ** **ん** **タ** **イ** **ム** **日** 1月18日・25日、2月1日、各水曜日午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳3カ月までの子ども・妊娠中の方 **内** 2月1日は歯科衛生士による出張教育

● **幼** **児** **の** **つ** **ど** **い** **マ** **マ** **＆** **ぼ** **よ** **ぼ** **よ** **日** 1月19日・26日、2月2日、各木曜日午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳3カ月以上の未就学児

● **あ** **い** **ら** **ん** **ど** **愛** **宕** **児** **童** **館** ☎(373)7677

● **ち** **び** **っ** **こ** **た** **い** **む** **日** 1月12日・19日・26日各木曜日午前10時30分～11時30分 **対** 0歳以上の未就学児 **内** 体操・工作・おしゃべりで楽しい時間を過ごす

● **日** **本** **の** **伝** **統** **文** **化** **に** **親** **し** **も** **う** **日** 1月21日(土)午後2時～4時 **内** 百人一首・俳句かるた・けん玉・工作 **定** 12人(申し込み先着順) **主** 催 多摩市伝統文化を伝える会 **申** 1月4日(水)から、電話または直接、愛宕児童館へ

● **コ** **ス** **モ** **連** **光** **寺** **児** **童** **館** ☎(338)5881

● **赤** **ち** **ゃ** **ん** **と** **い** **っ** **し** **ょ** 「ラウンドスプーン」 **日** 1月12日～2月2日の各

木曜日午前10時30分～11時15分 **対** 0歳児・妊娠中の方

● **幼** **児** **の** **つ** **ど** **い** 「かくれんぼ」 **日** 1月13日～2月3日の各金曜日午前10時30分～11時20分 **対** おおむね1歳以上の未就学児 **定** 30人(申し込み先着順) **申** 前週金曜日から受け付け

● **の** **び** **の** **び** **ハ** **ウ** **ス** **豊** **ヶ** **丘** **児** **童** **館** ☎(338)5882

● **は** **じ** **め** **の** **い** **っ** **ぽ** **日** 1月18日(水)午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳までの子ども **内** 保健師アドバイス DAY

● **コ** **ア** **ラ** **ク** **ラ** **ブ** **日** 1月11日・25日各水曜日午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳以上の未就学児

● **ビ** **ー** **ボ** **東** **寺** **方** **児** **童** **館** ☎(338)5883

● **よ** **ち** **よ** **ち** **日** 1月18日～2月1日の各水曜日午前11時～11時30分 **対** 0歳児 **内** 1月18日は保健師による出張教育

● **い** **な** **い** **い** **な** **い** **ば** **あ** **!** **日** 1月19日～2月2日の各木曜日午前11時～11時30分 **対** 1歳以上の未就学児

● **ヴ** **ィ** **ヴ** **ァ** **ー** **チ** **ェ** **諏** **訪** **児** **童** **館** ☎(375)0991

● **幼** **児** **の** **つ** **ど** **い** 「はとぼっぼ」 **日** ① 1月25日② 1月18日、2月1日、各水曜日午前10時30分～11時30分 **対** ① おおむね1歳児② 2歳以上の未就学児

● **0** **歳** **児** **の** **つ** **ど** **い** 「ひなたぼっこ」 **日** 1月12日～2月2日の各木曜日午前10時30分～11時30分 **対** 0歳児 **内** 1月19日は健康センター栄養士の出張教育。26日は民生委員・児童委員の子育て家庭支援。2月2日はあすのき保育園保育士による身長・体重測定ほか

● **ゆ** **う** **桜** **ヶ** **丘** **桜** **ヶ** **丘** **児** **童** **館** ☎(338)7122

● **マ** **マ** **と** **あ** **か** **ち** **ゃ** **ん** **の** **の** **ん** **び** **リ** **タ** **イ** **ム** **日** 1月13日・27日各金曜日午前11時～正午 **対** 0歳児

● **マ** **マ** **と** **あ** **そ** **ぼ** **う** **ピ** **ッ** **ポ** **ッ** **パ** **日** 1月20日、2月3日、各金曜日午前10時30分～11時30分 **対** 1歳以上の未就学児

● **T** **O** **M** **H** **O** **U** **S** **E** **落** **合** **児** **童** **館** ☎(371)5955

● **ベ** **ビ** **ー** **☆** **パ** **ラ** **ダ** **イ** **ス** **日** 1月11日・25日各水曜日午前11時～11時45分 **対** おおむね1歳6カ月までの子ども **定** 24人(申し込み先着順) **申** 受け付け中

● **絵** **本** **と** **あ** **そ** **ぼ** **!** **日** 1月18日(水)午前11時～11時30分 **対** 未就学児

● **か** **ら** **き** **だ** **菖** **蒲** **館** **唐** **木** **田** **児** **童** **館** ☎(338)2277

● **Co** **Co** **♥** **K** **A** **R** **A** **た** **い** **む** **日** 1月12日～2月2日の各木曜日午前11時～11時30分 **対** 0歳児

● **P** **i** **c** **o** **★** **K** **A** **R** **A** **た** **い** **む** **日** 1月13日～2月3日の各金曜日①午前10時30分～11時②11時15分～11時50分 **対** ① 1歳児② 2歳以上の未就学児

こころがづらい方へ
東京いのちの電話にご連絡ください
年中無休・24時間 ☎03(3264)4343

