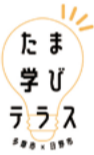




講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止の場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
健康・福祉	1月のスポーツ・健康・体力相談	日1月10日(火)午前10時～11時50分、13日(金)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円)内痩せやすい体作りとストレッチ備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可申問電話または直接、総合体育館 ☎(374)2313へ
	自死遺族を支えるために「わかち合いの会～トーク&交流会～」	日1月22日(日)午前10時～正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円、シニア150円内食事で高めよう！免疫力備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可申問電話または直接、アクアブルー多摩 ☎(338)7667へ
	永山公民館市民企画講座「スポーツウエルネス吹矢入門講座－フレイル予防とストレス発散を！」(全3回)	日2月1日・8日・15日各水曜日 午後1時30分～4時 場永山公民館集会室	定16人(申し込み先着順)¥300円(全回分。マウスピース代別途110円)講師日本スポーツウエルネス吹矢協会(上級)公認指導員備詳細は、市内公共施設などで配布のチラシ参照申問企画1月5日(木)～21日(土)に、メールまたは電話で、住所・氏名・電話番号を、日本スポーツウエルネス吹矢協会多摩市中央支部tenmac619@m2.pbc.ne.jp、☎090(3247)4515秋山へ



全4回 たま学びテラス「多摩の丘陵地と史跡を歩こう！」

郷土の歴史や文化に触れながら地域散策を行います。多摩市と日野市への理解や愛着を深め、多摩と日野を結び、地域での活動や仲間づくりをします。

日場内下表の通り対多摩市または日野市在住で全回参加できる方定15人(申し込み先着順)講師①③橋場万里子氏(多摩市文化振興財団学芸員)②④釜野啓史氏(日野市ふるさと文化財課学芸員)持ち物日除け・防寒対策・飲料水・タオル協力(公財)多摩市文化振興財団備考本事業は、多摩市・日野市連携事業。①②は歩きやすい服装で申問1月5日(木)午前9時から、電話または直接、関戸公民館☎(374)9711、☎(339)0491へ



日程	時間	集合場所	内容・コース
① 1/25(水)	9:15～12:15	京王永山駅改札口前	内多摩ニュータウン開発前の村落景観を探るコース貝取集落～多摩ふるさと資料館～京王永山駅解散(歩程約4km)
② 2/1(水)		京王線百草園駅改札口前	内自然を生かした公園や散策路を巡るコース百草園松連坂の湧水～都水道局三沢配水所～日野市郷土資料館～京王線高幡不動駅解散(歩程約4km)
③ 2/8(水)	10:00～12:00	関戸公民館創作室	内①で撮影した動画をもとにしたワークショップ
④ 2/15(水)		日野市中央公民館高幡台分室(日野市程久保550)	内②で撮影した動画をもとにしたワークショップ



たま学びテラス「ひの市民大学」



多摩市と日野市の公民館でつくる学びの場、たま学びテラス「ひの市民大学」。多摩地域のスポーツから暮らしの知恵などのさまざまな大学の学びをお届けします！

日場対定下表の通り備考いずれも申し込み先着順。たま学びテラスは多摩・島しょ広域連携活動助成金を活用した多摩市・日野市連携事業申問・主催1月4日(水)午前9時から、インターネット手続き・電話または直接、日野市中央公民館(日野市日野本町7-5-23)、☎https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1669367755788、☎042(581)7580(月曜日、祝日・年末年始を除く午前9時～午後9時30分)へ

講座名	日程	時間	場所	対象・定員	講師
伝統医療で用いられるハーブと石田散薬	1/21(土)	13:30～14:30	日野市中央公民館	対多摩地域在住者定40人	安田一郎氏(東京薬科大学薬学部客員教授)
小中学生のためのラグビー体験会	1/28(土)	13:00～15:30	百草帝京大学ラグビーグラウンド(日野市百草804-16)	対多摩地域在住・在学の小・中学生定60人	帝京大学ラグビー部
発酵食品講座～うまみを科学する～	2/11(祝)		日野市役所(日野市神明1-12-1)	対多摩地域在住者定各40人	秋田修氏(実践女子大学名誉教授)
古文書から読み解く幕末・明治維新	2/18(土)		平山交流センター(日野市平山5-18-2)		宮間純一氏(中央大学文学部教授)
地球環境講座	3/18(土)				櫻井達也氏(明星大学理工学部准教授)

わがまち学習講座

「まちづくりシミュレーションゲーム」をつくろう！

全3回



市の幹部になって政策判断を行う対話型自治体経営シミュレーションゲーム「SIMULATIONたま」の次世代版を一緒につくってみませんか？

日2月11日(祝)・18日(土)、3月11日(土)、各午後1時30分～4時30分場関戸公民館大会議室対市内在住・在勤・在学者(親子での参加歓迎)定40人(応募者多数の場合は抽選)内ゲーム作りを通じて、市の計画や課題について考える講師青木佑一氏(早稲田大学マネジメント研究所人材マネジメント部会事務局次長)備考詳細は、公式ホームページ参照申問1月27日(金)午後5時までに、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスを、文化・生涯学習推進課☎(338)6882、☎(371)3711へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡。結果は応募者全員にメールで通知)

