

健康だより

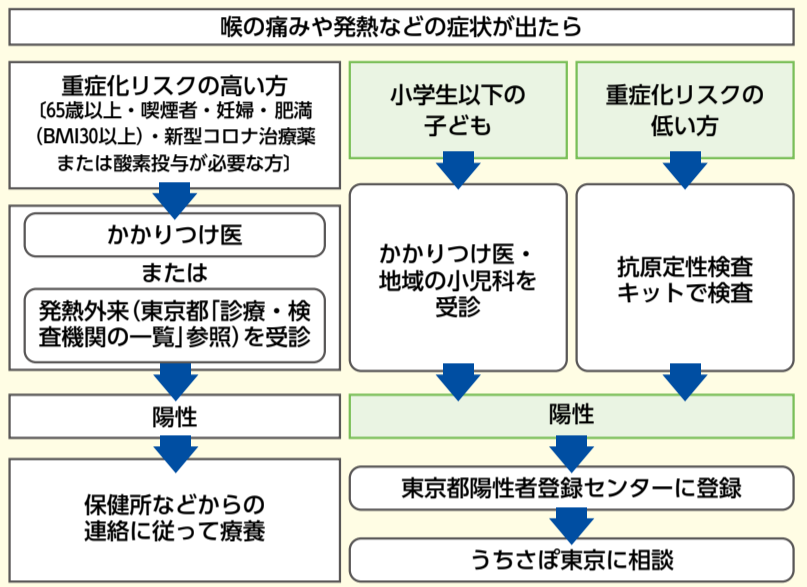
摂食嚥下機能診療

1月12日(木)午後2時30分～4時30分
●保険診療の自己負担分●歯科診療・食事状況の診察●持ち物健康保険証・飲食物●備考要予約●問●健康推進課(健康センター)☎(376)9111

感染症予防対策にご協力ください

- ・窓開放や換気扇などで、こまめな換気
 - ・混雑する場所や時間をできるだけ避けて、3密の回避
 - ・適切にマスク着用
 - ・帰宅後・食事前・出勤時・入店時などは、こまめに手洗い・手指消毒
- 健康推進課☎(376)9111

コロナかな?と思ったら ●健康推進課☎(376)9111



●小学生以下のお子さんの対応
症状は年齢などによってさまざまです。機嫌がよく、辛そうでなければ、慌てずに様子を見たり、かかりつけ医に相談したりしてください。受診を迷った場合や、夜間・休日の場合は、☎#8000(小児救急相談)または日本小児科学会ホームページ「こどもの救急について」をご活用ください。

●非常に体調が悪いとき
☎#7119(東京消防庁救急相談センター)に相談するか、☎119番で救急車を呼んでください。

●抗原定性検査キットの注意点
国が承認した(体外診断用医薬品・第1類医薬品)を使用しましょう。また、発熱直後は誤った結果が出る可能性があるため、2日目以降の検査をお勧めします。

●医療機関に関する相談窓口
●毎日・24時間●備考詳細は、東京都福祉保健局ホームページ参照

- ・東京都発熱相談センター
☎03(5320)4551、☎03(5320)4411、☎03(6258)5780、☎03(5320)4592
- ・東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
☎03(5320)4327、☎03(5320)5971、☎03(5320)7030
- ・診療・検査医療機関の一覧(東京都福祉保健局ホームページ)

●備考発熱など感染が疑われる症状に対応している医療機関リストを掲載

●抗原定性検査キットの無料配布
●インターネット手続きで、東京都検査キット申込サイトへ●東京都検査キットコールセンター
☎0570(020)205(毎日・午前9時～午後7時)

●東京都陽性者登録センター
●マイハースによる健康観察、食料品・パルスオキシメーターの配送、都の療養施設などでの療養
●インターネット手続きで、東京都陽性者登録センター申請フォーム[インターネット手続きでお困りの場合は、陽性者登録センターコールセンター☎0570(080)197(毎日・24時間)]へ

●自宅療養サポートセンター(うさば東京)☎0120(670)440
●毎日・24時間●備考体調不安や療養中の困り事に対応

●東京都新型コロナコールセンター☎0570(550)571
●毎日・午前9時～午後10時●備考心配な症状など一般的な相談に対応
●多摩市新型コロナ電話相談☎042(376)9111
●月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)●備考はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください

救急診療・電話案内など

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- ・急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)(24時間) ☎#8000、☎03(5285)8898(令和5年3月31日まで受付時間拡大)

休日診療当番医(医科)

急病人のみ。発熱者の診療は時間帯を分けて診療している場合あり。受診の際は、来院前に必ず電話で予約をしてから受診してください。必ず時間内にご連絡・ご来院ください。

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
1/1(祝)	田村クリニック	落合1-32-1多摩センターペペリビル5階	(356)0677
	多摩市こども準夜診療所★	関戸4-19-5健康センター内	(375)0909
1/2(月)	聖ヶ丘病院	連光寺2-69-6	(338)8111
	多摩市こども準夜診療所★	関戸4-19-5健康センター内	(375)0909
1/3(火)	こどもクリニックしみず	鶴牧1-24-1新都市センタービル3階	(373)0512
	多摩センタークリニックみらい	落合1-38マグレブパーキングビル1階	(316)8570
1/8(日)	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588
1/9(祝)	斎藤内科呼吸器科	永山4-2-6-202	(373)2522
1/15(日)	鈴木内科胃腸科	永山5-4-10	(371)2760

*当番医は、都合により変更の場合あり ★こども準夜診療所は日中診療あり

●午前9時～午後5時●持ち物健康保険証・乳幼児医療証など

こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

●受付時間午後7時～9時45分●☎(375)0909

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

●受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時●☎(376)8009

新型コロナワクチン接種

現在予約を受け付けている接種

- 12歳以上で、従来型ワクチンによる2～4回目接種を接種済みの方
 - オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社BA.4.5対応型)による接種
 - 12歳以上で、初回接種(1・2回目)を未接種の方
 - 従来型の武田社ワクチン(ノババックス)による1・2回目接種
 - 小児(5歳～11歳)の方
 - 小児用ワクチン(ファイザー社)による1～3回目接種
 - 乳幼児(生後6カ月～4歳)の方
 - 乳幼児用ワクチン(ファイザー社)による1～3回目接種
- 注意事項1～3回目接種の実施期間は、令和5年3月31日までの予定です。1月7日(土)が1回目接種の最後の接種日となりますので、接種を希望する方はこの機会にご予約ください

【共通事項】

●備考詳細は、接種券に同封のお知らせまたは公式ホームページ参照●注意事項●年末年始[12月29日(木)～1月3日(火)]は集団接種の実施なし

多摩市に転入した方へ

転入前の自治体が発行した接種券は使用できません。接種を希望する方は接種券の発行申請をしてください。●公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で、必要書類を、〒206-8666健康推進課新型コロナワクチン担当(封筒に「接種券発行申請書在中」と要記載)へ

インターネット申し込みはこちら▶

ワクチンの効果・安全性

詳細は、接種券に同封のお知らせ・厚生労働省●https://www.mhlw.go.jp(「コロナワクチンの有効性・安全性」と検索)をご覧ください。

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません

●新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター☎042(313)7003[12月29日(木)～1月3日(火)を除く午前9時～午後5時]、☎042(313)7754

(この紙面は12月21日時点の情報で作成しています)

