



© 2023 SANRIO CO., LTD. TOKYO, JAPAN 著作 株式会社サンリオ



株式会社サンリオエンターテイメント
代表取締役社長
サンリオピューロランド館長

小巻亜矢 × 多摩市長 阿部裕行

- 2・3 新春対談
- 4 多摩中央公園改修説明会
- 5 子ども・若者関連情報

- 6 いきいきシニア、障がい者関連情報
- 7 求人・募集、税、市政その他
- 8 市政その他、市民参画

- 9・10 講座・催し物
- 11 健康だより(救急診療など)、**コロナかな?と思ったら**
- 12 お年玉クイズ



新年明けましておめでとうございます

市長 今回の新春対談は、ハローキティにあえる夢の館、サンリオピューロランド(以下、ピューロランド)にお邪魔し、館長の小巻亜矢さんにお話をお聞きします。

多摩センター親善大使であり、成人式や盆踊り、イルミネーションなど多摩市の四季のイベントに登場いただいているハローキティに親しみを感じている方も多いのではないのでしょうか。市民にとっても、多摩市にとってもなくてはならない存在のピューロランドは、今年で開館から33年を迎えます。

改めて、これまで共に歩んできた感想をお聞かせください。

小巻 多摩市にサンリオの世界観を体感できるテーマパークをオープンできたことは、改めてありがたいことだと思っています。

気が付けば33年。平成は災害も多くあり、価値観の変化が大きい時代でもありました。令和に入り、新型コロナの流行があってもピューロランドが存在し続けていられるのは、地元の皆さんのご協力あってのことです。これからも、**健幸都市**の実現ということも含めて、ハローキティと一緒に協力できればと思っています。

市長 多摩市の子どもたちは、サンリオエンターテイメントさんに協力いただいている「COCOROカード」を身近に置いています。このカードには、いじめや人間関係に悩んだ時の相談先や連絡先が書いてあり、子どもたちの支えになっています。年に1回、ピューロランドに入ることができる特典もあるので、自分の学校がいつピューロランドに行けるのか、みんな楽しみにしているそうです。

小巻 多くの子どもたちにピューロランドに来てもらい、これから長くファンになってもらうことは私たちの願いです。「COCOROカード」を通して、ピューロランドに親しみを感じてくれると嬉しいです。

子どもたちが成長し、子育て世代になった時に、彼らの子どもたちにもハローキティに親しみを持ってもらいたいですし、多摩市が心も体も健やかに過ごせる、ウェルビーイング(幸福で肉体的・精神的・社会的すべてにおいて満たされた状態。あるいは幸福度のこと)を実現できるまちであってほしいと思います。



—— コロナ禍だから気付けたこと

市長 一時期は来場者数が落ち込んでいたピューロランドですが、小巻館長が就任してからV字回復されました。笑顔とモチベーションを引き出す人づくりも大きな話題になっています。

一方で、新型コロナの感染拡大が始まってからは、ピューロランドも休館を余儀なくされるなど、大変なこともありました。この間に取り組まれたことや意識の変化などを教えてください。

小巻 新型コロナの感染拡大は、想定外のネガティブな出来事でした。ピューロランドも2020年に5カ月近く休館しましたが、だからこそ気付く



「カワイイ」のちからで、

こともたくさんありました。

地元の方が、ピューロランドの外観をスケッチしたものを届けてくれたことがありました。「ピューロランドがあるからこのまちが好き」というメッセージもたくさんいただき、愛されている、支えられているということを改めて感じました。

一方で、ビジネスとしては大変厳しい状況でしたが、コロナ禍だからこそできることは何か、たくさんの人たちに笑顔になっていただくためには何ができるのかを社員一同で考えました。また、未来に向けて、ピューロランドで子どもたちが何か学べたり、「みんななかよく」という私たちの理念を感じてもらったりできるようなサービスやコンテンツの必要性にも気付かされました。

こうしたたくさんの気付きと、未来に向けてのいろいろな扉が開いた期間でした。

市長 この対談前に、私もピューロランドに遊びに行きました。コロナ禍で人数制限はあるけれど、自分の好きなキャラクターに会えて、写真が撮れて、距離を取りながらも交流できるのは、ファンにとってはまさに夢の館ですね。コロナ前は館内で行われていたパレードも、今はイルミネーションやレーザーで美しい光景を見てもらうようになっているなどいろいろな工夫もされていました。

小巻 コロナ前は、来場者でひしめきあっている、そうした活気がある場面も魅力の一つでした。コロナ禍では、なるべく密にならないよう演じる側の位置を工夫したり、来場しなくても楽しめるようオンラインでの楽しみ方を融合した「Nakayoku Connect」というショーを始めたりしました。昨今の国際状況に対しても、「みんななかよく」というメッセージをより強く届けなければと思っています。

市長 渡航緩和で多くの外国の方が再び訪れるこ

とができるようになりました。一方で、ロシアが一方的にウクライナに侵攻するという許しがたい戦争も起こっています。ピューロランドは、来場した世界中の人たちが、人種や皮膚の色・宗教・国境をこえて、「みんななかよく」ハッピーで幸福を感じることができる館であり続けてほしいです。

小巻 テーマパークの使命として、来てくれた人が楽しい思い出を作り、「なかよく」なって帰っていただくことを大切にしています。

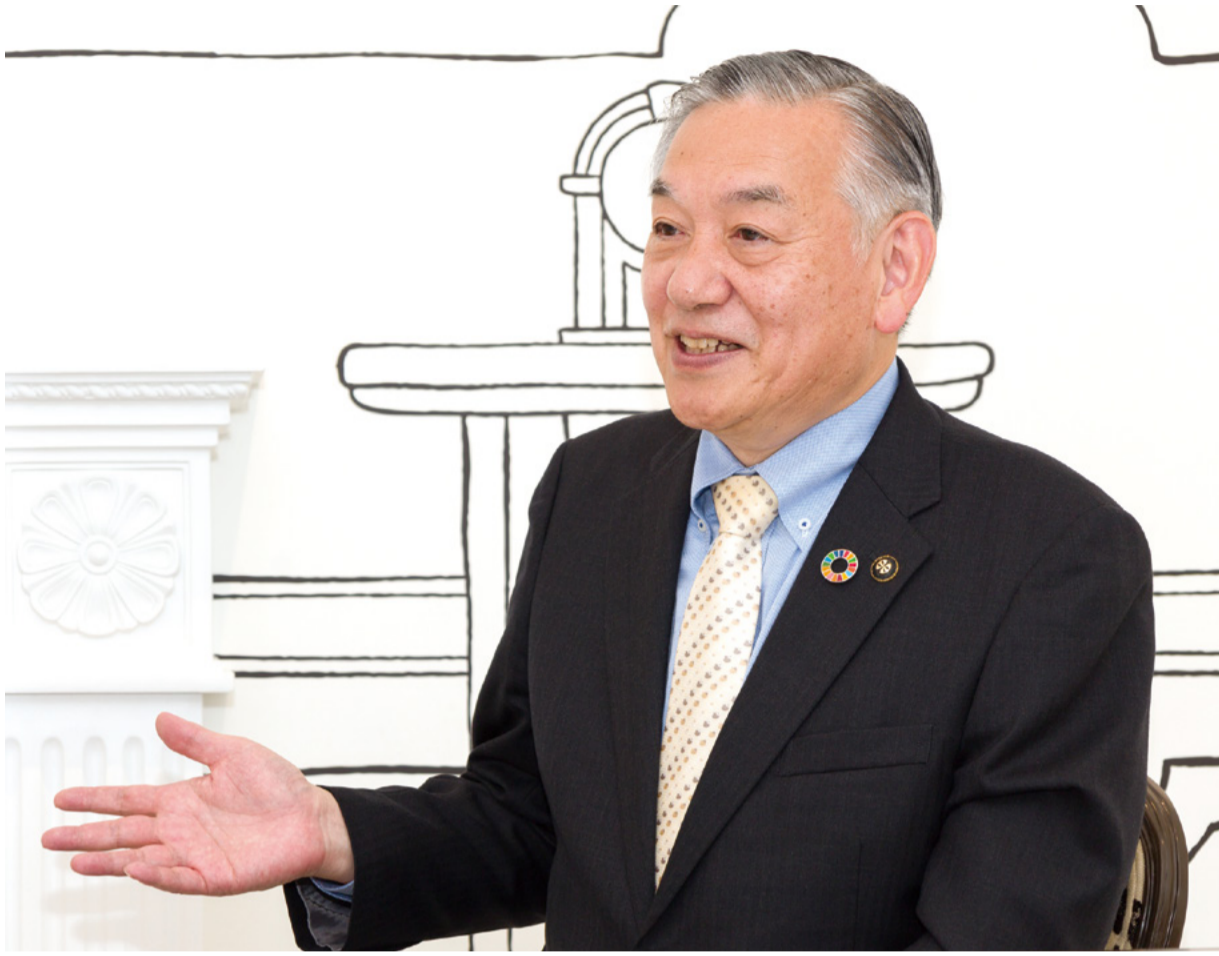
実際に来られなくても、いろいろな発信を通して「みんななかよく」というメッセージを受け取っていただき、いつか多摩市にあるピューロランドにリアルな体験をしに来たいと思っていただけるよう取り組んでいきたいと考えています。

—— 幸せで人を動かす

市長 先ほどウェルビーイングの話もありましたが、多摩市も健幸まちづくりを掲げ、誰もが心も体も健康で、幸福度が高いまちを目指しています。2017年3月には市民の皆さんと一緒に健幸都市宣言を行いました。

サンリオエンターテイメントさんも「幸せで人を動かす」ということを意識されていますが、幸福度が新時代のマーケティング指標にもなっていますね。

小巻 私たちは何のために生まれて生きているのかということ、やはり幸せであるために、ということと言えると思います。一方で、企業の事業活動は利益優先でそれも大切なことです。より長く滞在いただき、より多くのお金を使っていただけサービスの提供に引き続き重点を置きつつも、一番大切なことは、働いている人が笑顔で幸せに働いているかということ。それをベースとした上で、財務的な利益と、お客様に温かい気持ちになって



笑顔いっぱいのに2023年に。

幸福度を上げて帰っていただくことを、車の両輪のように捉えています。また、お客様や社員はもちろんのこと、地域の皆さんとも「なかよく」することで、地域の皆さんにも幸せになってほしいですね。

市長 幸せだと免疫力も高まると言われていますね。新型コロナ対策は、マスクをする、3密を避ける、ワクチンを接種するなど手探りで進んできました。そうした中で、心と体を健康にし、免疫力を高めることが一番大事だと考えています。健康都市宣言で最初に掲げている「おいしく食べる」ことも大切です。おいしく食べて、体を動かし、心の底から笑顔で、時には大きく笑うことが、免疫力を高め、コロナ対策の効果を高めるのではと思っています。

ピューロランドにはいつも笑顔の人が多いので、嬉しくなりますね。

——「カワイイ」を誰かの笑顔に

小巻 「カワイイ！」というお客様の声が、ピューロランドではたくさん聞こえます。このたくさんの「カワイイ」というエネルギーが、誰かの笑顔につながったらいいなと考えて、「Kawaii(カワイイ)」を研究しているところです。

誰かが「カワイイ」と言うと思わずそちらを見てしまいませんか。「カワイイ」は他の人に伝わる感情なんです。また、「カワイイ」という気持ちと一緒に思い浮かぶのが「ほっとする、好き、癒し」といった心理的安全につながる言葉だということが分かってきました。たくさんの「カワイイ」で笑顔になり、誰かに伝えたい。写真を撮ってインスタに上げるのもそうした感情の表れです。「カワイイ」を提供することで、多摩市を、日本中を、世界中を笑顔にすることが私たちの願いです。

市長 「カワイイ」はクールジャパンとも重ね合わせるのではないのでしょうか。昨年、山梨県立美術館の「縄文展(JOMON)」を見に行ったのですが、「COOL“JOMON”」と題して、「KAWAII」「UTUKUSHII」「KAKKOII」をキーワードに縄文文化を紹介していました。

「KAWAII」では、南アルプス市で出土した人体文様付有孔罽付土器(愛称：ぴ～す)や韮崎市で出土した仮面土偶(愛称：仮面小町ウーラ)が展示されていましたが、これが実にカワイイ！ 笑顔になれる「カワイイ」土偶を見て、サンリオの「カワイイ」の原点は縄文時代にあったのではないかと想像が膨らみました。

クールジャパンにとっても「カワイイ」は普遍的な言葉になるのではと思いますが、海外の方はどのように受け止めているのでしょうか。

小巻 「カワイイ」は日本独特の感情で、日本語以外に訳そうとしてもぴったりくる言葉がないんですね。「Kawaii」のままアルファベットで海外に広がっています。プリティもキュートもクールもすべてを包含した言葉として、自分が魅力を感じたものを「カワイイ」と捉えているようです。海外でも「カワイイ」の検索が増えているのですが、自国の言葉に変えずに、「カワイイ」のまま検索されています。文化はこうやって広がって行って、それぞれの地にある文化と融合していくのですね。縄文から脈々と日本独特の感性としてつながっている「カワイイ」と、海外の文化が融合し、どうい



▲ぴ～す(※1)



▲仮面小町ウーラ(※2)

う形になっていくのか楽しみです。ピューロランドもリアルに「カワイイ」を体感できる場所として、いろいろ挑戦していきたいと刺激を受けました。

「カワイイ」は、若い女性や子どもだけのものではなく、どんな人でも身近に感じることができる感情です。お孫さんでも、ペットのワンちゃんや猫ちゃんでも何でもいいんです。「カワイイ」ものに触れることで心が健康になり、心が元気になると体も元気になります。2023年はぜひ「カワイイ」ものに触れて、たくさん笑顔になり、元気になってほしいと思います。

——自分が自分の応援団長に

市長 子どもたちには特に笑顔でいてほしいですね。

小巻 サンリオエンターテイメントも、次世代に向けた取り組みをかなり意識しています。昨夏に実施したサマースクールでは、SDGsというテーマでも学ぶ機会があると、子どもたちはお互いに学びあって、自分たちが社会や世界に何ができるかを自分事として捉えられる力があることを実感しました。

大人たちは、子どもたちが伸びやかに自分の可能性を育める環境を整える責任があります。子どもたちは、「自分なんか」という風に自分を小さくまとめないで、自分の可能性を誰よりも自分で信じてあげてほしいと思います。小さい時から自分の好きなものを分かっている人もいれば、見付けられない人もいます。自分を信じていけば、好きなもの、力を発揮できるものに必ず出会えます。最初から自信がある人はいませんし、最初は自信があっても挫けてしまうこともあります。自信の「種」を持って、その「種」を育てていけるのは自分自身です。自分が自分の応援団長でいてあげてほしいと思います。

市長 子どもたちが未来に一步を踏み出せるよう、子どもたちの背中を後押しできるような活動を一緒に進めていきましょう。よろしくお祈りします。

——みんなの笑顔のために

市長 最後に、多摩市の未来を切り拓くパートナーとしてメッセージをお願いします。

小巻 2023年もいろいろなことが起こると思いますが、みんなの笑顔のために、できることから確実に一つずつ取り組んでいきたいですね。自分が健康であることが社会貢献への第一歩です。まずは自分自身を大切に。そして、多摩市とサンリオエンターテイメントのパートナーシップで、市民の皆さんにより笑顔に、より幸せになっていただけるよう頑張りたいと思います。

市長 今年1年が、平和で、子どもたちの声が響きわたる、災害のない年になることを祈っています。ハローキティから笑顔をもらいながら良い1年にしていきたいと思います。

本日はありがとうございます。



〔写真提供〕※1 南アルプス市教育委員会、南アルプス市ふるさと文化伝承館所蔵 ※2 韮崎市教育委員会、韮崎市民俗資料館所蔵



**子ども・若者
関連情報**

1月は児童扶養手当の支払月です

令和4年11月～12月分を、指定された口座に振り込みます。

振込日 1月11日(水) **備考** 1月下旬になっても振り込まれていない場合は要連絡 **子育て支援課** ☎(338)6851

パパママ学級(両親学級)

●歯っぴー食事コース

日 2月15日(水)午後1時15分～3時15分 **対** 妊娠16週～35週の方とそのパートナー **内** 妊娠中の歯の健康・食事バランスのチェックとレシピ紹介

●ウェルTAMA! 赤ちゃん準備コース(全2回)

日 2月8日(水)午後1時15分～3時15分、11日(土)午前9時15分～正午 **出** 産予定日が4月・5月の初産の方とそのパートナー **内** お産の準備と呼吸法、産後のママの気持ちの変化、今から役立つ多摩市の情報、赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために」、先輩パパママとの交流会、ベビー服・グッズなどの展示

【共通事項】

定 各16組(申し込み先着順) **持** ち物 母子健康手帳・筆記用具 **備** 考 1人での参加可 **申** 問 **場** 1月4日(水)から、電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

みんなで楽しく「離乳食講習会」～初めてつくる離乳食コース～

日 2月10日(金)午前10時30分～11時30分・午後2時～3時 **対** 令和4年9月～10月生まれの初めての子どもがいる方 **定** 各12人(申し込み先着順) **持** ち物 母子健康手帳・筆記用具など **備** 考 試食なし。受講経験者は受講不可 **申** 問 **場** 1月4日(水)から、電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

2歳歯っぴー歯科相談

日 2月9日(木)午後1時20分～2時50分 **対** 原則2歳の誕生日の子ども(2歳6カ月まで可) **定** 32人(申し込み先着順) **内** 歯科医による歯科診察・歯みがき指導・かかりつけ歯科医の紹介 **持** ち物 母子健康手帳・普段使っている歯ブラシ・タオル **備** 考 随時受け付け **申** 問 **場** 電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

育児相談

日 2月3日(金)午前9時10分～10時40

分 **対** 乳幼児のいる保護者 **定** 16人(申し込み先着順) **内** 身体計測・育児相談・栄養相談など **持** ち物 母子健康手帳 **申** 問 **場** 1月4日(水)から、電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

公民館保育室開放デー

日 **場** 定下表の通り **対** 未就学児と保護者 **備** 考 詳細は、公式ホームページ参照 **申** 当日直接各事務室へ **内** 永山公民館 ☎(337)6661、関戸公民館 ☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
1/16(月)	10:00～12:30、 13:30～16:00	永山公民館 第1・2保育室	各10組 程度
1/18(水)、 2/1(水)	9:00～12:30、 13:30～16:45	関戸公民館 保育室	各3組 程度

永山公民館子育て応援コンサート～親子で楽しむ0歳からのクラシック～

日 2月9日(木)午前11時～11時45分(10時45分開場) **場** 永山公民館ベルブホール **対** 未就学児と保護者 **定** 30組(市内在住者優先の申し込み先着順) **出** 演 **城** 所 素雅(バイオリン)、岡本梨紗子(チェロ) **曲** **目** ヘンデル＝ハルヴェルセン：パッサカリヤ、モーツァルト：バイオリンとピアノのための二重奏曲KV423第1楽章(チェロ版)他 **申** 問 **場** 1月6日(金)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ



市民協働指定事業みんなおいでよ! 「ぴーかぶー」(あそびとつどいの広場)

日 1月12日・26日、2月9日、3月9日・23日、各木曜日午前10時～午後0時30分・1時30分～4時(各30分前まで受け付け) **場** 永山公民館第1・2保育室 **対** 未就学児と保護者、プレママ・プレパパ **定** 各10組程度(先着順) **主** 催 NPO法人多摩子ども劇場 **備** 考 詳細は、公式ホームページ参照 **申** 当日直接会場へ **内** 永山公民館 ☎(337)6661

子ども観察力すくすく講座(関戸公民館市民企画講座)

日 1月29日(日)午前10時(9時30分開場) **場** 関戸公民館第2学習室 **対** 子育てに関心がある方 **定** 15人(申し込み先着順) **料** 300円 **保** 育 3人[1歳～未就学児。1月15日(日)午後5時までの申し込み先着順] **講** 師 土屋みなみ氏、

宮下茜氏ほか **持** ち物 筆記用具・メモ帳 **申** 問・**主** 催 1月5日(木)～15日(日)に、電話またはメールで、住所・氏名・電話番号を、子育てサロン KIRAKIRA ☎090(6656)3400、✉maki.hirasawa25@gmail.com 平澤へ

子育て支援者スキルアップ研修「子どもの気になる行動の理解と対応～ABC分析と機能分析に基づいて～」(全2回)

日 1月14日・28日各土曜日午後1時～3時 **場** 子ども家庭支援センター「たまっこ」2階活動室 **対** 子育て支援関係機関・法人・団体などで就労中・活動中の方など **定** 12人(申し込み先着順) **講** 師 若松育子氏(島田療育センター臨床心理科・公認心理師) **申** 問 1月4日(水)から、電話またはメールで、子ども家庭支援センター「たまっこ」子育てひろば・一時保育事務室 ☎(375)0104、✉info@tamakko.jp へ

児童館だより

【共通事項】

申 問 は各館へ **備** 考 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

け や **き** **っ** **ず** **ー** **ノ** **宮** **児** **童** **館** ☎(375)4643

● **移** **動** **児** **童** **館** 「このゆびと～まれ!! in九頭龍公園」 **日** 1月31日(火)午後3時30分～4時30分 **場** 九頭龍公園 **注** 雨天中止

● **と** **も** **～** **る** **永** **山** **児** **童** **館** ☎(373)0991

● **お** **正** **月** **遊** **び** **日** 1月4日(水)～31日(火)

内 羽子板やこまで遊ぶ

● **赤** **ち** **ゃ** **ん** **タ** **イ** **ム** **日** 1月18日・25日、2月1日、各水曜日午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳3カ月までの子ども・妊娠中の方 **内** 2月1日は歯科衛生士による出張教育

● **幼** **児** **の** **つ** **ど** **い** **マ** **マ** **＆** **ぼ** **よ** **ぼ** **よ** **日** 1月19日・26日、2月2日、各木曜日午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳3カ月以上の未就学児

● **あ** **い** **ら** **ん** **ど** **愛** **宕** **児** **童** **館** ☎(373)7677

● **ち** **び** **っ** **こ** **た** **い** **む** **日** 1月12日・19日・26日各木曜日午前10時30分～11時30分 **対** 0歳以上の未就学児 **内** 体操・工作・おしゃべりで楽しい時間を過ごす

● **日** **本** **の** **伝** **統** **文** **化** **に** **親** **し** **も** **う** **日** 1月21日(土)午後2時～4時 **内** 百人一首・俳句かるた・けん玉・工作 **定** 12人(申し込み先着順) **主** 催 多摩市伝統文化を伝える会 **申** 1月4日(水)から、電話または直接、愛宕児童館へ

● **コ** **ス** **モ** **連** **光** **寺** **児** **童** **館** ☎(338)5881

● **赤** **ち** **ゃ** **ん** **と** **い** **っ** **し** **ょ** 「ラウンドスプーン」 **日** 1月12日～2月2日の各

木曜日午前10時30分～11時15分 **対** 0歳児・妊娠中の方

● **幼** **児** **の** **つ** **ど** **い** 「かくれんぼ」 **日** 1月13日～2月3日の各金曜日午前10時30分～11時20分 **対** おおむね1歳以上の未就学児 **定** 30人(申し込み先着順)

申 前週金曜日から受け付け

の **び** **の** **び** **ハ** **ウ** **ス** **豊** **ヶ** **丘** **児** **童** **館** ☎(338)5882

● **は** **じ** **め** **の** **い** **っ** **ぽ** **日** 1月18日(水)午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳までの子ども **内** 保健師アドバイス DAY

● **コ** **ア** **ラ** **ク** **ラ** **ブ** **日** 1月11日・25日各水曜日午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳以上の未就学児

ビ **ー** **ボ** **東** **寺** **方** **児** **童** **館** ☎(338)5883

● **よ** **ち** **よ** **ち** **日** 1月18日～2月1日の各水曜日午前11時～11時30分 **対** 0歳児 **内** 1月18日は保健師による出張教育

● **い** **な** **い** **い** **な** **い** **ば** **あ** **!** **日** 1月19日～2月2日の各木曜日午前11時～11時30分 **対** 1歳以上の未就学児

ヴ **ィ** **ヴ** **ァ** **ー** **チ** **ェ** **諏** **訪** **児** **童** **館** ☎(375)0991

● **幼** **児** **の** **つ** **ど** **い** 「はとぼっぼ」 **日** ① 1月25日② 1月18日、2月1日、各水曜日午前10時30分～11時30分 **対** ① おおむね1歳児② 2歳以上の未就学児

● **0** **歳** **児** **の** **つ** **ど** **い** 「ひなたぼっこ」 **日** 1月12日～2月2日の各木曜日午前10時30分～11時30分 **対** 0歳児 **内** 1月19日は健康センター栄養士の出張教育。26日は民生委員・児童委員の子育て家庭支援。2月2日はあすのき保育園保育士による身長・体重測定ほか

ゆ **う** **桜** **ヶ** **丘** **桜** **ヶ** **丘** **児** **童** **館** ☎(338)7122

● **マ** **マ** **と** **あ** **か** **ち** **ゃ** **ん** **の** **の** **ん** **び** **リ** **タイ** **ム** **日** 1月13日・27日各金曜日午前11時～正午 **対** 0歳児

● **マ** **マ** **と** **あ** **そ** **ぼ** **う** **ピ** **ッ** **ポ** **ッ** **パ** **日** 1月20日、2月3日、各金曜日午前10時30分～11時30分 **対** 1歳以上の未就学児

T **O** **M** **H** **O** **U** **S** **E** **落** **合** **児** **童** **館** ☎(371)5955

● **ベ** **ビ** **ー** **☆** **パ** **ラ** **ダ** **イ** **ス** **日** 1月11日・25日各水曜日午前11時～11時45分 **対** おおむね1歳6カ月までの子ども **定** 24人(申し込み先着順) **申** 受け付け中

● **絵** **本** **と** **あ** **そ** **ぼ** **!** **日** 1月18日(水)午前11時～11時30分 **対** 未就学児

か **ら** **き** **だ** **菖** **蒲** **館** **唐** **木** **田** **児** **童** **館** ☎(338)2277

● **Co** **Co** **♥** **K** **A** **R** **A** **たい** **む** **日** 1月12日～2月2日の各木曜日午前11時～11時30分 **対** 0歳児

● **P** **i** **c** **o** **★** **K** **A** **R** **A** **たい** **む** **日** 1月13日～2月3日の各金曜日①午前10時30分～11時②11時15分～11時50分 **対** ① 1歳児② 2歳以上の未就学児

ここがづらい方へ
東京ののちの電話にご連絡ください
年中無休・24時間 ☎03(3264)4343





TAMAフレイル予防プロジェクト「フレイル予防測定会～コロナ禍で落ちた体力を戻して健康に！～」

日 1月16日(月)午後1時30分～3時30分
場 ひじり館ホール 対 おおむね65歳以上の市内在住者
内 簡単な問診・指輪っかテスト・測定(歩く速さなど)・簡単な体操
持 物 室内履き・

飲み物 備考 動きやすい服装で 主催 国士舘大学・多摩市 共催 聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
日 午後2時までに、直接会場へ
高 齢 支 援 課 ☎(338)6924、ひじり館 ☎(389)2211

障がい者関連情報

障がい児(者)等歯科診療「ふれあい」

日 対 水・木曜日。各曜日とも一般の

歯科診療所に通院が困難な方 受付時間 午前9時～正午 費用 保険診療の自己負担分
持 物 健康保険証・障害者手帳・お薬手帳
問 場 電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9111 [診療受付時間中は ☎(376)8009]へ

目の不自由な方に音訳サービスをご紹介します

目の不自由な方に市の情報をお伝えするため、たま広報・たま市議会だより・選挙公報・ごみカレンダーを音訳したCD(デージー版)を発行

しています(再生には専用機器が必要。一部のパソコンでも再生可)。こういった情報を必要としている方をご存じの方は、秘書広報課へお問い合わせいただくよう、お知らせください。

備考 永山図書館では専用機器を使用し、声のたま広報・たま市議会だより・ごみカレンダーの再生可。直接、永山図書館へ 問 電話または直接、市役所3階秘書広報課 ☎(338)6812へ

高齢者向けスマートフォン普及啓発事業

スマホの悩みを解消しませんか？シニアのためのスマホ相談会

日 1月24日(火)午前10時～正午・午後2時～4時
場 関戸公民館創作室 対 インターネットやデジタル機器の利用に疑問や不安のある60歳以上の都内在住者
定 同時に2人まで(先着順。1人30分の入れ替え制)
内 1対1の相談会
日 当日直接会場へ

「スマホ、はじめの一步」を踏み出してみませんか？シニアのためのスマホ体験会

日 1月30日(月)午後1時30分～4時

30分 場 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ704研修室 対 スマートフォンを持っていない、または使い慣れていない60歳以上の市内在住者
定 20人(応募者多数の場合は抽選)
内 楽しみながらスマートフォンの使い方を学ぶ体験会
日 1月20日(金)必着の、電話・はがきまたは直接、「1月30日スマホ体験会参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・ファクシミリ番号(お持ちの方のみ)・スマートフォンの所有の有無、デモ機の希望の有無・受講にあたり合理的配慮が必要な場合はその旨を記入し、

〒206-0032南野3-15-1 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階事務室 ☎(356)0303へ[結果は1月24日(火)までに応募者全員に電話連絡。連絡が取れない場合は参加不可]

【共通事項】

持 物 ご自身が使用しているスマートフォン[デモ機(Android)の貸し出しあり]
主 催 東京都 東 京 都 スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(6845)7883、☎03(6684)6327(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)

1月の本庁舎

土 日 部分開庁
14日(土)・29日(日)

日 午前8時30分～正午、午後1時～5時
主 な 取 り 扱 い 業 務 印 鑑 登 録 ・ 住 所 変 更 な ど の 手 続 き ・ 住 民 票 の 写 し ・ 印 鑑 登 録 証 明 書 ・ 戸 籍 証 明 書 の 交 付 ・ 納 税 相 談 (日 曜 日 の み) 備 考 一 部 取 り 扱 い 不 可 能 な 業 務 有 り 。 各 終 了 時 間 の 30 分 前 ま で に 来 庁 し て く だ さ い 市 民 課 ☎(338)6880、納 税 課 ☎(338)6852、保 険 年 金 課 ☎(338)6840

健幸都市



Let's 健幸まちづくり! Vol.5

問 健幸まちづくり推進室 ☎(338)6916

健幸まちづくりは、「健幸都市・多摩」の実現に向けて、行政だけでなく、市民・NPO・団体・事業者・大学などがともに進める、まちぐるみのチャレンジです。今回は、地域で健康づくりの活動に取り組む「多摩市健康づくり推進員」の岡崎さんと浮田さんにお話をお聞きました。



▲健幸まちづくりについて詳細はこちら

健康づくり推進員になっただけは？

岡崎さん 退職した翌年にたま広報を見て応募しました。でも1年目は北海道で農作業をやるからって「一浪」したんですよ。ちゃんと活動したのは2年目からです。

浮田さん 平成30年の3月に退職して、地域につながりもないし、どうしようって考えていた時に募集記事を見て。私は「一浪」はしなかったけど(笑)。2年近くコロナで活動が止まっていたので、活動自体は3年目ですね。今年は「多摩さわやかウォーキング大会」の実行委員長をやっています。

岡崎さん 僕が前実行委員長で、浮田さんを引っ張り込んだ。

浮田さん もう大変！みんながやりたがらない理由がわかりました。まあや



▲浮田さん

ってみたら楽しいだけだね。

岡崎さん やるなら自分が中心になった方が楽しいですよ。

健康づくり推進員の活動の良いところは？

浮田さん 地区活動を基準にして月のスケジュールを決めていけるのがいいですね。退職すると生活にメリハリがなくなるから、意識してリズムを作っていないと。

岡崎さん ある程度自由がきくし、年間予定が早めに出るのもいいところ。推進員の活動は3番目くらいの優先度かな。1番は家族。孫に「来て」って言われたら何をおいても会いにいっちゃう。

浮田さん この歳になると1つのことに全力で取り組むのが難しいから、無理せずいろんなことをするのがいいんです。

今年は団地の理事会もやっています。最初は「面倒くさい」と思っても、ちょっとやってみると知り合いができて抵抗がなくなってい

く。一步踏み出すとつながりが螺旋のように循環していくんです。

コロナ前と健康づくり推進員の活動に変化はありましたか？

岡崎さん 月例ウォーキングに参加する人はコロナ前の半分くらいになりました。

運営する上では、今くらいの人の方が安心ではあります。

浮田さん 再開した時に「待っていたよ」って言ってもらえて、一度活動を止めたからこそ大切さが分かりました。

こんなところが楽しい

岡崎さん 実踏(コースを実際に歩いて検討する会)が楽しいですね。本番の時は気が張っているけど、気心の知れた仲間と歩いていると開放的になって、普段話せないことも話せる。

浮田さん 健康づくり推進員の活



▲岡崎さん

動って一粒で二度美味しいのよね。健康にも役立つとか、新しいことも知れるとか、自分のためになるだけじゃなくて、参加した人から「楽しい」「また参加したい」って言ってもらえる。それを聞くとまた頑張ろうって思います。



仲間と一緒に楽しく健康づくりをしませんか？

たま広報1月20日号に健康づくり推進員の募集記事を掲載予定です。
問 健康推進課 ☎(376)9139



求人・募集

乞田・貝取ふれあい館コミュニティスタッフ

募集人数 一日勤務など=若干名
対 パソコン操作(Word・Excelでの簡単な入力)のできる、原則として徒歩または自転車で通勤可能な市内在住者
業務内容 日常的な施設管理運営・受け付け業務など
面接日 1月28日(土)
採用日 令和5年4月1日
備考 3月中に研修あり。詳細は、乞田・貝取ふれあい館で配布の募集要項参照
申開 1月5日(木)~18日(水)[16日(月)を除く]午前10時~午後8時に、直接、乞田・貝取ふれあい館 ☎(339)1700へ

災害時支援ボランティア

1月15日(日)~21日(土)は「防災とボランティア週間」です。

対 原則として、都内在住・在勤・在学の、震災時などに消防に対する支援活動を行う意思のある15歳以上(中学生を除く)で、次のいずれかの要件を満たす方
 ①普通救命講習を修了しているなど、応急救護に関する知識がある
 ②過去に消防職員・消防団員・消防少年団員として1年以上の経験がある
 ③消防設備士・危険物取扱者など、災害時の復旧活動の支援に必要となる資格や技術がある
対 災害時は応急救護活動・消防署内外での後方支援活動・消防用設備などの応急措置支援。平常時は地域の防火防災訓練の指導・各種訓練、リーダー講習・コーディネーター講習、東京消防出初式など行事への参加、消防署の要請による活動
備考 詳細は、要問い合わせ
申開 多摩消防署警防課防災安全係 ☎(375)0119

TAMA市民塾塾生

日 4月~9月 **¥**4,200円~8,400円
対 「仏像東漸-インドから日本へ」など全15講座
備考 申し込み方法など詳細は、TAMA市民塾 <https://tama-shimin-juku.com> または市役所4階文化・生涯学習推進課などで配布のパンフレット参照
申開 1月20日(金)消印有効の、はがきで、〒183-0056府中市寿町1-5-1府中駅北第2庁舎6階多摩交流センター内TAMA市民塾 ☎042(335)0111へ

下水道モニター

任期 令和5年4月1日~令和6年3月31日
対 令和5年4月1日現在、18歳以上の都内在住で、ホームページ

の閲覧とメールの送受信ができる方(公務員・モニター経験者を除く)
対 1,000人程度(応募者多数の場合は選考)
対 インターネットアンケートの回答
謝礼 アンケートへの回答数に応じ、図書カードを進呈
申開 1月4日(水)~2月28日(火)に、インターネット手続きで、東京都下水道局 <https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/>、☎03(5320)6693へ

令和5年度補償および賠償責任保険契約見積り合わせ参加者

応募資格 損害保険会社およびその市内代理店
契約内容 施設利用者・行政協力員などの事故についての補償保険、行政協力員に係る賠償責任保険
受付締切日 1月31日(火)
契約先決定方法 資格審査後、2月中旬ごろに見積り合わせを実施
備考 詳細は、公式ホームページに掲載または市役所3階総務契約課で配布の募集要項参照
総務契約課 ☎(338)6800、**対** (339)1490

税

都税からのお知らせ

- **1月のeLTAX^{エルタックス}休日運用日**
 法人事業税・特別法人事業税・地方法人特別税・法人都民税について、eLTAX(地方税ポータルシステム)を利用した電子申告などの受け付けを行っています。
休日運用日 1月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)。1月15日(日)~31日(火)はメンテナンス時間を除き24時間利用可
備考 詳細は、eLTAX <https://www.eltax.lta.go.jp/> 参照
八王子都税事務所 ☎042(644)1111
- **合同不動産等公売**
入札期間 1月26日(木)~2月2日(木)
備考 入札書は郵送で受け付け。詳細は、東京都主税局 <https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/> 参照
東京都主税局 [徴収部実施分=徴収部機動整理課公売班 ☎03(5388)3027、都税事務所実施分=徴収部徴収指導課徴収指導班 ☎03(5388)3024、区市町村実施分=徴収部個人都民税対策課 ☎03(5388)3039]
- **インターネット公売(動産・自動車・不動産など)**
申込期間 1月12日(木)午後1時~31日(火)午後11時
せり売り期間(動産・自動車) 2月6日(月)午後1時~8日(水)午後11時
入札期間(不動産など) 2月6日(月)午後1時~13日(月)午後1時
備考 詳細は、東京都主税局 <https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/> 参照
東京都主税局徴収部機動整理課公

売班 ☎03(5388)3027

市政その他のお知らせ

20歳になったら国民年金

日本在住で20歳になった方(厚生年金保険加入者を除く)に、日本年金機構から国民年金(第1号被保険者)に加入したことをお知らせしています。誕生日の約2週間後に、「国民年金加入のお知らせ」「基礎年金番号通知書」「国民年金保険料納付書」などが送付されますのでご確認ください。

備考 学生や収入が少ない方は、保険料の支払いを免除・納付猶予する制度あり

●国民年金(第1号被保険者)として加入する必要のない方

対 ①厚生年金保険などの被保険者(第2号被保険者) ②20歳直前で海外に出国し、「国民年金加入のお知らせ」が届いた方=府中年金事務所へ要連絡 ③20歳になったときに、①の配偶者の扶養となっている方=配偶

者の勤務先で、国民年金(第3号被保険者)の手続きが必要
市役所保険年金課 ☎(338)6844、**府中年金事務所** ☎042(361)1011

大気汚染医療費助成制度~医療券(気管支ぜん息など)の更新を忘れずに~

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の、18歳未満で、気管支ぜん息に罹患しているなどの要件を満たす方を対象に、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、更新手続きが必要です。有効期間満了の1カ月前を目安に、窓口で手続きをしてください。もも色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わないと、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。ご注意ください。

申 市役所福祉総務課 ☎(338)6889
東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎03(5320)4491

日野税務署からのお知らせ

●申告書作成会場をご利用ください

所得税・復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税・地方消費税の申告書作成会場を開設します。入場には「入場整理券」が必要です。

日 1月23日(月)~3月15日(水)(土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月19日・26日各日曜日は開場)
受付時間 午前8時30分(相談は午前9時から)~午後4時(提出は午後5時まで)
場 日野税務署(日野市万願寺6-36-2)
備考 入場整理券は、国税庁の公式LINEアカウントから事前に入手できる他、当日会場でも配布(配布状況により受け付けを早く締め切る場合あり)。開設期間中は駐車場なし。公共交通機関を要利用

●確定申告はe-Taxで!

スマートフォン・パソコンで、国税庁ホームページから所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを利用してオンラインで提出できます。

日 確定申告について=日野税務署 ☎042(585)5661(自動音声)、市・都民税について=市役所課税課 ☎(338)6821



▲確定申告書等作成コーナーはこちら



▲確定申告書等作成動画はこちら

東京税理士会からのお知らせ

確定申告(1月23日(月)~3月15日(水))はお早めに

「にせ税理士」「にせ税理士法人」にご注意ください。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

日 東京税理士会事務局 ☎03(3356)4461、<https://www.tokyozeirishikai.or.jp/>

令和5年度固定資産税(償却資産)を申告してください

市内に土地・家屋以外の事業用償却資産を所有している方は、毎年1月1日(賦課期日)現在における償却資産について、償却資産申告書を提出してください。

日 1月4日(水)~31日(火)
備考 昨年度の申告内容と同じ方や資産がない方も要申告
備考 詳細は、eLTAX <https://www.eltax.lta.go.jp> 参照
 償却資産に関すること=市役所課税課 ☎(338)6838、eLTAXに関すること=eLTAXヘルプデスク ☎(0570)081459[IP電話やPHSなどの場合は ☎03(5521)0019]

市税の納期限のお知らせ

1月31日(火)は、市民税・都民税第4期、国民健康保険税第8期の納期限です。期限内納付にご協力をお願いします。
納税課 ☎(338)6852、**保険年金課** ☎(338)6840

