

人と人とのきずなを 食がつなく、食でつなく



フードパントリーあらあらの皆さん

01

食品や食材
(個人・企業の
寄付など)



02

フード
パントリー



03

食の支援を必要とする方

フードパントリー

さまざまな理由で食料に困っている方に対して、寄付などによりいただいた食料を無償で提供する活動です。食料を提供する際には、対象者から生活の状況に関する相談をお受けし、適切な相談支援機関などを紹介する役割も担っています。食料の提供を受けたい方は、電話で、各フードパントリーに必ず事前にご相談ください。

☎市役所児童青少年課 ☎(338)6958、FAX(372)7988

フードパントリーあらあら



対象食料などに困っている方開催頻度週1回 ☎デイサービス聖ヶ丘(フードパントリーあらあら) ☎(356)1755 荒井

きっちん空



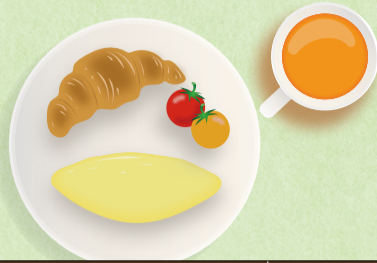
対象食料などに困っている市内在住者開催頻度月1回 ☎きっちん空 ☎(371)9236

- 2 子ども食堂・誰でも食堂
- 3 子ども・若者関連情報、いきいきシニア
- 4 求人・募集、税

- 5 市民参画、相談案内
- 6 講座・催し物

- 7 健康だより(救急診療)、
コロナかな? と思ったら
- 8 年末年始 暮らしの情報





子ども食堂・誰でも食堂

地域の団体などが子どもやその家族に、無料または低価格で栄養のある食事と、「地域交流の場」や子どもの「見守りの場」を提供する活動です。市内にある主な子ども食堂・誰でも食堂を紹介します。

※利用は要事前予約。費用・開催日などの詳細は、各食堂に要問い合わせ



☎児童青少年課 ☎(338)6958、☎(372)7988

食堂名	住所	内容	問い合わせ
子どものひろば リバティ	諏訪5-6-2-101	週4回(食事提供)	☎(400)0855
愛宕だれでも食堂	愛宕1-1-1-101 (のんびりカフェ風の家)	週1回(弁当配布)	☎(311)4322
こども食堂 きっちゃん空	貝取1-47-9	月1回(軽食・食料配布)	☎(316)9927
まんまるぱ〜る お弁当E-bento	一ノ宮2-13-25(ALICIA kitchen) 調理設備のある市内施設(出張)	月1回(食事提供・弁当配布) 月2回まで	☎(407)4702(事務局)、 ☎090(6020)3049(代表)
オリーブきっちゃん	山王下1-13-13 (多摩ニュータウンキリスト教会2階)	月1回(弁当配布)	☎(372)4666
ピンクララタマ 子ども誰でも食堂	一ノ宮3-5-24	月2回(弁当配布・食料配布)	☎070(5543)3268
こども食堂 ほくの家	聖ヶ丘2-22-3-1	週1回(軽食・食料配布)	☎(356)1755
わくわく子ども食堂	東寺方553(東寺方自治会館)	月2回(弁当配布)	☎090(3081)3111(ショートメールのみ。電話不可)
みんなのしょくどう	馬引沢2-3-23(必死のPATCH)	月1回(食事提供・弁当配布)	☎(400)6652
亀ハウス	永山1-17-11アネックス永山 地下1階	週1回(食事提供・弁当配布)	☎(374)5929
子ども食堂 福祉亭	永山4-2-3-104	月1回(食事提供)	☎(374)3201
来魚子ども食堂	関戸2-39-17桜ヶ丘 コートビレッジ2F-A	月2回(食事提供)	☎(316)9939
こども食堂 ほっこりキッチン	唐木田1-15-3(ぶどうの木 キリスト教会1階)	月1回(弁当配布)	☎070(9042)7930
みんなの食堂・スプーン	一ノ宮1-18-7(一ノ宮児童館)	不定期(食料配布)	☎(373)5616 (多摩市社会福祉協議会)
ランチハーモニー	諏訪4-2(諏訪4丁目大集会所)	月1回(食事提供・弁当配布)	☎(400)0855
だれでも食堂	落合3-17-1-104 (こども宿題カフェみなのは)	週1回(弁当配布) ※利用者の新規募集なし	☎(400)0967

子ども食堂のリバティさんに聞いてみた!

Q子ども食堂を始めたきっかけは?

もともと法人の事業で地域との関わりがあり、また有志の方々との繋がりも深く、社会貢献活動として始めたのがきっかけです。今では子どもたちに勉強を教えるなど、地域の居場所としての役割も担っています。

Qやりがいを感じるのはどんな時?

子どもたちがうれしそうに笑顔で食事する姿を見たり、子ども同士・保護者同士の和やかな会話などを聞いたりする時です。子ども一人ひとりに向き合い、食事の楽しさや大切さを知ってもらえたらうれしいですね。食を介して人と人が繋がる助けになれば良いと考えています。

あなたの不安や心配を聞かせてください しごと・くらしサポートステーション

●こんな時にはご相談ください(相談は予約制)

- ①生活面の悩みを整理し、安定した生活を考えたい
- ②家計の見直しをしたい
- ③就労や生活課題を抱えているが、就労体験などをしたい
- ④就労を目指したサポートをしてほしい
- ⑤家賃の支払いが難しい
- ⑥本人や家族がひきこもり状態にあり、助言や情報提供をしてほしい
- ⑦住まい探しが困難で相談したい(居住支援相談)

●安心して過ごせる「居場所」のスペースができました

ひきこもり状態にある方や、日々の生活の中で困っている方が、ホッとできて、何もしなくても良い「居場所」ができました。利用についてはしごと・くらしサポートステーションにご相談ください。

☎しごと・くらしサポートステーション ☎・☎(338)6942、⑦のみ居住支援相談窓口 ☎(401)8640



ベルブ永山2階(永山マイナンバーカードセンターの隣)

食で支えるフードボランティア ～食料をご提供ください!～

家庭から提供できる食品を持ち寄り、集まった食品をフードバンク団体・子ども食堂・福祉施設などに寄付する活動です。お米・パスタ・乾麺・インスタントラーメンなどが特に喜ばれています。ご家庭で食べきれない食品のご提供をお願いします。また、多摩ボランティア・市民活動支援センターは、子ども・若者が地域で安心して過ごすことのできる居場所づくりや支援などを行う団体に、助成金を交付しています。

☎多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ) ☎(373)6611、☎(373)6629



▲フードボランティアの詳細はこちら



▲子ども・若者応援助成金の詳細はこちら

手続きはお済みですか? 住民税非課税世帯等に対する 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

5万円

申請期限は1月31日(火)消印有効です。

対象の方には、11月下旬に紫色か橙色の封筒で書類を郵送しました。支給を希望する方は、確認書または申請書に記載されている内容・支給要件などを確認し、必要事項を記入の上、ご返送ください。

書類が届いていない世帯でも、予期せず令和4年1月～12月の家計が急変し、世帯全員が令和4年度分住民税(均等割)非課税世帯と同様の事情にあると認められる場合(家計急変世帯)は、給付の対象となる可能性があります。必要書類などの詳細は、公式ホームページをご覧ください。

☎多摩市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金専用コールセンター ☎0120(150)607(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)、内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター ☎0120(526)145(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後8時)



子ども・若者 関連情報

乳幼児の健康診査

受付時間午後1時～1時45分(対)3～4カ月児健康診査(内科・産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科・歯科)、3歳児健康診査(内科・歯科)持ち物母子健康手帳・問診票など備考対象者には個別通知。転入の方は要連絡(問)健康推進課(健康センター)☎(376)9177

みんなで楽しく「離乳食講習会」～レパートリーを増やそう!ステップアップコース～

日1月20日(金)午後2時～3時(対)令和4年3月～6月生まれの初めての子どもがいる方(定)12人(申し込み先着順)持ち物母子健康手帳・筆記用具など備考試食なし。受講経験者は受講不可(申)問場12月22日(木)から、電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

妊婦歯科健康診査

日1月25日(水)午後1時20分～2時50分(対)妊娠している方(定)20人(申し込み先着順)内歯科医による歯科診察・歯みがき指導・かかりつけ歯科の相談(持ち物)母子健康手帳・普段使っている歯ブラシ(備考)随時受け付け(申)問場電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

地域で支え合う子育て支援の組織です。

日1月14日(土)午後1時30分～3時(場)永山公民館視聴覚室(定)10人(申し込み先着順)(保)育3人(1歳6カ月以上。申し込み先着順)(申)問12月22日(木)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター☎(357)5105、

http://famisapo.tama.jp/へ

いきいきシニア

うんどう教室(1月～3月)

楽しく、ゆっくりと運動を継続できるよう、丁寧にサポートします。

●乞田・貝取ふれあい広場公園うんどう教室

日1月5日、2月2日、3月2日、各木曜日午前10時～11時(場)乞田・貝取ふれあい広場公園うんどう遊園(雨天時は乞田・貝取ふれあい館周辺)

●豊ヶ丘南公園うんどう教室

日1月12日、2月9日、3月9日、各木曜日午前10時30分～11時30分(場)豊ヶ丘南公園うんどう遊園(備考)雨天中止

〔共通事項〕

(持ち物)飲み物・帽子・タオル・手袋(備考)動きやすい靴と服装で(申)当日直接会場へ(問)高齢支援課☎(338)6924

市政その他のお知らせ

「油・断・快適!下水道～下水道に油を流さないで～」キャンペーン

台所や厨房から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋などに付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。

(問)東京都下水道局流域下水道本部☎042(527)4828

アクアブルー多摩臨時休館・プール長期休場のお知らせ

電気設備点検のため、2月11日(祝)は臨時休館します。また、保守点検などのため、プールは1月17日(火)～2月11日(祝)は利用できません。

問アクアブルー多摩☎(338)7667

国民年金保険料を納付している方へ 付加保険料を納めると年金に付加年金が加算されます

月額400円を納めると、終身で付加年金(年額「200円×付加保険料納付月数」)が老齢基礎年金に加算されます。

(備考)国民年金基金に加入中および免除・納付猶予中の方は納付不可。申し込みをした月の分から納付可(申)問市役所保険年金課☎(338)6844、府中年金事務所☎042(361)1011

求人・募集

航空斜め写真を撮影して街の姿を未来に残そう!(クラウドファンディング)

10年ぶりに多摩市と多摩ニュータウンの航空斜め写真を撮影し、地域の共有財産とするため、クラウドファンディングを実施します。

(備考)支援メニューなど詳細は、パルテノン多摩ホームページまたは、パルテノン多摩で配布のチラシ参照(申)問12月20日(火)～1月31日(火)に、インターネット手続きまたは指定口座への振り込みで、パルテノン多摩☎https://www.parthenon.or.jp/event/1220photo/、☎(375)1414へ

令和5年度会計年度任用職員

(職種)など右上表の通り(雇用期間)令和6年3月31日まで(勤務成績が良好な場合は更新可)(備考)受験資格など詳細は、12月20日(火)から公式ホー

ムページに掲載、または市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照。必要書類提出前に、公式ホームページのインターネット手続きで要事前申請(申)問1月10日(火)までに、郵送または直接持参(申)問206-8666人事課☎(338)6804へ

専門スタッフ	募集人数
発達支援担当相談員	1人程度
教育相談員(心理職)	4人程度
教育センター専任所員(スクールソーシャルワーカー)	2人程度

多摩センターイルミネーション2022フォトコンテスト作品

●プリント部門

(申)1月24日(火)必着の、郵送で、必要書類を、〒206-0034鶴牧1-24-1新都市センター開発(株)内多摩センターイルミネーション実行委員会フォトコンテスト係または、12月26日(月)～1月24日(火)に、直接持参で、カメラのキタムラ多摩センター店へ

●SNS部門

(申)1月9日(祝)午後11時59分までに、Instagramで、作品名・撮影日・「#たまイルミフォトコン2022」を付けて投稿

〔共通事項〕

(備考)詳細は、多摩センターイルミネーション☎https://twitter.com/IllumiTama または市役所2階経済観光課・カメラのキタムラ多摩センター店(落合1-44丘の上プラザ3階)で配布の募集要項参照(問)多摩センターイルミネーション実行委員会☎090(8946)9909(平日午前10時～午後5時)

No.171

消費者相談室だより

不用品売却のほが、大切な貴金属を売ってしまった!

『洋服などの不用品があればどんなものでも買い取ります』と電話があった。翌日業者が来たが、『貴金属はないか』と強引に迫られ、大切なネックレスと指輪を1,000円で売ってしまった」という相談がありました。

きっぱり断ることが大切ですが、予定にない品物の買い取りを迫られ断り切れず売却してしまうことがあるようです。

被害者の多くは高齢者です。売却する場合は必ず契約書面を

受け取り、売却した品物・価格、業者の名称・連絡先などを確認できるようにしましょう。クーリング・オフができることもあります。また、業者の訪問時には家族などの信頼できる人に同席してもらいましょう。

(相談)月～金曜日、第1・3土曜日(第1・3木曜日、祝日・年末年始を除く)(相談時間)午前9時30分～正午・午後1時～4時(問)消費生活センター消費者相談室(ベルブ)☎(374)9595

多摩市スポーツ推進委員協議会事業

第38回 恒例!川崎大師駅までのウォーキング 新春歩こう会

1年の始まりに水辺の自然を楽しみながら歩きませんか。

(日)1月29日(日)コース・集合時間①20kmコース=午前9時②10kmコース=11時(集合場所)①JR線登戸駅近くの多摩川河川敷②JR線武蔵小杉駅近くの多摩川河川敷(対)市内在住・在勤・在学者(中学生以下は要保護者同伴)(備考)案内係あり。雨天・降雪時は中止(申)問1月10日(火)必着の、公式ホームページ

のインターネット手続きまたははがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・参加コース(①または②)・過去の参加の有無・回数を記入し、〒206-8666スポーツ振興課☎(338)6954へ(複数で申し込む場合は参加者全員分を要記入。無記入項目がある場合は無効になる場合あり。詳細は、後日申し込み者に通知)

