

講座・催し物 日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止の場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
スポーツ	ユニカールを体験しよう!	日12月11日、令和5年1月15日、各日曜日午後1時30分～3時30分 場多摩桜の丘学園体育館(聖ヶ丘1-17-1)	定各20人(申し込み先着順)持ち物飲み物・室内用運動靴主催東京都など備ユニカールとは、カーペットの上を取っ手のついたストーンを滑らせる、カーリングに似たスポーツ。送迎バスの運行あり。動きやすい服装で。申し込み方法など詳細は、(公財)東京都スポーツ文化事業団URLhttps://www.tef.or.jp/business/school/event/post_48.html または市役所4階スポーツ振興課などで配布のチラシ参照申込期限各開催日の3日前問(公財)東京都スポーツ文化事業団☎03(6804)5636
	ヒップUPのための簡単筋トレ&ウォーキング教室	日12月15日(木)午前10時30分～正午(10時15分から受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対20歳以上定30人(応募者多数の場合は抽選)¥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)申12月11日(日)午後4時までに、インターネット手続きで、南豊ヶ丘フィールドURLhttps://ws.formzu.net/dist/S129245697/、☎(400)5487(水曜日午後1時～8時、土・日曜日午前8時30分～午後6時)へ
	ニュースポーツ体験教室	日12月18日(日)午前9時30分～11時30分場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ボッチャ・ネオテニス・ミニテニス他持ち物室内用運動靴・タオル・飲み物主催多摩市スポーツ推進委員協議会備運動できる服装で申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954
	年の瀬 ノルディックウォーキング体験教室	日12月25日(日)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集合多摩中央公園(桜美林大学多摩アカデミーヒルズ前広場)	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース多摩中央公園～豊ヶ丘南公園～永山北公園解散(歩程約4km)持ち物ノルディックポール(貸し出し可)主催多摩市スポーツ推進委員協議会備雨天・積雪時中止申問12月7日(水)～23日(金)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当日は☎070(1592)0571]へ
	総合体育館第4期自主事業教室(1～3月)	開始日令和5年1月10日(火) 場総合体育館	備詳細は、総合体育館URLhttps://tama-sports.com/ 参照申問12月20日(火)から、費用を持参し、直接、総合体育館☎(374)2313(午前9時～午後9時受け付け)へ
アクアブルー多摩水泳教室	日令和5年1月～3月 場アクアブルー多摩50mプール	備詳細は、アクアブルー多摩URLhttps://www.tama-pool.org/ 参照申問12月9日(金)消印有効の、郵送で、往復はがきに必要事項を記入し、〒206-0032南野3-15-2アクアブルー多摩☎(338)7667へ	
暮らし	公民館スマホ教室～音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編～	日12月23日(金)午後2時 場永山公民館視聴覚室	対市内在住・在勤者定12人(申し込み先着順。未就学児不可)講師松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店)持ち物自身で使用しているスマートフォン申問12月7日(水)午前9時から、電話で、永山公民館☎(337)6661へ
	日野法人会 新春講演会	日令和5年1月6日(金)午後3時30分～5時場京王プラザホテル多摩	内2023年どうなる日本!今後の経済を読む講師須田慎一郎氏(経済ジャーナリスト)申問主催12月26日(月)までに、電話で、日野法人会☎042(593)9900へ

市民のひろば

1月20日号の原稿受け付けは12月5日(月)～12日(月)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布。
 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

詩吟：薫風吟詠会日月3回金曜日13:00～16:00場からきだ菖蒲館会議室3
 対どなたでも¥入会金(無料)、月会費(1,500円)備考南大沢で13年前に発足した詩吟の会です☎☎(339)4992常光
 大人の書道部日金曜日14:30・18:00、日曜日13:00場永山公民館創作室対高校生以上¥入会金(無料)、1回(2,000円)備考毎月1回日曜日開催の講座は書道に関するさまざまな内容を楽しく学べます。体験無料!☎☎090(2747)8950櫻井直毅
 TAMAスケッチ同好会日毎月第2・

4土曜日9:30～12:30場市内・近隣の公園や街対市内・近隣市在住の18歳以上¥入会金(1,000円)、月会費(1,500円)備考講師指導あり。例会の見学(体験)可☎☎(373)7181田巻(16:00以降)

催し案内

グレイターズクラブ大人の塗り絵日12/8(木)～13(火)(最終日は17:00まで)場京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館5階連絡ブリッジギャラリー¥無料☎グレイターズクラブ☎(389)6341小田
 非常事態!みんなのまちを気候変動か

ら救え!日12/18(日)14:00～16:00場パルテノン多摩会議室1¥無料備考中学生以上の若者がトークで交流。自分にできることを考えよう☎多摩エネ協&多摩市若者会議☎info@tama-enekyo.org
 第43回多摩市新人卓球大会日1/15(日)場総合体育館第1スポーツホール¥小・中学生=500円、その他=1,000円備考12/11(日)申し込み締め切り☎多摩市卓球連盟事務局☎090(6164)5198菊地

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

UR 賃貸住宅
お部屋探しはUR賃貸住宅
お部屋探しキャンペーン
2023年3/31(金)まで

フリーレント 1か月相当分の家賃が無料	キャンペーン家賃 3年間家賃がお得
-------------------------------	-----------------------------

フリーレント・キャンペーン家賃は、対象物件限定です。詳しくは営業窓口までお問い合わせください。

UR賃貸ショップ永山 TEL 042-311-2271
 京王相模原線「京王永山」駅より 徒歩2分
 小田急多摩線「小田急永山」駅より 徒歩2分
 営業時間/9:30～18:00 定休日/水曜、年末年始(12/29～1/3)

UR多摩営業センター TEL 042-356-0311
 京王相模原線「京王多摩センター」駅より 徒歩1分
 小田急多摩線「小田急多摩センター」駅より 徒歩1分
 営業時間/9:30～18:00 定休日/水曜、年末年始(12/29～1/3)

SECOM セコムグループのシニアレジデンス
介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時に救急指定病院が隣接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 12月10日(土)～18日(日)
 ●時間：午前11時～午後2時 ●定員：各日先着1組2名様 ●参加費：無料
 ※ご見学の際には、マスク着用・検温・手洗い・うがい等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

東京都有料老人ホーム設置運営指針による表示事項 ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号-介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社 見学のお申し込み・資料請求は
 〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
 TEL 042(797)6611 FAX042(797)6622
0120-27-1461

