

健康だより

摂食嚥下機能診療

食事中むせる・唾液が口にたまるなど、飲食に困難を感じ始めたら要注意。誤嚥性肺炎・窒息・低栄養・脱水などを起こしやすくなります。

12月8日(木)午後2時30分～4時30分 保険診療の自己負担内 歯科診療・食事状況の診察 持ち物 健康保険証・飲食物 備考 要予約 問 健康推進課(健康センター) ☎(376)9111

歯周病検診

歯科医院を1年以上受診していない方は歯周病検診を受けましょう。

令和5年3月31日(金)まで 検診通知(対象者に4月下旬に送付済み)に記載の市内指定歯科医院 令和5年3月31日時点の年齢が30・40・50・60・70歳の市内在住者 問診、口腔

内診査、歯肉の検査、相談・検診結果説明 持ち物 検診通知の封筒・健康保険証 電話で、指定歯科医院へ 健康推進課(健康センター) ☎(376)9139

HIV(エイズ)検査のお知らせ

12月7日(水)午後2時～3時 南多摩保健所(永山2-1-5) 30人(先着順) HIV検査(クラミジア・梅毒・淋菌も同時に検査可) 備考 感染の機会から60日経過後に受診。検査は匿名。結果は12月14日(水)午後2時～3時に南多摩保健所で確認 当日直接会場へ 南多摩保健所感染症対策担当 ☎(371)7661

つらいお悩みがある方へ

東京都自殺相談ダイヤルにご相談ください
年中無休・正午～翌朝午前5時30分 ☎(0570)087478

救急診療・電話案内など

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- 急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898

12月～金曜日の午後6時～翌朝8時、土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時

こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間 午後7時～9時45分 ☎(375)0909

休日診療当番医(医科)
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
12月 午前9時～午後5時 持ち物 健康保険証・乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
12/11(日)	松田医院	貝取1-48-1	(373)3205
12/18(日)	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	(337)2715

※当番医は、都合により変更の場合あり

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間 日曜日・祝日の午前9時～午後3時 ☎(376)8009

がん検診「今」見つけて「今」治しましょう

がんは早期発見できれば高い確率で治すことが可能です。しかし、早期のがんはほとんど自覚症状がありません。この機会にがん検診を受けて、健康長寿を目指しましょう。

●がん検診(胃がん・肺がん検診を除く)

令和5年3月31日(金)まで 指定医療機関 内 表1の通り 備考 子宮頸がん・乳がん検診は、受診の際に市からの通知を要持参。紛失した方や前年度未受診の奇数年齢の方は要問い合わせ。大腸がん・前立腺がん検診は、住所と生年月日が分かるもの(健康保険証など)を要持参 電話で、指定医療機関へ 健康推進課 ☎(376)9139

表1 がん検診一覧

検診名	検査内容	対象	自己負担(1人あたりの検診費用)
子宮頸がん	細胞診	20歳以上の偶数年齢の女性	500円(約5,000円)
乳がん	マンモグラフィ	40歳以上の偶数年齢の女性	1,500円(約8,350円)
大腸がん	便潜血検査	40歳以上	無料(約1,100円)
前立腺がん	PSA検査	50・55・60・65・70歳の男性	無料(約2,000円)

※対象は令和5年3月31日時点の年齢

●胃がん・肺がん検診

令和5年2月28日(火)・3月13日(月) 健康センター 対40歳以上 定 表2のとおり 注意事項 今回は胃がん検診(内視鏡)の実施なし。対象は令和5年3月31日時点の年齢。①②の同日受診可。必要事項の記載がない場合や当日の体調などにより検診を受けられない場合あり。胃・肺の病気の治療中または経過観察中の方などは対象外の場合あり 備考 応募者多数の場合は抽選。申し込み結果は1月中旬ごろ郵送予定。はがきは1

人1枚。胃がん・肺がん検診の両方を申し込む場合も1枚。詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ 12月5日(月)～15日(木)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、「①②の希望する検診名)申込」・検診希望日(第2希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・生活保護を受給中の方は☎、高度難聴の方はその旨とファクシミリ番号、②を希望する場合で50歳以上の方は喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)・アスベストの作業歴を記入し、〒206-0011関戸4-19-5健康推進課 ☎(376)9139、☎(371)1235へ

表2 胃がん・肺がん検診

検診名	定員	費用	検査内容
① 胃がん検診(バリウム)	45人	各900円	問診・胃部X線撮影(バリウム)
② 肺がん検診	80人	各700円	質問・胸部X線撮影・喀痰細胞検査(ハイリスク者のみ)

新型コロナワクチン接種

12歳以上対象のオミクロン株対応ワクチン(BA.4-5対応型)接種

令和4年10月に従来型ワクチンによる2回目接種を受けた12歳以上の方に、12月中旬にオミクロン株対応ワクチン用の接種券を発送します。60歳以上の方で事前に接種日時・集団接種会場・使用ワクチンを指定した上で接種券を送付(指定した接種日時などは接種券に記載。変更可。詳細は、接種券に同封のお知らせ参照)

12歳～59歳の方 接種券が届き次第予約可

従来型ワクチンによる1・2回目接種および小児(5歳～11歳)の1～3回目接種

接種日時など詳細は、公式ホームページをご覧ください。

ワクチン特設ページ

乳幼児(生後6カ月～4歳)用の接種券を発送しました

令和4年6月に生まれた方に、11月30日に、乳幼児(6カ月～4歳)用

ワクチンの接種券を発送しました。接種日時や予約方法などの詳細は、接種券に同封のお知らせまたは公式ホームページをご覧ください。

多摩市に転入した方へ

転入前の自治体が発行した接種券は使用できません。接種を希望する方は接種券の発行申請をしてください。公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で、必要書類を、〒206-8666健康推進課新型コロナワクチン担当(封筒に「接種券発行申請書在中」と要記載)へ

インターネット申し込みはこちら

ワクチンの効果・安全性

詳細は、接種券に同封のお知らせ・厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp/> (「新型コロナワクチンの有効性・安全性」と検索)をご覧ください。

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません

新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003 (土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後5時)、☎042(313)7754