

いっきいっ トピックス

日本学校歯科医会の歯・口の健康に関する図画ポスターコンクールで多摩市の小学生の作品が佳作に入賞！

歯や口の健康づくりを意識するきっかけとするために毎年実施されている、日本学校歯科医会の図画ポスターコンクールの小学校低学年の部で永野菜々子さん(東寺方小学校3年)の作品が佳作に入賞しました。

永野さんの作品は、東京都学校歯科医会の図画ポスターコンクールで1位に入賞したため、日本学校歯科医会のコンクールに推薦されました。

この他、東京都学校歯科医会のコンクールでは、小学校高学年の部で山口晋吾さん(多摩第三小学校4年)が3位、中学校の部で小山美夕奈さん(和田中学校2年)が2位にそれぞれ入賞しています。

参加した各部門で1位から3位までに同時入賞したのは多摩市初の出来事です。皆さん、おめでとうございます！

☎学校支援課 ☎(338)6879



▲永野菜々子さんの作品

多摩市地域介護予防教室が「私のまちの『通いの場』自慢コンテスト」で優秀作品として受賞！

介護予防リーダーが主体的に運営している「地域介護予防教室」が、厚生労働省が開催するコンテストで全国45団体の中から優秀賞6団体のうちの1つとして選ばれました。

市は平成25年度から介護予防リーダーを毎年養成しています。現在市内17カ所の地域介護予防教室などで「元気アップ体操」を共通のツールとした週1回の活動を、介護予防リーダーが運営しています。新型コロナの影響で地域活動の自粛を余儀なくされた中でも、マスクの着用や消毒の徹底、屋外や広い会場での実施など、さまざまな感染予防策を徹底して活動を継続してきました。

このような活動が評価され、受賞することができました。

今年度立ち上げた2教室(①瓜生元気アップ体操②貝取元気アップうんどう教室)は、まだ定員に余裕があります。近くにお住まいの方はぜひ見学にお越しください。

☎毎週水曜日午後1時30分～2時30分 ①瓜生自治会館(永山2-19-17) ②市民活動・交流センター ③高齢支援課 ☎(338)6924、☎(371)1200



▲介護予防リーダーの皆さん

多摩中央公園改修説明会は1月下旬に開催予定です

多摩中央公園は、令和7年1月にリニューアルを予定しています。

リニューアルにあたり、市民の皆さんのご意見を反映させるため、意見交換会・オープンハウス・さまざまな聞き取り調査・外周園路舗装のアンケートを行ってきました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



▲外周園路舗装のアンケートの様子

いただいたご意見は、公式ホームページに掲載しています。

改修内容の説明会は12月に開催する予定でした。しかしながら、皆さんからいただいたご意見・ご要望をより多く取り入れ、より皆さんに愛される公園とするため、開催日を令和5年1月下旬に延期することとさせていただきます。

詳細な日程は、決まり次第、たま広報・公式ホームページでお知らせします。

☎TAMAセントラルパークJV ☎050(3665)6406、市役所公園緑地課 ☎(338)6953



▲詳細はこちらをご覧ください

多摩市役所本庁舎建替基本構想(素案)のパブリックコメントを募集中です

市は、令和11年度までに市役所本庁舎を建て替えることを目指しています。現在、「多摩市役所本庁舎建替基本構想(素案)」を公表し、市民の皆さんからのご意見を募集しています。

基本構想では、将来の市民サービスと市役所の姿・そのために必要な本庁舎の機能や規模・望ましい位置などをまとめています。単に本庁舎を建て替えるのではなく、建て替えをきっかけに、オンラインや出張所などの身近なところで多くのサービスが受けられるような将来への方向性を示したものです。

詳細は、市内の全世帯・事業所に配布をしている政策情報誌や公式ホームページをご覧ください。

募集期日12月15日(木)必着備考基本構想は令和5年2月に決定予定 ☎行政管理課 ☎(338)6940



▲詳細はこちら

年末年始の粗大ごみなどの申し込みは計画的に！

12月は大掃除などでごみ・資源を出す機会が増えますので、計画的に出してください。

粗大ごみの収集

事前に申し込みをしないと収集や清掃工場への持ち込みができません。必ず粗大ごみ専用ダイヤルまたは公式ホームページのインターネット手続き(パソコンのみ。品目限定あり。手続きに日数を要します)で申し込んでください(収集日は「ごみ・資源収集カレンダー」で要確認)。

●通常収集の申し込み

収集希望日の前日午後3時までに申し込んでください。年内は12月30日(金)まで収集します[申し込みは12月28日(水)午後3時まで。インターネット手続きでの申し込みは12月29日(木)～令和5年1月3日(火)も可。ただし、収集日や料金

の案内は不可]

※年内の粗大ごみ運び出しサービスは12月16日(金)収集分まで、年始は令和5年1月4日(水)収集分から

●清掃工場への直接持ち込み

年内は12月28日(水)午後5時までに申し込むと、12月30日(金)午後4時30分まで持ち込めます。持ち込み前には予約が必要です。

※12月24日(土)は持ち込み不可。受け入れ台数に制限あり。年始の申し込み受け付け・直接持ち込みは令和5年1月4日(水)から

●平日お忙しい方へ

第4日曜日の直接持ち込みも受け付けます。12月23日(金)午後5時までに申し込みをすると、12月25日(日)に直接持ち込みができます。

※受け入れ台数に制限あり

☎粗大ごみ専用ダイヤル ☎(375)9713 [12月28日(水)午後5時～令和5年1月4日(水)午前8時30分を除く]

☎ごみ対策課 ☎(338)6836、☎(356)3919



▲粗大ごみの出し方

「一般廃棄物処理依頼書」による収集

☎対多量の草刈ごみなどの年内の収集を希望する自治会・管理組合など ☎12月12日(月)必着の、郵送またはファクシミリで、一般廃棄物処理依頼書を、〒206-0024 諏訪6-3-2 エコプラザ多摩内ごみ対策課へ

※12月13日(火)以降の依頼は、令和5年1月4日(水)以降に収集



ごみ・資源の排出は必ず午前8時までに！

年末年始は普段よりごみ・資源の排出量が多いため、収集の時間帯が普段以上に大きく変わります。午前8時以降にごみ・資源を出すと、収集されない場合があります。

