

みんなの心をバリアフリーに

つながる。ひろげる。配慮・サポートの輪



タブレットで
手話通訳
しますね

椅子を動かしますね。
こちらへどうぞ

筆談も
できますよ

車いすを後ろから
押しましょうか

この先下りの
階段が続きます。
ご注意ください

お困りですか？

階段の下に自転車
が止まっています

お手伝い
しましょうか？

- 2 まち中に配慮やサポートの輪を広げるために
- 3 障がい者関連情報、子ども・若者関連情報
- 4 子ども・若者関連情報、税、市民参画
- 5 多摩市職員の給与および人事などの状況
- 6 冬期のガソリン・灯油の取り扱いに注意しよう
- 7・8 講座・催し物
- 9 健康だより(救急診療など)・
新型コロナワクチン関連情報
- 10 図画ポスターコンクールで多摩市の小学生が入賞！

市長コラム 多摩の風 第109回

「Rei食器」でエコな食卓
不要になった陶磁器製の食器を粉砕し、再び資源として粘土に混ぜ直し、蘇らせた食器を「Rei食器」と呼んでいます。
先月、多摩ニュータウン環境組合を構成している八王子・町田・多摩の市議会議員と各市の清掃事業担当の部長などと一緒に、岐阜県多治見市・土岐市・瑞浪市で食器リサイクル事業に取り組んでいる工場や工房などを見学してきました。
使っていて割ってしまった食器や買い替えていらなくなった食器などが、家の中に眠っていませんか。
回収した食器は、美濃焼の産地に運び、まず粉砕工場で粉状に。この粒子を20〜50%ほど混ぜたりサイクル陶土を作製。そして、皿や器としてクールに再生。といった分業により、「Rei食器」は造られます。
ガラス製食器など再利用できないものもあるため、多摩ニュータウン環境組合「エコにこそセンター」は、八王子・町田・多摩の三市に居住し、直接ご持参いただける、ご家庭で不用になった食器に限り回収しています。
この取り組みは、もともと美濃焼の原料となっている粘土が長年の採掘により枯渇してきたこと、土に還らない食器は埋め立てない、といった自然への環境愛からスタートしました。
陶磁器の製造過程で発生した削りくずなども100%生かしかるなど「もったいない」という意識を大切にしています。
この「Rei食器」はエコにこそセンターで購入できます。地球環境に優しいエコな一品です。
(多摩市長 阿部裕行)

まち中に配慮やサポートの輪を広げるために

障がいのある方にとって最大のバリアは、差別・偏見・無関心などの「心のバリア」です。多摩市に住んでいる方と一緒に作った「心つなぐ・はんどぶっく」に、障がいのある方の困りごとや必要な配慮・サポートを分かりやすく掲載しています。今、あなたにできることから始めてみませんか。

配布場所 公式ホームページ、市役所1階ロビー・障害福祉課・第二庁舎1階行政資料室、各市立図書館など



障害福祉課 ☎(338)6847、FAX(371)1200

こんなことに困っています～市内に住む障がいのある方の声～

耳の不自由な方



聞こえないことで周りの方とのコミュニケーションが取りづらいです。特に緊急のアナウンスなどが聞こえなくて困ります

こんな配慮やサポートがあると助かります

話しかけるときには、手話・指文字・身ぶり・筆談など色々な方法でコミュニケーションを取ってほしいです。マスクをしていると表情が分かりにくいいため、目線を合わせてもらえると助かります。

車いすを使っている方



通路が狭かったり障害物があるために通れないことがあります。お店の入口に段差があって利用できないことも多いです

こんな配慮やサポートがあると助かります

車いすを使用していると不便なことも多いので、進んで声を掛けてほしいです。その際には、付き添いの方ではなく、私と直接話しをしてほしいです。また、バリアフリーの店が増えると嬉しいです。

目の不自由な方



周りの様子が音でしか分からないため、外出時に道路や電車のホームなどで危険を感じることがあります

こんな配慮やサポートがあると助かります

危険な時には「止まって」「ストップ」など声を掛けてほしいです。白杖(歩行するときに使う白色の杖)や盲導犬のことを少しでも理解していただけたらうれしいです。

外見では分からない、いろいろな難しさを感じている方 (内部障害・難病・妊娠初期の方など)



見た目では分かりにくく、周りの人に気付いてもらえないことがあります。自分から言えないことも多いです

こんな配慮やサポートがあると助かります

ヘルプマークやヘルプカード(かばんなどに付けて、サポートが必要なことを周りの人に伝えるもの)を持っている方や、困っている様子に気付いたら、「お困りですか?」「お手伝いしましょうか?」など進んで声を掛けてほしいです。



タブレットで手話通訳サービスが利用できます!

市役所の窓口にて、日本手話に対応した「タブレット通訳サービス」を令和4年6月に導入しました。通訳が必要な方は窓口でお申し出ください。

※タブレットは13カ国語にも対応

対応言語など詳細はこちら▶



事業者の方へ 店舗のバリアフリー化を進めませんか?

誰もが安心してお店を利用できるよう、バリアフリー化工事・段差解消スロープ・点字メニューなどの設置費用の一部を助成しています。

事業名事業者による合理的配慮の提供促進に係る助成制度

▲詳細はこちら



12月3日～9日は障害者週間です

●ばらあーと第32回多摩市みんなの美術作品展

今年は2会場で開催。まち歩きしながらアート鑑賞を楽しんでみませんか。

📅12月4日～11日(日)

📍パルテノン多摩市民ギャラリー、豊ヶ丘・貝取商店街(豊ヶ丘4丁目)



▶詳細はこちら

●YouTube多摩市公式チャンネルで配信中!

・講演会「障がいのある人もない人も共に安心して暮らせるまちへ」.....

講師 野澤和弘氏(植草学園大学副学長)・木村英子氏(参議院議員)

・ふく“しごと”多摩市 障害福祉のおしごと魅力発信動画.....

内職インタビュー(仕事の内容・多摩市で働く魅力・施設の様子など)



いつでもご相談ください

障害があることで差別を受けた、差別を見た、障がいのある方へどのような配慮をしたらよいか分からない時などは、障害福祉課にご相談ください。

多摩市障がい者差別解消条例

検索



目の不自由な方へ、たま広報を音読したCD「声のたま広報(デジ版)」を発行しています(一部のパソコンでも再生可)。申し込みは秘書広報課 ☎(338)6812へ。

**障がい者
関連情報**

障がい児(者)等歯科診療「ふれあい」

日水・木曜日。各曜日とも一般の歯科診療所に通院が困難な方**受付時間**午前9時～正午**※**保険診療の自己負担分**持ち物**健康保険証・障害者手帳・お薬手帳**申問場**電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9111 [診療受付時間中は☎(376)8009]へ

障がいのある方とその家族のための成年後見の集い

成年後見制度について、専門職が説明します。

日令和5年1月13日(金)消費生活センター講座室(バルブ)対精神障がい者や知的障がい者のご家族、関係者**定**30人(申し込み先着順)**講師**阿部由美氏(NPO法人成年後見ウィル理事長、社会福祉士・精神保健福祉士)**備考**詳細は、多摩市社会福祉協議会☎<https://tamashakyo.jp/> 参照**申問**12月7日(水)から、電話またはファクシミリで、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター☎(373)5677、☎(373)5612へ

病気やけがで重い障害が残ったら、障害基礎年金のご相談を！

病気やけがで生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方でも受け取ることができる年金です。ご相談の際は、事前に発病などから現在までの病状の経過や通院歴(受診した時期や医療機関名)を書いたメモをご用意ください。相談は、1～2時間程度かかります。時間に余裕を持ってお越しください。

受給要件次のすべての要件を満たす方①初診日(障害の原因となった病気やけがで、初めて医師などの診療を受けた日)が、国民年金の加入期間または、20歳前もしくは国内に居住している60歳～65歳未満(いずれも年金未加入)の間にある②保険料の納付要件を満たしている(初診日が20歳以上の方のみ)③法令で定める障害の状態にある**備考**初診日が厚生(共済)年金の加入期間にある方は、府中年金事務所または各共済組合へ要相談。障害者手帳の等級と障害年金の等級は判断基準が異なります。手帳の交付を受けていても障害年金が受給できない場合あり**初診日**に国民年金第1号被保険者だった方＝市役所保険年金課☎(338)6844、初診日に厚生年金・国民年金第3号被保険者だった方＝府中年金事務所☎042(361)1011

下水道使用料を減免します

減免されるのは1カ月当たり8㎡以下に相当する使用料です。

※世帯全員の令和3年度の住民税が非課税で、水道契約者が属し、身体障害者手帳1・2級または精神障害者保健福祉手帳1級または愛の手帳1・2度の方がいる世帯**申問**電話または直接、市役所第二庁舎1階下水道課☎(338)6842、☎(339)4413へ

**地域活動支援センターあんど
令和5年度水中機能訓練をご利用ください**

日令和5年4月～令和6年3月の火曜日午前・午後、木曜日午前・午後**場**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ水浴訓練室**※**市内在住のおおむね18歳以上で、身体障害者手帳をお持ちの方・難病の方(心疾患など対象外

の疾患あり。18歳以下は要相談)**定**各5人程度**内**水中での機能訓練(ストレッチ・筋力トレーニング・歩行など)**持ち物**水着・水泳帽・タオルなど**備考**申請書は事前面談後に提出。詳細は、要問い合わせ**申問**令和5年2月24日(金)までに、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階多摩市社会福祉協議会法人管理課☎(356)0307へ



高齢者の「障害者控除対象者認定書」をご申請ください

障害者手帳などがなくても同等の状態であると確認できれば、障害者控除を受けることができる認定書を発行しています。現在、令和4年分の申請を受け付けています。対象の要件をご確認の上、申請してください。

※令和4年12月31日時点で65歳以上の、介護保険で要介護1～5の認定を受け、認知症および身体の状態が一定の基準に該当する方(介護保険の認定調査資料などを基に審査。所得税や住民税が本人・被扶養者ともに非課税の場合は申請不要)**備考**申請書は公式ホームページに掲載の他、市役所1階高齢支援課で配布**申問**郵送または直接持参で、申請書を、〒206-8666高齢支援課☎(338)6846へ



育児相談

日令和5年1月13日(金)午前9時10分～10時40分**※**乳幼児のいる保護者**定**16人(申し込み先着順)**内**身体計測・育児相談・栄養相談など**持ち物**母子健康手帳**申問場**12月7日(水)から、電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

2歳歯っぴー歯科相談

日令和5年1月19日(木)午後1時20分～2時50分**※**原則2歳の誕生日の子ども(2歳6カ月まで可)**定**32人(申し込み先着順)**内**歯科医による歯科診察・歯みがき指導・かかりつけ歯科医の紹介**持ち物**母子健康手帳・普段使っている歯ブラシ・タオル**備考**随時受け付け**申問場**電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

公民館保育室開放デー

日場定右上表の通り**※**未就学児と保護者**備考**詳細は、公式ホームページ参照**申**当日直接各事務室へ**※**永山

公民館☎(337)6661、関戸公民館☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
12/19(月)	10:00～12:30、 13:30～16:00	永山公民館 第1・2保育室	各10組程度
12/7(水)・ 21(水)・ 1/4(水)	9:00～12:30、 13:30～16:45	関戸公民館 保育室	各3組程度

楽しく遊ぼう！みんな集まれクリスマス！

日12月24日(土)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時**※**①3歳～6歳の子と保護者1人②小学生**定**①30組②40人(いずれも申し込み先着順)**内**ミニゲーム・レクリエーション**持ち物**室内履き(保護者も要持参)**備考**動きやすい服装で。景品あり**申問場**12月7日(水)午前10時から、電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ

高校・大学進学のための「受験生チャレンジ支援貸付」の申込期限は令和5年1月31日(火)です！

今年度から収入基準が改定されました。

申し込みには初回相談(予約制)が必要です。お早めにご相談ください。

●学習塾等受講料貸付金

種類学習塾・各種受験対策講座・通信講座の受講費用(学習塾などに要件あり)**上限金額**中学3年生・高校3年生＝200,000円

●受験料貸付金

種類学校教育法に規定する高等学校(特別支援学校高等部・高等専門学校を含む)および大学(短期大学・専修学校・専門職大学・各種学校を含む)の受験料**上限金額**中学3年生＝27,400円、高校3年生＝80,000円

【共通事項】

備考世帯収入(所得)・保有資産・債務の状況などの要件あり。高校・大学などへ入学した場合は返済免除(要申請)。相談窓口の開設時間は開庁日の月～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分。詳細は、公式ホームページ参照**申問**福祉総務課☎(338)6889



たまモノこどもワンデーパス販売中

小学生は100円で多摩モノレールが1日乗り放題です。

日令和5年1月31日(火)まで**販売場所**多摩モノレール多摩センター駅改札窓口ほか**備考**詳細は、多摩モノレール☎<https://www.tama-monorail.co.jp/> 参照**申**多摩都市モノレール(株)☎042(526)7800

図書館本館閉館・中央図書館開館イベントのアイデアを大募集！

～ アイデアを図書館と一緒に実現しませんか？ ～

※①市内在住・在勤・在学者②主たる活動場所が市内の団体③団体を構成する方の半数以上が市内在住・在勤・在学者の団体**内**平成20年から15年間ご利用いただいた本館の閉館と、令和5年7月に開館する中央図書館の記念イベントのアイデアを募集**備考**イベントは応募者と市が協働で実施。騒音・危険を伴うイベントなどは不可。閉館開館カウントダウン・謎解きツアー・メッセージ募集・講演会は図書館で計画のため不可。詳細は、図書館ホームページに掲載の募集要項参照**申問**12月6日(火)午前9時30分～令和5年1月4日(水)午後6時に、公式ホームページのインターネット手続きまたは直接、図書館本館☎(373)7955へ



子ども・若者 関連情報

不登校に関する講演会

日 令和5年1月15日(日)午後2時～4時
場 永山公民館ベルブホール 定150人(申し込み先着順) 内 不登校児童・生徒の現状、当事者との接し方・関わり方 保育4人(1歳以上の未就学児。申し込み先着順) 講師 相馬誠一氏(東京家政大学名誉教授) 申 12月5日(月)～28日(水)に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、教育指導課 ☎(338)6925へ

「ICTと健康」セミナー 子どもをインターネット・ゲーム依存から守ろう

日 令和5年1月28日(土)午前10時～正午
場 諏訪複合教育施設202研修室 対 市内在住・在勤者 定40人(申し込み先着順) 内 ゲーム依存の状態・対処について心理学の観点で解説 講師 佐久間達哉氏(教育センター特別支援教育マネジメントチーム相談員・公認心理師) 申 12月5日(月)～令和5年1月20日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、教育センター ☎(372)1010へ

【たま学びテラス】こどもプログラミング体験講座

日 12月26日(月)午前10時～正午・午後2時～4時
場 消費生活センター講座室(ベルブ) 対 市内在住・在学の小・中学生 定各10人(申し込み先着順。親子での参加可) 内 小型コンピューター「スクーミーボード」を使って、座りっぱなしを防止するためのセンサーを作る 講師 株式会社スクーミー 申 12月7日(水)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

令和5年多摩市二十歳の祝賀祭(旧成人式)

二部制で開催します。

日 令和5年1月9日(祝)午前11時30分～午後0時15分・2時～2時45分(開場は各30分前)
場 パルテノン多摩大ホール 対 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方(現在市外に在住している方も参加可) 備考 居住区域によって時間が異なる。オンライン配信あり。詳細は、公式ホームページ参照 児童青少年課 ☎(338)6917、☎(372)7988

市民活動・交流センターの教室

教室名 ①親子体操 ②ちびっこわんぱく体操(火・木曜日クラス) ③ジュ

ニア体操④ジュニア球技⑤キッズHIPHOPダンス⑥初心者ヨガ開始
日 令和5年1月12日(木)以降 定 ①4,800円 ②～⑤4,000円 ⑥8,000円 備考 対象など詳細は、市民活動・交流センターで配布のチラシまたは市民活動・交流センターホームページ参照 申 12月25日(日)までに、インターネット手続きで、市民活動・交流センター <https://tama-ki.takai.com/>、☎(400)7723へ

多摩市スポーツ少年団SHIPS大会(多摩市ジュニアスポーツ推進事業)

日 12月25日(日)午前9時～午後1時
場 総合体育館第1スポーツホール 対 市内在住・在学の中学生以下(未就学児は要保護者同伴) 持ち物 飲み物・室内履き・靴を入れる袋 備考 運動できる服装で 主催 多摩市・(一財)多摩市体育協会 申 12月18日(日)までに、電話で、スポーツ少年団 ☎090(4380)4978金子へ(土・日曜日午前9時～午後6時)

児童館だより

【共通事項】 申 各館へ 備考 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

けやきっずーノ宮児童館 ☎(375)4643

●移動児童館「このゆびと～まれ!!」

日 12月20日(火)午後3時30分～4時30分
場 くるまばり公園 注 雨天中止

とも～る永山児童館 ☎(373)0991

●赤ちゃんタイム 日 12月7日(水)午前10時30分～11時30分 対 おおむね1歳3カ月までの子ども・妊娠中の方

●幼児のつどい「ママ&ぼよぼよ」 日 12月8日(木)午前10時30分～11時30分 対 おおむね1歳3カ月以上の未就学児

あいらんど愛宕児童館 ☎(373)7677

●親子リトミック 日 12月14日(水)午前10時30分～11時10分 対 0歳以上の未就学児 定15人(申し込み先着順) 講師 安田里帆氏(アマービレ主宰) 申 電話または直接、愛宕児童館へ

●ちびっこたいむ 日 12月8日・15日 各木曜日午前10時30分～11時30分 対 0歳以上の未就学児

コスモ連光寺児童館 ☎(338)5881

●移動児童館「ひじり館であそぼう!!」 日 12月14日(水)午後2時30分～4時30分
場 ひじり館ホール 内 大人気のドッジビーや新しいゲームなど、たくさんのおもちゃを持って聖ヶ丘地域のびのびハウス豊ヶ丘児童館 ☎(338)5882

●はじめのいっぽ 日 12月7日・21日

各水曜日午前10時30分～11時30分 対 1歳までの子ども

●コアクラブ 日 12月14日(水)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上の未就学児

ビーボ東寺児童館 ☎(338)5883

●よちよち 日 12月7日・14日 各水曜日午前11時～11時30分 対 0歳児

●いないいないばあ! 日 12月8日(木)午前11時～11時30分 対 1歳以上の未就学児

ヴィヴァーチェ諏訪児童館 ☎(375)0991

●幼児のつどい「はとぼっぼ」 日 12月14日②7日・21日、各水曜日午前10時30分～11時30分 対 ①1歳児②2歳以上の未就学児

●0歳児のつどい「ひなたぼっこ」 日 12月8日・15日 各木曜日午前10時30分～11時30分 対 0歳児

ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館 ☎(338)7122

●ママとあかちゃんののんびりタイム 日 12月9日(金)午前11時～正午 対 0歳児

●プチピポッパ 日 12月14日(水)午前11時～11時30分 対 未就学児

TOM HOUSE 落合児童館 ☎(371)5955

●ベビー☆パラダイス 日 12月7日・14日 各水曜日午前11時～11時45分 対 おおむね1歳6カ月までの子ども 定各24人(申し込み先着順) 申 電話または直接、落合児童館へ

●絵本とあそぼ! 日 12月21日(水)午前11時～11時30分 対 未就学児

からきだ菖蒲館唐木田児童館 ☎(338)2277

●Coco♥KARAたいむ 日 12月8日・15日 各木曜日午前11時～11時30分 対 0歳児

●Pico★KARAたいむ 日 12月9日(金)①午前10時30分～11時②11時15分～11時50分 対 ①1歳児②2歳以上の未就学児

市民参画

傍聴

【共通事項】 備考 先着順。日時・場所に変更する場合あり。事前に要問い合わせ 申 当日直接会場へ

●TAMA女性センター市民運営委員会

日 12月7日(水)午前10時～正午 場 TAMA女性センター活動交流室(ヴィータ) 定10人 内 男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施などについて 申 TAMA女性センター ☎(355)2110、☎(339)0491

●令和4年度第5回多摩市国民健康保険運営協議会

日 12月15日(水)午後1時30分～3時 場 市役所西第1～3会議室 定3人 内 保

険税率の見直しについて 申 保険年金課 ☎(338)6824

●第7回多摩市自治推進委員会(第八期)

日 12月15日(水)午後6時～8時 場 市役所3階特別会議室 定6人 内 地域協創の制度内容の検討について 申 企画課 ☎(338)6813

●第7回多摩市総合計画審議会

日 12月22日(水)午後7時～9時 場 市役所3階特別会議室 定3人 程度 内 基本構想の内容などについて 申 企画課 ☎(338)6813

12月の本庁舎

土 日 部分開庁
10日(土)・25日(日)

日 午前8時30分～正午、午後1時～5時 主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ) 備考 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください 申 市民課 ☎(338)6880、納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

第26回多摩市身のまわりの環境 地図作品展～オンライン開催～

市内在住・在学の小・中学生が、自分の住む地域や市内の「環境」をテーマに調べたこと、気付いたことを地図に表しました。応募のあった全32作品を公式ホームページで公開しています。

主催 多摩市身のまわりの環境地図作品展運営委員会 協賛 小田急電鉄(株)・京王電鉄(株)・東京ガスネットワーク(株)

東京西支店 環境政策課 ☎(338)6831

税に関する作文などの優秀作品 のパネル展示

市内の各学校から寄せられた「税に関する高校生の作文」「中学生の税についての作文」「中学生の税の標語」「税の絵はがき」「小学生の税の書道展」の優秀作品を展示します。

日 12月26日(月)まで 場 図書館本館 申 当日直接会場へ 申 日野税務署総務課 ☎042(585)5661



多摩市職員の給与および人事などの状況をお知らせします

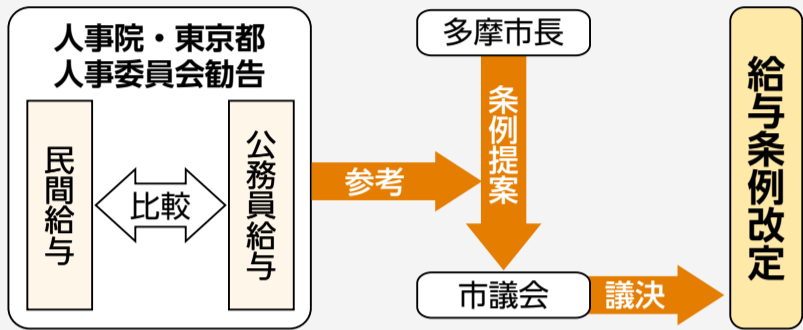
人事課 ☎(338)6854、FAX(371)2008

市民の皆さんに信頼される行政運営のため、「多摩市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、たま広報と公式ホームページで公表しています。

職員の給与

給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員・民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとなっています。



初任給

(令和4年4月)

区分		多摩市	東京都	国
一般行政職	大学卒	183,700円	183,700円	186,700円
	高等学校卒	145,600円	145,600円	150,600円

人件費の状況(令和3年度普通会計決算)

▼人件費比率

歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B/A)	(参考)令和2年度の人件費比率
685億2897万9000円	81億2255万円	11.9%	11.4%

▼人件費の内訳

職員給	共済組合など負担金	非常勤職員報酬	退職手当組合負担金	その他	人件費計
50億2987万5000円	10億5143万8000円	12億2514万6000円	3億6580万1000円	4億5029万円	81億2255万円

※その他は議員報酬や特別職給与など

▼職員給の状況

職員数(A)	職員給内訳			職員給計(B)	1人当たり職員給(B/A)
	給料	職員手当(地域手当など)	期末・勤勉手当		
779人	27億4712万8000円	10億2437万1000円	12億5837万6000円	50億2987万5000円	645万7000円

※職員数は、フルタイム再任用職員を含む

平均給料月額および平均年齢

(令和4年4月)

区分		多摩市	東京都
一般行政職	平均給料月額	296,057円	316,417円
	平均年齢	40.9歳	42.3歳

特別職の報酬・給料など

(令和4年4月)

区分	報酬などの月額	期末手当(月分)		
		6月期	12月期	計
市長	955,400円			
副市長	835,000円			
教育長	793,200円	2.025	2.175	4.200
健康まちづくり政策監	608,100円			
下水道事業管理者	709,500円			
議長	582,500円	1.975	2.125	4.100
副議長	531,700円			
委員長	501,900円			
議員	497,000円			

給与は、基本給としての給料と、扶養手当や通勤手当などの諸手当から成っています

原則として毎月支給されるもの

勤務した実績に応じた支給されるもの

例年支給されるもの

一定時期に支給されるもの

給料(基本給)

地域手当 → 地域手当の状況(令和4年4月)

区分	多摩市	東京都	国
支給率	給料・扶養・管理職手当の16%	地域区分により給料・扶養・管理職手当の20%~0%	地域区分により給料・扶養・管理職手当の20%~0%
1人当たり平均支給月額	49,575円		

扶養手当 → 扶養手当(令和4年4月)

区分	支給額
配偶者	6,000円
子	各9,000円
その他親族など	各6,000円
16歳~22歳の子がいる場合の加算	各4,000円

住居手当 → 賃貸住宅に居住する34歳以下の世帯主に月額15,000円支給(令和4年4月)

通勤手当 → 交通機関利用者は原則6カ月定期券額を支給
自動車などの利用者は通勤距離に応じて原則6カ月分を一括支給(上限55,000円)

その他 → 管理職手当など

特殊勤務手当 → 感染症防疫・行旅病人等取扱・指導の3種類の手当

時間外勤務手当 → 正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給される手当(1人当たり平均支給月額58,731円(令和4年4月))

その他 → 宿日直手当・休日勤務手当など

期末・勤勉手当

▼期末・勤勉手当の状況(令和4年4月)※一般職の場合 (月分)

区分	多摩市			東京都			国		
	期末	勤勉	計	期末	勤勉	計	期末	勤勉	計
6月期	1.200	1.025	2.225	1.200	1.025	2.225	1.200	0.950	2.150
12月期	1.200	1.025	2.225	1.200	1.025	2.225	1.200	0.950	2.150
計	2.400	2.050	4.450	2.400	2.050	4.450	2.400	1.900	4.300

退職手当

▼退職手当の状況(令和4年4月) (月分)

区分	多摩市		東京都	
	普通退職	定年などの退職	普通退職	定年などの退職
勤続20年	23.0	23.0	23.0	23.0
勤続25年	30.5	30.5	30.5	30.5
勤続35年	43.0	43.0	43.0	43.0
最高限度	43.0	43.0	43.0	43.0
加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)			

※普通退職=自己都合などによる退職
定年などの退職=定年(原則60歳)や勤続などによる退職
※令和3年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で127万円(平均勤続年数5年)、定年などの退職で227万円(平均勤続年数38年)

人事評価の状況

多摩市人財育成基本方針で規定する標準職務遂行能力を評価項目とし、職員が発揮した能力の評価と、個々の設定した目標の達成状況を評する業績評価により人事評価を行っています。評価結果は勤勉手当や昇給・人材育成など、人事管理の基礎として活用しています。

6面へ続く



職員数の状況(令和4年4月)

区分	常勤職員			フルタイム再任用職員			合計	条例定数
	男	女	小計	男	女	小計		
議会事務局	6	3	9	1	0	1	10	10
市長部局	359	291	650	28	11	39	689	701
教育委員会	59	60	119	10	3	13	132	135
下水道事業	12	2	14	1	0	1	15	14
監査委員事務局	2	1	3	0	0	0	3	4
選挙管理委員会事務局	4	0	4	0	0	0	4	4
農業委員会事務局	0	0	0	0	0	0	0	2
計	442	357	799	40	14	54	853	870
東京都三市収益事業組合派遣	0	0	0	0	0	0	0	0
東京市町村総合事務組合派遣	1	1	2	0	0	0	2	2
東京市町村自治調査会派遣	0	0	0	0	0	0	0	0
多摩市文化振興財団派遣	2	0	2	0	0	0	2	2
多摩ニュータウン環境組合派遣	7	1	8	0	0	0	8	8
東京たま広域資源循環組合派遣	0	0	0	0	0	0	0	0
東京都後期高齢者医療広域連合派遣	1	0	1	0	0	0	1	1
派遣者計	11	2	13	0	0	0	13	13
市長・副市長・教育長・政策監・下水道事業管理者	4	2	6	—	—	—	6	6
総計	457	361	818	40	14	54	872	872

職員の分限処分および懲戒処分の状況(令和3年度)

●分限処分…休職56人

※心身の故障などの事由により行われる処分

●懲戒処分…3人

※職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うために行う処分であり、公務における規律と秩序を維持することを目的とする

職員の服務

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、全力で職務遂行しなければなりません。職務の遂行に当たって職員が守るべき義務は、次の通りです。

区分	令和3年度違反者数
職務命令等に従う義務	1人
職務専念義務	3人
信用失墜行為の禁止	0人
守秘義務	0人
政治的行為の制限	0人
争議行為等の禁止	0人
営利企業等の従事制限	0人

献血にご協力ください

現在、主にO型の400ml献血が不足しています。輸血を必要とする患者さんの命を守る献血に、ご協力をお願いします。

当日は、多摩市赤十字奉仕団がボランティア活動を行います。奉仕団活動にご興味のある方もぜひお越しください。

📅12月15日(木)・16日(金)午前10時～11時15分・午後0時45分～4時
📍市役所東側駐車場📍東京都赤十字血液センター立川事業所 ☎042(529)0405

頼んだ料理はおいしく残さず食べきり、食品ロスを削減しましょう!

市が参加する「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」は、年末年始の外食時の食べきりを呼び掛ける全国共同キャンペーン中です。会食の最初の30分と最後の10分は、自分の席で食事をする「3010運動」などにより、食べ残しを減らしましょう。

📞ごみ対策課 ☎(338)6836、FAX(356)3919

職員研修の状況(令和3年度)

- (1)職層別研修…主事・主任・係長・管理職の各職層に応じて実施し、延べ2,206人が受講しました。
- (2)公務員基礎研修…公務員、多摩市職員として身に付けるべき知識や技能などを習得する研修を、延べ4,435人が受講しました。
- (3)業務別専門研修…各職場の業務遂行能力向上に対応するための研修を、延べ454人が受講しました。
- (4)自己啓発支援…自己啓発研修の受講や資格取得などへの助成は、延べ6人でした。

職員の福祉および利益の保護

(1)福利厚生制度

●多摩市職員互助会の設置

地方公務員法第42条(厚生制度)に基づき、職員の元気回復・その他福利厚生事業を、職員会費：市補助金=1：1で実施。

●東京都市町村職員共済組合に加入

地方公務員等共済組合法に基づき、短期給付事業(医療関係など)・長期給付事業(年金関係)・福祉事業(人間ドック事業など)を、職員と市の負担で実施。

(2)公務災害などの状況(令和3年度)

公務災害1件、通勤災害3件

(3)健康診断の状況

職員の健康管理のため、毎年健康診断を実施

詳細は、公式ホームページをご覧ください。

多摩市 人事行政 検索



融雪剤(凍結防止剤・塩化カルシウム)を配布します

市は、降雪の状況に応じて除雪を実施していますが、住居前などの道路の除雪には、皆さんの協力が欠かせません。

そこで、ご協力していただける自治会・管理組合などに、凍結・積雪時に市道に散布する融雪剤(凍結防止剤)を配布します。融雪剤は1袋25kgです。幅4mの道路なら、約60m散布できます(一坪

当たりコップで2杯程度)。小分けの配布を希望する場合は、よく乾いた密閉できる袋やペットボトルなどを持参してください。

📍**配布場所**市役所東庁舎2階道路交通課**備考**在庫が無くなり次第終了。事前予約・指定場所への配送不可。詳細は、要問い合わせ📞12月5日(月)から、直接、配布場所へ📞道路交通課 ☎(338)6864

多摩消防署から 冬期のガソリン・灯油の取り扱いに注意しよう

空気が乾燥する冬場は、ガソリンスタンドで静電気による火災が発生する可能性が高まります。また、暖房機器の燃料としてガソリンや灯油を使う機会も多くなります。ガソリンなどの危険性を理解し、安全な取り扱い方法を再確認しましょう。

●セルフスタンドを利用する方へ

- ・エンジンをOFF!
- ・燃料の間違いに注意!
- ・静電気除去シートにタッチ!
- ・NO! つぎ足し給油!

- ・正しい操作で給油を!
- ・給油キャップの置き忘れに注意!
- ・自分で容器には入れられません!

●ガソリンを容器で購入する方へ

ガソリンスタンドでは、ガソリンを容器に詰め替えて購入する方に対して、本人確認書類と使用目的を確認しています。ご協力をお願いします。

📞多摩消防署予防課防火査察係 ☎(375)0119



講座・催し物 日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止の場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	ユニカールを体験しよう!	日12月11日、令和5年1月15日、各日曜日午後1時30分～3時30分 場多摩桜の丘学園体育館(聖ヶ丘1-17-1)	定各20人(申し込み先着順)持ち物飲み物・室内用運動靴主催東京都など備ユニカールとは、カーペットの上を取っ手のついたストーンを滑らせる、カーリングに似たスポーツ。送迎バスの運行あり。動きやすい服装で。申し込み方法など詳細は、(公財)東京都スポーツ文化事業団URLhttps://www.tef.or.jp/business/school/event/post_48.html または市役所4階スポーツ振興課などで配布のチラシ参照申込期限各開催日の3日前問(公財)東京都スポーツ文化事業団☎03(6804)5636
スポーツ	ヒップUPのための簡単筋トレ&ウォーキング教室	日12月15日(木)午前10時30分～正午(10時15分から受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対20歳以上定30人(応募者多数の場合は抽選)費用500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)申12月11日(日)午後4時までに、インターネット手続きで、南豊ヶ丘フィールドURLhttps://ws.formzu.net/dist/S129245697/、☎(400)5487(水曜日午後1時～8時、土・日曜日午前8時30分～午後6時)へ
	ニュースポーツ体験教室	日12月18日(日)午前9時30分～11時30分場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ボッチャ・ネオテニス・ミニテニス他持ち物室内用運動靴・タオル・飲み物主催多摩市スポーツ推進委員協議会備運動できる服装で申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954
	年の瀬 ノルディックウォーキング体験教室	日12月25日(日)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集合多摩中央公園(桜美林大学多摩アカデミーヒルズ前広場)	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース多摩中央公園～豊ヶ丘南公園～永山北公園解散(歩程約4km)持ち物ノルディックポール(貸し出し可)主催多摩市スポーツ推進委員協議会備雨天・積雪時中止申問12月7日(水)～23日(金)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当日は☎070(1592)0571]へ
	総合体育館第4期自主事業教室(1～3月)	開始日令和5年1月10日(火) 場総合体育館	備詳細は、総合体育館URLhttps://tama-sports.com/ 参照申問12月20日(火)から、費用を持参し、直接、総合体育館☎(374)2313(午前9時～午後9時受け付け)へ
	アクアブルー多摩水泳教室	日令和5年1月～3月 場アクアブルー多摩50mプール	備詳細は、アクアブルー多摩URLhttps://www.tama-pool.org/ 参照申問12月9日(金)消印有効の、郵送で、往復はがきに必要事項を記入し、〒206-0032南野3-15-2アクアブルー多摩☎(338)7667へ
暮らし	公民館スマホ教室～音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編～	日12月23日(金)午後2時 場永山公民館視聴覚室	対市内在住・在勤者定12人(申し込み先着順。未就学児不可)講師松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店)持ち物自身で使用しているスマートフォン申問12月7日(水)午前9時から、電話で、永山公民館☎(337)6661へ
	日野法人会 新春講演会	日令和5年1月6日(金)午後3時30分～5時場京王プラザホテル多摩	内2023年どうなる日本!今後の経済を読む講師須田慎一郎氏(経済ジャーナリスト)申問主催12月26日(月)までに、電話で、日野法人会☎042(593)9900へ

市民のひろば

1月20日号の原稿受け付けは12月5日(月)～12日(月)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布。
 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

詩吟：薫風吟詠会日月3回金曜日13:00～16:00場からきだ菖蒲館会議室3
 対どなたでも費用入会金(無料)、月会費(1,500円)備考南大沢で13年前に発足した詩吟の会です☎☎(339)4992常光
 大人の書道部日金曜日14:30・18:00、日曜日13:00場永山公民館創作室対高校生以上費用入会金(無料)、1回(2,000円)備考毎月1回日曜日開催の講座は書道に関するさまざまな内容を楽しく学べます。体験無料!☎☎090(2747)8950櫻井直毅
 TAMAスケッチ同好会日毎月第2・

4土曜日9:30～12:30場市内・近隣の公園や街対市内・近隣市在住の18歳以上費用入会金(1,000円)、月会費(1,500円)備考講師指導あり。例会の見学(体験)可☎☎(373)7181田巻(16:00以降)

催し案内

グレイターズクラブ大人の塗り絵日12/8(木)～13(火)(最終日は17:00まで)場京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館5階連絡ブリッジギャラリー費用無料☎グレイターズクラブ☎(389)6341小田
 非常事態!みんなのまちを気候変動か

ら救え!日12/18(日)14:00～16:00場パルテノン多摩会議室1費用無料備考中学生以上の若者がトークで交流。自分にできることを考えよう☎多摩エネ協&多摩市若者会議☎info@tama-enekyo.org
 第43回多摩市新人卓球大会日1/15(日)場総合体育館第1スポーツホール費用小・中学生=500円、その他=1,000円備考12/11(日)申し込み締め切り☎多摩市卓球連盟事務局☎090(6164)5198菊地

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

UR 賃貸住宅

お部屋探しはUR賃貸住宅

お部屋探しキャンペーン

2023年3/31(金)まで

フリーレント 1か月相当分の家賃が無料	キャンペーン家賃 3年間家賃がお得
-------------------------------	-----------------------------

フリーレント・キャンペーン家賃は、対象物件限定です。詳しくは営業窓口までお問い合わせください。

UR賃貸ショップ永山 TEL 042-311-2271
 京王相模原線「京王永山」駅より 徒歩2分
 小田急多摩線「小田急永山」駅より 徒歩2分
 営業時間/9:30～18:00 定休日/水曜、年末年始(12/29～1/3)

UR多摩営業センター TEL 042-356-0311
 京王相模原線「京王多摩センター」駅より 徒歩1分
 小田急多摩線「小田急多摩センター」駅より 徒歩1分
 営業時間/9:30～18:00 定休日/水曜、年末年始(12/29～1/3)

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時に救急指定病院が隣接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 12月10日(土)～18日(日)

- 時間：午前11時～午後2時
- 定員：各日先着1組2名様
- 参加費：無料

※ご見学の際には、マスク着用・検温・手洗い・うがい等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

東京都有料老人ホーム設置運営指針による表示事項 ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号-介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社 見学のお申し込み・資料請求は
 〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
 TEL 042(797)6611 FAX042(797)6622
0120-27-1461





講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止の場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
クリスマス	多摩市観光まちづくり交流協議会×多摩センターイルミネーション2022コラボ企画	日①12月10日(土)・11日(日)午後3時~8時②12月10日午後4時~8時 場パルテノン大通り	内①SORAKARA project#3=「ときめき×君と見つける星の旅」がテーマのクイズラリー②イルミネーション・フォトラリー=素敵なフォトスポットを紹介したWEBオリジナルマップを活用[マップは12月25日(日)まで公開]備詳細は、公式ホームページ参照申当日直接会場へ問経済観光課☎(338)6909
	ヴィータ・マンズリーコンサート hana オカリナ&ピアノコンサート	日12月16日(金)午後2時(1時30分開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定200人(先着順)内癒しの音色でジョイフルクリスマス出演小榎木恵美子(オカリナ)、五十川慶子(ピアノ)曲目きよしの夜・オールディーズメドレー・ラストクリスマス他備乳幼児などの親子室利用による鑑賞可主催ヴィータ・マンズリーコンサート実行委員会申当日直接会場へ問関戸公民館☎(374)9711
	熱帯植物に囲まれた大人のハワイアンクリスマスパーティー	日12月24日(土)午後1時~4時 場グリーンライブセンターライブホール	対18歳以上定24人(申し込み先着順)¥3,000円内本場の音楽・フラダンス・アフタヌーンティーなどハワイのクリスマスを満喫講師浦野亜由美氏(Aloha Smile主宰)申問12月7日(水)~17日(土)に、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716へ
	クリスマスイブ・ゴスペルコンサート	日12月24日(土)午後4時~4時30分 場グリーンライブセンターエントランス広場	内クリスマスイルミネーションと手作りの竹灯籠が灯る中のゴスペルコンサート出演つるかわ台ゴスペルクワイア申当日直接会場へ問グリーンライブセンター☎(375)8716
文化	都民寄席鑑賞	日令和5年1月22日(日)午後1時30分(0時45分開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定200人(応募者多数の場合は抽選。未就学児不可。全席指定)出演春風亭昇太、入船亭扇遊ほか主催東京都・(公財)東京都歴史文化財団・都民寄席実行委員会備当選者には入場券を送付。当選者以外の入場不可(転売禁止)。詳細は、都民芸術フェスティバルURLhttps://tomin-fes.com/参照申12月23日(金)までに、インターネット手続きで、都民寄席応募フォームURLhttps://tomin-fes.com/ticketform_yose/へ(1人につき入場者数は2人まで)問関戸公民館☎(374)9711
	パルテノン多摩ミュージアム「古文書から歴史を読む【多摩地域編】」(全4回)	日令和5年2月10日(金)・17日(金)、3月5日(日)・10日(金)午前10時~11時40分 場①パルテノン多摩会議室3・4②オンライン(Zoom)	定①30人②100人(いずれも応募者多数の場合は抽選)¥3,500円(全回分)内多摩地域に関する史料を解説し、地域の歴史を考える講師岩橋清美氏(國學院大學准教授)備旧古文書講座中級コース。詳細は、パルテノン多摩ホームページ参照申問12月23日(金)必着の、インターネット手続きまたは郵送で、往復はがき往信欄裏面に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・受講方法(会場・オンライン)を記入し、〒206-0033 落合2-35パルテノン多摩☎(375)1414、URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/202302komonjoへ
	パルテノン多摩ミュージアム企画展「多摩ニュータウンと映像記録」	日令和5年4月2日(日)まで 場パルテノン多摩ミュージアム	内多摩ニュータウン開発に携わった開発機関や市民が8ミリフィルムなどで撮影した映像を公開。地域の歴史を振り返り、記録としての映像の可能性を考える備詳細は、パルテノン多摩ホームページ参照申当日直接会場へ問パルテノン多摩☎(375)1414
健康福祉	スローヨガ~ヨガの呼吸で心と体のバランスを整えましょう~(全6回)	日令和5年1月13日・27日、2月10日・24日、3月10日・24日、各金曜日午後6時~7時場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ	対中学生以上定20人(応募者多数の場合は抽選)¥4,350円(全回分)講師寺澤やよい氏(全米ヨガアライアンス認定200時間ヨガインストラクター)申込期限12月17日(土)備詳細は、要問い合わせ申問二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(356)0303へ

コロナかな?と思ったら

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行に備えて

熱が出たときのために、検査キット・解熱鎮痛薬・食料品などをあらかじめ準備しておきましょう。

医薬品などの例

- ・市販の解熱鎮痛薬
東京都薬剤師会ホームページに掲載の「医療用と同じ成分を含む一般用医薬品」を参考に準備しましょう。
 - ・体温計
電池残量も確認しましょう。
 - ・生活必需品
手指消毒剤・洗剤・ゴミ袋・衛生用品・トイレットペーパー・ティッシュペーパーなど
 - ・市販の新型コロナ抗原検査キット
国が承認したキット(体外診断用医薬品・第1類医薬品)を選びましょう。
- 症状がある方は、東京都の抗原定

性検査キットの無料配布(要件あり)を活用しましょう。



抗原定性検査キットはこちら▶

食料品の例

- いずれも1週間分を目安に備えましょう。
- ・水分補給ができるもの
スポーツ飲料・経口補水液・ゼリー飲料など
- ・体調がすぐれない時でも食べやすいもの
レトルトのおかず・パックごはん・うどんなど
- ・調理せずに簡単に食べられるもの
レトルト食品・缶詰・即席スープ・インスタント味噌汁・冷凍食品など

症状がある場合はご相談ください

- 医療機関に関する相談先
日24時間・毎日備考詳細は、東京

都福祉保健局ホームページ参照

- ・東京都発熱相談センター
☎03(6258)5780、☎03(5320)4592
- ・東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
☎03(5320)4327、☎03(5320)5971、☎03(5320)7030
- ・診療・検査医療機関の一覧(東京都福祉保健局ホームページ)

備考発熱など感染が疑われる症状に対応している医療機関リストを掲載



- 東京都陽性者登録センター
☎マイハースによる健康観察、食料品・パルスオキシメーターの配送、都の療養施設などでの療養
申インターネット手続きで、東京都陽性者登録センター申請フォームへ
- 自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)☎0120(670)440
日24時間・毎日備考体調不安や療養中の困り事に

対応

- 多摩市新型コロナ電話相談
日月~金曜日午前9時~午後5時(祝日を除く)相談電話☎042(376)9111(はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください)備考陽性者登録の相談も受け付け

引き続き、基本的な感染症予防対策にご協力ください

- ・窓開放や換気扇などで、こまめな換気
- ・混雑する場所や時間をできるだけ避けて、3密の回避
- ・適切にマスク着用
- ・帰宅後・食事前・出勤時・入店時などは、こまめに手洗い・手指消毒



▲マスクの正しいつけ方

問健康推進課☎(376)9111

