



### 健康講座「認知症知っておきたい基礎知識」

日12月8日(木)午後1時30分～2時40分(1時から受け付け)場永山公民館ベルブホール 対60歳以上の市内在住者 定100人(先着順)講師坂戸美和子氏(河北医療財団天本病院老年精神科医師)後援多摩市 申当日直接会場へ 申主催多摩市老人クラブ連合会事務局 ☎(356)0309(平日午前9時30分～午後4時30分)

### 高齢者向けスマートフォン利用普及啓発事業(東京都事業)「シニアのためのスマホ相談会」

日11月29日(火)午前10時～正午・午後2時～4時場関戸公民館創作室 対スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都内在住者 定同時に2人まで(先着順。1人20分の入れ替え制) 内マンツーマンの相談会 持ち物自身が使用しているスマートフォン[デモ機(Android)の貸し出しあり] 申当日直接会場へ 申東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(5348)2735、☎03(5348)2731(祝日を除く平日午前9時～午後5時)



### 「生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)」にご協力ください

この調査は、日常生活のしづらさが生じている方の生活実態と支援ニーズを把握することを目的としています。市内の一部区域の世帯に11月下旬までに、調査実施のお知らせと調査協力回答書を配布します。配布された世帯は、調査実施のお知らせに記載の二次元コードから回答するか、調査協力回答書をご返送くださ

おめでとうございます

## 令和4年 秋の叙勲・褒章

瑞宝中綬章=藤田 武彦  
 瑞宝小綬章=永井 信之  
 瑞宝双光章=川崎 邦彦、入田 康可、田中 千紗子  
 旭日小綬章=橋崎 憲二  
 旭日双光章=阪本 時彦

い。  
**調査対象者** 在宅の障がい児・者、難病などにより生活にしづらさが生じている方など 申市役所障害福祉課 ☎(338)6847、☎(371)1200、厚生労働省 ☎03(5253)1111



### 多摩市職員

**募集職種など** 下表のとおり **備考** 詳細は、公式ホームページに掲載または市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照 **申込期限** 12月9日(金) 申人事課 ☎(338)6804

▼多摩市職員募集概要

職種	区分	人数
一般事務(障がい者対象)	上級	3人程度
	中級	
	初級	
一般事務(社会福祉士)	上級	3人程度
土木技術	上級	3人程度
建築技術	上級	1人程度
電気技術	上級	1人程度
機械技術	上級	1人程度
保健師	上級	1人程度

### 令和5年度(公財)東京市町村自治調査会広域的市民ネットワーク活動等事業助成団体

市町村の枠を越えて行われる、多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業の経費の一部を助成します。

**備考** 助成条件・申し込み方法など詳細は、要問い合わせ **申込期限** 12月1日(木) 申(公財)東京市町村自治調査会企画調査部企画課 ☎042(382)7781



申 各館へ  
**貝取こぶし館** ☎(389)4196  
 ●福祉なんでも相談  
 日12月5日(月)午後1時～2時30分場 調理室  
 ●元気チェック  
 日12月8日(木)午後1時～3時場 ホー

長年にわたるさまざまな分野での功績により、市内在住の次の皆さんが受章されました(敬称略・順不同)。

瑞宝双光章(危険業務従事者叙勲) = 寒河江 正幸、鈴木 澄雄  
 瑞宝単光章(危険業務従事者叙勲) = 小泉 和之、佐川 英夫



ル 内 介護予防の軽体操  
 ●子どもと大人の工作の日「多摩そば作りと工作」

日12月4日(日)午前10時～午後2時場 ホール 定30人(申し込み先着順) 料一般=300円、中学生以下=100円(当日支払い) 内 伝統料理「多摩そば」作り 持ち物 エプロン・三角巾 申11月20日(日)午前10時30分から、電話または直接、貝取こぶし館へ

●冬のロビーコンサート

日12月18日(日)午後5時30分～7時(5時開場) 定70人(申し込み先着順) 料600円 内 チェンバロ・バイオリン・チェロ・木管楽器による室内楽コンサート 申12月1日(木)午前10時30分から、直接、貝取こぶし館へ



### 調理師免許をお持ちの方へ 就業場所などの届け出が必要です

都内で調理業務に従事している調理師免許取得者は、12月31日現在の就業場所などの届け出が必要です。  
 日令和5年1月15日(日)までに、指定の受理機関へ **備考** 詳細は、都内各保健所に要問い合わせまたは東京都福祉保健局 申 https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/ 参照 申 東京都福祉保健局健康安全部健康安

全課 ☎03(5320)4358

### 中退共の退職金制度をご利用ください

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型なので管理も簡単です。

申(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業部 ☎03(6907)1234

### 地域連携型就職面接会

日11月30日(水)午前10時～正午・午後2時～4時場 関戸公民館ヴィータホール 対 求職者 定各50人程度(申し込み先着順) 内 20社程度の企業が参加 持ち物 履歴書(面接を希望する企業数分) 共 多摩市・稲城市・府中市・町田市 後 八王子市・多摩商工会議所・(一社)首都圏産業活性化協会 申 申 主催 インターネット手続きまたは電話で、東京しごとセンター多摩 申 https://www.tokyoshigoto.jp/tama/、☎042(521)6761へ

心の健康チェック、してみませんか?

「イライラする」「何も楽しくない」「食欲がない」「疲れている」「眠れない」は心のSOS

心の健康を確認しましょう▶

### 生活支援員(登録型)を募集します

認知症や障がいなどで判断能力が不十分な方の郵便物の確認・預貯金の出し入れ・公共料金などの支払い支援を行う生活支援員を募集します。  
**募集人数** 4人 **備考** 11月30日(水)午後2時に、二幸産業・NSP健康福祉プラザ705会議室で開催の応募説明会(要予約)に要参加。詳細は、多摩市社会福祉協議会 申 https://

tamashakyo.jp/kyujin.html に掲載または二幸産業・NSP健康福祉プラザ、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)で配布の募集要項参照 申 日11月29日(火)までに、電話・ファクシミリまたは直接、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター ☎(373)5677、☎(373)5612へ

### 高齢者・障がい者(児)おむつ支給等事業認定者の方へ「おむつ代助成費」の請求を郵送で受け付けます

対市のおむつ支給等事業の認定を受けている方の、令和4年8月～11月の入院中に要したおむつ代(令和4年4月～7月分の未請求分も請求可。令和3年度の未請求分の受け付けは今回が最後) **助成額** 1カ月あたり7,000円を限度に、おむつに要した費用の90% **提出書類** ①所定の請求用紙 ②おむつに要した費用が記載してある病院などの領収書の原本と写し(原本は確認後返却) ③入院期間が分かる書

類の写し ④初めて振込を受ける場合や振込先を変更する場合は通帳の写しなど、振込先銀行口座が明記されたもの ⑤84円切手を貼った返信用封筒 **備考** 直接持参の場合は、請求者の認め印を要持参。返信用封筒は不要 申 日12月1日(木)～28日(水)必着の、郵送または直接持参で、〒206-8666市役所1階高齢支援課 ☎(338)6846、障害福祉課 ☎(338)6847へ

