

税

令和4年度市民税・都民税の申告はお済みですか

未申告の方は、課税(非課税)証明書の発行ができないだけでなく、国民健康保険税や公営住宅の家賃の軽減、就学援助・各種給付金の審査などが受けられなくなります。

12月15日(木)を過ぎると、令和5年5月まで令和4年度以前の課税事務処理ができなくなります。まだ申告をしていない方は、至急申告の手続きをしてください。

なお、令和5年度の申告の受け付けは、令和5年2月中旬～3月中旬に行います。詳細は、決まり次第、たま広報などでお知らせします。

☎課税課 ☎(338)6821

市民参画

傍聴

【共通事項】

☎備考 先着順。日時・場所は変更する場合あり。事前に要問い合わせ ☎当日直接会場へ

●第6回多摩市総合計画審議会

☎11月28日(月)午後7時～9時 ☎市役所3階特別会議室 ☎3人程度 ☎基本構想の内容などについて ☎企画課 ☎(338)6813

●第2回多摩市文化芸術ビジョン検討委員会

☎11月30日(水)午後6時～8時 ☎市役所301会議室 ☎5人 ☎文化芸術に関する将来ビジョンについて ☎文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882

●令和4年12月多摩市教育委員会定例会

☎①12月13日(火)②26日(月)、各午後2時 ☎①市役所第二庁舎会議室②教育委員会会議室(バルブ5階。アクセス方法は8面参照) ☎各5人 ☎付議案件の報告・決定などについて ☎教育振興課 ☎(338)6872

パブリックコメント

●多摩市地域福祉計画(素案)

地域福祉や社会情勢を取り巻く変化に対応し、地域共生社会の実現を目指すため、「多摩市地域福祉計画(素案)」をまとめました。

☎備考 意見募集期間中、本件に関する「市政への提言」などはパブリックコメントとして取り扱い、原則として個別回答はしません。記入漏れ、

電話・口頭での意見は、パブリックコメントとして取り扱いません。意見は住所・氏名などを除き公開する場合あり。素案は公式ホームページでも閲覧可 ☎閲覧場所・期間・申 ☎11月28日(月)～12月19日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリ・直接持参または市役所1階ロビー・4階福祉

総務課・第二庁舎1階行政資料室、図書館本館、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館に設置の回収箱への投函で、「多摩市地域福祉計画(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666福祉総務課 ☎(338)6839、☎(337)7660へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

多摩市都市計画マスタープラン(都市計画に関する基本的な方針)改定に伴うご意見・提言を募集しています

☎都市計画課 ☎(338)6856、☎(339)7754

都市計画マスタープランは、20年後の多摩市のまちの姿を見据えた方針です。多摩市のまちづくりについて、ぜひご意見・提言をお寄せください。個人だけでなく、団体からのご意見も募集しています。

☎備考 記入漏れ、電話・口頭での意見は、意見・提言として取り扱いません。意見・提言は住所・氏名などを除き公開する場合あり ☎申 ☎令和5年2月28日(火)消印有効の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、住所・氏名・電話番号・ご意見または提言(書式自由)を記入の上、〒206-8666市役所東庁舎2階都市計画課

へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

●市民意向調査の結果公表

10月5日～21日に実施した市民意向調査の結果は、1月ごろに公表する予定です。意見・提言提出の際の参考としてご覧ください。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

●第1回多摩市都市計画に関する基本的な方針改定特別委員会の傍聴もできます

☎11月28日(月)午前10時 ☎市役所第二庁舎会議室 ☎5人(先着順) ☎多摩市都市計画に関する基本的な方針改定などについて ☎当日直接会場へ

健康都市 多摩市

Let's 健幸まちづくり! Vol.4

☎健幸まちづくり推進室 ☎(338)6916

▲健幸まちづくりについて詳細はこちら

健幸まちづくりは、「健康都市・多摩」の実現に向けて、行政だけでなく、市民・NPO・団体・事業者・大学などがともに進める、まちぐるみのチャレンジです。今回は、健幸まちづくりの第一歩として、市民の皆さんが自分の身体のためにしていることや、趣味などで打ち込んでいることについてご紹介します。

あなたも今から始められる
健幸まちづくりの
3STEP

まずはSTEP 1

健幸まちづくりの第一歩は、自分を大切に、自分を健幸にするところから！ 健康的な生活習慣を心掛けたり、積極的に人と交流したり、自分の身体と気持ちを大切にしましょう。

さらにSTEP 2

新しく覚えたことをあなたの大事な人に伝えたり、一緒に出掛けたりしてみませんか。

余力があればSTEP 3

興味のある活動に参加したり、自分で何かを企画したりして、楽しいことの輪を広げませんか。

あなたの健幸まちづくり、教えてください!

- ①PFCバランスに気をつけた食事
- ②子どもと遊んでストレス発散
- ③1日30分のウォーキング

パクてん れんしゅう みりあ

空手ががんばってます たまに 武道館までランニングしてます 鶴牧KIDS ハセガワ家

音楽フェスに行く かおたん

ピアノをはじめたこと あやこ

ピアノをはじめたこと あやこ

さんぽして 日光に当たる リラックスタイム おしゃべりタイム をもうける ちあき

毎日 目指せ 一歩!!

早寝早起き (ZOOM) マインドフルネス 深呼吸 瞑想 ひろろん

ジムに 行きはじめ 空(した)ろ かろ

宅トレ なーさん夫婦

宅トレ

STEP UP!

楽しいこと・得意なことを見つけたら、今度は仲間と活動しませんか？

<p>身近な場所で健康づくり</p> <p>▲健康づくり推進員 主催行事</p>	<p>スポーツを始める</p> <p>▲スポーツ情報</p>	<p>イベント・講座に参加する</p> <p>▲永山公民館 イベント・講座</p> <p>▲関戸公民館 スマホサロン</p>
--	--------------------------------	--