

# 講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止の場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	12月の自然観察会「紅葉」	日12月6日(火)午前10時～正午 当日午前10時～11時に、都立桜ヶ丘公園記念館口公園駐車場へ	内都立桜ヶ丘公園内で観察 雨天中止。歩きやすい靴と服装で。受け付けは、駐車場前の「明治天皇御製・昭憲皇太后御歌碑」前。当日は資料を配布し、各自で観察 共催多摩市植物友の会 問教育振興課 ☎(338)6883
	TAMAサスティナブル・アワード2022表彰式・講演会	日12月11日(日) 午後1時～4時 場永山公民館 ベルブホール	定120人(先着順) 内各部門受賞者の表彰式・生活の中でできる持続可能な生活実践のアドバイスなどの講演・受賞者が参加するパネルディスカッション 講師 山口真奈美氏[(一社)日本サステナブル・ラベル協会代表理事] 主催多摩市消費生活フォーラム&エコ・フェスタ2022実行委員会 申当日直接会場へ 問環境政策課 ☎(338)6831
文化	永山公民館サロンライトコンサート	日12月10日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場永山公民館ベルブホール	定120人(先着順。未就学児不可) 出演曲目 O&Y(バイオリン・ピアノデュオ)=[「エトピリカ」他、田中百合子(ピアノ)=[「イギリス国歌による7つの変奏曲(ベートーベン)」]他 申当日直接会場へ 問永山公民館 ☎(337)6661
	クリスマスハンドベルコンサート	日12月11日(日)午後3時～3時30分 場グリーンライブセンターライブホール	定50人(先着順) 出演 恵泉女学園大学ハンドベルクワイア 申当日直接会場へ 問グリーンライブセンター ☎(375)8716
スポーツ	市民活動・交流センターお正月生け花教室	日12月26日(月)午前10時～正午 場市民活動・交流センター創作活動室2	対小学5年生以上 定20人(申し込み先着順) 費用3,500円 講師 多摩市華道連盟 持ち物 エプロン・手拭き 申12月1日(木)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター ☎(400)7723へ
	多摩サッカー協会50周年記念事業「大人のサッカークリニック」	日12月3日(土)①午前10時30分②午後1時(いずれも30分前から受け付け) 場陸上競技場	対①30歳以上の男性②女性 定各30人(申し込み先着順) 費用市内在住・在勤・在学者または多摩サッカー協会に加盟している方=1,000円、その他の方=2,000円 講師 金田喜稔氏(現日本サッカー名蹴会会長・元サッカー日本代表) 持ち物 サッカーボール・シューズ(スパイク可)・すねあて・飲み物(水のみ可) 協力 多摩市・(一社)日本サッカー名蹴会 備運動できる服装で 申インターネット手続きで、URL <a href="https://forms.gle/6S7SGKUpCMaBUbqc6">https://forms.gle/6S7SGKUpCMaBUbqc6</a> へ 問主催 NPO法人多摩サッカー協会 ☎tsc1982.ono@gmail.com
	アクアブルー多摩骨盤ストレッチ教室(全12回)	日 日曜クラス=令和5年1月8日(日)～3月26日(日)午前9時30分、月曜クラス=令和5年1月9日(祝)～3月27日(月)午後4時30分 場アクアブルー多摩ミニスポーツホール	対高校生以上の健康な方 定各35人(応募者多数の場合は抽選) 費用各8,400円(全回分) 備詳細は、アクアブルー多摩 <a href="https://www.tama-pool.org/">URL https://www.tama-pool.org/</a> 参照 申12月9日(金)必着の、往復はがき往信欄裏面に必要事項を記入し郵送、または未使用のはがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-2アクアブルー多摩3階事務室 ☎(338)7667へ
暮らし	BOARD GAME×図書館利用者懇談会～なごやかな雰囲気図書館について話しませんか?～	日①11月26日(土)午後1時30分～3時②12月10日(土)午後2時～3時30分 場①関戸図書館活動室②ひじり館会議室2	定①15人②10人(いずれも先着順) 内ボードゲーム体験・中央図書館についての案内・利用者懇談会 申当日直接会場へ 問図書館本館 ☎(373)7955
	初心者のためのスマホサロン～スマホでつながる遠くの家族と近くの友達～(初心者向け個別サポート)	日12月9日(金)午後2時～4時 場関戸公民館創作室	対市内在住・在勤・在学者 定同時に6人程度(先着順。1人30分の入れ替え制) 内スマートフォンの操作に関する個別相談。参加者同士の交流可 講師 パソコンボランティア多摩・帝京大学ボランティアサークルあめんぼ～ず 持ち物 自身で使用しているスマートフォン 申当日直接会場へ 問関戸公民館 ☎(374)9711
	消費生活トラブルから身を守ろう～ネットやスマホのトラブルを中心に～	日12月17日(土)午前10時～正午 場消費生活センター講座室(ベルブ)	対市内在住・在勤者 定30人(申し込み先着順) 内消費生活トラブルと成年後見制度 講師 消費生活センター相談員・権利擁護センター職員 申11月22日(火)午前9時から、電話で、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター ☎(373)5677へ

### 有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

## 庭木1本から承ります!



お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束  
 ✓土日でもOKです  
 ✓トイレはお借りしません  
 ✓お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を(税込)  
先着10名様 **1,100円!**

1本からの お庭サービス **ガーデンメンテナンス**  
 【多摩店】多摩市永山3-2-1  
 営業時間 9:00～17:00  
**0120-61-4128**

## シルバー人材センターが 多摩市内へ 人材派遣

申し込み方法は簡単!  
派遣までの流れ

事務局まで  
お問い合わせ

勤務条件に合う人を見つけられない、即戦力が欲しい...  
そんなお悩みにお応えします。

- 短時間・短期間OK
- 最短2週間で派遣可能
- 実務経験者多数

例えば...

- 会員:Aさん(63才)  
医療事務歴19年
- 会員:Bさん(65才)  
一般事務歴12年

**受付・窓口・事務業務に強い!**

ヒアリング  
ご要望をお聞かせください

お見積り

契約/  
人材マッチング

派遣開始!

公益社団法人 多摩市シルバー人材センター | 多摩市桜ヶ丘4-40-1 ☎042-371-3580

特別の記載がない場合の市の窓口の受付時間は午前8時30分～午後5時です。  
 一部の記事は、各ページの右下または左下の二次元コードから公式ホームページで追加情報をご覧ください▶