



# 国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ



## お早めに！多摩市国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査まもなく終了

終了期日が迫ると大変混み合い、希望する医療機関で受けられないことがあります。また冬は、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症が流行しやすい時期です。早めに受診しましょう。

**健診期間** 令和5年1月31日(火)まで **対**40歳以上の多摩市国民健康保険被保険者と後期高齢者医療制度被保険者 **持ち物** 健康保険証・受診券(お持ちでない場合は要問い合わせ) **備考** 受診方法など詳細は、受診券に同封の案内または公式ホームページ参照 **問** 保険年金課[特定健康診査について=☎(338)6824、後期高齢者健康診査について=☎(338)6807]

## 多摩市国民健康保険医療費通知の発行には申請が必要です

申請した方に、医療費通知(各医療機関で支払った費用などを記載)を発行しています。

**対**多摩市国民健康保険被保険者 **発行時期** 令和元年11月～令和2年10月受診分・令和2年11月～令和3年10月受診分=随時、令和3年11月～令和4年10月受診分=令和5年1月下旬以降 **備考** 申請から発行まで2週間程度かかります。各1年分をまとめて発行。申請方法など詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ **問** 保険年金課☎(338)6824

## 総合健康診査(人間ドック)の費用を助成します

**対**30歳以上の多摩市国民健康保険被保険者、後期

高齢者医療制度被保険者 **補助額** 受診料の2分の1(年度に1回、上限額10,000円) **注意事項** その他条件あり。国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査との併用不可(当該年度に上記健康診査を受けた方は、人間ドック料助成申請不可) **問** 保険年金課[多摩市国民健康保険被保険者=☎(338)6824、後期高齢者医療制度被保険者=☎(338)6807]

## 職場などで受けた健診結果の提供で2,000円分の謝礼を贈呈！

**対**多摩市国民健康保険に令和4年4月1日から引き続き加入している方 **備考** その他要件あり。詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ **問** 令和5年3月10日(金)までに、保険年金課☎(338)6824へ

## コロナかな？と思ったら

### 新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行に備えて

熱が出たときのために、検査キット・解熱鎮痛薬・食料品などをあらかじめ準備しておきましょう。

#### 医薬品などの例

##### ・市販の解熱鎮痛薬

東京都薬剤師会ホームページに掲載の「医療用と同じ成分を含む一般用医薬品」を参考に準備しましょう。



##### ・体温計

電池残量も確認しましょう。

##### ・生活必需品

手指消毒剤・洗剤・ゴミ袋・衛生用品・トイレットペーパー・ティッシュペーパーなど

・市販の新型コロナ抗原検査キット  
国が承認したキット(体外診断用医薬品・第1類医薬品)を選びましょう。

症状がある方は、東京都の抗原定性検査キットの無料配布(要件あり)を活用しましょう。



抗原定性検査キットはこちら▶

#### 食料品の例

いずれも1週間分を目安に備えましょう。

##### ・水分補給ができるもの

スポーツ飲料・経口補水液・ゼリー飲料など

##### ・体調がすぐれない時でも食べやすいもの

レトルトのおかゆ・パックごはん・うどんなど

・調理せずに簡単に食べられるもの  
レトルト食品・缶詰・即席スープ・インスタント味噌汁・冷凍食品など

## 症状がある場合はご相談ください

### ●医療機関に関する相談先

**問**24時間・毎日 **備考** 詳細は、東京都福祉保健局ホームページ参照

#### ・東京都発熱相談センター

☎03(6258)5780、☎03(5320)4592

#### ・東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル

☎03(5320)4327、☎03(5320)5971、☎03(5320)7030

#### ・診療・検査医療機関の一覧(東京都福祉保健局ホームページ)

**備考** 発熱など感染が疑われる症状に対応している医療機関リストを

掲載

### ●東京都陽性者登録センター

**内**マイハースによる健康観察、食料品・パルスオキシメーターの配送、都の療養施設などでの療養 **問** インターネット手続きで、東京都陽性者登録センター申請フォームへ



### ●自宅療養サポートセンター(うさば東京) ☎0120(670)440

**問**24時間・毎日 **備考** 体調不安や療養中の困り事に対応



### ●多摩市新型コロナ電話相談

**問**月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く) **相談電話** ☎042(376)9111 (はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください) **備考** 陽性者登録の相談も受け付け

**問**健康推進課☎(376)9111

## 新型コロナワクチン接種

### 最新の接種記録をご確認ください

届いた接種券と一体となっている予診票と予防接種済証に、最新の新型コロナワクチン接種記録が記載されていない場合は、新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにご連絡ください。

### 12歳以上対象のオミクロン株対応ワクチン(BA.4-5対応型)接種

令和4年9月30日までに2～4回目接種が終わっている12歳以上の方に、オミクロン株対応ワクチン用の接種券を発送しています。接種券が届かない場合は、新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにご

連絡ください。

**60歳以上の方**市で事前に接種日時・集団接種会場・使用ワクチンを指定した上で接種券を送付(指定した接種日時などは接種券に記載。変更可。詳細は、接種券に同封のお知らせ参照)

**12歳～59歳の方**接種券が届き次第予約可

### 従来型ワクチンによる1・2回目接種および小児(5歳～11歳)の1～3回目接種

接種日時など詳細は、公式ホームページをご覧ください。



ワクチン特設ページ▶

### 乳幼児(生後6カ月～4歳)用の接種券を発送しました

平成30年1月9日～令和4年5月31日に生まれた方に、11月10日に、乳幼児(6カ月～4歳)用ワクチンの接種券を発送しました。接種日時や予約方法などの詳細は、接種券に同封のお知らせまたは公式ホームページをご覧ください。

### 多摩市に転入した方へ

転入前の自治体が発行した接種券は使用できません。接種を希望する方は接種券の発行申請をしてください。

**問**公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で、必要書類を、〒206-8666健康推進課新型コロナワクチン担当(封筒に「接種券発行申

請書在中」と要記載)へ

インターネット申し込みはこちら▶



### ワクチンの効果・安全性

詳細は、接種券に同封のお知らせ・厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp> (「新型コロナワクチンの有効性・安全性」と検索)をご覧ください。



### 新型コロナワクチンの接種は強制ではありません

**問**新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎042(313)7003 (土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後5時)、☎042(313)7754

(この紙面は11月10日時点の情報で作成しています)

