



TAMAフレイル予防プロジェクト「フレイル予防測定会～コロナ禍で落ちた体力を戻して健幸に!～」

12月3日(土)午後2時～4時 からきだ菖蒲館ホール(おおむね65歳以上の市内在住者)簡単な問診・測定(片足立ち時間・歩く速度など)・簡単な体操や脳トレ(持ち物)室内履き・飲み物(備考)動きやすい服装と靴で 申当日午後2時までに、直接会場へ 間からきだ菖蒲館(338)6333、市役所高齢支援課(338)6924

スマートフォン体験会

11月28日(月)午後1時30分～4時30分 二幸産業・NSP健康福祉プラザ704研修室(スマートフォンを持っていない・使い慣れていない60歳以上の市内在住者)定20人(応募者多数の場合は抽選)内楽しみながらスマートフォン(Android)の活用方法を知る講師(都委託)の専門講師(持ち物)スマートフォン(お持ちでない方には貸し出しあり)主催(東京都)備考(11月22日(火)までに、応募者に参加の可否を電話連絡。連絡が取れない場合は参加不可)間(11月18日(金)必着

の、電話・郵送または直接、「11月28日スマホ体験会参加希望」、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・ファクシミリ番号(お持ちの方)・スマートフォンの所有の有無と試用希望の有無・合理的配慮が必要な場合はその内容を記入し、〒206-0032南野3-15-1 二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階事務室(356)0303へ 間(東京都)スマートフォン普及啓発事業事務局(03)6845)7883(平日午前9時～午後5時)

求人・募集

「令和5年度版ごみ・資源収集カレンダー」に広告を掲載しませんか

日々のごみ・資源の分別・排出方法を掲載した市民生活に欠かせないフルカラーの情報紙です。市内全世帯に戸別配布するため、高いPR効果が期待できます。

配布時期 令和5年3月(予定) 広告規格 縦3.0cm×横13.0cm程度 掲載料 33,000円(税込) 募集枠数 12枠 備考 詳細は、公式ホームページ参照 申(11月5日(土)～12月5日(月)必着の、郵送または直接持参で、必要書類を、〒206-0024 諏訪6-3-2 エコプラ

「多摩市子ども・子育てサービスガイド」に広告を掲載しませんか

最新の子育て支援情報・乳幼児に関する内容などをまとめたフルカラーの冊子「多摩市子ども・子育てサービスガイド」を、(株)ジチタイドと協働して発行する予定です。

この冊子に掲載していただける広告事業主を募集中です。広告掲載をご検討ください。

発行時期 令和5年4月(予定) 冊子の配布場所 妊娠届・出生届の提出時などに各子育て支援機関で配布 発行部数 3,000部(予定) 間(広告の申し込みなどについて) (株)ジチタイド(092)716)1401、発行について=市役所子育て支援課(338)6904

令和4年度会計年度任用職員

募集職種 介護認定調査員(専門スタッフ) 募集人数 2人 程度 雇用期間 令和5年3月31日まで(勤務成績が良好な場合は更新可) 備考 詳細は、公式ホームページに掲載または市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照。必要書類提出前に、公式ホームページのインターネット手続きで要事前申請 申(11月

14日(月)までに、郵送または直接持参で、必要書類を、〒206-8666 人事課(338)6804へ



大栗川・かるがも館 コミュニティスタッフ(事務職員)

募集人員 1日勤務・時間勤務・夜間勤務=各若干名 募集条件 Word・Excelの基本的操作ができる、原則として徒歩または自転車で通勤可能な市内在住者 業務内容 日常的な施設管理・事務処理 面接日 12月4日(日) 採用日 令和5年2月1日(水) 備考 詳細は、大栗川・かるがも館で配布の募集要項参照 申(11月10日(木)～19日(土)[14日(月)を除く]午前10時～午後8時に、直接、大栗川・かるがも館(372)7575へ

市営住宅・都営住宅入居者

募集住宅 市営住宅=家族向け:2戸、シルバーピア(単身):1戸、都営住宅(地元割当)=単身者向け:7戸 備考 詳細は、11月17日(木)～28日(月)に、市役所1階案内、東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内書参照 申(12月1日(木)必着の、郵送で、所定の申込書に必要事項を記入し、〒206-8666 都市計画課(338)6817)へ

家具転倒防止器具等の取り付け支援をご利用ください 追加募集 調査・取り付け費用が無料

次の条件をすべて満たす方
・市内に住民票がある
・令和5年3月31日時点で65歳以上
・1人暮らしまたは高齢者のみで暮らす世帯
※対象者の確認のため、住民基本台帳を確認します。対象者以外の方がいる場合、ご事情を確認するために連絡する場合があります
定100世帯(申し込み先着順)
送料=1,320円、代引き手数料=10,000円未満:440円、10,000円～30,000円未満:550円、30,000円以上:770円
※器具代は自己負担
備考 器具の購入については、市が案内する業者から購入するか、ご自身で用意。取り付けは令和5年3月31日までに要完了
申(11月25日(金)消印有効の、郵送で、切り

取った右記申請書に必要事項を記入し、〒206-8666 防災安全課へ
間(市役所)防災安全課(338)6802、多摩市シルバー人材センター(371)3580
※申請の流れ・市が案内する業者で購入できる器具については6面参照

取り付け希望家具			
家具名	数量	家具名	数量
タンス		テレビ	
食器棚		パソコン	
本棚		その他(具体的に)	
冷蔵庫			

▲メモ欄としてご活用ください
▼送付先を封筒に貼り付け、84円切手を貼ってお送りください

【送付先】
〒206-8666 多摩市役所 防災安全課 行

申請書を切り取ってお送りください

家具転倒防止器具等設置事業申請書

この事業を利用するにあたり、私に関する情報を事業受託業者へ提供することに同意します。

記入日: 令和 年 月 日

フリガナ	
氏名	
電話番号	自宅: 携帯:
住所	〒
生年月日	大正 昭和 年 月 日(歳)
本人以外の連絡先	※本人以外へ連絡を希望する場合のみご記入ください 氏名: 電話:

以下の該当する項目にチェック☑をしてください。
 市の案内する業者から器具を購入したいので、案内希望(裏面の器具を紹介します)
 すでに器具は持っているの、「取り付けのみ」を希望

取り付け希望家具			
家具名	数量	家具名	数量
タンス		テレビ	
食器棚		パソコン	
本棚		その他(具体的に)	
冷蔵庫			

