



30代健康診査を受診しましょう

健診機会のない30代の方を対象に、年に1回健康診査を実施しています。

国民健康保険に加入している未受診の方には、10月下旬に受診はがきを再送しました。健診機会のない方で、受診はがきの送付を希望する方は、電話でご連絡ください。

☎健康推進課 ☎(376)9139

引き続き、基本的な感染症予防対策にご協力ください

- ・窓開放や換気扇などで、こまめな換気
- ・混雑する場所や時間をできるだけ避けて、3密の回避

- ・適切にマスク着用
 - ・帰宅後・食事前・出勤時・入店時などは、こまめに手洗い・手指消毒
- ☎健康推進課 ☎(376)9111
- ▲マスクの正しいつけ方



救急診療・電話案内など

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
 - ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
 - ・急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
 - ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
- ☎月～金曜日の午後6時～翌朝8時、土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時

こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

☎受付時間 午後7時～9時45分 ☎(375)0909

休日診療当番医(医科)

急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。

☎午前9時～午後5時 持ち物 健康保険証・乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
11/6(日)	からきだ駅前クリニック	唐木田1-1-7 プラザ唐木田104	(376)3800
11/13(日)	渡辺クリニック	豊ヶ丘5-8-1	(371)3321
11/20(日)	布施川医院	落川1329	(373)5858

※当番医は、都合により変更の場合あり

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

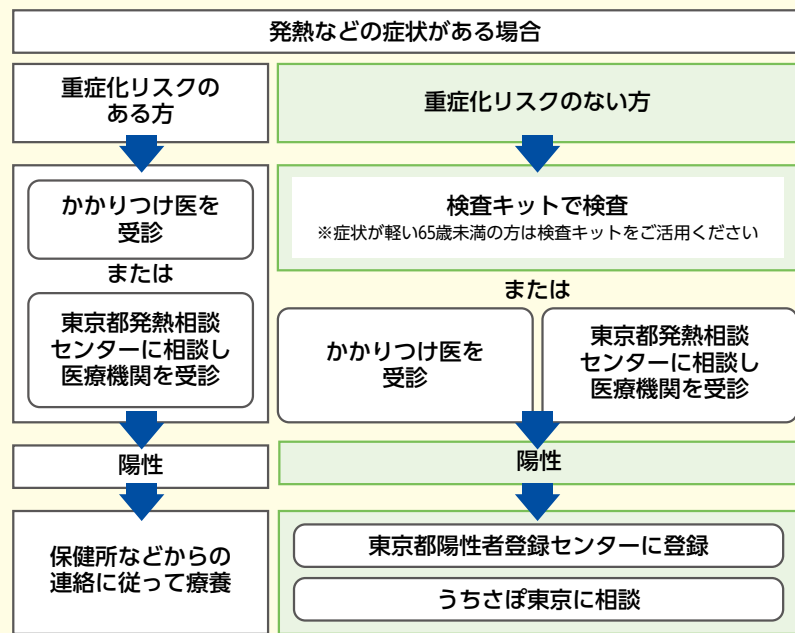
☎受付時間 日曜日・祝日の午前9時～午後3時 ☎(376)8009

コロナかな?と思ったら

重症化リスクのある方を守るため、状態に応じた診療・検査を受けましょう。

☎健康推進課 ☎(376)9111

▼診療・検査の流れ



●重症化リスクのある方

- ・65歳以上の方
- ・入院を要する方
- ・妊婦の方
- ・コロナ治療薬の投与または酸素投与が必要な方

●医療機関に関する相談先

☎24時間・毎日 備考 詳細は、東京都福祉保健局ホームページ参照

- ・東京都発熱相談センター ☎03(6258)5780、☎03(5320)4592
- ・東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル ☎03(6630)3710、☎03(6636)8900、☎03(6732)8864

・診療・検査医療機関の一覧(東京都福祉保健局ホームページ) 備考 発熱など感染が疑われる症状に対応している医療機関リストを掲載



●抗原定性検査キットの無料配布

☎インターネット手続きで、東京都検査キット申込サイトへ



●東京都陽性者登録センター

☎マイハースによる健康観察、食品・パルスオキシメーターの配送、都の療養施設などでの療養 ☎インターネット手続きで、東京都陽性者登録センター申請フォームへ



●自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京) ☎0120(670)440

☎24時間・毎日 備考 体調不安や療養中の困り事に対応



●多摩市新型コロナ電話相談

☎月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く) ☎相談電話 ☎042(376)9111(はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください) 備考 陽性者登録の相談も受け付け

新型コロナワクチン接種

最新の接種記録をご確認ください

届いた接種券と一体となっている予診票と予防接種済証に、最新の新型コロナワクチン接種記録が記載されていない場合は、新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまでご連絡ください。

オミクロン株対応のワクチン接種

接種間隔が短縮され、前回(2～4回目)接種から3カ月以上経過すれば接種できるようになりました。すでに5カ月以上経過した日で予約している方も、多摩市ワクチン予約サイトおよび新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターで予約の

変更ができます。



ワクチン予約サイト▶

備考 令和4年6月1日～8月31日に、2～4回目接種が終わっている12歳以上の方に、オミクロン株対応ワクチン用の接種券を10月31日に発送

60歳以上の方 市で事前に接種日時(接種間隔の短縮に対応済み)・集団接種会場・使用ワクチン(ファイザー社BA.4.5対応型)を指定(指定した接種日時などは接種券に記載。変更可。詳細は、接種券に同封のお知らせ参照)

12歳～59歳の方 = 接種券が届いたら、前回接種から3カ月以上経過した日以降の日程で予約可

従来型ワクチンによる1・2回目接種および小児(5歳～11歳)の1～3回目接種

日時など詳細は、公式ホームページをご覧ください。

乳幼児(生後6カ月～4歳)接種

11月中に接種を開始する予定です。詳細が決まり次第、たま広報・公式ホームページなどでお知らせします。

多摩市に転入した方へ

転入前の自治体が発行した接種券は使用できません。接種を希望する方は接種券の発行申請をしてください。 ☎公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で、必要書類を、〒206-8666健康推進課新型コロナ

ワクチン担当(封筒に「接種券発行申請書在中」と要記載)へ

インターネット申し込みはこちら▶



ワクチンの効果・安全性

詳細は、接種券に同封のお知らせ・厚生労働省 ☎ https://www.mhlw.go.jp(「コロナワクチンの有効性・安全性」と検索)をご覧ください。

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません

☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003(土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後5時)、☎042(313)7754

(この紙面は10月26日時点の情報で作成しています)

