

市民参画

傍聴

【共通事項】

備考 先着順。日時・場所は変更する場合あり。事前に要問い合わせ 当日直接会場へ

●第5回多摩市役所本庁舎建替基本構想策定有識者懇談会

日10月31日(月)午前10時～正午 場市役所第二庁舎会議室 定15人 内多摩市役所本庁舎建替基本構想における素案などについて 問行政管理課 ☎(338)6940

●令和4年度第5回多摩市廃棄物減量等推進審議会

日11月4日(金)午前10時 場エコプラザ多摩3階研修室 定5人 内多摩市一般廃棄物処理基本計画策定について 問エコプラザ多摩内ごみ対策課 ☎(338)6836

●令和4年11月多摩市教育委員会定例会

日11月7日・21日各月曜日午後2時 場市役所第二庁舎会議室 定各5人 内付議案件の報告・決定などについて 問教育振興課 ☎(338)6872

市民委員募集

●多摩市地域医療連携構想調整会議 市民委員

令和元年度策定の「多摩市版地域医療連携構想」のその後のフォローアップに関する事項を審議します。

任期11月14日～令和5年3月31日 対市の他の審議会などの委員になっていない、令和4年11月1日時点で20歳以上の市内在住・在勤者 募集人数2人 報酬市の規定による 選考方法小論文・男女比率・年齢構成などを総合的に考慮 備考会議は開庁時間外に2回開催予定。提出書類の返却不可。結果は応募者全員に通知。選出委員の氏名などは公表 問11月4日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、小論文「多摩市内の医療連携について思うこと」(600～800字・様式自由)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレスを記入し、〒206-0011 関戸4-19-5 健康推進課 ☎(376)9111、☎(371)1235へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

コミュニティセンターから

問は各館へ

乞田・貝取ふれあい館 ☎(339)1700

●乞田・貝取ふれあいビッグバンド ジャズコンサート「軽快なJAZZを聞きながら楽しむ午後」

日11月20日(日)午後1時15分～2時30分(1時開場)・3時～4時15分 場ホール 定各40人(先着順) 内楽器にまつわる小話を交えた Moving Jazz Bandによるジャズオリジナル曲などの演奏 備考入れ替え制。会場内の飲食不可 当日直接会場へ

貝取こぶし館 ☎(389)4196

●福祉なんでも相談

日11月7日(月)午後1時30分～2時30分 場調理室内福祉に関する総合相談

●元気チェック

日11月10日(木)午後1時～3時 場ホール 内軽い運動と血圧・酸素飽和度などの測定

●こぶし館まつり2022

日11月13日(日)①午前10時～午後3時 ②午前11時～午後4時 場①広場②館内 内①団体の演奏や演技、模擬店・キッチンカー②喫茶・お休み処など 備考詳細は、こぶし館だより11月号参照

●薬膳講話会

日11月26日(土)午前10時～11時30分 場ホール 定30人(申し込み先着順) 内チョット気になるカラダの不調「腎を守って元気を保つ」 日10月21日(金)午前10時30分から、電話または直接、貝取こぶし館へ

市政その他のお知らせ

年金受給者の方へ 扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

対象者に日本年金機構から「令和5年分扶養親族等申告書」が、9月16日から順次送付されています。扶養控除などの人的控除を受けるには申告書の提出が必要です。

対次のいずれかに該当する方①65歳未満で年金額が108万円以上②65歳以上で年金額が158万円以上 備考遺

族年金・障害年金は非課税のため対象外 問扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570(081)240(ナビダイヤル) [050から始まる電話の場合 ☎03(6837)9932]

男女平等・男女共同参画情報誌「たまの女性」第69号を発行しました

内アイスランド大使に聞きました！「アイスランド共和国の男女平等と男性の育児」他 配布場所TAMA女性センター(ヴィータ)、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)、各市立図書館、各コミュニティセンターなど市内公共施設(公式ホームページでも閲覧可) 問平和・人権課 ☎(355)2110



パルテノン多摩コミュニティラウンジの貸し出し利用停止

令和5年4月1日以降は多摩中央公園・多摩センター連携協議会の活動拠点などになるため、貸し出し利用はできません。

問文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882

旧多摩聖蹟記念館の休館

期間12月1日(木)～令和5年2月28日(火) 内内部改修工事のため 問教育振興課 ☎(338)6883

市民のひろば

12月5日号の原稿受け付けは10月25日(火)～11月1日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布。掲載の申し込みは、公式ホームページのインターネット手続き・直接持参またはファクシミリで、秘書広報課 ☎(337)7658 [ファクシミリの場合は、送信後に ☎(338)6812へ要電話連絡]へ。 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です 脳トレ運動の会(認知症予防運動) 日毎月第2・4月曜日10:00～11:30 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ多目的ホール 対65歳以上の市内在住者 入会金(1,000円)、月会費(500円) 備考みんなで笑って楽しんで認知症予防 問 ☎090(4438)8300 熊谷 岳精流詩吟の会 日毎月第2・4月曜日

13:15～15:45 場関・一つむぎ館第1会議室 対どなたでも 入会金(1,000円)、月会費(3,000円) 備考見学歓迎 問 ☎090(7803)2300 笠

聖ヶ丘ストレッチクラブ 日毎週水曜日10:00～11:30 場武道館 対女性 入会金(1,000円)、月会費(2,500円) 備考広い空間で、歪みを整え心身ともにリラックスしましょう。随時無料体験可 問 ☎080(1079)8629 中嶋

福祉センター油絵同好会 日第1・3水曜日9:30～14:30 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ6階集会所 対60歳以上の市内在住者 入会金(無料)、3カ月会費(6,000円) 備考油彩・水彩・パステルその他画材自由。見学自由 問 ☎090(6343)7114 大場節雄

トリム体操 スカイクラブ 日毎月4回木曜日10:00～11:45 場武道館ほか 対女性 入会金(無料)、月会費(2,000円) 備考無料体験あり 問 ☎080(3471)8885 中西

貝取健康体操クラブ 日毎月4回金曜日10:30～12:00 場青陵中学校クラブハウス 対女性 入会金(1,000円)、月会費(1,750円) 備考やさしいエアロビクスとストレッチで気軽に運動しませんか。

見学大歓迎！ 問 ☎(371)5193 太田

催し案内

第12回多摩絵画サークル作品展 日10/25(火)～30(日)10:00(初日13:00)～17:00 場関戸公民館ギャラリー 無料 問多摩市絵画サークル ☎(311)0432 藤井

リヴィエール・ド・ピエール木管室内楽演奏会 日11/4(金)19:00～20:30 場パルテノン多摩小ホール 入会金500円 備考60歳以上の市民の方は無料。ドボルザークチェコ組曲ほか 問リヴィエール・ド・ピエール ☎marie.berlioz.toulouse@gmail.com 町田

精神疾患からの回復を助ける家族の対話法 日11/5(土)13:30～16:00 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ 入会金300円(資料代) 備考講師＝高森信子氏 問サンクラブ多摩 ☎(371)3380 藤岡

視覚障がい者体験マッサージ 日11/5・19各土曜日10:00～15:30 受け付け 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ つどいの間 入会金10分当たり500円 備考毎月第1・3土曜日実施。施術は全員国家資格者 問視覚障がい者マッサージ友の会 ☎090(5394)6177 山本(当日9:00～15:00)

秋のアロマヨガ体験会 日11/17、12/1、各木曜日10:00～12:00 場関・一つむぎ館(予定) 入会金1,000円 備考1日のみ参加可。筋トレ、ストレッチと腹式呼吸で身体と向き合い、自己免疫力を増やしましょう 問アロマヨガのびのびの会 ☎(402)8387 御代

和太鼓ドンドン～レッツトライ！～ 日11/23(祝)13:00～16:00 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階 無料 備考中学生以上。先着20人。和太鼓衆雅武者HP参照 問和太鼓衆雅武者 ☎gamu syamurasaki@yahoo.co.jp 佐藤

バドミントン競技混合ダブルス大会 日11/27(日)9:30～20:00 場総合体育館第2スポーツホール 入会金一般＝1人1,500円、高校生＝1人900円 備考申し込みは11/9(水)まで 問多摩市バドミントン連盟 ☎tama.bad.association@gmail.com 熊倉

伝統芸能体験会(玉すだれ) 日毎月第3日曜日13:30～15:30 場関戸公民館会議室 無料 備考子どもから大人まで 問伝統芸能たまいち座 ☎090(8512)3130 石橋

