

あなたの連絡は支援への第一歩

~「もしかして？」ためらわないで！ **いち** **はや** **く** **189** ~



11月は児童虐待防止推進月間です

409件 これは令和3年度に子ども家庭支援センターで受けた市内での虐待相談件数で、過去最多となっています。虐待がある状況は望ましくないものの、相談が増えるということは、虐待への意識が高まり、これだけの数の家庭が支援機関につながる事ができたということでもあります。連絡(通告)は支援の始まりです。ためらわずにご連絡ください。

- 2 知っていますか？「ヤングケアラー」
- 3 子ども・若者関連情報、求人・募集
- 4 市民参画・市政その他のお知らせ
- 5～7 令和3年度決算を見よう！

- 8 講座・催し物、相談案内
- 9 講座・催し物、第3回多摩市ポッチャフレンドカフェ開催決定！
- 10 講座・催し物

- 11 健康だより(救急診療など)、新型コロナワクチン関連情報
- 12 かわまちづくり社会実験開始！、防災マップ・ハザードマップの改訂

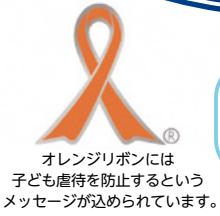


こんな子どもを見かけたらご連絡ください

汚れた服を毎日着ている
(ネグレクト)

子どもが長い時間
家の外に出されている
(身体的虐待)

子どもが怒鳴り声に
さらされている
(心理的虐待)



連絡(通告)を受けて子ども家庭支援センターが困りごとのある家庭につながった後は、親と子どもとの関わり方を考えたり、必要なサービスにつなげたりするなど、できることを一緒に考えていきます。



知っていますか?「ヤングケアラー」

ヤングケアラーとは、一般的に大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものことです。子どもが担っている役割や責任が年齢に不釣り合いなものであり、心身の発達や人間関係・就学などが影響を受けているときには、サポートが必要になります。

子ども家庭支援センターは「ヤングケアラー」に関する相談にも対応しています。

ヤングケアラーの例(出典:厚生労働省ホームページ)▶



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

連絡先・相談先

- 子ども家庭支援センター相談専用ダイヤル…………… ☎(355) 3777
(祝日を除く月～土曜日午前9時～午後6時)
- 東京都多摩児童相談所…………… ☎(372) 5600
(祝日を除く月～金曜日午前9時～午後5時45分)
- 児童相談所虐待対応ダイヤル(24時間年中無休)…………… ☎189(いちはやく)

※通告は匿名でも受け付け、通告した方の秘密は守られます


☎189は、「虐待かも」と思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。お近くの児童相談所につながります。

けんこう 健幸まちづくりシンポジウム・児童虐待防止啓発講演会
～ヤングケアラーにきづき、つなぐために～

近年、ヤングケアラーの学校生活への影響や社会的孤立に陥る問題が注目されています。専門家による講演やパネルディスカッションを通して、いかにヤングケアラーの存在に気付くのか、必要な支援につながるのかなどについて考えてみませんか?

📅11月22日(火)午後1時～3時(0時30分から受け付け)
📍関戸公民館ヴィータホール
👤定220人(申し込み先着順)

🗣️講師 田中悠美子氏(日本ケアラー連盟理事・立教大学コミュニティ福祉学部助教)
👥保育 4人(先着順。生後3カ月以上の未就学児。電話で、子ども家庭支援センター「たまっこ」へ)
📅申問 11月15日(火)までに、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、子ども家庭支援センター「たまっこ」☎(355)3833、☎(355)3433へ



子ども家庭支援センター・TAMA女性センター共催展示
「STOP! DV・児童虐待 ～みんなで考えよう、Wリボン～」

子どもの見ている前で、夫婦間で暴力をふるうこと(面前DV)は子どもへの心理的虐待にあたります。女性に対する暴力根絶のシンボルマークであるパープルリボンと、児童虐待防止のシンボルマークであるオレンジリボンを組み合わせた、Wリボンをテーマに展示を行います。

場所	期間
市役所1階ロビー	10月21日(金)～11月17日(木)
永山公民館3階ホワイト	10月22日(土)～11月9日(水)
関戸公民館市民ロビー	11月2日(水)～30日(水)
京王プラザホテル多摩4階ポピンズイートインコーナー	11月2日(水)～30日(水)

児童虐待防止啓発企画展示

「大事にしてね 自分の気持ち 聴かせてね あなたの気持ち」

子どもたちの気持ちが込められたメッセージの他、児童虐待に関する解説や本を展示します。

- 📅11月1日(火)～30日(水)
- 📍各地域子育て支援拠点・児童館、図書館本館、永山図書館で順次開催



▲昨年の展示の様子

📞 関子ども家庭支援センター ☎(355) 3833、☎(355) 3433





乳幼児の健康診査

受付時間午後1時～1時45分**対内**3～4カ月児健康診査(内科・産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科・歯科)、3歳児健康診査(内科・歯科)**持ち物**母子健康手帳・問診票など**備考**対象者には個別通知。転入の方は要連絡**問場**健康推進課(健康センター)☎(376)9177

みんなで楽しく「離乳食講習会」～レパートリーを増やそう! ステップアップコース～

日11月18日(金)午後2時～3時**対**令和4年1月～4月生まれの初めての子どもがいる方**定**12人(申し込み先着順)**持ち物**母子健康手帳・筆記用具など**備考**試食なし。受講経験者は受講不可**申問場**10月24日(月)から、電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

多摩中央警察署の道場で、柔道・剣道の稽古に励みませんか?

日柔道=毎週火・木曜日、剣道=毎週月・水曜日、各午後5時30分～8時**場**多摩中央警察署道場(鶴牧1-26-1)**対**市内在住の小学3年～中学生**備考**随時見学可**申問**電話で、多摩中央警察署少年1係☎(375)0110へ

緑の探検隊 第8回「樹皮から紙を漉いてハガキを創ります!」

日11月27日(日)午前9時30分～午後0時30分**対**小学生(要保護者同伴)**定**5人(申し込み先着順)¥1,500円(材料費込み)**内**クワの樹皮と牛乳パックを材料に紙を漉く**講師**峰岸久雄氏(環境カウンセラー)**申問場**10月22日(土)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716へ

令和5年度新入学について

令和5年度に小・中学1年生になる児童・生徒の保護者に、9月下旬に就学のご案内を送付しました。書類が届いていない場合は、お問い合わせください。

問学校支援課☎(338)6876

多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

地域で支えあう子育て支援の組織です。

日11月12日(土)午後1時30分～3時**場**永山公民館視聴覚室**定**10人(申し込み

み先着順)**保育**3人(1歳6カ月以上。申し込み先着順)**申問**10月22日(土)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター☎(357)5105、<http://famisapo.tama.jp/>へ

10月は児童手当・児童育成手当の支払月です

10月14日ごろに振り込みました。10月31日(月)になっても振り込まれていない場合はご連絡ください。

●**児童手当の申請を忘れていませんか**
出生・転入などで申請事由が発生した方は忘れずに申請してください。申請月の翌月分から手当の支給対象になります。

問子育て支援課☎(338)6851



都立八王子盲学校の令和5年度幼稚部・高等部入学生の募集

対都内在住で、視覚障がいのある方**募集科**①幼稚部=3歳～5歳児②高等部=普通科・理療科(はりきゅうマッサージ師養成課程)**入学相談****日**①令和5年1月24日(火)②25日(水)・26日(木)**備考**詳細は、都立八王子盲学校で配布の願書参照。幼稚部では0歳児からの育児相談も実施**問**都立八王子盲学校☎042(623)3278



年末調整等説明会

日11月11日(金)午後2時～3時**場**関戸公民館ヴィータホール**対**市内事業者**内**令和4年分給与所得の年末調整の方法・給与支払報告書などについて**備考**日野法人会に加入していない方も参加可。当日は税務署からの年末調整に係る用紙の配布なし**申問**11月7日(月)までに、電話で、(公社)日野法人会☎042(593)9900へ



都営住宅入居者(東京都全体)

募集住宅種類家族向け・単身者向け(抽選方式)**備考**オンライン申し込み可。詳細は、11月1日(火)～10日(木)に、市役所1階案内・東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内書参照**申**11月16日(水)必着の、郵送で、所定の申込書に必要事項を記入し、渋谷郵便局へ**問**JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター<https://www.to->

kousya.or.jp/ [募集期間中=☎0570(010)810、募集期間以外=☎03(3498)8894]、市役所都市計画課☎(338)6817

「公民館市民企画講座」実施団体

地域や生活の課題を取り上げた講座・講演会を企画しませんか?

対会員の過半数が市内在住・在勤・在学者で、市民企画講座の実施が今年度、連続5回目とならない団体(政治・宗教・営利団体は不可)**支援内容**講師謝礼の支払いまたは会場の提供(実施時期は1月～3月、保育付き要相談)**備考**企画講座の内容に関する事前ヒアリングあり。11月14日(月)=関戸公民館、15日(火)=永山公民館。詳細は、公式ホームページに掲載または永山・関戸各公民館で配布の募集要項参照**申問**10月21日(金)～11月8日(火)必着の、郵送または直接持参で、申請書を、〒206-0025永山1-5永山公民館☎(337)6661または〒206-0011関戸4-72関戸公民館☎(374)9711へ

南多摩都市霊園(多摩市分)の使用者

所在地八王子市南大沢3-1999-2**対**次のすべての要件を満たす方①令和3年11月4日以前から継続して市内に住民登録がある②一度も埋蔵(葬)および収蔵されたことのない遺骨を持ち、一定の続柄の範囲内にある③申込者がその遺骨の祭祀の主宰者である**募集数**3区画**区画面積**5㎡**¥**使用料=125万円、管理料=7,500円(1年分)**備考**詳細は、10月24日(月)～11月4日(金)に、市役所1階案内、4階コミュニティ・生活課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の「申込みのしおり」参照**申問**11月4日消印有効の、郵送で、「申込みのしおり」に添

付の申込書などに必要事項を記入し、〒206-8666コミュニティ・生活課☎(338)6803へ

赤い羽根共同募金地域配分(B配分)申請団体

市内の福祉施設や福祉団体を対象に助成します。

備考詳細は、多摩市社会福祉協議会<https://www.tamashakyo.jp/>参照**問**多摩市社会福祉協議会法人管理課(東京都共同募金会多摩地区協力会)☎(373)5611、<https://www.tamashakyo.jp/>(373)5612



燃料費等高騰対策支援金

令和4年度に支払った燃料費などの一部に対して支援金を交付します。**対**市内中小企業者**対象**燃料など事業所で使用した電気・ガス・ガソリン・軽油・重油**補助率**3カ月分の燃料費の30%**補助額**3万円～30万円**備考**申請には領収書などが必要。予算が無くなり次第終了。詳細は、公式ホームページ参照**申**11月1日(火)～令和5年2月28日(火)に、郵送で、申請書類を、〒206-0013桜ヶ丘4-40-1多摩市シルバー人材センターへ**問**多摩市シルバー人材センター☎070(4244)5803、市役所経済観光課☎(338)6867

一人でも雇ったら、入ろう。労働保険

従業員を雇用している事業主は労働保険の加入義務があります。手続きが済んでいない事業主は今すぐ加入の手続きをしてください。

問ハローワーク府中雇用保険適用課☎042(336)8617、八王子労働基準監督署労災課☎042(680)8923

いきいきトピックス

多摩フレンズベースボールクラブが「阿波おどりカップ全国学童軟式野球大会2022」で優勝!

8月29日に、チームの市内在学の選手と監督が優勝報告のため市長を表敬訪問しました。

多摩フレンズベースボールクラブは平成30年に結成され、これまでさまざまな大会ですばらしい成績を残してきましたが、全国大会は初出場。キャプテンの下村さんは、「目標は『楽しんでやること』だったのでそれができてよかった。6年間やってきたことが全部発揮できた」と、笑顔で力強く大会を振り返りました。多摩フレンズベースボールクラブの皆さんの今後の活躍を期待しています!

問スポーツ振興課☎(338)6954



市民参画

傍聴

【共通事項】

備考 先着順。日時・場所は変更する場合あり。事前に要問い合わせ 当日直接会場へ

●第5回多摩市役所本庁舎建替基本構想策定有識者懇談会

日10月31日(月)午前10時～正午 場市役所第二庁舎会議室 定15人 内多摩市役所本庁舎建替基本構想における素案などについて 問行政管理課 ☎(338)6940

●令和4年度第5回多摩市廃棄物減量等推進審議会

日11月4日(金)午前10時 場エコプラザ多摩3階研修室 定5人 内多摩市一般廃棄物処理基本計画策定について 問エコプラザ多摩内ごみ対策課 ☎(338)6836

●令和4年11月多摩市教育委員会定例会

日11月7日・21日各月曜日午後2時 場市役所第二庁舎会議室 定各5人 内付議案件の報告・決定などについて 問教育振興課 ☎(338)6872

市民委員募集

●多摩市地域医療連携構想調整会議 市民委員

令和元年度策定の「多摩市版地域医療連携構想」のその後のフォローアップに関する事項を審議します。

任期11月14日～令和5年3月31日 対市の他の審議会などの委員になっていない、令和4年11月1日時点で20歳以上の市内在住・在勤者 募集人数2人 報酬市の規定による 選考方法小論文・男女比率・年齢構成などを総合的に考慮 備考会議は開庁時間外に2回開催予定。提出書類の返却不可。結果は応募者全員に通知。選出委員の氏名などは公表 問11月4日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、小論文「多摩市内の医療連携について思うこと」(600～800字・様式自由)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレスを記入し、〒206-0011 関戸4-19-5 健康推進課 ☎(376)9111、☎(371)1235へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

コミュニティセンターから

問は各館へ

乞田・貝取ふれあい館 ☎(339)1700

●乞田・貝取ふれあいビッグバンド ジャズコンサート「軽快なJAZZを聞きながら楽しむ午後」

日11月20日(日)午後1時15分～2時30分(1時開場)・3時～4時15分 場ホール 定各40人(先着順) 内楽器にまつわる小話を交えた Moving Jazz Bandによるジャズオリジナル曲などの演奏 備考入れ替え制。会場内の飲食不可 当日直接会場へ

貝取こぶし館 ☎(389)4196

●福祉なんでも相談

日11月7日(月)午後1時30分～2時30分 場調理室内福祉に関する総合相談

●元気チェック

日11月10日(木)午後1時～3時 場ホール 内軽い運動と血圧・酸素飽和度などの測定

●こぶし館まつり2022

日11月13日(日)①午前10時～午後3時 ②午前11時～午後4時 場①広場②館内 内①団体の演奏や演技、模擬店・キッチンカー②喫茶・お休み処など 備考詳細は、こぶし館だより11月号参照

●薬膳講話会

日11月26日(土)午前10時～11時30分 場ホール 定30人(申し込み先着順) 内チョット気になるカラダの不調「腎を守って元気を保つ」 日10月21日(金)午前10時30分から、電話または直接、貝取こぶし館へ

市政その他のお知らせ

年金受給者の方へ 扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

対象者に日本年金機構から「令和5年分扶養親族等申告書」が、9月16日から順次送付されています。扶養控除などの人的控除を受けるには申告書の提出が必要です。

対次のいずれかに該当する方①65歳未満で年金額が108万円以上②65歳以上で年金額が158万円以上 備考遺

族年金・障害年金は非課税のため対象外 問扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570(081)240(ナビダイヤル) [050から始まる電話の場合 ☎03(6837)9932]

男女平等・男女共同参画情報誌「たまの女性」第69号を発行しました

内アイスランド大使に聞きました！「アイスランド共和国の男女平等と男性の育児」他 配布場所TAMA女性センター(ヴィータ)、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)、各市立図書館、各コミュニティセンターなど市内公共施設(公式ホームページでも閲覧可) 問平和・人権課 ☎(355)2110



パルテノン多摩コミュニティラウンジの貸し出し利用停止

令和5年4月1日以降は多摩中央公園・多摩センター連携協議会の活動拠点などになるため、貸し出し利用はできません。

問文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882

旧多摩聖蹟記念館の休館

期間12月1日(木)～令和5年2月28日(火) 内内部改修工事のため 問教育振興課 ☎(338)6883

市民のひろば

12月5日号の原稿受け付けは10月25日(火)～11月1日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布。掲載の申し込みは、公式ホームページのインターネット手続き・直接持参またはファクシミリで、秘書広報課 ☎(337)7658 [ファクシミリの場合は、送信後に ☎(338)6812へ要電話連絡]へ。 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です 脳トレ運動の会(認知症予防運動) 日毎月第2・4月曜日10:00～11:30 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ多目的ホール 対65歳以上の市内在住者 入会金(1,000円)、月会費(500円) 備考みんなで笑って楽しんで認知症予防 問 ☎090(4438)8300 熊谷 岳精流詩吟の会 日毎月第2・4月曜日

13:15～15:45 場関・一つむぎ館第1会議室 対どなたでも 入会金(1,000円)、月会費(3,000円) 備考見学歓迎 問 ☎090(7803)2300 笠

聖ヶ丘ストレッチクラブ 日毎週水曜日10:00～11:30 場武道館 対女性 入会金(1,000円)、月会費(2,500円) 備考広い空間で、歪みを整え心身ともにリラックスしましょう。随時無料体験可 問 ☎080(1079)8629 中嶋

福祉センター油絵同好会 日第1・3水曜日9:30～14:30 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ6階集会所 対60歳以上の市内在住者 入会金(無料)、3カ月会費(6,000円) 備考油彩・水彩・パステルその他画材自由。見学自由 問 ☎090(6343)7114 大場節雄

トリム体操 スカイクラブ 日毎月4回木曜日10:00～11:45 場武道館ほか 対女性 入会金(無料)、月会費(2,000円) 備考無料体験あり 問 ☎080(3471)8885 中西

貝取健康体操クラブ 日毎月4回金曜日10:30～12:00 場青陵中学校クラブハウス 対女性 入会金(1,000円)、月会費(1,750円) 備考やさしいエアロビクスとストレッチで気軽に運動しませんか。

見学大歓迎！ 問 ☎(371)5193 太田

催し案内

第12回多摩絵画サークル作品展 日10/25(火)～30(日)10:00(初日13:00)～17:00 場関戸公民館ギャラリー 無料 問多摩市絵画サークル ☎(311)0432 藤井

リヴィエール・ド・ピエール木管室内楽演奏会 日11/4(金)19:00～20:30 場パルテノン多摩小ホール 入会金500円 備考60歳以上の市民の方は無料。ドボルザークチェコ組曲ほか 問リヴィエール・ド・ピエール ☎marie.berlioz.toulouse@gmail.com 町田

精神疾患からの回復を助ける家族の対話法 日11/5(土)13:30～16:00 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ 入会金300円(資料代) 備考講師＝高森信子氏 問サンクラブ多摩 ☎(371)3380 藤岡

視覚障がい者体験マッサージ 日11/5・19各土曜日10:00～15:30 受け付け 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ つどいの間 入会金10分当たり500円 備考毎月第1・3土曜日実施。施術は全員国家資格者 問視覚障がい者マッサージ友の会 ☎090(5394)6177 山本(当日9:00～15:00)

秋のアロマヨガ体験会 日11/17、12/1、各木曜日10:00～12:00 場関・一つむぎ館(予定) 入会金1,000円 備考1日のみ参加可。筋トレ、ストレッチと腹式呼吸で身体と向き合い、自己免疫力を増やしましょう 問アロマヨガのびのびの会 ☎(402)8387 御代

和太鼓ドンドン～レッツトライ！～ 日11/23(祝)13:00～16:00 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階 無料 備考中学生以上。先着20人。和太鼓衆雅武者HP参照 問和太鼓衆雅武者 ☎gamu syamurasaki@yahoo.co.jp 佐藤

バドミントン競技混合ダブルス大会 日11/27(日)9:30～20:00 場総合体育館第2スポーツホール 入会金一般＝1人1,500円、高校生＝1人900円 備考申し込みは11/9(水)まで 問多摩市バドミントン連盟 ☎tama.bad.association@gmail.com 熊倉

伝統芸能体験会(玉すだれ) 日毎月第3日曜日13:30～15:30 場関戸公民館会議室 無料 備考子どもから大人まで 問伝統芸能たまいち座 ☎090(8512)3130 石橋

