



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止の場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	多摩市戦没者追悼式	日11月10日(木)午前10時30分～11時30分(10時から受け付け) 場 関戸公民館ヴィータホール	定25人(申し込み先着順)内 先の大戦で戦没された市民の方のご冥福を祈るとともに、ご遺族の労苦をねぎらい、永遠の平和への決意を新たにします備 遺族以外の参列も可申 問11月9日(水)までに、電話またはファクシミリで、住所・氏名・電話番号を、福祉総務課 ☎(338)6889、FAX(337)7660へ
暮らし	ひの・たまデジタルスタンプラリー	日11月30日(水)まで 場 多摩市・日野市	内 スマートフォンアプリ「furari」を使用し、ロケ地や観光スポットに設定されたチェックポイント全16カ所を巡るスタンプラリー(スタンプを集めて応募すると抽選でプレゼントあり) 問 経済観光課 ☎(338)6830
	着物で楽しむ 葉師池の秋満喫さんぽ	日11月26日(土)午後1時30分～5時ごろ 集合 解散 町田葉師池公園(町田市野津田町3270)	対 多摩市・稲城市・町田市の在住・在勤・在学者 定15人(応募者多数の場合は抽選) 費用 ¥4,000円(着物レンタル代など) 備 小雨決行。詳細は、公式ホームページ参照 申 問11月7日(月)午後5時までに、町田市公式LINEまたはメールで、件名「町田ウォーク」、本人・同行者の住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・携帯電話番号・身長・足のサイズ・普段着ている服のサイズを記入し、(株)JT東京多摩支店南多摩3市イベント係 ☎minamitama@jtb.com、☎042(521)5552へ
	ヴィータ・マンズリーコンサート「アルポ たまにはラテン～ときどきクラシック～」	日10月28日(金)午後2時(1時30分開場) 場 関戸公民館ヴィータホール	定200人(先着順) 出演 天利紀子(チャランゴなど)・梅沢千津子(バイオリン)・小黒恭子(ボーカルなど)・西村絵理子(ピアノ)・松岡陽子(ボーカルなど)・渡邊典子(ケーナなど) 曲目 カノンほか 主催 ヴィータ・マンズリーコンサート実行委員会 備 乳幼児などの親子室利用による鑑賞可 申 当日直接会場へ 問 関戸公民館 ☎(374)9711
	東京文化財ウィーク2022「旧富澤家秋の襷絵特別公開」	日10月29日(土)～11月30日(水)午前9時30分～午後4時30分 場 旧富澤家	内 幕末から明治の旧富澤家の襷絵を特別公開。旧富澤家の収蔵品も展示 問 教育振興課 ☎(338)6883
	旧多摩聖蹟記念館 2022年度秋季企画展「近代の和歌と書」	日11月20日(日)までの午前10時～午後4時 場 旧多摩聖蹟記念館	内 御歌所の歌人たちや近代に活躍した人びとに注目した「近代の和歌と書」の世界を紹介 備 毎週月・水曜日は休館 問 教育振興課 ☎(338)6883
文化	永山公民館サロンライトコンサート	日11月5日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場 永山公民館ベルブホール	定120人(先着順) 出演 曲目 トリオ・ザ・チェンボー(二胡・バイオリン・ピアノ)＝「ハナミズキ」他、河野友美(ピアノ)＝「バッハ＝ブゾーニ：シャコンヌ」他 申 当日直接会場へ 問 永山公民館 ☎(337)6661
	令和4年秋の火災予防運動「防火のつどい」多摩消防署ふれあいコンサート	日11月10日(木)午後1時30分 場 永山公民館ベルブホール	定150人(先着順) 内 火災予防業務協力者の表彰式・サクソ四重奏「プロムカルテット」によるコンサート・火災予防に関するトークショー 備 詳細は、多摩消防署 URL https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-tama/ 参照 申 当日直接会場へ 問 主催 多摩消防署 ☎(375)0119
	白石加代子「百物語」	日11月15日(火)午後7時 場 パルテノン多摩小ホール	費用 ¥6,000円 内 宮部みゆきの怪談「小袖の手」と朱川湊人の恋物語「葉の恋」を朗読の名手白石加代子が上演 備 未就学児不可。詳細は、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/ 参照 問 パルテノン多摩 ☎(376)8181(午前10時～午後7時)
	やわらか音楽講座～ピアノで巡る季節の旅(秋編)～	日11月19日(土)午後2時～3時45分 場 永山公民館第1音楽室	定20人(市内在住者優先の申し込み先着順。未就学児不可) 曲目 「晩秋夜曲(江文也)」 「枯葉(ショゼフ・コズマ)」他 講師 風呂本佳苗氏(ピアニスト・NHKカルチャー特別講座講師) 申 問10月24日(月)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ
	パルテノン多摩ミュージアム市民学芸員(第二期)養成講座(全6回)	日11月26日(土)、12月10日(土)・18日(日)、令和5年1月15日(日)、2月11日(土)・18日(土) 場 パルテノン多摩	定16人(応募者多数の場合は選考) 費用 ¥2,000円(全回分) 備 講座修了後、ミュージアムで実際に活動。詳細は、パルテノン多摩ホームページ参照 申 問11月4日(金)までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/、☎(375)1414へ

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

シルバー人材センターが 多摩市内へ 人材派遣

勤務条件に合う人を見つけられない、即戦力が欲しい...
そんなお悩みにお応えします。

- 短時間・短期間OK ■ 最短2週間で派遣可能
- 実務経験者多数

例えば...

- 会員：Aさん(63才) 医療事務歴19年
- 会員：Bさん(65才) 一般事務歴12年

受付・窓口・事務業務に強い!

申込み方法は簡単!
派遣までの流れ

事務局まで
お問い合わせ

ヒアリング
ご要望をお聞かせください

お見積り

契約/
人材マッチング

派遣開始!

公益社団法人 多摩市シルバー人材センター | 多摩市桜ヶ丘4-40-1 ☎042-371-3580

医療法人財団青溪会

駒木野病院

【院長】菊本 弘次 【副院長】田 亮介・笠原 麻里

精神科

児童精神科

老年精神科

神経内科

リハビリテーション科

当院は、皆様から親しまれ信頼される医療機関として、精神医療の提供に取り組んでいます。うつや統合失調症などの精神疾患に加えて、子どもの精神疾患や、アルコール依存症、認知症など、様々なこころの問題に対して診断や治療を行いながら、健康を取り戻すお手伝いをしております。

Tel. 042-663-2222

Fax. 042-663-3286

〒193-8505 東京都八王子市裏高尾町273



健康だより

これならできる！健康栄養相談


管理栄養士・保健師が相談に応じます。

☎11月16日・30日各水曜日午前9時10分～11時 各10人(申し込み先着順) ④血糖・血圧・中性脂肪・コレステロール改善など何でも相談可
備考 健診結果があれば要持参 ④④
☎電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ

引き続き、基本的な感染症予防対策にご協力ください

- 窓開放や換気扇などで、こまめな換気
- 混雑する場所や時間をできるだけ避けて、3密の回避
- 適切にマスク着用
- 帰宅後・食事前・出勤時・入店時などは、こまめに手洗い・手指消毒

☎健康推進課 ☎(376)9111



マスクの正しいつけ方▲

おことわり

新型コロナウイルス感染者の全数届出の見直しにより、東京都は区市町村別の感染者数の公表を終了しました。それに伴い、たま広報も「多摩市内の感染者数」の掲載を終了します。

☎健康推進課 ☎(376)9111

救急診療・電話案内など

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎ #7119、☎042(521)2323
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- 急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎ #8000、☎03(5285)8898

☎月～金曜日の午後6時～翌朝8時、土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時

休日診療当番医(医師)

急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。

☎午前9時～午後5時 持ち物 健康保険証・乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
10/23(日)	新垣内科外科クリニック	鶴牧1-24-1新都市センタービル3階	(373)0514
10/30(日)	中村内科医院	諏訪5-10-7	(375)7757
11/3(祝)	つるまき八木クリニック	鶴牧5-4-1	(319)3449

*当番医は、都合により変更の場合あり

子ども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

☎受付時間 午後7時～9時45分 ☎(375)0909

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

☎受付時間 日曜日・祝日の午前9時～午後3時 ☎(376)8009

コロナかな?と思ったら

重症化リスクのある方を守るため、状態に応じた診療・検査を受けましょう。

☎健康推進課 ☎(376)9111

▼診療・検査の流れ

発熱などの症状がある場合

重症化リスクのある方

かかりつけ医を受診
または
東京都発熱相談センターに相談し医療機関を受診

陽性

保健所などからの連絡に従って療養

重症化リスクのない方

検査キットで検査
※症状が軽い65歳未満の方は検査キットをご活用ください

または

かかりつけ医を受診
または
東京都発熱相談センターに相談し医療機関を受診

陽性

東京都陽性者登録センターに登録
うちさぼ東京に相談

- 重症化リスクのある方
 - 65歳以上の方
 - 入院を要する方
 - 妊婦の方
 - コロナ治療薬の投与または酸素投与が必要な方
- 医療機関に関する相談先
 - ☎24時間・毎日備考 詳細は、東京都福祉保健局ホームページ参照
 - 東京都発熱相談センター ☎03(6258)5780、☎03(5320)4592
 - 東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル ☎03(6630)3710、☎03(6636)8900、☎03(6732)8864
 - 診療・検査医療機関の一覧(東京都福祉保健局ホームページ) 備考 発熱など感染が疑われる症状に対応している医療機関リストを掲載
- 抗原定性検査キットの無料配布
 - ☎インターネット手続きで、東京都検査キット申込サイトへ
- 東京都陽性者登録センター
 - ☎マイハシスによる健康観察、食料品・パルスオキシメーターの配送、都の療養施設などでの療養
 - ☎インターネット手続きで、東京都陽性者登録センター申請フォームへ
- 自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京) ☎0120(670)440
 - ☎24時間・毎日備考 体調不安や療養中の困り事に対応
- 多摩市新型コロナ電話相談
 - ☎月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く) 相談電話 ☎042(376)9111(はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください) 備考 陽性者登録の相談も受け付け

新型コロナワクチン接種

【共通事項】

備考 予約方法や接種場所などの詳細は、接種券と同封のお知らせ・公式ホームページまたは9月27日発行のたま広報新型コロナウイルスワクチン接種臨時号参照

最新の接種記録をご確認ください

届いた接種券と一体となっている予診票と予防接種済証に最新の新型コロナウイルスワクチン接種記録が反映されていない場合があります。接種券が届いたら、予診票や予防接種済証に最新の接種記録が記載されているか確認し、異なっている場合は、新型

コロナウイルスワクチン接種コールセンターまでご連絡ください。

オミクロン株に対応したワクチン接種を実施しています

1・2回目接種が終わっている12歳以上の方が対象です。最後に接種した時から5カ月以上経過した日以降に1人1回接種できます。対象者にはオミクロン株対応ワクチン用の接種券を順次送付しています。

60歳以上の方 市で事前に接種日時・集団接種会場・使用ワクチンを指定した上で接種券を順次送付

12歳～59歳の方 接種券が届き次第予

約可

従来型ワクチンによる1・2回目接種、小児(5歳～11歳の子ども)対象の1～3回目接種も実施しています

1・2回目接種が終わっている小児の方には、3回目用の接種券を順次送付しています。小児接種に使用するワクチンは、ファイザー社の小児用従来型ワクチンです。

多摩市に転入した方へ

転入前の自治体が発行した接種券は使用できません。接種を希望する方は、接種券の発行申請をしてください。

☎公式ホームページのインターネッ

ト手続きまたは郵送で、必要書類を、〒206-8666健康推進課新型コロナワクチン担当(封筒に「接種券発行申請書在中」と要記載)へ

ワクチンの効果・安全性

詳細は、接種券と同封のお知らせ・厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp/> (「新型コロナワクチンの有効性・安全性」と検索)をご覧ください。

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません

☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003 (土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後5時)、☎042(313)7754

(この紙面は10月7日時点の情報で作成しています)





聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり協議会と市は、居心地の良い水辺空間づくりを目指し、社会実験を実施しています。

11月27日(日)まで多摩川河川敷(一ノ宮公園)内キッチンカー・アウトドアオフィス&焚火体験・リバーサイドヨガ・青空ワークショップ・ドッグラン・デイキャンプ・水辺でマルシェなど備考実施日時や予約方法などの詳細は、ミズベリング聖蹟桜ヶ丘Facebook・Instagram・note参照行政官課(338)6941



※写真はイメージ

聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり協議会とは、多摩川を活用したまちの魅力づくりと賑わいのある河川空間を目指して、地域の自治会・団体・事業者により発足した団体



▲Facebook ▲Instagram ▲note

ミズベリング聖蹟桜ヶ丘 検索

多摩市 いきものギャラリー

このコーナーでは、市民の皆さんから投稿いただいた市内の動物や植物を紹介します。 環境政策課(338)6831、(338)6857



▲ホタルガ(令和4年6月撮影)



▲キツリフネソウ(令和4年6月撮影)



▲キジ メス(令和4年3月撮影)



▲キジ オス(令和4年3月撮影)

皆さんの投稿をお待ちしています!

市内の動植物の写真を募集中。公式ホームページでは、これまで投稿された写真を見ることができます。

多摩市いきもの季節観測

11月~12月ごろの対象種：イチヨウの黄葉、ツグミ、ジョウビタキなど

多摩川野鳥
ギャラリー



多摩の自然
ギャラリー



YouTube 多摩市公式チャンネル



しにたい、消えたいと思ったら

相談はLINE@東京にご相談を
年中無休・午後3時~11時



防災マップ・ハザードマップを改訂しました

令和4年6月の多摩市地域防災計画改定に伴い、「多摩市地震防災マップ」・「多摩市洪水・土砂災害ハザードマップ」を改訂しました。A1版とA4版の2種類を作成し、A1判では表面に防災マップ、裏面にハザードマップを、A4判ではハザードマップを地区ごとに掲載しています。新しいマップを使って、家族で避難先を検討してください。

配布場所 公式ホームページに掲載の他、市役所2階防災安全課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館、各コミュニティセンターで配布 防災安全課(338)6802

災害発生時に安全に避難するために避難経路図を作成しましょう

各アイコンは、公式ホームページからダウンロードできます。

- ①防災マップまたはハザードマップの自宅の場所に「自宅アイコン」を貼る
- ②自分の避難先を決める
- ③色付きのペンなどで「自宅アイコン」から避難所への道をつなげる
- ④道の途中に次のような注意が必要な場所がある場合は「注意アイコン」を貼る
 - ・道が狭かったり、分かりづらかったりする場所
 - ・土砂災害警戒区域等の指定がある場所
 - ・用水路や河川などの氾濫の恐れがある場所
 - ・低い土地など水が溜まりやすい場所
 - ・行くべきではない場所
 - ・その他通行に注意が必要な場所



▲避難経路図のイメージ

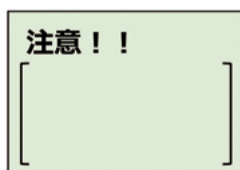


▲防災マップ ▲ハザードマップ

【アイコンの例】



▲自宅アイコン



▲注意アイコン



▲アイコンのダウンロードはこちら

緊急地震速報の伝達訓練を実施します

11月2日(水)午前10時ごろ市内112カ所の防災行政無線から一斉に放送 放送内容 [チャイム]+「こちらは防災多摩です。ただ今から訓練放送を行います」+[緊急地震速報アラーム]+「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3回+「こちらは防災多摩です。これで訓練放送を終わります」+[チャイム]備考 気象状況などにより訓練を中止する場合があります

●放送内容を確認できます

・電話で確認する場合=自動音声応答電話(アンサーバック)

電話番号 050(5433)9162 備考 夕焼けチャイムなどの定時放送を除く

・インターネットで確認する場合=放送内容確認専用サイト

多摩市専用ページ <http://tama-city.site.ktaiwork.jp/> で防災行政無線の放送内容を文字で確認できます。過去の放送内容も掲載されていますので、日時をご確認の上、間違えないようお気を付けてください。 防災安全課(338)6802



日本赤十字社から災害救援用資材が配備されました

日本赤十字社東京都支部は、災害救援体制の充実のために災害救援用資材を配備しています。この度、発電機・ワンマンストレッチャー・エアストレッチャーが健康センターなどに配備されました。災害時の医療救護活動などに活用していきます。 福祉総務課(338)6889



人口と世帯数

世帯：74,187(42増) 人口：147,770(9増) [男：72,310(10増)、女：75,460(1減)]
人口の内外国人住民：2,956※10月1日現在(住民基本台帳調べ)

多摩市は健康まちづくりに取り組んでいます

