

# 税

## インボイス制度説明会

日10月11日(火)・13日(木)・14日(金)午前10時30分～11時30分・午後2時30分～3時30分(すべて同内容)場日野青色申告会館(日野市上田220)対個人事業者定各16人(申し込み先着順)後援日野税務署注意事項駐車場なし備考青色申告会に入会していない方も参加可申問・主催電話で、(一社)日野青色申告会事務局 ☎042(584)1188へ

# はたらく

## 市役所で労働相談ができるようになりました(テレビ電話)

日10月～3月の毎月第3木曜日午前11時・午後1時30分・3時30分(各1時間程度)内退職、解雇、ハラスメント、賃金・退職金などの労働条件、労使関係などの労働問題全般にわたる相談を、テレビ電話で実施相談員東京都労働相談情報センター相談員申問相談日の1週間前までに、公式ホームページのインターネット手続きで、経済観光課 ☎(338)6867へ

## 多摩地域で正社員就職を目指す方へ

新型コロナウイルス感染症の影響で就職機会を失った、主に「既卒者」「離職者」の方を対象に緊急就労支援

事業を実施します。就労体験を通じて多摩地域の企業へ就職を目指す事業です。就労体験中の給与や交通費は市が支給します。

対令和4年3月卒業後未就業の既卒者、令和2年1月以降に離職した方備考参加希望者はオンライン説明会[10月17日(月)～21日(金)にZoomで実施]に参加。詳細は、専用ポータルサイト参照申問インターネット手続きで、専用ポータルサイト URL https://www.tama-shurou.com/、(株)学情 ☎03(3593)1512へ

# 市政その他のお知らせ

## 10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です

道路・社会福祉・医療保険などの行政全般について、「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けますので、ご利用ください。

申問総務省行政相談センターきくみみ東京「行政苦情110番」☎(0570)090110、IP電話 ☎03(3363)1100、FAX03(5331)1761

## 優良工事等業者を発表します

「多摩市請負工事及び委託業務の成績の評定に関する要綱」に基づき、令和3年度の「良」評定工事(76点～90点)を公表します。

件名①多摩市立複合文化施設等大規模改修工事②同工事に伴う電気設備工事③同工事に伴う給排水衛生設備工事④同工事に伴う空気調和設備

工事⑤同工事に伴う舞台機構設備工事⑥同工事に伴う舞台照明設備工事⑦同工事に伴う舞台音響設備工事⑧同工事監理業務委託施工業者①鹿島・朝倉・中村建設共同企業体②関電工・日本電力サービス建設共同企業体③八重洲・堤建設共同企業体④三建・西川建設共同企業体⑤森平舞台機構(株)⑥丸茂電機(株)⑦ヤマハサウンドシステム(株)⑧ナスカ・東畑・森村多摩市複合文化施設等大規模改修工事設計共同企業体総合評定①79点②78点③④⑧77点⑤⑥⑦76点優れていたところ新型コロナウイルス感染症対策を徹底して行うことで、現場クラスターを防ぎ、安全衛生に努め、全工程を通して労務災害ゼロで工期を終えた。また、市民の行き交う多摩中央公園内での工事において、積極的に工事状況を発信し、現場周辺を清掃するなど、環境美化に務めた申問総務契約課 ☎(338)6808

## 多摩都市計画生産緑地地区変更の縦覧(削除・追加・面積精査)

変更した都市計画案に意見のある方は、縦覧期間内に意見書を提出できます。

縦覧期間10月20日(木)～11月2日(水)間・縦覧場所・意見書提出場所11月2日(水)消印有効の、郵送または直接持参で、都市計画案名・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666市役所東庁舎2階都市計画課 ☎(338)6856へ

## 10月22日(土)～31日(月)は駅前放置自転車クリーンキャンペーン期間です

市は、「自転車等放置禁止区域」を定め放置自転車などの撤去を行っています。キャンペーン期間中は、駅前放置自転車を重点的に撤去します。

放置自転車は、歩行者の交通や災害時の救助活動を妨げる他、点字ブロックの上の放置自転車は目の不自由な方の通行を困難にします。自転車や二輪車は決められた場所に駐輪しましょう。

備考自転車などを撤去されてしまった場合は、第1保管場所(豊ヶ丘1-26-1) ☎(374)8688・第3保管場所(桜ヶ丘4-40-1) ☎(374)5300へ。撤去から60日が経過した自転車などは処分申問道路交通課 ☎(338)6826

### 10月は食品ロス削減月間です

#### 日ごろの心がけで家庭での「食品ロス」を減らしましょう!

申問ごみ対策課 ☎(338)6836、FAX(356)3919

10月16日(日)は、国際連合が定めた世界の食料問題を考える「世界食料デー」です。日本では、年間約522万トン(家庭からは約247万トン)のまだ食べられる食品が廃棄されていると推計されています(農林水産省・環境省「令和2年度推計値」)。

日常生活の中でちょっとした配慮をしよう

- 買い過ぎに注意! 冷蔵庫や戸棚などにある食材を確認し必要な分だけ買いましょう。
- 購入は手前に陳列されているものから 賞味期限と消費期限の違いを正しく理解し、手前に陳列されているものから買いましょう。
- 正しい保存方法で保存 誤った方法で保存すると、食品の劣化が早くなる場合があります。
- 食べきれ的分だけ作る 体調や健康・家族の予定を配慮し、食品ロスがでないように工夫しましょう。
- 食べきる 好き嫌いなく、残さず食べましょう。食べきれなかった場合は

リメイク料理に挑戦しましょう。

- 食べきり協力店を利用する 食品ロス削減に取り組むお店を、多摩市食べきり協力店として登録しています。

10月30日は「食品ロス削減の日」

令和元年10月に「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行され、10月30日は「食品ロス削減の日」に定められました。

10月は3R(リデュース・リユース・リサイクル)推進月間です

限りある資源やエネルギーの有効活用・環境負荷の軽減など循環型社会の実現に向けて、3Rでごみの減量を心掛けましょう。

※3Rとは、Reduce、Reuse、Recycleの3つの英語の頭文字

- リデュース
  - ・物を大切に使い、ごみを減らす
- リユース
  - ・詰め替えできる製品を選ぶ
- リサイクル
  - ・ごみと資源の分別をする
- リフューズ
  - 市は、さらにRefuseを加え、4Rを推進しています。
  - ・いらぬ包装を断る

## 富士見町発! すずらんだより

多摩市と友好都市である自然豊かな長野県富士見町。富士見町のイトコを、すずらんの香りにのせて、お届けしていきます!

申問文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882、FAX(371)3711

### 市制施行50周年特別企画「特産品販売会」

毎年大好評の富士見町特産品販売会が、今年はさらにパワーアップ! ハロウィンin多摩センター2022イベント(2面参照)で、市制施行50周年を記念した特別価格で新鮮な高原野菜を販売します。

富士見町の美味しい高原野菜を、ぜひこの機会に食卓に取り入れてみてくださいね!

日10月22日(土)午前10時～午後5時(売り切れ次第終了)場パルテ

ノン大通り十字路販売予定品 レタス・キャベツなど(天候により変更になる場合あり)備考 買い物袋の提供なし







### 求人・募集

#### 東京多摩いのちの電話・第38期 電話相談員ボランティア

研修日時12月3日～令和6年3月30日の原則第1・2・4土曜日午後場多摩地区の公共施設など対7月1日現在で23歳～65歳の方¥前期41,000円、後期30,000円備考詳細は、NPO法人東京多摩いのちの電話☎

http://www.tamainochi.com 参照申込期限10月15日(土)間NPO法人東京多摩いのちの電話事務局☎042(328)4441

#### パルテノン多摩令和6年度市民 団体などによる企画事業

「キラリ輝く地域の芸術・文化力を発揮する」をテーマに、多くの市民の皆さんに喜んでもらえる事業を募集します。

市内に拠点を持つ市民などで構成

された文化芸術活動団体が実施する事業備考詳細は、パルテノン多摩☎https://www.parthenon.or.jp/news/koubo2024 参照申間10月15日(土)～11月15日(火)必着の、郵送または直接持参で、申請書類を、〒206-0033落合2-35パルテノン多摩☎(375)1414へ

#### 東京たま広域資源循環組合入札 参加申請

令和5・6年度の工事・物品買入れ

などの入札参加申請を受け付けます。備考詳細は、東京たま広域資源循環組合☎https://www.tama-junkankumiai.com/jigyosya 参照。期間を過ぎても随時受け付け。11月3日(祝)以降に受理したものは、令和5年4月1日以降に競争入札参加資格者名簿に登録申間11月2日(水)必着の、郵送で、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合総務課☎042(597)6151へ



## 第45回多摩市民文化祭

☎多摩市文化団体連合事務局☎(355)2116(平日午前10時～午後4時。第1・3月曜日を除く)、☒tamasi-bdr@kbfi.biglobe.ne.jp

多摩市文化団体連合をはじめ、市内の文化サークルなど26団体が参加します。文化の日を中心に、市民文化の華が咲く1カ月です！

場所	日時	団体名・内容など
関戸公民館	10/15(土)10:00～11:30	文化団体連合設立50周年セレモニー・文化祭開会宣言
	10/16(日)12:00～17:00	多摩市舞踊連盟「体で踊ると心も踊る」
	10/23(日)12:30～14:00	せいせき鼓桜 太鼓連「心に響く和太鼓の音色」
	10/23(日)17:00～18:00	Shajara Bellydance「エキゾチックな世界へ」
	11/5(土)10:00～12:00	江戸芸かっぱ楽喜会「みんなで楽しくかっぱれ！カッポレ!!」
	11/5(土)17:00～18:45	岡田真知子「オール・ショパン・プロⅢ、岡田真知子ピアノリサイタル」
	11/6(日)10:00～14:30	多摩市民謡連盟「日本の身近な伝統文化みんよう！」
	11/6(日)17:00～18:00	CLOVER「ダンスでみんなに元気と笑顔をも!!ダンスパフォーマンスショー」
	11/6(日)18:30～19:00	CLOVER「des ailes 26(多摩市のご当地アイドル)ミニライブ」
	ギャラリー	10/14(金)～16(日)10:00～17:00
10/20(木)～23(日)10:00(初日11:00)～17:00(最終日16:00)		多摩市和紙人形連盟「和紙の美しさ」
11/3(祝)～6(日)10:00(初日12:00)～17:00(最終日16:00)		多摩市国際交流センター「あなたはどの民族衣装がお気に入り？」
市民ロビー	11/6(日)14:00～16:00	多摩市国際交流センター「外国人の日本語スピーチ発表会」
大会議室・第3学習室	10/23(日)9:00～12:00(子ども大会)、12:00～17:00(囲碁大会)	多摩市囲碁連盟「囲碁を通して一生の楽しみを!!」
茶室など	11/13(日)10:00～15:00	多摩市茶道連盟「伝統文化で安らぎを」
永山公民館	10/22(土)13:30～16:45	多摩市詩吟連盟「丹田からの発声で健康長寿に」
	10/29(土)13:30～15:00	琴遊会(大正琴)「誰もが曲・歌を楽しめる大正琴」
	10/30(日)14:30～16:00	多摩おわら節同好会「風の盆 越中おわら節のひととき！」
	10/21(金)～27(木)9:00(初日13:00)～17:00(最終日16:00)	多摩市福祉センター陶芸同好会・福陶会「福陶会40周年!◆私達の集大成をご覧ください◆」
ギャラリー	11/4(金)～7(日)10:00(初日15:00)～18:00(最終日15:00)	多摩市の社会教育を考える会「市民の学びを大切にしていこう！」
	11/3(祝)16:00～19:30	多摩市バレエ連盟「秋を彩る バレエの祭典」
パルテノン多摩	11/5(土)9:30～11:30	能サークル・初花会「四季をめぐる謡と舞」
	11/5(土)14:00～15:30	多摩ファミリーシンガーズ「心に太陽をくちびるに歌を」
	11/6(日)11:00～13:00	多摩市三曲協会「深まる秋に響く、和の音色」
	11/6(日)13:00～13:30	南京玉すだれ多摩お江戸隊「日本の伝統芸で笑顔を届けます」
小ホール	11/6(日)14:00～17:00	多摩市フラダンス連盟「ハワイアンブリーズ」
	11/3(祝)～6(日)10:00(初日11:00)～18:00(最終日17:00)	白樺美術連盟「市民作品展」
オープンスタジオ	10/22(土)～23(日)10:00～17:00	多摩市華道連盟「いけばな展」
市民ギャラリー	11/3(祝)～6(日)10:00(初日13:00)～17:00(最終日16:00)	多摩市書道連盟「伝統と現代の美の饗宴」

### 市民のひろば

11月20日号の原稿受け付けは10月11日(火)～18日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布。  
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

#### 会員募集

※場所は、主な活動場所です  
多摩一・二山歩会☎毎月第3火曜日14:30場永山公民館または関戸公民館対原則として75歳以下¥入会金(1,000

円)、月会費(400円)☎☎(372)5055上田  
多摩市山の会☎毎月第2水曜日18:00～20:00場永山公民館視聴覚室・学習室対市内や近隣市在住の方¥入会金(2,000円)、年会費(1,500円)☎☎090(7845)1704齊藤  
健康体操 いちょうクラブ☎毎週木曜日9:45～11:30場総合体育館ほか対中高年の方¥入会金(1,000円)、3ヵ月会費(7,000円)備考見学可☎☎(375)6557小島  
多摩市失語症友の会 こだま☎毎週第1土曜日13:30～15:30場二幸産業・NSP健幸福社プラザ対失語症の障がいがある方¥入会金(無料)、年会費(2,000円)☎☎(374)0718阿部

多摩市山歩会☎平日中心に月に4～5回企画し、選択参加場低山から高山の山歩き・花見・史跡巡りなど対70代まで¥入会金(無料)、月会費(500円)備考奇数月にパルテノン多摩で例会☎☎korimen8817@gmail.com 草野

#### 催し案内

越中おわら節踊り無料体験会☎10/21(金)19:00～20:00場永山公民館視聴覚室¥無料備考先着10人。動きやすい服装・飲み物持参☎多摩おわら節同好会☎(376)0313高橋  
第44回多摩写遊会写真展☎10/22(土)～31(月)10:00～17:00場TOM HOUSE展示ホール¥無料☎多摩写遊会☎(376)1228川上

第2回マリッジ ミーティング。☎10/23(日)10:00～12:00場総合体育館レストランファイト¥無料☎NPO法人タマリバティアカデミー☎ha5ru2gon7@yahoo.co.jp 松本  
和太鼓ライブ「エイヤッ!!」☎11/3(祝)14:00～15:30(開場13:30)場二幸産業・NSP健幸福社プラザ¥無料備考上履き持参。和太鼓衆雅武者ホームページ参照☎和太鼓衆雅武者☎gamusyamu rasaki@yahoo.co.jp 佐藤  
iPhoneと友達になろうsiriって?☎11/6(日)14:00～16:00場関・一つむぎ館¥600円備考SMBC多摩まちづくりファンド助成事業☎With 見えない人見えづらい人見える人と☎sai3lsun sun@yahoo.ne.jp 猿渡





**講座・催し物** 日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止の場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	専門職後見人懇談会	日11月11日(金)午後7時～9時 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室	対市内在住者、市内で後見活動をしているまたは今後受任予定の専門職の方定20人(申し込み先着順)内専門職後見人として活動している方の懇談申問10月7日(金)から、電話で、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター☎(373)5677、FAX(373)5612へ
	健康づくり推進員主催事業申問10月7日(金)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ(ウォーキングは1つのみ申し込み可)		
健康・福祉	ニュータウン開発以前の原風景が広がる初秋の小山田緑地ウォーキング	日10月19日(水)午前9時30分～正午 集合からきだ菖蒲館	対中級者定20人(申し込み先着順)コースからきだ菖蒲館～山中分園～大久保分園横～サービスセンター～うさぎ谷吊り橋～アサザ池～山中分園横～エコにこセンター解散(歩程約5.2km。アップダウンあり)持ち物飲み物・帽子・雨具(傘は不可)備動きやすい服装と靴で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止
	近藤勇の歩いた布田道を歩こう	日10月21日(金)午前10時～正午 集合貝取こぶし館	対中級者定20人(申し込み先着順)コース貝取こぶし館～一本杉公園～小野路宿里山交流館～関谷の切通し～布田道～貝取こぶし館解散(歩程約6.5km。アップダウンあり)持ち物飲み物・帽子・雨具(傘は不可)備動きやすい服装と靴で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止
	元タカラジェンヌによる人気のストレッチ	日10月26日(水)午後1時30分～3時 場ひじり館ホール	定20人(申し込み先着順)講師八汐ゆう美氏(元宝塚歌劇団・星組)持ち物バスタオル・上履き・飲み物備運動できる服装で
	ノルディックウォーキング体験教室	日10月22日(土)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集合多摩中央公園(桜美林大学多摩アカデミーヒルズ前広場)	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース多摩中央公園～奈良原公園～鶴牧西公園～多摩よこやまの道～長坂公園解散(歩程約3km)持ち物帽子・タオル・飲み物・ノルディックポール(無料貸し出し可)備運動できる服装と靴、両手の空くかばんで。雨天中止主催多摩市スポーツ推進委員協議会申問10月7日(金)～21日(金)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当日は☎070(1592)0571]へ
	多摩市・(一財)多摩市体育協会主催事業 第48回多摩市民体育大会		
スポーツ	ターゲット・バードゴルフ競技大会	日10月20日(木)午前10時～午後3時30分[予備日10月27日(木)] 場一本杉公園野球場	対市内在住の中学生以上¥500円持ち物飲み物(用具の貸し出し可)備運動できる服装で申問10月13日(木)までに、電話で、ターゲット・バードゴルフ協会☎(374)9256、☎090(9319)8900長野へ(平日午前10時～午後4時)
	合気道競技大会	日10月23日(日)午前9時～午後1時 場武道館	対5歳以上備運動できる服装で申問10月21日(金)までに、電話で、合気道連盟☎090(4968)1985田中へ
	ゲートボール競技大会	日10月27日(木)午前9時30分～午後3時 場愛宕東公園	¥200円申問10月20日(木)までに、電話で、ゲートボール連盟☎(372)1660笠井へ
	ラグビー競技大会	日11月6日(日)午前9時～午後3時30分、13日(日)午前9時～午後4時 場陸上競技場	対市内在住・在勤・在学者で構成される5歳～壮年の協会所属チーム、招待チーム持ち物チームユニフォーム・スパイクまたは運動靴申問10月10日(祝)までに、電話で、ラグビーフットボール協会☎090(9801)6856笠松へ(午前9時～午後6時)
	インドア・アーチェリー競技大会	日11月13日(日)午前10時～午後4時 場総合体育館第6スポーツホール	対中学生以上の市内在住・在勤・在学者、協会会員¥500円持ち物弓具・室内用運動靴備運動できる服装で申問11月6日(日)までに、電話またはメールで、アーチェリー協会☎090(1508)9244(午後6時～9時)、✉takamo450@yahoo.co.jp 秋葉へ

**東京ヴェルディ多摩市民観戦デー 「多摩市ホームタウンデー」**

多摩市がホームタウンの東京ヴェルディの公式戦を、事前に申し込むと特別価格で観戦できます。ホームスタジアムである味の素スタジアムで、一丸となって応援しましょう！

日10月23日(日)午後2時(正午開場)  
 場味の素スタジアム対戦相手  
 ファジアーノ岡山対市内在住・在勤・在学者¥22歳以下・65歳以上＝無料(ホーム自由席)・1,000円(バックB席)、23歳～64歳＝1,000円(ホーム自由席)、小・中学生＝

500円(バックB席)、一般＝1,500円(バックB席)備考Jリーグチケットに要利用登録(無料)。未就学児は小・中学生用のチケットが必要。当日入場時に、本人確認を実施する場合あり。会場の新型コロナウイルス感染予防対策については、東京ヴェルディURLhttps://www.verdy.co.jp/ 参照。詳細は、公式ホームページ参照申10月22日(土)午後11時59分までに、インターネット手続きで、東京ヴェルディチケット申し込みページへ

東京ヴェルディ☎044(946)3183、  
 ✉ticket@verdy.co.jp、市役所  
 スポーツ振興課☎(338)6954

東京ヴェルディ 多摩市民観戦デー

申し込みはこちらから



▲優待価格(ホーム自由席一般・バックB席)



▲無料招待(ホーム自由席22歳以下・65歳以上)



©TOKYO VERDY

