

**講座・催し物** 日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止の場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	専門職後見人懇談会	日11月11日(金)午後7時～9時 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ704研修室	対市内在住者、市内で後見活動をしているまたは今後受任予定の専門職の方定20人(申し込み先着順)内専門職後見人として活動している方の懇談申問10月7日(金)から、電話で、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター☎(373)5677、FAX(373)5612へ
	健康づくり推進員主催事業申問10月7日(金)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ(ウォーキングは1つのみ申し込み可)		
健康・福祉	ニュータウン開発以前の原風景が広がる初秋の小山田緑地ウォーキング	日10月19日(水)午前9時30分～正午 集合からきだ菖蒲館	対中級者定20人(申し込み先着順)コースからきだ菖蒲館～山中分園～大久保分園横～サービスセンター～うさぎ谷吊り橋～アサザ池～山中分園横～エコにこセンター解散(歩程約5.2km。アップダウンあり)持ち物飲み物・帽子・雨具(傘は不可)備動きやすい服装と靴で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止
	近藤勇の歩いた布田道を歩こう	日10月21日(金)午前10時～正午 集合貝取こぶし館	対中級者定20人(申し込み先着順)コース貝取こぶし館～一本杉公園～小野路宿里山交流館～関谷の切通し～布田道～貝取こぶし館解散(歩程約6.5km。アップダウンあり)持ち物飲み物・帽子・雨具(傘は不可)備動きやすい服装と靴で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止
	元タカラジェンヌによる人気のストレッチ	日10月26日(水)午後1時30分～3時 場ひじり館ホール	定20人(申し込み先着順)講師八汐ゆう美氏(元宝塚歌劇団・星組)持ち物バスタオル・上履き・飲み物備運動できる服装で
	ノルディックウォーキング体験教室	日10月22日(土)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集合多摩中央公園(桜美林大学多摩アカデミーヒルズ前広場)	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース多摩中央公園～奈良原公園～鶴牧西公園～多摩よこやまの道～長坂公園解散(歩程約3km)持ち物帽子・タオル・飲み物・ノルディックポール(無料貸し出し可)備運動できる服装と靴、両手の空くかばんで。雨天中止主催多摩市スポーツ推進委員協議会申問10月7日(金)～21日(金)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当日は☎070(1592)0571]へ
	多摩市・(一財)多摩市体育協会主催事業 第48回多摩市民体育大会		
スポーツ	ターゲット・バードゴルフ競技大会	日10月20日(木)午前10時～午後3時30分[予備日10月27日(木)] 場一本杉公園野球場	対市内在住の中学生以上¥500円持ち物飲み物(用具の貸し出し可)備運動できる服装で申問10月13日(木)までに、電話で、ターゲット・バードゴルフ協会☎(374)9256、☎090(9319)8900長野へ(平日午前10時～午後4時)
	合気道競技大会	日10月23日(日)午前9時～午後1時 場武道館	対5歳以上備運動できる服装で申問10月21日(金)までに、電話で、合気道連盟☎090(4968)1985田中へ
	ゲートボール競技大会	日10月27日(木)午前9時30分～午後3時 場愛宕東公園	¥200円申問10月20日(木)までに、電話で、ゲートボール連盟☎(372)1660笠井へ
	ラグビー競技大会	日11月6日(日)午前9時～午後3時30分、13日(日)午前9時～午後4時 場陸上競技場	対市内在住・在勤・在学者で構成される5歳～壮年の協会所属チーム、招待チーム持ち物チームユニフォーム・スパイクまたは運動靴申問10月10日(祝)までに、電話で、ラグビーフットボール協会☎090(9801)6856笠松へ(午前9時～午後6時)
	インドア・アーチェリー競技大会	日11月13日(日)午前10時～午後4時 場総合体育館第6スポーツホール	対中学生以上の市内在住・在勤・在学者、協会会員¥500円持ち物弓具・室内用運動靴備運動できる服装で申問11月6日(日)までに、電話またはメールで、アーチェリー協会☎090(1508)9244(午後6時～9時)、✉takamo450@yahoo.co.jp 秋葉へ

**東京ヴェルディ多摩市民観戦デー 「多摩市ホームタウンデー」**

多摩市がホームタウンの東京ヴェルディの公式戦を、事前に申し込むと特別価格で観戦できます。ホームスタジアムである味の素スタジアムで、一丸となって応援しましょう！

日10月23日(日)午後2時(正午開場)  
 場味の素スタジアム対戦相手  
 ファジアーノ岡山対市内在住・在勤・在学者¥22歳以下・65歳以上＝無料(ホーム自由席)・1,000円(バックB席)、23歳～64歳＝1,000円(ホーム自由席)、小・中学生＝

500円(バックB席)、一般＝1,500円(バックB席)備考Jリーグチケットに要利用登録(無料)。未就学児は小・中学生用のチケットが必要。当日入場時に、本人確認を実施する場合あり。会場の新型コロナウイルス感染予防対策については、東京ヴェルディURLhttps://www.verdy.co.jp/ 参照。詳細は、公式ホームページ参照申10月22日(土)午後11時59分までに、インターネット手続きで、東京ヴェルディチケット申し込みページへ問

東京ヴェルディ☎044(946)3183、  
 ✉ticket@verdy.co.jp、市役所  
 スポーツ振興課☎(338)6954

東京ヴェルディ 多摩市民観戦デー

申し込みはこちらから



▲優待価格(ホーム自由席一般・バックB席)



▲無料招待(ホーム自由席22歳以下・65歳以上)



©TOKYO VERDY

