



健康推進課(健康センター) ☎(376)9111、FAX(371)1235

高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

令和4年度は接種費用が無料になります

インフルエンザは38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。一方で、ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が5分の1に、入院の危険が約3分の1～2分の1にまで減少することが期待できるとされています。インフルエンザの重症化の予防および適切な治療につなげるには、インフルエンザが流行する前の予防接種が有効です。インフルエンザ予防接種は、定期接種(予防接種法に基づく予防接種)として、本人が接種を希望する場合にのみ行うものです。

実施期間10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

※10月10日(祝)までは下表の実施医療機関でのみ接種可。10月11日(火)以降は下表の実施医療機関の他、八王子市・町田市・日野市・稲城市の実施医療機関でも接種可

※施設入所中や長期入院中などの特別な理由があり、実施医療機関以外で接種を希望する場合は、接種を受ける前に所定の手続きが必要。詳細は、要問い合わせ

対接種当日に多摩市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方①65歳以上の方②60歳～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重い障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちの方

持ち物

- ・接種者本人の生年月日・住所が確認できるもの(健康保険証や運転免許証など)
- ・対象②に該当する方は、当該障がいによる身体障害者手帳1級の写し
- ・生活保護受給者または中国残留邦人等支援給付受給者は、生活保護受給証明書または支援給付受給証明書の本人確認証の写し

接種費用無料

※令和4年度は、都が接種費用に対する補助事業を行うため無料

接種回数1回

注意事項

- ・インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは、接種間隔を空けずに接種することが可能になりました
- ・今年度は、**事業案内はがきの郵送なし**
- ・接種を希望する場合は、実施期間内に接種できるように予約などをしてください

●予防接種による健康被害救済制度

万が一、定期予防接種による健康被害が発生した場合、厚生労働大臣の認定による健康被害救済制度があります。申請の必要が生じた場合には、診療した医師、保健所または健康推進課(健康センター)までご相談ください。

令和4年度 多摩市高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関

「随時受け付け」は予約不要です(電話などでの予約は不可)

通常の診療時間と異なる場合があります。受け付け時間の詳細は、各医院ホームページなどでご確認ください

医院名	所在地	電話番号	要事前 電話予約	随時 受け付け	医院名	所在地	電話番号	要事前 電話予約	随時 受け付け
北澤ニュータウンクリニック	愛宕4-17-1 リエス多摩センター	(376) 3112	●	—	ヒルズクリニック聖蹟	関戸1-5-2	(316) 5556	●	—
あたごクリニック	愛宕4-53-1-205	(374) 7700	●	—	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	(337) 2715	●	—
つばさクリニック多摩★	一ノ宮3-1-3 桜ヶ丘Kビル4階C室	(401) 9472	●	—	やはの内科胃腸科クリニック★	関戸1-11-9 桜ヶ丘富沢ビル6階	(356) 3761	—	●
山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372) 5588	●	—	平賀診療所	関戸2-10-10	(375) 7154	—	●
多摩センター庄司整形外科	落合1-9-9 多摩クレイドルビル3階	(310) 1301	—	●	桜ヶ丘神経内科クリニック★	関戸2-39-12 桜ヶ丘NKビル7階	(374) 6511	●	—
めぐみクリニック★	落合1-32-1 多摩センターペペリビル4階	(311) 1566	—	●	東京みみ・はな・のど嗓子クリニック	関戸2-66-1	(371) 3387	—	●
田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	平日0120(980) 826、土・日曜日、祝日(356) 0677	●	—	武井小児科	関戸2-69-3	(357) 3030	●	—
田村クリニック2	落合1-35ライオンズプラザ多摩センター3階	(357) 3671	●	—	佐々部医院	関戸4-9-2 コンフォート聖蹟1階	(375) 7313	—	●
多摩センタークリニックみらい	落合1-38マグレブパークینگビル1階	(316) 8570	—	●	まさ内科クリニック	関戸4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ5階	(355) 2300	●	—
多摩センター痛みのクリニック	落合1-39-1マグレブEAST8階	(400) 1950	●	—	多摩ゆうあいクリニック	鶴牧1-1-14 コーディコート1階	(310) 1881	●	—
武島内科クリニック	落合3-11-3	(338) 5665	●	—	あべ多摩センター内科	鶴牧1-22-2 多摩メディカルビルディング2階	(373) 7755	●	—
江崎小児クリニック	落合3-20-2	(376) 5225	●	—	新垣内科外科クリニック	鶴牧1-24-1 新都市センタービル3階	(373) 0514	—	●
椎の木内科クリニック	落合6-15-4第5椎の木ビル	(337) 5711	—	●	多摩海上ビル診療所	鶴牧2-1-1 多摩東京海上日動ビル中央館1階	(356) 2222	●	—
布施川医院	落川1329	(373) 5858	●	—	井上内科クリニック★	鶴牧2-24-12	予約専用(400) 1335	●	—
あいクリニック★	貝取1431-3	(375) 9581	●	—	つるまき八木クリニック	鶴牧5-4-1	(319) 3449	●	—
松田医院★	貝取1-48-1	(373) 3205	—	●	渡辺クリニック	豊ヶ丘5-8-1	(371) 3321	—	●
貝取内田医院	貝取1-52-1ノーブル貝取1階	(389) 3646	—	●	天本病院	中沢2-5-1	(310) 0333	—	●
多摩永山高田クリニック★	貝取3-6医療モール永山3階	(400) 5145	●	—	あいクリニック中沢★	中沢2-5-3 ゆいま〜る中沢A棟1階	(311) 2820	●	—
からきだ駅前クリニック	唐木田1-1-7プラザ唐木田104	(376) 3800	—	●	石川小児クリニック	永山1-4 グリナード永山5階	(371) 2366	—	●
若生脳神経外科	唐木田1-53-9唐木田センタービル1階	(373) 1160	●	—	多摩永山腎・内科クリニック	永山1-4 グリナード永山5階	(311) 2417	—	●
唐木田こどもクリニック	唐木田1-53-9唐木田センタービル2C	(355) 8505	●	—	宮国医院	永山1-4 グリナード永山5階	(376) 4747	—	●
永山内科クリニック	乞田1426 KTAビル2階	(338) 2355	●	—	多摩みなみクリニック	永山1-7-8	(311) 4415	●	—
永山整形外科	乞田1426 KTAビル4階	(337) 5555	—	●	たかまつ耳鼻咽喉科クリニック	永山1-14-12 キャスケード1階	(371) 1187	—	●
松田健身クリニック	桜ヶ丘2-10-17	(375) 3337	●	—	斉藤内科呼吸器科	永山4-2-6-202	(373) 2522	●	—
ひとみタウンケアクリニック	諏訪1-65-1 永山ハウス101	(338) 3281	●	—	鈴木内科胃腸科★	永山5-4-10	(371) 2760	—	●
多摩クリニック	諏訪5-10-1	(375) 7753	—	●	和光内科胃腸科	永山6-6-1	(311) 7311	●	—
中村内科医院	諏訪5-10-7	(375) 7757	—	●	大池内科クリニック	東寺方1-2-2トータルビル2階	(355) 7001	—	●
せいせき耳鼻咽喉科	関戸1-1-5 ザ・スクエア2階	(401) 8735	—	●	みゆきクリニック	連光寺1-8-3	(372) 4853	—	●
					聖ヶ丘病院	連光寺2-69-6	(338) 8111	●	—
					関谷クリニック	和田3-2-4	(374) 9888	—	●

※ ★印はかかりつけの方のみ
 ※事前予約が必要な実施医療機関には、直接電話で予約をしてください
 ※上記医療機関は変更になる場合あり
 ※インフルエンザ予防接種の接種費用無料化は、令和4年第3回多摩市議会定例会で可決後、実施予定

(この紙面は9月9日時点の情報で作成しています)



市民参画

傍聴

【共通事項】

●先着順。当日直接会場へ(備考)日時・場所は変更になる場合あり。事前に要問い合わせ

●TAMA女性センター市民運営委員会

●9月21日(水)午前10時～正午(場)TAMA女性センター活動交流室(ヴィータ)定10人(内)男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施などについて(問)TAMA女性センター ☎(355)2110、☎(339)0491

●第4回多摩市総合計画審議会

●9月26日(月)午後7時～9時(場)市役所3階特別会議室定3人程度(内)基本構想の内容などについて(問)企画課 ☎(338)6813

●令和4年度第4回多摩市廃棄物減量等推進審議会

●10月7日(金)午後2時(場)エコプラザ多摩3階研修室定5人(内)多摩市一般廃棄物処理基本計画策定について(問)エコプラザ多摩内ごみ対策課 ☎(338)6836

●令和4年10月多摩市教育委員会定例会

●10月11日(火)・24日(月)午後2時(場)市役所第二庁舎会議室定各5人(内)付議案件の報告・決定などについて(問)教育振興課 ☎(338)6872

はたらく

多摩市勤労者市民共済会の会員になりませんか？

従業員・事業主の福利厚生充実にお役立てください。

●(内)団体加入＝市内の事業所(従業員100人以下)の従業員と事業主、個人加入＝市内在住で市外事業所の従業員または事業主(他区市の共済会員は不可) ¥1人月額500円(入会金1人500円) (内)下表参照(備考)経営者が負担した会費は税法上で必要経費に計上可(申)経済観光課内多摩市勤労者市民共済会事務局 ☎(338)6830、🌐<https://tamashi.zenpuku.or.jp/>

▼主な補助・給付内容一覧

補助・給付内容	金額
旅行補助(年度内1人1回)	2,000円
定期健康診断または人間ドック補助(年度内1人1回)	2,000円または5,000円
自己啓発(年度内1人1回)	5,000円
中小企業退職金共済掛金補助	月額1人500円を3年間
共済金給付(慶弔金など)	5,000円～上限額200,000円
余暇活動事業	映画・レジャー・温浴施設等割引、バスツアー・教室開催ほか

第162回1～3級日商簿記検定

●11月20日(日) ¥1級＝7,850円、2級＝4,720円、3級＝2,850円(申)10月4日(火)～24日(月)に、インターネット手続き・書店申し込みまたは直接持参で、多摩商工会議所(関戸1-1-5) ☎(375)1211、🌐<http://www.tamacci.or.jp/kentei/>へ

事業承継相談

●10月21日、11月18日、12月16日、1月20日、2月17日、3月17日、各金曜日午後1時30分～3時・3時30分～5時(内)市内事業者定各2人(申し込み先着順) (相)談員・(協)力東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター相談員(申)各開催日の1週間前までに、電話・ファクシミリまたは公式ホームページのインターネット手続きで、市役所2階経済観光課 ☎(338)6867、☎(337)7659へ

東京都最低賃金の改正

10月1日から時間額が1,072円に改正されます。都内で働くすべての労働者に適用されます。

(備考)支援策として各種助成金制度あり。詳細は、業務改善助成金コールセンター ☎0120(366)440へ(問)東京労働局労働基準部賃金課 ☎03(3512)1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120(232)865



(申)各館へ 貝取こぶし館 ☎(389)4196

●福祉なんでも相談

●10月3日(月)午後1時30分～2時30分(場)調理室内福祉に関する総合相談

●元気チェック

●10月13日(木)午後1時～3時(場)ホール(内)介護予防の軽体操(共)催多摩市社会福祉協議会

●新春コンサート2023出演団体募集

●受付期間10月2日(日)～15日(土)定6

団体(備考)コンサートは、令和5年1月15日(日)午後1時30分開演。詳細は、貝取こぶし館で配布の募集要項参照

愛宕かえで館 ☎(375)2990

●かえで館まつり

●10月9日(日)・10日(祝)場①第2・3会議室②ホール③中庭(内)利用団体が日ごろの活動成果を発表。①展示コーナー(絵画・書道・工芸・写真・絵手紙・折り紙など)②演技発表(9日＝バンド演奏など、10日＝舞踊・ダンスなど)③模擬店(フランクフルト・焼きそば・焼き鳥・ビールなど) (注)事項車ででの来場不可(備考)詳細は、要問い合わせ

ウォーキング川柳募集!

市内を歩いて発見したことを題材にした川柳を募集しています。皆さんの気付きや想いを作品にして共有しませんか？ 応募作品の一部は、公式ホームページ・たま広報などで紹介予定です。

(備考)応募用紙は、公式ホームページに掲載または各健康Spotなどで配布。詳細は、公式ホームページ参照(申)11月30日(水)までに、応募用紙を、公式ホームページのインターネット手続きまたは市役所1階ロビー・関戸公民館の健康Spot、永山公民館に設置の応募箱への投函で、健康まちづくり推進室 ☎(338)6916へ

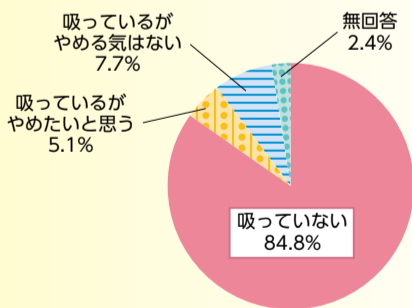
あなたのやさしさで 受動喫煙をなくそう

多摩市の受動喫煙防止の取り組み

(問)健康推進課 ☎(376)9139

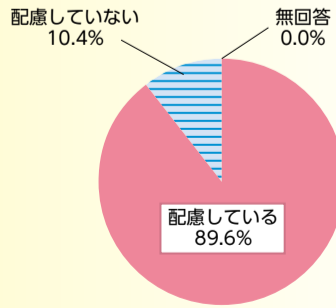
習慣的な喫煙の有無

あなたは現在、習慣的に喫煙していますか



受動喫煙の配慮

受動喫煙に配慮していますか



出典：第39回(令和3年度)多摩市政世論調査

●8割以上の方は喫煙をしていません

令和3年度多摩市政世論調査では、喫煙者は12.8%、非喫煙者は84.8%でした。非喫煙者は、平成25年度調査の80.4%に比べ、約5%増えました。また、喫煙者のうち、「吸っているがやめたいと思う」と考えている方は5.1%でした。

●受動喫煙への意識が高まっています！

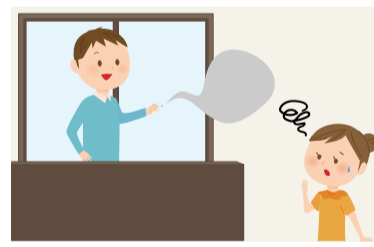
受動喫煙に「配慮している」方が約9割と、多くの市民が受動喫煙に配慮しており、意識の高さがうかがえます。

多摩市受動喫煙防止条例の詳細はこちら▶

●さらにもう一步！ 受動喫煙を望まない人へのやさしい配慮をお願いします

次の2つのイラストのような場所での受動喫煙に困っている、という声が寄せられています。

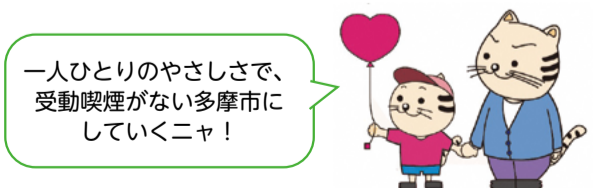
多くの方が行き交う店の前での喫煙▶



◀周囲と隣接したベランダや庭での喫煙

店舗の敷地内や自宅のベランダなど私有地での喫煙は、多摩市受動喫煙防止条例の規制対象外です。しかし条例では、「市民は他人に受動喫煙を生じさせることがないよう努めなければならない」と定めています。

子どもや妊婦・病気のある方など、たばこの煙によって特に大きな影響を受ける方もいます。条例の規制がない場所でも、多くの人が過ごす場では、周囲への配慮が必要です。



市政その他のお知らせ

東京2020オリンピック・パラリンピックのレガシーをご覧ください

●東京2020オリンピック自転車競技ロードレースの銘板

オリンピック競技が市内で開催されたことを後世に伝えます。
場多摩東公園尾根幹線道路側入口付近



●東京2020大会多摩市報告書

東京2020大会開催までの、およそ6年半にわたる挑戦を記録したものです。アイスランド共和国と交流を始めた経緯など、盛りだくさんの内容となっています。



閲覧場所 各市立図書館・多摩市電

子図書館スポーツ振興課 ☎(338)6954

9月21日(水)～30日(金)は秋の全国交通安全運動～世界一の交通安全都市TOKYOを目指して～

期間中は二輪車・自転車に乗る方などを対象に啓発活動を行います。

●交通安全運動重点目標

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保②夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止と飲酒運転の根絶
 - ③自転車の交通ルール遵守の徹底④二輪車の交通事故防止⑤電動キックボードなどの交通ルール遵守の徹底
- 場多摩中央警察署交通課 ☎(375)0110、市役所道路交通課 ☎(338)6826

無料公証電話相談

10月1日(土)～7日(金)は「公証週間」です。遺言や契約などの公証事務に関する相談をお受けします。

時間 午前9時30分～正午・午後1

時～4時30分電話番号 ☎03(3502)8239 場東京公証人会 ☎03(3502)8050

「令和3年度第4次多摩市女と男がともに生きる行動計画推進状況評価報告書」を発行しました

行動計画に記載された各事業にお

ける、令和3年度取り組み状況についての評価をまとめた報告書です。

閲覧場所 公式ホームページ、TAM A女性センター(ヴィータ)、市役所第二庁舎1階行政資料室、各市立図書館平和・人権課 ☎(355)2110、☎(339)0491

冬の電力ひっ迫に備えて 最大20,000円補助 省エネエアコン・冷蔵庫に買い換えよう

名称省エネエアコン及び冷蔵庫買換促進補助金 **補助対象要件** 次のすべてに該当する方①令和4年10月1日～12月31日に設置完了している②申請日時点で市内に住民登録がある③市内の販売店舗で省エネ性の高い補助対象機器に買い換え、自らが居住する住宅に設置し、使用を開始した④市民税・固定資産税を滞納していない⑤アンケートに回答できる **補助率** 4分の1

補助上限額 1台当たり20,000円 **備考** 詳細は、公式ホームページ参照。東京ゼロエミポイントとの併用可。予算額に到達次第終了 **申請** 令和5年1月5日(木)～31日(火)消印有効の、郵送で、〒206-8666 環境政策課 ☎(338)6831、☎(338)6857へ

対象機器	対象要件
エアコン	統一省エネラベル★4以上
冷蔵庫	省エネ基準達成率100%以上(省エネ性マークがグリーン色)

相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

生活困窮者自立相談

月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時 **備考** ひきこもりに関する相談にも応じます **場** しごと・くらしサポートステーション[ベルブ4階。10月11日(火)以降は2階] ☎(338)6942

居住支援相談窓口

月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時 **場** 居住支援相談窓口[ベルブ4階。10月11日(火)以降は2階] ☎(401)8640

休日納税相談(納税課・保険年金課)(予約不要)

月9月25日(日)午前8時30分～正午、午後1時～5時 **場** 市役所1階保険年金課 **場** 納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

就職相談(予約不要)

月～金曜日午前9時～午後5時 **場** ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階) ☎(375)0951

創業・経営相談

月・水・木曜日午後1時～5時 **場** 経済観光課 ☎(338)6867

女性を取り巻く悩みなんでも相談

場 TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

面接相談

火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分

電話相談 ☎(355)2111(予約不要)

木曜日午前10時～午後1時、1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)

女性のための法律相談

第3水曜日午前9時30分～正午 **場** TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

月～金曜日午前9時～午後5時 **場**

平和・人権課(ヴィータ7階) ☎(338)6914

LGBT電話相談 ☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時 **場** TAMA女性センター ☎(355)2110

消費生活相談(予約不要)

月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く) **場** 消費生活センター消費者相談室(ベルブ3階) ☎(374)9595

外国人のための生活相談室(Life Consultation for Foreigners)

(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date) 1st and 3rd Thursdays, PM1:30～4:30 **場** (ところ) 多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place) Tama City International Center※Please make a reservation by phone. ☎042(355)2118

弁護士によるふくし法律相談

第3木曜日午後1時30分～3時30分 **場** 多摩市社会福祉協議会権利擁護センター(二幸産業・NSP健康福祉プラザ7階) ☎(373)5677

総合オンブズマンによる苦情相談

月～金曜日 **場** 市役所4階オンブズマン事務局 ☎(338)6809

子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談 ☎(355)3777(予約不要)※面接は要予約

月～土曜日午前9時～午後6時 **備考** 虐待に関する相談にも応じます **場** 子ども家庭支援センター「たまっこ」 ☎(355)3833

ひとり親家庭相談

月～金曜日午前9時～午後4時 **場**

市役所2階子育て支援課 ☎(338)6833

電話教育相談「子どもホットライン」 ☎(372)2000(予約不要)

月～金曜日午前10時～正午、午後1時～5時 **場** 教育センター ☎(372)1010

発達・教育初回相談窓口 ☎(372)1038

月～土曜日午前9時～正午、午後1時～5時 **場** 諏訪複合教育施設「かけはし」2階 **備考** インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます **場** 障害福祉課発達支援室 ☎(374)2717、教育センター ☎(372)1010

就学・転学相談 ☎(372)2050

月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時 **場** 教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階) ☎(372)1010

受験生チャレンジ支援貸付事業相談

月～金曜日午前9時30分～午後4時30分 **場** 市役所4階福祉総務課 ☎(338)6889

障がい者の相談

障がい者の総合相談

●地域活動支援センター「のーま」

月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時 **場** マルシェたま(健康センター4階) ☎(311)2300

●地域活動支援センター「あんど」

月～土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分～午後5時 **場** 多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階) ☎(356)0307

障がい者の就労相談

月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時 **場** 障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階) ☎(311)2324

暮らしの専門相談

相談時間は25分程度(人権・身の上相談、行政相談は45分程度)です。法律・税務相談の予約は相談日の1週間前から受け付けます。

場 市役所1階市民相談室 ☎(338)6806

法律相談

第1～4週の月・火・木曜日(祝日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

税務相談

月10月4日・18日・25日各火曜日午後1時30分～4時、11日(火)午前9時30分～正午

不動産の相続・贈与等の登記相談

月10月11日(火)午後1時30分～4時、25日(火)午前9時30分～正午

交通事故相談

月10月6日(水)午後1時30分～4時 **場** 相続・遺言等くらしの書類作成相談

月10月3日(月)午後1時30分～4時、24日(月)午前9時30分～正午

不動産取引相談

月10月24日(月)午後1時30分～3時 **場** 年金・社会保険・労務相談

月10月27日(木)午後1時30分～4時 **場** 人権・身の上相談

月10月6日・20日各木曜日午前9時30分～正午、13日・27日各木曜日午後1時30分～4時

行政相談

月10月20日(水)午後1時30分～4時 **場** 心のテレホンサービス ☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

月毎週金曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時





講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止の場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	10月の自然観察会「秋の雑木林」	日10月4日(火)午前10時～正午 集合 当日午前10時～11時に、旧多摩聖蹟記念館へ	内都立桜ヶ丘公園内で観察備歩きやすい服装と靴で。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当日は資料を配布し、各自で観察共催多摩市植物友の会問教育振興課☎(338)6883
	10月の植物写真展示	日毎週月・水曜日および10月11日(火)を除く午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内「秋の雑木林」をテーマに、オケラ(キク)・ウド・シラヤマギクなどの写真を展示備10月10日(祝)は開館問教育振興課☎(338)6883
はたらく	夢の実現を応援します！多摩市志創業塾(全6回)	日①11月10日(木)②15日(火)③22日(火)④30日(水)⑤12月6日(火)⑥14日(水)、各午後6時30分～9時 場①③～⑥KEIO BIZ PLAZA 多摩センター(京王プラザホテル多摩2階)②永山公民館	対全回参加できる、真剣に創業を考えている方・創業して間もない方定8人(応募者多数の場合は選考)費用¥6,400円(全回分)内①創業の心構え②事業の具体化と自分の強み弱みを知る③創業マップ作成④決算書の読み方・利益計画の立て方⑤創業の基礎知識⑥事業計画発表講師金成祐行氏(税理士法人かなり&パートナーズ代表税理士)備オンラインセミナーになる場合あり。産業競争力強化法に基づき認定を受けた特定創業支援事業。登録免許税などの減免優遇あり申問10月28日(金)までに、電話で、経済観光課☎(338)6867へ
	クラウドファンディング応用セミナー	日10月4日(火)午後2時～3時30分 場オンライン(Zoom)	対市内事業者定50人(申し込み先着順)講師クラファン総研(株)備商工会議所でも受講可申問主催電話で、多摩商工会議所☎(375)1211へ
	すこやかヨガ	日10月7日(金)から祝日・休館日を除く毎週金曜日午前10時30分～11時45分(10時10分から受け付け)場武道館	対高校生相当以上定10人(先着順)費用¥1回500円備動きやすい服装で申当日直接会場へ問武道館☎(371)8421
スポーツ	アクアブルー多摩水泳教室①成人水泳教室②幼児・小学生水泳教室(いずれも全8回)	開始日 ①11月7日(月)または9日(水)②11月9日(水)・10日(木)・11日(金)・12日(土)のいずれか場アクアブルー多摩50mプール	対①高校生以上の健康な方②4歳～小学生定各クラス12人～30人(応募者多数の場合は抽選)備詳細は、アクアブルー多摩URL https://www.tama-pool.org/ 参照 申込期限10月4日(火)消印有効問アクアブルー多摩☎(338)7667
	総合体育館第3期自主事業教室(10月～12月)	開始日 10月3日(月) 場総合体育館	内幼児教室・児童教室・大人教室備詳細は、総合体育館URL https://tama-sports.com/ 参照申問9月22日(木)午前9時から、費用を持参し、直接、総合体育館☎(374)2313へ
	多摩市・(一財)多摩市体育協会主催事業第48回多摩市民体育大会		
	卓球競技大会	日11月6日(日)午前9時～午後6時15分 場総合体育館第1スポーツホール	対市内在住・在勤・在学者および連盟登録者費用高校生以上=800円(連盟登録者)・1,000円(連盟非登録者)、子ども(小・中学生)=200円持ち物ラケット・上履き備運動できる服装で申問10月10日(祝)までに、インターネット手続き・メールまたは電話で、多摩市卓球連盟URL https://tama-pingpong.amebaownd.com/ 、☎yff30604@nifty.com、☎090(6164)5198菊地へ
なぎなた競技大会	日11月6日(日)午前10時～午後4時 場武道館	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者費用¥1,000円(昼食付き)持ち物なぎなた・防具・飲み物申問10月6日(木)までに、電話で、なぎなた連盟☎(374)7782・☎090(6924)1823西田へ	

快汗スポーツDAY2022

10月10日(祝)に、市内各体育施設でスポーツ教室や施設の無料開放を実施します。実施スケジュールや申し込み方法などは、各施設のホームページをご覧ください。

イベントの一部をご紹介します

●楽しく！美しい！ラジオ体操教室

日午後1時～3時(0時30分から受け付け)場総合体育館第2スポーツホール定70人(申し込み先着順)講師山田小太郎氏(国士館大学男子新体操部監督)持ち物室内用運動靴申電話で、総合体育館へ



●スノーケリング体験会

本格的な用具(スノーケルなど)を使っの泳ぎ方が学べます。
 日午後2時30分～3時30分(2時から受け付け)場アクアブルー多摩定10人(先着順)持ち物水着備考小学2年生以下は要保護者同伴申当日直接会場へ

問総合体育館・市内体育施設でのイベントについて=総合体育館URL<https://tama-sports.com/>、☎(374)2313、アクアブルー多摩でのイベントについて=アクアブルー多摩URL<https://www.tama-pool.org/>、☎(338)7667

この他の事業については、各施設のホームページをご覧ください



▲総合体育館 ▲アクアブルー多摩

京王ショッピングセンター ボッチャ体験会

共生社会の実現に向けて、令和元年からユニバーサルスポーツであるボッチャに地域・企業・市が一緒に取り組んでいます。令和5年夏にはボッチャ2023TAMAカップを開催することとなりました。



▲イラストデザイン 鶴牧中学校 卒業生 岩田絢音さん

大会を盛り上げるため、初めての方でも楽しめるミニゲームやクイズ、本格的なボッチャなどの体験会を実施します。

楽しく、奥深いボッチャの世界を体験しませんか。

日10月22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時場京王聖蹟桜ヶ丘SC B館2階センターコート障がいの有無に関わらずどなたでも申当日直接会場へ問・主催ボッチャ2020TAMAカップ実行委員会(事務局スポーツ振興課)☎(338)6954



年齢や障がいの有無に関わらず楽しめます！



講座・催し物

日日時・日程・期間 場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備備考 申し込み 問い合わせ
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止の場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	10月の月例ウォーキング	日集合①10月4日(火)=グリナード永山(永山1-4)②11日(火)=九頭龍公園③18日(火)=パルテノン多摩大階段下	対初心者内①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース 持ち物 飲み物・帽子・雨具 備動きやすい服装と靴で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止 申当日午前9時45分~10時に、直接各集合場所へ 問健康推進課 ☎(376)9139
	秋風に吹かれながら公園をめぐるウォーキング(健康づくり推進員連光寺・聖ヶ丘地区主催)	日10月6日(木)午前9時30分~午後0時30分 集合 京王線平山城址公園駅改札口広場	対中級者 定20人(申し込み先着順) コース 平山城址公園~堀之内寺沢里山公園~秋葉台公園~高岸公園~多摩センター駅解散(歩程約7km) 持ち物 飲み物・帽子・雨具(傘は不可) 備動きやすい服装と靴で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止 申問 9月22日(木)から、電話で、健康推進課 ☎(376)9139へ
健康・福祉	男の料理「たんぱく質と野菜たっぷりレシピ」(健康づくり推進員桜ヶ丘地区主催)	日10月12日(水)午前10時~正午 場健康センター調理実習室	定15人(申し込み先着順) 内 講話と調理の見学[鶏むね肉で2品(棒棒鶏・春雨のキムチ和え)・野菜たっぷりラタトゥイユ] 講師 西直記氏(調理師) 備講師が調理した料理の試食あり。料理の持ち帰り不可 申問 9月22日(木)から、電話で、健康推進課 ☎(376)9139へ
	秋の里山と絹の道を歩いて健康づくりに挑戦しよう(健康づくり推進員和田・愛宕・東寺方・落川・百草地区主催)	日10月14日(金)午前8時40分~正午 集合 京王線長沼駅改札口前	対中級者 定20人(申し込み先着順) コース 長沼公園霧降の道~大塚山公園~絹の道資料館~京王相模原線多摩境駅解散(歩程約9.5km。アップダウンあり) 持ち物 飲み物・帽子・雨具(傘は不可) 備動きやすい服装と靴で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止 申問 9月22日(木)から、電話で、健康推進課 ☎(376)9139へ
	10月のスポーツ・健康・体力相談	日10月12日(水)午後1時~2時50分、15日(土)午前10時~11時50分 場 総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー 日10月16日(日)午前10時~正午 場 アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥210円(市外の方は420円) 内 腰痛改善ストレッチ&トレーニング 備 券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可 申問 電話または直接、総合体育館 ☎(374)2313へ ¥大人310円、シニア150円 内 生活習慣病予防と食事 備 券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可 申問 電話または直接、アクアブルー多摩 ☎(338)7667へ
文化	永山公民館市民企画講座「絵手紙講習会」(全4回)	日10月18日・25日、11月1日・8日、各火曜日午後1時30分~3時30分 場 永山公民館集会室	定15人(市内在住・在勤・在学者優先の申し込み先着順) ¥2,000円(全回分)。初回に集金 講師 山田みちよ氏(絵手紙くるくる代表・日本絵手紙協会公認講師)、小谷陽子氏(絵手紙くるくる副代表) 備 手話ボランティアあり 申問 企画 9月22日(木)から、電話またはファクシミリで、ボランティアサークル「絵手紙くるくる」 ☎(372)2564 西川、FAX(373)6152 山田へ
	【関戸公民館市民企画講座】見えない人、見えづらい人、見える人みんなで楽しみましょう!	日①10月23日(日)午前10時15分~午後0時15分②11月13日(日)午後1時30分~3時③12月4日(日)午後1時30分~3時 場 ①関・一つむぎ館②③永山公民館視聴覚室	定各20人(市内在住者優先の申し込み先着順) ¥①1,300円②700円③500円 内 ①香りを楽しむ匂い袋を制作②古楽器リュートの調べ③詩と本の朗読会 講師 ①神山明子氏(薫物屋香楽認定香司)②東京リュートの会③久保つぎこ氏 備 7日前までのキャンセル無料。ガイドヘルパー同伴可(ガイドヘルパーの参加費は不要) 申問 9月20日(火)[市内在住者以外は25日(日)午後1時から、電話またはメールで、with ☎080(6503)3100、✉sai31sunsun@yahoo.ne.jp 猿渡へ(午後1時~7時)
	ヴィータ・マンズリーコンサート「富貴亜里紗ピアノリサイタル」	日9月30日(金)午後2時(1時30分開場) 場 関戸公民館ヴィータホール	定200人(先着順) 出演 富貴亜里紗(ピアノ) 曲目 ラモー：やさしい訴え、ドビュッシー：アラベスク第1番・第2番、ショパン：子犬のワルツほか 主催 ヴィータ・マンズリーコンサート実行委員会 備 乳幼児などの親子室利用による鑑賞可 申 当日直接会場へ 問 関戸公民館 ☎(374)9711
	永山公民館サロンライトコンサート	日10月8日(土)午後3時~4時15分(2時45分開場) 場 永山公民館ベルブホール	定120人(先着順。未就学児不可) 出演 曲目 La Mer(ウクレレ・クラシックギターデュオ)=[日本の歌メドレー]他、渡邊理紗子(ピアノ)=[トロイメライ(シューマン)]他 申 当日直接会場へ 問 永山公民館 ☎(337)6661
	信州富士見町フェア2022「友好都市の魅力発見! 標高1000Mの高原」	日10月8日(土)午前10時~午後7時 場 グリナード永山2階どんぐり広場(永山1-4)	内 友好都市である長野県富士見町の美味しい高原野菜・食品・雑貨の販売、観光地の紹介(内容は変更の場合あり) 主催 多摩市 申 当日直接会場へ 問 主催 長野県富士見町共同アンテナショップPonte ☎(401)9566
暮らし	第14回「多摩くらふとフェア」2日間だけの、職人の村においでよ!	日10月9日(日)・10日(祝)午前10時~午後5時(最終日は3時まで) 場 クロスガーデン多摩屋上駐車場(落合2-33)	内 全国から集まったクラフトマンによる手作りの「モノ」の実演販売とイベントなど 備 開催場所がこれまでの多摩中央公園とは異なります 申 当日直接会場へ 問 主催 多摩くらふとフェア実行委員会 URL https://www.tama-craftfair.com
	再犯防止対策講座	日10月24日(月)午後2時~4時 場 永山公民館ベルブホール	定50人(申し込み先着順) 内 犯罪をした方などに対する支援方法・行政や地域住民が実践していく再犯防止とその影響 講師 辰野文理氏(国土館大学教授) 申問 9月22日(木)から、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、福祉総務課 ☎(338)6889、FAX(337)7660へ(ファクシミリの場合は送信後に要電話連絡)
	農業ウォッチングラリー	日10月30日(日)午前9時~午後0時30分 集合 連光寺小学校	対 市内在住・在勤・在学者(小学4年生~17歳のみで参加の場合は、保護者の承諾書の提出があれば参加可) 定25人(申し込み先着順) コース 連光寺小学校~連光寺地区(歩程約4km) ¥1組1,000円 内 市内の農地での農作業見学・野菜収穫体験(3カ所) 持ち物 飲み物・軍手・手提げ袋・筆記用具 備 天候・野菜の生育によりコース変更の場合あり。動きやすく汚れてもいい服装と靴で。詳細は、参加者に文書で通知 申問 9月21日(水)~10月5日(水)に、電話で、経済観光課内農業委員会事務局 ☎(338)6848へ

にせ都税職員に注意!

相手の電話番号が非通知表示など、不審に感じた場合はご相談ください。また、万が一被害に遭った場合は、直ちに警察に通報してください。☎東京都主税局総務部総務課相談広報班 ☎03(5388)2925



テレビ・映画で出会う街 多摩 2022年夏

たまロケーションサービス(通称「たまロケ」)は、市と協働でロケ誘致活動を行っています。

市内で撮影されたハリウッド大作ドラマが配信されています!

日米の動画配信系大手の共同制作によるドラマシリーズ「TOKYO VICE」。

令和2年3月、都内で撮影が始まったものの、アメリカ国内で新型コロナが拡大したため撮影が中断。しかし、8カ月後、PCR検査をはじめとした徹底的な感染対策を行った上で撮影が再開されました。

来初の大型海外映画作品ロケ撮影を市内で実現することができました。

当日、ハリウッドスケールのロケ撮影隊は、HIKARI監督のテキパキとした演出のもと、宝野公園から撮影を開始。その後、多摩センター駅周辺のゆうゆう橋、レンガ坂…と精力的に撮影をこなし、満開の桜の下を駆け抜ける自転車疾走シーンや街頭での英会話教室勧誘シーンなどをさまざまなアングルで撮影していき

ました。登場回は「#5 因果応報」。見慣れた景色が登場しますので、ご覧になりたい方はWOWOWオンデマンドでぜひご覧ください!



多数の新しい才能発掘実績を持つ有名映画祭のプロデュース作品の制作を支援しました

「映画の新しい才能の発見と育成」をテーマに掲げる「PFF (PIA FILM FESTIVAL)」。



撮影は5月中旬から下旬の2週間、ニュータウン地域を中心に数十カ所

の強行日程。たまロケとしては、ロケ地選定などの企画段階から関わるのは初めての経験でした。

その後、撮影完了後の全ての作業を経て、9月10日、新作:第26回PFFスカラシップ作品「すべての夜を思いだす」は「PFF 2022」にて完成披露上映が行われ、このフェスティバルのオープニングを飾りました。



なお、同作品の一般公開時期などの情報は明らかになり次第、たまロケ公式 <http://www.tamaloc.com/> などでお知らせします。

たまロケーションサービス
☎(400)1706、☎(400)1707、
✉office@tamaloc.com

市民のひろば

11月5日号の原稿受け付けは9月26日(月)~10月3日(月)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
健康体操 トリムゆう 日3回木曜日 9:30~11:30 落合中学校クラブハウ

ス 若々しい毎日を望む方 入会金(無料)、月会費(2,500円) 備考 無料体験あり ☎(372)1768 小網
多摩男声合唱団 毎週日曜日14:00~16:30 場 桜ヶ丘ほかにどなたでも 入会金(無料)、月会費(3,000円) 備考 ゆかいな仲間と素晴らしい合唱体験を! 見学・初心者大歓迎 ☎(371)6315 宮林敬幸

催し案内

脳トレ運動の会(認知症予防運動) 日9/29(木)10:00~11:30 場 二幸産業・NSP健康福祉プラザ多目的ホール 無料 備考 65歳以上の市民。先着20人。要電話予約 ☎脳トレ運動 ☎090(4438)

8300熊谷
第60回 藤紫賀会「舞踊の会」 日10/1(土)12:00(11:30開場) 場 パルテノン多摩小ホール 無料 ☎(375)1838 藤紫賀
社交ダンス無料講習会 日10/7・14各金曜日14:00~15:30 場 永山公民館集会所 無料 備考 マスク着用、飲み物持参 ☎KDSダンス ☎080(6738)8181 サエキ
第62回 福祉センター油絵同好会展 日10/8(土)~13(木)10:00(初日13:30)~17:00(最終日16:00) 場 永山公民館ギャラリー 無料 ☎090(9014)3785 高須登美子
第201回 うたごえランド 日10/15(土)14:30 場 永山公民館ベルブホール 1,000円 備考 ゲスト=中川絵梨香

氏・中西勝之氏(ミュージカル俳優)。要申し込み ☎うたごえランド ☎(371)7397 石橋
失語症入門講座「失語症の理解と支援」 日11/19(土)13:30~15:30 場 二幸産業・NSP健康福祉プラザ7階研修室 無料 備考 失語症の方への接し方が実践的に学べます。当日会場へ ☎多摩市失語症友の会 ☎080(4954)6911 野副
第34回 多摩市硬式テニスダブルス大会 日12/4・11各日曜日[予備日12/25(日)8:00~16:00] 場 多摩東・一本杉・奈良原各公園テニスコート 1組3,000円 ☎詳細は、多摩市硬式テニス連盟 <http://tama-tennis.com/> 参照

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

シルバー人材センター会員募集のお知らせ

仕事で地域とつながろう。

- 軽易な業務が中心です。
- 仕事の頻度、時間帯、曜日などを選べます。
- 当センターは地域密着。自宅の近くで働けます。

資料請求はこちらから

☎042-371-3580

※入会希望の方は、10月14日(金)必着で申込書をお送りください。
公益社団法人多摩市シルバー人材センター
多摩市桜ヶ丘4-40-1

令和4年度に限り

年会費 0円 免除
保険料 0円

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく
~これからの安心・快適がここに~

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が隣接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 10月1日(土)~10日(月)

● 時間:午前11時~午後2時 ● 定員:各日先着1組2名様 ● 参加費:無料

※ご見学の際には、マスク着用・検温・手洗い・うがい等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■ 類型 / 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■ 介護保険 / 東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号-介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■ 原住の権利形態 / 利用方式 ■ 入居時の要件 / 混合型(自立含む) ■ 居室区分 / 定員1~2名(親族のみ対象) ■ 指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制 / 1.5:1以上 ■ 利用料の支払い方式 / 選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社

〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6611 FAX 042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は

☎0120-27-1461

