



じどうかんだよい 11月

令和7年10月31日発行

たましりつ すわじどうかん
多摩市立諏訪児童館
〒206-0024 多摩市諏訪2-8
TEL&FAX 042-375-0991

風邪をひかないよう手洗い・うがいを忘れずに！ 今月も児童館では楽しいこと盛りだくさんだよ～！

★ みんなであそぼ！ ★

5・26日（水）3：30～4：00

5日 「サークルバスケ」

26日 「しっぽとり」

みんなでいろいろな遊びに挑戦！

お気に入りの遊びはみつかるかな？

※天候によって内容は変わります。



あつまれ！ザリガニ団



29日（土）10：00～2：30

説明会 22日（土）2：00～3：00

会場：諏訪児童館遊戯室、前庭、諏訪第2公園

対象：小学1年生～4年生

※説明会・当日ともに参加できる人

申込：11月4日（火）4：00から 直接、諏訪児童館へ

※先着順（キャンセル待ちあり）

空きがある場合は11月14日（金）6：00まで受付

参加費：300円（食費として） 定員：30名

参加者には申し込みの時に詳しい説明資料をお渡しします

※当日の活動グループはこちらで組ませていただきます。

※説明会では当日の活動についての説明と事前活動を行います。必ずご参加ください。

申込方法は・・・

→右の申込用紙を保護者の人を書いてもらって、参加する本人が持ってきてください。

お友だちの申し込みはできません。

★使用予定の食材★

カレールー、じゃがいも、にんじん
玉ねぎ、豚肉、お米、マシュマロ



※詳細は児童館までお問合せ下さい。

ザリガニ団実施のため、

29日（土）9時～3時30分まで

遊戯室・前庭の利用ができません。

あつまれ！ザリガニ団とは・・・？

グループでいろいろなことに挑戦するアウトドアイベントのこと！

今回は普段やらない火おこしやカレーづくりにも挑戦！ぜひ参加してね！



ジュニアリーダー大募集！

一緒に年下のお友達をサポートしよう！

興味がある人は職員に声をかけてね！

食費他で300円必要です。

対象：小学5年生～中学生 先着順で10人

日時：当日 10：00～3：00

※22日の説明会に参加してください。

こ かがくじっけんきょうしつ 子ども科学実験教室

8日（土）10：30～12：00

せんぼうきよう 「潜望鏡」



潜望鏡とは潜水艦で使われている装置のこと！

実際に潜望鏡（ペリスコープ）をつかって、光の仕組みについて学ぼう！どんな風に見えるかな？

指導：多摩子ども科学実験教室の先生

対象：小学3年生以上

定員：8人

参加費：無料

申込：11月1日（土）3時から 電話での申し込みも可

※参加する本人が申し込んでください。



あつまれ！ザリガニ団2025 参加申込書	
①参加者の名前・学校・学年	
名前（ ）	（ ）小学校（ ）年生
②児童館への登録	
あり・なし（なしの場合は登録用紙をお渡します）	
③保護者氏名（ ）印（ ）	
④前日～当日にかけて連絡のつく電話番号	
電話番号（ ）	



今月のテーマは「好きを伝えよう」
 児童館のスタッフがみんなに読んでほしい本を
 展示しているよ。ぜひ読んでみてね！

じどうぎゃくたいぼうしけいはつてんじ かいさいちやう
 「児童虐待防止啓発展示」も開催中



～11月には児童虐待防止推進月間です～

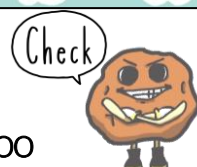
- 児童虐待に関する連絡（通告）窓口
 (355)3777：多摩市こども家庭センター「にじたま」相談専用電話
 (372)5600：東京都多摩児童相談所 189(いちはやく)：児童相談所全国共通ダイヤル
- 子育ての不安や悩みごとがある方は、こども家庭センターなどへご相談ください。
- 児童虐待防止推進月間啓発講演会「子どもにとって安心な養育関係・養育環境を育む関わりとは」
 (事前申込制 *保育もあります*) (詳細は多摩市公式HPにて→)
 日時：11月29日(土) 午前10時00分～正午 (午前9時30分受付開始)
 場所：永山公民館ベルブホール 申込：こども家庭センター
 講師：山岡 祐衣氏(小児科専門医/社会医学専門医/PCIT(親子相互交流療法)認定セラピスト)



＜ベジタブルズに参加しているみんなへ＞

今回は草取りを行うよ。しおりを確認して来てね！

11月15日(土) 10:00～11:30 雨天時は11月19日(水) 3:00～4:00



【有料広告】

階段式 個別指導教室 **トレッペ**

「分からない」って言えるの
 ってホントはすごい!!ピヨ!

秋はじっくりチカラを育てる季節!

042-400-7573

多摩市 トレッペ

お気軽にお問い合わせください

※このおたよりに掲載されている有料広告は児童館の業務とは直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください。多摩市の児童館おたより広告掲載取扱要領に則り広告を掲載しています。

ひじり館出張子育てひろば
にこにこ

毎週火曜日に聖ヶ丘の「ひじり館」で出張子育てひろばを実施しています。

日時：11月4・11・18・25日
 (毎週火曜日) 10:00～15:00(14:45より片付け)

対象：乳幼児親子
 場所：ひじり館 フレイルーム(B1F)

申し込みは不要です。
 18日は11時より図書館スタッフによる赤ちゃんおはなし会があります。



乳幼児の親子のつどい

幼児のつどい はとぼっぼ

はとぼっぼは幼児と保護者の方の友達作りの場です。
 お気軽に参加ください。

水曜日 11:00～11:45 対象 おおむね1歳以上

5日(水)「落ち葉アート」

みんなで落ち葉を拾ってハリネズミさんを作るよ！

どんな作品ができるかな？

12日(水)「おもいほりごっこ」

絵本を真似ておもいほりごっこをするよ！上手に掘れるかな？

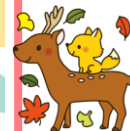
19日(水)「段ボールハウスであそぼう！」

みんなで段ボールをつかっておうちを作るよ！

26日(水)「紙であそぼう！」

紙をビリビリ破って、最後は紙吹雪～！楽しく遊ぼう。

※11時30分からはシューアドバイザーの東森さんによる「足計測会と足のおはなし」です。



赤ちゃんママ・パパのつどい

0歳児のつどい ひなたぼっこ



0歳児と保護者の方のつどいです。
 楽しくおしゃべりして友だちの輪を広げましょう！

木曜日 10:30～11:30 対象 0歳児親子、妊婦さん

6日(木)「あすのき保育園身長体重測定」

毎月初めのひなたぼっこは、あすのき保育園の先生による身長、体重測定です。ぜひ来てくださいね！

13日(木)「赤ちゃんと一緒に歌おう！」

赤ちゃんやママの好きな歌を教えてね。

ウクレレも弾いてみよう！

20日(木)「歯科衛生士さんのおはなし」

こども家庭センターの歯科衛生士さんが気になる歯のお話をしてくれます。質問もできますよ！

27日(木)「食欲の秋！親子の食について」

時短レシピや気になる離乳食についてみんなでお話しましょう。11月のお誕生会もありますよ。