

Vivace諏訪児童館だより 11月号(乳幼児版)

多摩市立諏訪児童館
Tel 042-375-0991
令和7年10月31日発行



急に寒くなりましたね。体調に気をつけて秋を楽しみましょう！

幼児のつどい はとぼっぽ

「はとぼっぽ」は幼児と保護者の方同士の友だち作りの場です。

いつからでもお気軽にご参加ください。

対象 おおむね1才以上
時間 11:00~11:45

5日「落ち葉アート」

みんなで落ち葉を拾ってハリネズミさんを作るよ！
どんな作品ができるかな？

12日「おもほりごっこ」

絵本を真似ておもほりごっこをするよ！

上手に掘れるかな？

19日「段ボールハウスであそぼう！」

みんなで段ボールをつかっておうちを作ります！

26日「紙であそぼう！」

紙をびりびり破って、最後は紙吹雪～！楽しく遊ぼう。

※11時30分からはシュアアドバイザーの東森さんによる
「足計測会と足のおはなし」です。



赤ちゃん和妈妈・パパのつどい ひなたぼっこ

ひなたぼっこは、0歳のママ・パパの友だち作りの場です。おしゃべりしたり、わらべうたや手遊びをしたり、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。これからパパママになる方もお気軽にどうぞ！

対象 0才児親子、プレパパママ
時間 10:30~11:30

6日「あすのき保育園身長体重測定」

毎月初めのひなたぼっこは、あすのき保育園の先生による身長、体重測定です。

13日「赤ちゃんと一緒に歌おう！」

赤ちゃんやママの好きな歌を教えてね。ウクレレも弾いてみよう！

20日「歯科衛生士さんのおはなし」

こども家庭センターの歯科衛生士さんが、気になる歯のお話をしてくれます。

27日「食欲の秋！親子の食について」

時短レシピや気になる離乳食についてみんなで話しましょう。11月のお誕生会もありますよ。

11月29日(土)「あつまれ！！ザリガニ団」を室内で行うため、9時~15時30分までひろば・遊戯室、前庭の利用はできません。



毎週火曜日に聖ヶ丘の「ひじり館」で出張子育てひろばを実施しています。

日時：11月4・11・18・25日(毎週火曜日)

10:00~15:00(14:45より片付け)

対象：乳幼児親子

場所：ひじり館2Fレイルーム(B1F)

申込はいりません。

18日は図書館スタッフによる赤ちゃん

おはなし会があります。

ひじり館の駐車場が利用できます。



【有料広告】

階段式
個別指導教室

トレッペ



「分からない」って言えるの
ってホントはすごい！ピヨ！

秋はじっくりチカラを育てる季節！



042-400-7573

多摩市 トレッペ

お気軽にお問い合わせください♪

- 児童虐待に関する連絡(通告)窓口
(355)3777：多摩市こども家庭センター「にじたま」相談専用電話
(372)5600：東京都多摩児童相談所 189(いちばやく)：児童相談所全国共通ダイヤル
- 子育ての不安や悩みごとがある方は、こども家庭センターなどへご相談ください。
- 児童虐待防止推進月間啓発講演会「子どもにとって安心な養育関係・養育環境を育む関わりとは」

～11月は児童虐待防止推進月間です～

(事前申込制 *保育もあります*) (詳細は多摩市公式HPにて→)

日時：11月29日(土) 午前10時00分~正午(午前9時30分受付開始)

場所：永山公民館ベルブホール 申込：こども家庭センター

講師：山岡 祐衣氏(小児科専門医/社会医学専門医/PCIT(親子相互交流療法)認定セラピスト)



※このおたよりに掲載されている有料広告は児童館の業務には直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください。多摩市の児童館おたより掲載取扱要領に則り広告を掲載しています。

おひさま通信

◆諏訪地域子育て支援拠点だより◆
 諏訪児童館は「地域子育て支援拠点」です

地域子育て支援拠点は妊娠期から18歳までの切れ目のない子育て支援を行う地域の身近な拠点として、親子の交流や相談を行うことができる場所です。
 お気軽にご利用下さい。

11月生まれ

ハッピーカフェ & お誕生会
 14日(金)
 10:30~12:00

毎月大好評!! 温かい飲物を飲みながら
 おしゃべりしませんか? ほっと一息! 誕生
 会もします。みなでお祝いしましょう!
 11月生まれのお友だちに缶バッジをプレゼ
 ントします。直径57mmの写真を切らない
 でお持ちください



ウクレレを弾いてみよう!

7日(金)、14日(金)
 10:30~12:00

癒しのウクレレの音色をぜひ自分で奏で
 ませんか。3つか4つの簡単なコードを覚
 えると、きらきら星、ルージュの伝言、アン
 ターガシーなど、すぐ弾けますよ。
 職員と一緒に弾いてみませんか?

14日はお茶を飲みながら、ポロロ〜♪

〜クリスマス★保育付き講座〜

「福を呼ぶ招き猫のお正月アレンジ」

お正月に玄関や部屋に飾って新しい年の福を
 呼び込みましょう。

日時: 12月5日(金)
 10時30分~11時30分

対象: 未就学児の保護者

定員: 10人※本人申込(定員になり次第締め切り)

保育: 8人 *0歳児から3歳児(保育締切 11/27)

※保育集合 10時15分 保育アンケート記入有

持ち物: 水分、おむつ、だっこ紐(必要時)

参加費: 500円

講師: 小野寺恵美氏(フラワーデザイナー・フラワーデコレーター1級)

申込: 11月5日(水)来館受付9時30分~、電話受付10時~



すみれ幼稚園共催 ママたちのボディメイク教室

ストレッチでリフレッシュしませんか? お子さんを抱っこして
 のプログラムや手あそびもあります。*申込はこちらから↓

11月17日(月) 12月15日(月) 10:30~11:15



対象 0・1歳児の親子

定員 各7組

講師 すみれ幼稚園 福島若菜先生

問い合わせ すみれ幼稚園【042(374)7427】



Welcome!! フレママ・フレパパ

生まれた日から生後6か月のハーフバースデーまで、

毎月の写真を飾るフォトガーランド台紙を作りませんか。

毎週木曜日 11時30分~12時(0歳児のつどい終了後)に

お待ちしております。



スワディーシーズ

リユーススポット "SuwaDGs"

大好評のリユーススポット。秋冬バージョン
 で開催します。「大切に着た子供服を次の
 誰かに着てもらいたい」「小さくなって着ら
 れないけど、もったいないなあ」という方、
 ぜひお持ちください。「冬の服が欲しい!」
 という方、ぜひ見に来てメッセージを書い
 てお持ち帰りください。

(詳細は児童館まで)

＝回収期間＝

11月4日(火)~11月15日(土)

＝スポット設置＝

11月18日(火)~11月29日(土)

☆「譲ります」「譲ってください」

コーナーも同時開催!

足計測会と足パのおはなし

26日(水) 11:30~12:00

お子さんの成長に合わせた靴に
 ついてのおはなしを聞いた後、
 実際に足を計測器で計ってくれます。



協力: 東森茜さん(シューアドバイザー)

*幼児のつどい「はとぼっぽ」の後で行いま
 す。対象は1歳以上の幼児です。11時から
 の「はとぼっぽ」からぜひご参加ください