

**子ども・若者
関連情報**

東京都認証保育所の入所児童を募集しています

多様化する保育ニーズに対応するため、送り迎えに便利な駅前にある保育施設などを、都が独自に認証している都市型の保育施設です。令和5年度4月入所をお考えの方は、各園にお問い合わせください。

備考詳細は、公式ホームページ参照 子育て支援課 ☎(338)6850



地区	名称	電話番号
聖蹟桜ヶ丘	ウィズチャイルド さくらがおか幼保園	☎(376)3541
	ウィズチャイルド さくらがおかみなみ園	
	ウィズチャイルド さくらがおかこども園	
	キッズガーデンかわせみ	☎(319)6300
永山	永山駅前こどもの家	☎(376)5588
多摩センター	多摩センターこどもの家	☎(373)7773
	みらい保育園	☎(373)7115
	多摩センター エンゼルホーム	☎(310)0900
	キッズサポート多摩めぐみクラブ	☎(319)6771
	キッズサポート多摩第二めぐみクラブ	☎(313)7833

育児相談

☎10月7日(金)午前9時10分～10時40分 対乳幼児のいる保護者 ☎16人 内身体計測・育児相談・栄養相談など 持ち物 母子健康手帳 申問場 9月7日(水)から、電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

パパママ学級(両親学級)

●ウェルTAMA!赤ちゃん準備コース(全2回)
☎10月12日(水)午後1時15分～3時15分、15日(土)午前9時15分～正午 対初めてのお子さんを迎えるパパとママ(出産予定日が12月～1月の方) ☎16組(申し込み先着順) 内お産の準備と呼吸法、産後のママの気持ちの変化、今から役立つ多摩市の情報、赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために」、先輩パパママとの交流会、ベビー服・グッズなどの展示 持ち物 母子健康手帳・筆記用具 備考 1学級2日制。一人での参加可 申問場 9月7日(水)から、電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

こどもかけっこ教室

☎9月15日(木)午後4時30分～5時30分(4時から受け付け。雨天中止) 対小

学生 ☎20人(申し込み先着順) ¥500円 講師 徳田由美子氏(800m元日本記録保持者) 持ち物 運動できる服装・靴(スパイク不可)、タオル、水筒 主催(一社)東京グリーンスポーツリンク 申問場 9月10日(土)午後4時までに、インターネット手続きで、南豊ヶ丘フィールド ☎https://ws.formzu.net/dist/S855363525/、☎(400)5487(水曜日午後1時～8時、土・日曜日午前8時30分～午後6時)へ



親子で読んで欲しいオススメ本! 自分らしく生きるための大切なメッセージ

子どもの自己肯定感を育み、性や多様性について学べる本、ジェンダーにまつわる育児の悩みにヒントをくれる本などをパネル展示します。



☎①9月29日(木)まで②21日(水)～10月4日(火)③4日～30日(日) 場①京王プラザホテル多摩4階ポピンズイートインコーナー②京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館7階連絡ブリッジ③関戸公民館市民ロビー 主催 TAMA女性センター市民運営委員会 申問 TAMA女性センター ☎(355)2110、☎(339)0491

家庭教育講座「イヤイヤ期? 子どもの困った行動とどう付き合う? ～怒らない子育て、イライラしない子育てをするには～」

☎9月26日(月)午前10時～正午 場 永山公民館集会室 対 1歳児～2歳児の保護者 ☎15人(申し込み先着順) ¥500円 内 子どもの脳の発達段階と行動の特性を知り、子どもが受けとめやすい伝え方を学ぶ 保育 10人(1歳以上の未就学児。申し込み先着順) 講師 永田陽子氏(臨床心理士・北区子ども家庭支援センター専門相談員) 企画 子育て応援団そらいろのたね 申問 9月7日(水)から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

Nobody's Perfect Program ～完璧な親なんていない!～(全6回)

「わたし」自身を大切に、自分らしい子育てを見つけましょう!
☎10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日、各火曜日午前10時15分～正午 場 永山公民館集会室 対 乳幼

児のいる母親 ☎12人(応募多数の場合は市内在住者優先の抽選) 内 カナダ生まれのプログラム。お互いの関心事・悩みや疑問などを話しながら子育てのスキルを高める 講師 石川文子氏・梶尾仁奈氏(Nobody's Perfect Japan 認定ファシリテーター) 保育 8人(1歳以上の未就学児。申し込み先着順) 備考 詳細は、公式ホームページまたは永山公民館で配布のチラシ参照 申問 9月7日(水)～25日(日)午後5時に、電話・ファクシミリまたは直接、永山公民館 ☎(337)6661、☎(337)6003へ

令和4年度多摩市発達障害理解啓発講座「発達障害のある息子が幼児・学童期に感じていたことは？」

☎10月16日(日)午後2時～4時(1時30分開場) 場 永山公民館ベルブホール 対 市内在住・在勤・在学者、関係機関の方 ☎50人(申し込み先着順) 備考 保育あり(未就学児。申し込み先着順) 講師 かなしろにゃんこ。氏(漫画家・イラストレーター) 申問 9月7日(水)午前9時～10月14日(金)午後5時に、電話または公式ホームページのインターネット手続きで、障害福祉課発達支援室 ☎(374)2717、☎(372)1074へ



多摩市×日野市 たま学びテラス「多摩川の魅力を知ろう！」

☎9月23日(祝)午後1時～3時30分 場 多摩川近辺 対 小学4年生～18歳の子と保護者 ☎10組(申し込み先着順) 内 多摩川での水中生物観察や投網体験など 講師 多摩川漁業協同組合日野支部 申問 電話または直接、日野市中央公民館 ☎042(581)7580(日野市日野本町7-5-23)へ(月曜日・祝日を除く)

児童館だより

【共通事項】
申問は各館へ
※対象の記載がないものはどなたでも(未就学児は要保護者同伴)
けやきっずーノ宮児童館 ☎(375)4643
●移動児童館「このゆびと～まれ!!」
☎9月8日・22日各木曜日午後3時30分～4時30分(雨天中止) 場 くるまぼり公園
とも～る永山児童館 ☎(373)0991
●赤ちゃんタイム ☎9月7日～10月5日の各水曜日(9月21日を除く) 午前10時30分～11時30分 対 おおむね1歳3カ月までの子ども・妊娠中の方
●幼児のつどい「ママ&ぽよぽよ」 ☎9月8日～10月6日の各木曜日午前

10時30分～11時30分 対 おおむね1歳3カ月以上の未就学児
●アドバイス☆DAY ☎9月21日(水) 午前10時30分～11時30分 対 未就学児の保護者 内 保健師による相談
あいらんど愛宕児童館 ☎(373)7677
●ちびっこたいむ ☎9月22日(木) 午前10時30分～11時30分 対 未就学児 内 健康センターの栄養士による離乳食・幼児食講習会
コスモ連光寺児童館 ☎(338)5881
●移動児童館「ひじり館であそぼう!!」 ☎9月14日(水) 午後2時30分～4時30分 場 ひじり館ホール 内 児童館で大人気のドッジビーなどの、たくさんの遊具を持って聖ヶ丘地域に行き、いろいろな遊びを届けます
のびのびハウス豊ヶ丘児童館 ☎(338)5882
●はじめのいっぽ ☎9月7日・21日、10月5日各水曜日 午前10時30分～11時30分 対 0歳児
●コアラクラブ ☎9月14日・28日各水曜日 午前10時30分～11時30分 対 1歳以上の未就学児
ビーボ東寺方児童館 ☎(338)5883
●よちよち日 ☎9月7日～10月5日の各水曜日 午前11時～11時30分 対 0歳児
●いないいないばあ! ☎9月8日～10月6日の各木曜日 午前11時～11時30分 対 1歳以上の未就学児
ヴィヴァーチェ諏訪児童館 ☎(375)0991
●0歳児のつどい「ひなたぼっこ」 ☎9月8日～10月6日の各木曜日 午前10時30分～11時30分 対 0歳児
●幼児のつどい「はとぼっぼ」 ☎①9月7日・21日、10月5日 ②9月14日・28日の各水曜日 午前10時30分～11時30分 対 ①2歳以上の未就学児 ②1歳児
ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館 ☎(338)7122
●ママとあかちゃんののんびりタイム ☎9月9日(金) 午前11時～正午 対 0歳児
●ママとあそぼうピッポッパ ☎9月16日(金) 午前10時30分～11時30分 対 1歳以上の未就学児
TOM HOUSE落合児童館 ☎(371)5955
●ベビー☆パラダイス ☎9月14日・28日各水曜日 午前11時～11時45分 対 おおむね1歳6カ月までの子ども ☎各24人(申し込み先着順) 内 28日は健康センターの歯科衛生士による出張教育 受け付け中
●絵本とあそぼ! ☎9月21日(水) 午前11時～11時30分 対 未就学児
からきだ菖蒲館唐木田児童館 ☎(338)2277
●CoCo♥KARAたいむ ☎9月8日～10月6日の各木曜日 午前11時～11時30分 対 0歳児
●Pico★KARAたいむ ☎9月9日・16日・30日の各金曜日 ①午前10時30分～11時 ②11時15分～11時50分 対 ①1歳児 ②2歳以上の未就学児



子ども・若者 関連情報

令和5年度に小学校へ入学する 子どもの就学時健康診断を行います

健康状況を把握し、保健上必要な助言などを行います。

受付時間午後1時15分～2時5分(予定)**備考**詳細は、9月末に対象者へ通知を郵送(学校支援課 ☎(338)6879、FAX(337)7620

日程	会場校
10/11(火)	多摩第三小学校
10/14(金)	聖ヶ丘小学校
10/17(月)	永山小学校
10/18(火)	多摩第二小学校
10/24(月)	北諏訪小学校
10/25(火)	連光寺小学校
10/28(金)	貝取小学校
10/31(月)	南鶴牧小学校
11/2(水)	多摩第一小学校
11/7(月)	愛和小学校
11/8(火)	大松台小学校
11/14(月)	豊ヶ丘小学校
11/15(火)	諏訪小学校
11/21(月)	瓜生小学校
11/22(火)	東落合小学校
11/25(金)	西落合小学校
11/30(水)	東寺方小学校

多摩市子育て支援員研修

修了者は、全国で通用する「子育て支援員」として認定します。

日11月9日(水)～令和5年2月8日(水)

対18歳以上の市内在住・在勤・在学者**定**50人(応募者多数の場合は抽選)

料5,000円程度(テキスト代など)**内**多摩市子育て支援員研修地域保育コース(地域型保育・一時預かり事業)

講師大日向雅美氏[恵泉女学園大学学長(発達心理学)]、汐見稔幸氏[東京大学名誉教授(教育学)]他**備考**受講時は健康診断を要受診。詳細は、市役所2階子育て支援課、市内各児童館、永山・関戸各公民館などで配布のチラシ参照。本事業はNPO法人あい・ぽーとステーションが受託

申9月5日(月)～10月10日(祝)に、インターネット手続きで、NPO法人あい・ぽーとステーション

URLhttps://www.ai-port.jp/shien/tama/へ(インターネット手続きができない場合は要問い合わせ)

子子育て支援課 ☎(338)6904、NPO法人あい・ぽーとステーション

研研修事務局 ☎03(6657)8539

時(平日午前10時～午後5時)



令和4年度多摩市地域子育てサポーター養成講座

子育ての知識と技術を習得し、地域の子育て家庭を支援しませんか?

日内右上表の通り**対**市内在住の、子育て支援に興味のある方、活動中の方、家庭的保育従事者、看護師・保

育士・教員免許のある方など。または市内で子育て支援活動を行う団体などに所属している方**定**各12人(申し込み先着順)**保**育4人(1歳6カ月以上の未就学児。申し込み先着順)**備**考日程・内容は変更になる場合あり。申し込み用紙は、子ども家庭支援センター「たまっこ」で配布または<http://www.tamakko.jp>に掲載**申**開場9月6日(火)～22日(木)必着の、郵送・ファクシミリ・メールまたは直接持参で、申し込み用紙を、〒206-0031豊ヶ丘1-21-3子ども家庭支援センター「たまっこ」子育てひろば・一時保育事務室 ☎(375)0104、FAX(375)0105、Einfo@tamakko.jpへ

日程	時間	内容
10/5(水)	10:00～10:30	開講式
	10:30～11:30	講義：多摩市における子育て支援★
	11:30～12:30	講義：多摩市における児童家庭福祉の実態★
	13:30～15:30	講義：地域子育て支援の現状と課題★
10/12(水)	10:00～12:00	演習：乳幼児期の生活(遊び)と援助
	13:00～16:00	実習：普通救命講習(テキスト代1,500円)
10/19(水)	13:00～15:00	講義：発達障害の理解と対応★
10/28(金)	10:00～12:00	講義：マタニティブルーズおよび産後うつ病の理解★
11/2(水)	14:00～15:15	講義：児童相談所の役割・里親制度説明会★
11/5(土)	10:00～12:00	演習：相談を受けるということ
11/9(水)	10:00～12:00	演習：離乳食及び乳幼児期の食事
	13:00～16:00	演習：妊娠・産褥期の食事
11/12(土)	14:00～16:00	講義：子どもの病気と感染症/事故と怪我 講義：子どもの身体発達と健康管理
11/16(水)	14:00～16:00	演習：子どもと児童文化
11/19(土)	13:00～15:00	講義：うつ病・パーソナリティ障害・統合失調症の理解★
11/25(金)	10:00～11:00	講義：子ども家庭サポーター・ショートステイ事業の活動の実際
	11:00～12:00	講義：ファミリー・サポート・センターの活動の実際
	13:00～15:30	講義：市民活動の紹介
	15:30～16:00	閉講式
10/19(水)～11/18(金)	9:30～13:00	実習(期間中1回。たまっこ子育てひろば)

★印は一般公開講座(対象はどなたでも。定員を含む。申し込み先着順)

児童育成手当の現況届をご提出ください

6月に、年度更新のための現況届を送付しました。提出をしないと6月分以降の手当は受けられません。早めにご提出ください。

子子育て支援課 ☎(338)6851

9月は児童扶養手当の支払月です

令和4年7月分～8月分を指定さ

れた口座に振り込みます。

振込日9月9日(金)**備考**9月下旬になっても振り込まれていない場合は要問い合わせ**子**子育て支援課 ☎(338)6851

公民館保育室開放デー

日場定下表の通り**対**未就学児とその保護者**申**当日直接各事務室へ**備考**詳細は、公式ホームページ参照**永**山公民館 ☎(337)6661、**関**戸公民館 ☎(374)9711

日程	時間	場所	定員
9/12(月)	10:00～12:30、13:30～16:00	永山公民館第1・2保育室	各10組程度
9/7(水)・21(水)、10/5(水)	9:00～12:30、13:30～16:45	関戸公民館保育室	各3組程度



懐かしのキャロム(四つ玉)ビリヤードをご利用ください

時間午前9時40分～午後0時40分・0時50分～3時50分の2枠**場**老人福祉センター(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ6階)**対**60歳以上の市内在住

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間 高齢者の悪質商法被害を防ごう！ 見守りの力で！

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。少しでもおかしいと感じたらお気軽にご相談ください。また、周囲の方の見守りも大切です。消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

●悪質商法への注意

「このままだと大変なことになる」など不安をあおる文句で契約を迫られた！⇒その場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら、消費生活センターに相談する。**「身に覚えのない」請求がきた！⇒相手の電話番号が記載されていても、**

者**定**各枠5人まで(申し込み先着順)**備考**要老人福祉センターの利用登録**申**開電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室管理係 ☎(356)0303へ

「救急医療情報キット」を配布しています

病気やけがなどで救急車を呼んだ時に、いつもの病院や薬についてスムーズに救急隊へ情報を伝えるためのキットです。ケースには、説明書・シール・マグネット・「私の救急・防災情報シート」が入っています。「私の救急・防災情報シート」に、かかりつけ医・持病などの医療情報を記入し、診察券(写)・健康保険証(写)などと共に保管してください。すでにお持ちの方は、情報を更新してください。

対過去に配布を受けていない65歳以上の市内在住者**備考**配布は1世帯に1個**申**配布場所 市役所1階高齢支援課 ☎(338)6846、FAX(371)1200またはお住まいの地域の各地域包括支援センター

絶対に連絡しない。支払わない。

「お試し価格」で購入したら定期購入が条件だった！⇒通信販売で商品を購入する際は、「今がチャンス」などの広告を安易に信用しない。注文する前に、購入・返品条件をよく確認する。

●高齢者被害特別相談

日9月12日(月)～14日(水)午前9時30分～正午・午後1時～4時**場**消費生活センター消費者相談室(ベルブ)**相**談方法 直接来室または相談専用電話 ☎(374)9595へ**申**消費生活センター ☎(337)6610

多摩市要約筆記講習会 ～地域で活動しませんか～(全42回)

要約筆記は、聴覚に障がいのある方や耳が聞こえにくい方などに、音声情報を文字で伝える支援方法です。未経験の方も大歓迎です。

日10月12日～令和5年9月6日の各水曜日午後6時30分～8時30分**場**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ**内**①手書きコース②パソコンコース**対**①②ともに義務教育を終了し、講習会終了後に多摩市に要約筆記者として登録・活動できる市内在住・在学・在勤者。②はセキュリティ対策済みのノートパソコンを持参でき、1分間に100文字程度のタイピングができる方**定**

各10人(応募者多数の場合は抽選)

料¥3,670円(テキスト代。全回分)

備考子ども同伴での受講不可。

日程・曜日は変更する場合あり

申開9月16日(金)必着の、はがきまたは公式ホームページのインター

ネット手続きで、住所(在学・在勤の場合は、学校名または会社名と、住所・電話番号)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望コース・応募理由を記入し、〒206

ー8666障害福祉課 ☎(338)6903、

FAX(371)1200へ(結果と詳細は9月

下旬に応募者全員に通知)



元気な時からフレイル予防！ 9月15日～21日は老人週間です

☎高齢支援課 ☎(338)6924、☎(371)1200

コロナ禍で外出を控えて運動不足になったり、人との交流が減ったりしたことで、体と心の衰えが進む「健康二次被害」が広がっています。地域の通いの場は、感染対策を徹底し実施しています。体力の低下・気力が落ち込む・もの忘れが増えたなどを感じている方はぜひご参加ください。地域みんなでフレイルを予防していきましょう。

※フレイル(虚弱)とは、高齢になって体力や気力が衰えた状態のこと

●元気塾体験会

マシーントレーニングや体操などを、リハビリテーション専門職などが指導します。

☎おおむね65歳以上の高齢者・ご家族など ☎各8人(初参加の方優先の申し込み先着順) ☎介護予防教室のコース体験[マシーントレーニングやコグニサイズ(認知と運動を組み合わせた脳と体の機能向上プログラム)、筋力・バランス訓練など]

☎持ち物 飲み物・室内履き・タオル ☎注意事項 実際の元気塾のコースの参加申し込みには条件あり ☎備考 動きやすい服装で ☎9月5日(月)から、電話または直接、各元気塾へ

元気塾名	日時	申し込み・問い合わせ・場所
桜ヶ丘 元気塾	9/14(水) 10:00～11:30	桜ヶ丘いきいき元気センター (桜ヶ丘2-1-1) ☎・☎(311)7300
南野 元気塾	10/7(金) 14:00～15:30	南野いきいき元気センター (二幸産業・NSP健康福祉プラザ4階) ☎(311)2878、☎(318)8508
諏訪 元気塾	10/12(水) 14:00～15:30	諏訪いきいき元気センター (諏訪複合教育施設「かけはし」1階) ☎(310)1519、☎(400)7644

●青空フレイル予防測定会(屋外イベント)

☎10月31日(月)午前9時30分～午後0時30分(午前11時30分まで受け付け。雨天中止) ☎場 永山南公園・永山団地名店街(永山4-2) ☎対象 おおむね65歳以上の高齢者 ☎簡単な問診、指輪っかテスト、測定(片足立ち時間、歩く速さなど)、簡単な体操などの体験コーナー ☎備考 動きやすい服装と靴で ☎当日直接会場へ



▲青空の下でみんなで体操

●うんどう教室

☎①9月8日(木)午前10時30分 ②10月6日(木)午前10時 ☎場 ①豊ヶ丘南公園 ②乞田・貝取ふれあい広場公園 ☎公園の運動遊具を使った体操(②は乞田・貝取ふれあい館で体力測定を実施)。地域指導員が丁寧にサポートします ☎備考 各公園で毎月1回開催。日程は要問い合わせ ☎当日直接会場へ



▲普段と違う体の使い方ができます

●近所de 元気アップトレーニング(近トレ)説明会

日時	場所	協力
10/13(木) 10:00～11:00	和田稲荷塚集会所(百草1139-2)	和田さくら自治会・多摩市百草自治会
10/28(金) 14:00～15:00	乞田・貝取ふれあい館	乞田・貝取コミュニティセンター運営協議会
11/18(金) 14:00～15:00	二幸産業・NSP健康福祉プラザ	

☎65歳以上の高齢者 ☎リハビリテーション専門職などのサポートを受けながら、介護予防の体操などを行う「近トレ」の説明・体験会 ☎持ち物 タオル・飲み物・筆記用具 ☎備考 動きやすい服装で ☎電話または直接、ヴィータ・コミュニネ7階多摩市社会福祉協議会 ☎(373)5616へ

・近トレ団体の声をご紹介！ 体操だけでなく、さまざまな活動を取り入れながら楽しんでいます

「季節に応じて、野の花で生け花、木の実でリース作りなどを取り入れています♪」「天気の良い日は外で活動するなど、工夫して毎週集まっています！」



▲自宅の近くだから続けやすいです

身近な地域で活動してみませんか？



▲介護予防リーダーは地域で体操を教えるなど活躍しています！

●介護予防リーダー養成講座(全12回)

☎9月28日(水)～令和5年2月の原則毎週水曜日午後2時～4時 ☎場 永山公民館 ☎定員 20人程度 ☎地域課題を調べ、介護予防に必要な知識や技術を学ぶ ☎備考 事前説明会に要参加。講座終了後は地域で活動

・事前説明会

☎9月21日(水)午後2時～3時 ☎場 市役所301・302会議室 ☎市内在住者 ☎介護予防と介護予防リーダーの役割について ☎9月15日(木)までに、電話または直接、市役所1階高齢支援課へ

●多摩市生活サポーター養成講座

生活サポーターは、高齢者の自宅の掃除や買い物などをお手伝いし、生活を支える活動をしてい

ます。

☎10月20日(木)午前10時～午後4時30分 ☎場 市役所401会議室 ☎定員 20人(申し込み先着順) ☎多摩市の概要・介護予防・同行支援など ☎備考 講座終了後は事業所に所属し活動 ☎9月7日(水)～10月11日(火)に、電話で、(一社)多摩マイライフ包括支援協議会 ☎080(7000)2848(平日午前10時～午後4時)へ

・事前説明会

☎9月22日(木)午前10時30分～11時30分 ☎場 市役所401会議室 ☎市内在住者 ☎生活サポーター活動について ☎当日直接会場へ

☎(一社)多摩マイライフ包括支援協議会 ☎080(7000)2848、市役所高齢支援課

もの忘れ相談事業

認知症に関する正しい知識の普及と早期発見・治療を目的として10月から実施します。65歳以上のもの忘れが気になる方はお問い合わせください。

☎備考 令和4年度に76歳になる市内在住者には9月末に案内を郵送 ☎高齢支援課 ☎(338)6846

仲間と一緒に毎日楽しく、元気に！ 多摩市老人クラブ

地域の老人クラブに加入して、仲間と一緒に趣味・生きがい活動、ボランティア活動などをしてみませんか。

☎多摩市老人クラブ連合会事務局 ☎(356)0309(平日午前9時30分～午後4時30分)



▲みんなと一緒に活動することは健康維持に役立っています！



税

八王子都税事務所が移転します

9月20日(火)に、隣設の東京都八王子合同庁舎6階に移転します。移転前(旧庁舎)と住所・電話番号は変わりません。

備考詳細は、八王子都税事務所 ☎ https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/jimusho/t_hachioji.html 参照 ☎ 八王子都税事務所 ☎042(644)1111

市民参画

パブリックコメント募集

【共通事項】

備考意見募集期間中、本件に関する「市政への提言」などはパブリックコメントとして取り扱い、原則として個別回答はしません。記入漏れ、電話・口頭での意見は、パブリックコメントとして取り扱いません。意見は住所・氏名などを除き公開する場合あり

●改正多摩市個人情報保護条例の骨子(案)

国の個人情報保護制度の見直しに伴い、個人情報保護条例を改正します。条例骨子(案)について皆さんのご意見をお寄せください。

閲覧場所公式ホームページ、市役所1階ロビー・3階文書法制課・第二庁舎1階行政資料室、図書館本館、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館 ☎ 9月12日(月)~30日(金)必着の、郵送・ファクシミリ・直接持参・公式ホームページのインターネット手続きまたは文書法制課、行政資料室、図書館本館、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館に設置の回収箱への投函で、「改正多摩市個人情報保護条例の骨子(案)についての意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666文書法制課 ☎(338)6829、☎(371)2008へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

●愛宕・貝取・豊ヶ丘地区等まちづくり計画と南多摩尾根幹線沿道土地利用方針(原案)

2040年代に向けて愛宕・貝取・豊ヶ丘地区などのまちづくり計画の方向性を示す計画と、4車線化を契機とした南多摩尾根幹線沿道の土地利用に関する方針です。

閲覧場所公式ホームページ、市役所1階ロビー、東庁舎2階都市計画課、第二庁舎1階行政資料室、図書

館本館、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館 ☎ 9月26日(月)~10月26日(水)必着の、郵送・ファクシミリ・直接持参・公式ホームページのインターネット手続きまたは市役所1階ロビー、図書館本館、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館に設置の回収箱への投函で、「愛宕・貝取・豊ヶ丘地区等まちづくり計画への意見」または「南多摩尾根幹線沿道土地利用方針への意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666都市計画課 ☎(338)6959、☎(339)7754へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

その他

●令和4年度第1回多摩市若者会議ワークショップ

学生から社会人まで、「何かをはじめてみたい」方、まずは参加してみませんか?

☎ 9月22日(木)午後7時~9時 ☎ パルテノン多摩第1会議室 ☎ 60人(申し込み先着順) ☎ 市内を盛り上げるアイデア出し・進め方の意見交換 **備考** 全3回開催予定 ☎ 9月7日(水)から、インターネット手続きで、合同会社 MichiLab ☎ <https://tamayouth.jp/workshop2022-01/>、☎050(3707)0206へ

市政その他のお知らせ

市道4-11・26号歩線(諏訪・永山ふれあいの道)道路改良工事の工事説明会を開催します

利用者の安全・安心な空間を確保するため、樹木の更新を行い、自転車歩行者専用道路を上げる工事を令和4~5年度に行います。

☎ 10月8日(土)午前10時~正午 ☎ 消費生活センター講座室(ベルブ) ☎ 市内在住・在勤・在学者 ☎ 30人(申し込み先着順) ☎ 9月12日(月)~30日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、住所・氏名・電話番号を記入し、〒206-8666市役所東庁舎2階道路交通課 ☎(338)6864、☎(339)7754へ

多摩市役所本庁舎建て替えに関するフォーラムの動画を公開中!

第1回多摩市役所本庁舎建て替えに関するフォーラムの市・有識者の説明内容を、YouTube多摩市公式チャンネルで公開しました。ぜひご覧ください。 ☎ 行政管理課 ☎(338)6940

貝取こぶし館でマイナンバーカード出張申請サポートを行います

写真撮影など申請書作成のお手伝いをします。

☎ 9月15日(木)午前10時~午後4時 ☎ 貝取こぶし館ホール ☎ 持ち物 上履き **備考** 本人確認書類は不要。当日は申請のみ。マイナンバーカードの受け取り・マイナポイント設定支援は、後日永山マイナンバーカードセンター(ベルブ)へ ☎ 当日直接会場へ ☎ 永山マイナンバーカードセンター ☎(400)6778

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の学生納付特例や免除(全額免除・一部免除・納付猶予)を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。

学生納付特例や免除などを受けていた期間が過去10年以内の場合は、保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。ただし、3年度目以降に納める場合は、当時の

保険料に加算額が上乘せされます。詳細は、お問い合わせください。 ☎ 府中年金事務所 ☎042(361)1011

9月の本庁舎

土日部分開庁

10日(土)・25日(日)

☎ 午前8時30分~正午、午後1時~5時 **主な取り扱い業務** 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ) **備考** 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください ☎ 市民課 ☎(338)6880、納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

東京都自殺相談ダイヤル

~こころといのちのほっとライン~

にご相談ください

正午~翌朝午前5時30分

☎(0570)087478

※相談は無料です(別途通話料がかかります)

お寄せいただいた「市政への提言」から シリーズ ⑳

☎ 秘書広報課 ☎(338)6806 ☎(338)3311

市公式ホームページや専用はがきなどでお寄せいただいた「市政への提言」とその回答を簡潔にまとめたものです。

●ネズミ駆除のお願い

●市民からのご意見

多摩センター駅のヤギが除草している駐車場横の遊歩道を、仕事帰りの夜中に日々通っていたのですが、ここ最近直径が20~30cmもあるネズミのような動物が階段辺りに数匹出没するようになりました。怖くなり、この道を迂回しなければならぬ状況です。見た目がかなり大きくて丸々しており、ネズミは繁殖力が強いと聞いていたので、更に増えて活動範囲が広がっていく可能性を考えても、大変怖いです。駆除などの対策をお願いします。


●回答(環境政策課)

ご意見の場所には、6月上旬くらいにタヌキがすみ着き、市でも生後1~2カ月程度の子ダヌキを6匹確認しています。目撃されたのは、大きく丸々していることと、サイズなどから、おそらく子ダヌキであると思われます。

野生動物の基本的な対策は、見守りです。その理由は「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に

関する法律」により、特定の条件下以外では、一時的な捕獲や駆除が認められていないためです。更には人が過度に干渉してしまうと警戒しなくなり、交通事故や家屋への侵入など、人間とのトラブルを起こす原因になる他、餌を自分で取れなくなり、野生動物として生きていけなくなってしまうことがあります。そのため、市は該当箇所に簡易看板で、餌をあげたりせず見守ってくださいという内容を掲示し、また、いたずらや餌やりを目撃した場合は市に連絡をいただくようお願いしています。

秋ごろには子ダヌキは親から離れて1匹で暮らすようになりますので、他の場所で見つけた際も見守っていただきますようご理解とご協力をお願いします。



はたらく

創業女子会「セミナー&先輩起業家体験談」(全2回)

日10月17日・24日各月曜日午後1時～4時 場キャリア・mamホール(ココリア多摩センター5階) 対創業に興味・関心のある女性 定20人(申し込み先着順) 内自分にあった創業(週末起業・プチ起業など)を知り、必要な基礎知識を学ぶ講師 堤香苗氏(キャリア・mam代表取締役)、久保ひかり氏[先輩起業家・(株)ラブレター] 申10月11日(火)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、経済観光課 ☎(338)6867へ



多摩市「まちゼミ」勉強会(全2回)

「まちゼミ」とは、お店の店主やスタッフが講師となり、少人数制・無料で講義するゼミナールです。

日第1回=9月21日(水)①午前10時30分②午後7時30分、第2回=11月25日(金)③午前10時30分～正午④午後7時30分～9時 場①永山公民館②④関戸公民館③市民活動・交流センター 対第1回と第2回に参加できる市内事業者 定30人(申し込み先着順) 内効

果的なまちゼミの手法を学ぶ講師 松井洋一郎氏(岡崎まちゼミの会代表・内閣府地域活性化伝道師・経済産業省タウンプロデューサー) 備考 ①②は同内容。オンライン(Zoom)での参加も可。詳細は、公式ホームページ参照 申9月20日(火)までに、メールまたはファクシミリで、希望の時間帯、参加方法(会場・オンライン)、店名・団体名、氏名、連絡先(電話番号・メールアドレス)を記入し、「(有)もしも」内多摩コミュニティビジネス研究会 ☎cbtama.net@gmail.com、☎090(2724)8619、☎(337)1885へ

多摩市経営塾～マーケティング実践編～(全3回)

日①10月17日(月)②24日(月)③11月2日(水)、各午後6時30分～9時 場永山公民館 対事業経営者・個人事業主 定20人(申し込み先着順) ¥3,000円(全回分) 内①そもそもマーケティングって何?②販売促進の真実③仕組みとして整備する講師 姫野裕基氏[(株)マネジメントブレン代表取締役・中小企業診断士] 申10月11日(火)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、経済観光課 ☎(338)6867へ



多摩市 いきものギャラリー

©多摩市

このコーナーでは、市民の皆さんから投稿いただいた市内の動物や植物を紹介します。 環境政策課 ☎(338)6831、☎(338)6857



▲オナガ(令和4年6月撮影)



▲ニホンカナヘビ(令和4年6月撮影)



▲アオスジアゲハ(令和4年5月撮影)



▲フタリズカ(令和4年5月撮影)

皆さんの投稿をお待ちしています!

市内の動植物の写真を募集中。公式ホームページでは、これまで投稿された写真を見ることができます。

多摩市いきもの季節観測

9月～10月ごろの対象種：アキアカネ、キンモクセイなど



多摩川野鳥ギャラリー



多摩の自然ギャラリー



YouTube
多摩市公式チャンネル

ここがづらい方へ
東京いのちの電話にご連絡ください
年中無休・24時間 ☎03(3264)4343

Let's 健幸まちづくり! Vol.3

☎健幸まちづくり推進室 ☎(338)6916



▲健幸まちづくりについて詳細はこちら

健幸まちづくりは、「健幸都市・多摩」の実現に向けて、行政だけでなく、市民・NPO・団体・事業者・大学などがともに進める、まちぐるみのチャレンジです。シリーズ「Let's健幸まちづくり!」では、さまざまな場所で進む健幸まちづくりの取り組みをお届けします。今回は、子どもたちの水辺での活動をサポートする「多摩市水辺の楽校」の西さんと相田さんにお話をお聞きしました。

「多摩市水辺の楽校」は、行政と複数の環境ボランティア団体のメンバーが連携して平成22年に発足しました。多摩川・大栗川・乞田川を活動場所として、清掃活動や水質調査・子どもたちの体験活動などを実施しています。毎年、カヌー体験や多摩川源流でのサマーキャンプも行っていましたが、コロナ禍で活動を縮小し、今は身近な川辺を活用した小学校の自然観察の授業を中心に活動しているそうです。

待ちに待った「ガサガサ体験」

ライフジャケットをつけた子どもたちが、待ちきれないといった様子で大栗川に入っていきます。水辺活動の注意点を聞き、さっそくガサガサ開始。ヨシの根元に網を差し込んで足でガサガサ…。あちこちで「とれた!」と歓声が上がります。小さな魚や透き通ったエビやヤゴなどが次々と網にかかります。はじめはこわごと歩いてきた子どもたちもす

ぐに夢中になり、もう誰も濡れることなんて気にしていません。



▲ガサガサの様子

集めた生き物は水槽で観察した後、名残惜しそうに子どもたちが見つめる中、川に戻しました。



▲子どもたちに囲まれる相田さん

「大栗川にこんないろいろな生き物があると思わなかった」「水が思ったより冷たかった」など、実

際に川に入ることでたくさんの気付きがあったようです。

活動のきっかけと想い

(西さん)「退職してから何かしたいな、と思ってボランティアを始めて、もう25年以上続けています。自然が好きで、いろんなボランティアをやっています。家でじっとしてる暇なんてないですよ」
—コロナ禍で活動が縮小する中でも、小学校の体験授業は続けてきたそうです。

(相田さん)「子どもたちにもっと自然のことを知ってほしいです。昔は自然を知ることは、生きるための糧でした。今は最初からすべて揃っているから、自然が自分たちの生活とどう繋がっているのか考える機会がない。実際に川に入って体験することで、自然と人のつながりについて考えるきっかけを作りたいです。最近川辺を歩く人や、川辺で遊ぶ親子の姿をよく

見かけます。身近な自然に目を向ける機会が増えているのを見ると、コロナ禍も悪いことばかりじゃないのかなって思いますね」

自分の関心のあることを通じて地域に楽しいことやつながりを増やす活動は、市民の皆さんによる「健幸まちづくり」です!

多摩市水辺の楽校の活動に参加してみませんか? スタッフ・サポーターも随時募集中です。詳細は、公式ホームページをご覧ください。



▲相田さん(左)と西さん(右)



求人・募集

令和4年度会計年度任用職員

募集職種 子ども家庭支援ワーカー・障害福祉相談員・発達支援担当相談員 **募集人数** 各1人程度 **雇用期間** 令和5年3月31日まで(勤務成績が良好な場合は更新可) **備考** 詳細は、9月5日(月)から公式ホームページに掲載または市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照。必要書類提出前に、公式ホームページのインターネット手続きで要事前申請 **申請** 9月15日(木)までに、郵送または直接持参で、必要書類を、〒206-8666 人事課 ☎(338)6804へ



第32回 映画祭 TAMA映画フォーラムボランティア たまシネマ隊募集説明会

日 9月19日(祝)、10月2日(日)、各午後3時30分～4時45分 **場** 消費生活センター講座室(ベルブ) **定** 各30人(申し込み先着順) **内** 映画祭の紹介・たまシネマ隊の活動について **申** 各開催日の前日までに、インターネット手続きで、TAMA映画フォーラム実行委員会 <https://www.tamaeiga.org/cinematic/> へ **場** 永山公民館内 TAMA映画フォーラム実行委員会事務局 ☎(337)6661

第45回多摩市民文化祭参加者・作品

参加者募集

●三曲演奏者

日 11月6日(日)午前11時～午後1時 **場** パルテノン多摩小ホール **対** 琴・三絃・尺八の経験者で、「六段の調」を演奏できる方 **備考** 合奏練習2回あり **申** 10月4日(火)までに、電話で、☎

080(5537)4908 谷へ **場** 多摩市三曲協会 ☎090(6048)5452 河原

●吟友のつどい

日 10月22日(土)午後1時30分～4時50分 **場** 永山公民館ベルブホール **吟題** 自由(絶句・和歌・俳句。1分30秒程度) **定** 5人 **料** ¥1,000円 **申** 9月22日(木)までに、電話で、多摩市詩吟連盟 ☎(373)0803 塩沢へ

●大正琴演奏

日 10月29日(土)午後1時30分～3時 **場** 永山公民館ベルブホール **申** 10月22日(土)までに、電話で、大正琴・琴遊会 ☎(373)0170 江塚へ

●茶道(市民茶会)

日 11月13日(日)午前10時～午後3時 **場** 関戸公民館茶室・和室・大会議室 **料** ¥2,000円(3席分) **申** 11月1日(火)～10日(木)に、電話で、多摩市茶道連盟 ☎(375)7005 小西へ

●囲碁大会

日 10月23日(日)正午～午後5時 **場** 関戸公民館大会議室 **対** 級位者～有段者 **料** ¥1,000円 **申** 当日直接会場へ **場** 多摩市囲碁連盟 ☎(376)3041 高橋

●南京玉すだれ体験

日 11月6日(日)午後1時～1時30分 **場** パルテノン多摩小ホール **申** 10月6日(木)までに、電話で、南京玉すだれ多摩お江戸隊/玉すだれ愛好会 ☎(374)0139 木下へ

■作品募集

●和紙人形・クラフト作品

日 10月20日(木)～23日(日) **場** 関戸公民館ギャラリー **募集作品** 和紙人形・クラフト作品(1人6点まで) **申** 10月19日(水)までに、電話で、多摩市和紙人形連盟 ☎(372)2901 副田へ

●市民作品展

日 11月3日(祝)～6日(日)[搬入=11月2日(水)午後6時、搬出=11月6日(日)午後5時] **場** パルテノン多摩オープンスタジオ **対** 18歳以上の市内在住・在勤者 **定** 60人程度(申し込み先着順) **募集作品** 絵画・写真ほか(1人1点、

50号くらいまで) **料** ¥1,500円 **主催** 白樺美術連盟 **申** 9月23日(祝)までに、電話で、多摩市文化団体連合事務局 ☎(355)2116 新倉、白樺美術連盟 ☎(376)4586 新倉へ

●書作品

日 11月3日(祝)～6日(日) **場** パルテノン多摩市民ギャラリー **募集作品** 軸装・額装・屏風(仮巻・半紙・色紙・短冊は不可)。寸法は横70cm×縦140cm以内 **申** 9月20日(火)までに、

電話で、多摩市書道連盟 ☎090(7006)2811 安原へ

●いけ花

日 10月22日(土)・23日(日)[生け込み=10月21日(金)午後1時、あげ花=10月23日(日)午後5時] **場** パルテノン多摩市民ギャラリー **募集作品** いけ花作品小作 **申** 9月25日(日)までに、電話で、多摩市華道連盟 ☎090(9853)8241 神野へ

市民活動・交流センター、多摩ふるさと資料館の愛称募集

旧北貝取小学校を改修し、今年4月に開館したこの施設の愛称を募集します。市民の活動や交流の場であり、文化財を身近に体験できるこの施設が、多くの方に末永く愛され親しみを持って利用していただけるよう、素敵な愛称をつけてください。

採用された方には、賞状などを進呈します。

選定基準 ①誰もが覚えやすく親しみやすいもの ②施設の機能や特徴を踏まえたもの ③施設のコンセプト「未来へと人も文化もつなげる場」をイメージできるもの **応募条件** 市内在住・在勤・在学者が作った未発表のものに限る。応募は1人1点 **備考** 応募作品の一切の権利は市に帰属。応募用紙は

市役所4階文化・生涯学習推進課、市民活動・交流センターで配布。応募用紙の返却なし。決定した愛称とともに採用者の氏名を公表する場合あり **日** 9月15日(木)～10月14日(金)に、直接持参で、応募用紙を、文化・生涯学習推進課または市民活動・交流センターへ。または、9月15日(木)～10月14日(金)消印有効の、市公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、「市民活動・交流センター及び多摩ふるさと資料館愛称応募」・愛称(ふりがな)・その愛称にした理由・郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、〒206-8666 文化・生涯学習推進課へ **場** 文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882

献血にご協力ください

主に、O型の400ml献血が足りていません。

輸血を必要とする患者さんの命を守る「献血」に、ご協力をお願いします。

日 9月15日(木)午前10時～11時15分、午後0時45分～4時 **場** 市役所東側駐車場 **備考** 事前予約可。詳細は、ラブラッド <https://www.kenketsu.jp/Login?startURL=%2F> 参照 **場** 東京都赤十字血液センター立川事業所 ☎042(529)0405

市民のひろば

10月20日号の原稿受け付けは9月6日(火)～13日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布。掲載の申し込みは、公式ホームページのインターネット手続き・直接持参またはファクシミリで、秘書広報課 ☎(337)7658[ファクシミリの場合は、送信後に☎(338)6812へ要電話連絡]へ。

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

●大人のボイストレーニング **日** 第2・4月曜日15:30～16:30 **場** パルテノン多摩ほか **対** 初心者 **料** 入会金(無料)、月会費(3,000円) **備考** 年齢不問 **場** ☎090(2331)6291 吉村

●福陶会(陶芸同好会) **日** 火・木・土曜日いずれかの9:00～16:00 **場** 二幸産業・NSP健康福祉プラザ陶芸室・創作室 **対** 60歳以上の市内在住者 **料** 入会金(2,000円)、月会費(2,500円) **備考** 木・土曜日は講師あり。未経験・見学歓迎 **場** ☎090(4393)9029 石田

●多摩ヨガ **日** 毎週木曜日10:00～11:00 **場** 連光寺本村集会所 **対** どなたでも **料** 入

会金(無料)、1回500円 **備考** フェスタオル・飲み物要持参。駐車場あり。シニア歓迎 **場** ☎090(6012)7758 原田千恵子

催し案内

●マリッジ ミーティング **日** 9/11(日)10:00～12:00 **場** 総合体育館内レストランファイト **料** 無料 **場** タマリパーティ ha5ru2gon7@yahoo.co.jp 松本

●アロマで自己肯定感up!メンタルスキル講座 **日** 9/24(土)、12/18(日)、各14:00～16:00 **場** 一つむぎ館 **料** 各600円 **備考** 各回同一内容。SMBC多摩まちづくりファンダ助成事業 **場** With 見えない人見えない人見える人と sai31sunsun@yahoo.ne.jp 猿渡

●第4回ジュニアソフトテニス教室 **日** 10/2(日)10:00～12:00[予備日12/4(日)] **場** 永山南公園テニスコート **料** 無料 **場** 多摩市ソフトテニス連盟 t-miyazaki333@mist.ocn.ne.jp 宮崎鼎三

●iPhoneと友達になろうsiriって? **日** 10/2(日)14:00～16:00 **場** 一つむぎ館 **料** 600円 **備考** SMBC多摩まちづくりファンダ助成事業 **場** With 見えない人見えない人見える人と sai31sunsun@yahoo.ne.jp 猿渡

●アーチェリー初心者教室 **日** 10/15(土)・23日(日)・29日(土)16:00～18:00 **場** 総合体育館 **料** 各1,000円 **備考** 詳細は <http://tamacity-archery.com/> 参照 **場** 多摩市アーチェリー協会 tamacity.archery@gmail.com 布施栄子





講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止の場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
スポーツ	ニューススポーツ体験教室	日9月17日(土)午前9時30分~11時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ポッチャ・ネオテニス・ミニテニス他 持ち物室内用運動靴・タオル・飲み物 主催多摩市スポーツ推進委員協議会 備運動できる服装で申当日直接会場へ 問スポーツ振興課 ☎(338)6954
	日テレ・東京ヴェルディベレーザ WEリーグプレシーズンマッチ(市民無料招待・優待)	日9月17日(土)午後3時~5時(1時30分開場) 場陸上競技場	対市内在住・在勤・在学者 ¥一般(23歳~64歳)=1,000円、22歳以下・65歳以上=無料 対戦相手ノジマステラ神奈川相模原 申問9月16日(金)午後11時59分までに、インターネット手続きで、東京ヴェルディ URL https://weleague-ticket.pia.jp/ticketInformation.do?eventCd=2229134&rlsCd=003、☎044(946)3183 へ
	ノルディックウオーキング体験教室	日9月21日(水)午前9時30分~11時30分(9時15分から受け付け。雨天中止) 集合せいせき公園	対市内在住・在勤・在学者 定25人(申し込み先着順) コース一ノ宮公園~多摩川堤防沿い遊歩道~浅川堤防沿い遊歩道~京王線高幡不動駅北口解散(歩程約4km) 持ち物ノルディックポール(無料貸し出しあり) 主催多摩市スポーツ推進委員協議会 申問9月7日(水)~16日(金)に、電話で、スポーツ振興課 ☎(338)6954へ[当日は、☎070(1592)0571へ]
暮らし	第48回多摩市民体育大会バドミントン競技秋季ダブルス大会	日10月16日(日)午前9時30分~午後7時 場総合体育館第1スポーツホール	対市内在住・在勤・在学者 ¥1人当たり、大学生以上=1,100円、高校生=900円 主催(一財)多摩市体育協会・多摩市 申問9月16日(金)までに、メールで、バドミントン連盟 tama.bad.association@gmail.com 熊倉へ
	公民館スマホ教室~スマホで何ができるか体験しながら基礎を学ぶ★入門体験編~	日9月13日(火)午後2時 場永山公民館視聴覚室	対市内在住・在勤者 定12人(申し込み先着順。未就学児不可) 内画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩 講師松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店) 持ち物自身が使用しているスマートフォン 申問9月7日(水)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ
	はじめてのスマートフォン講座@消費生活センター	日10月4日(火)午前10時~正午・午後2時~4時 場消費生活センター講座室(ベルブ)	対市内在住・在勤・在学者 定各12人(申し込み先着順) 内スマートフォンを安全・安心に使うための知識・基本操作 講師松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店) 持ち物自身が使用しているスマートフォン(お持ちでない場合は申し込み時に要申し出) 申問9月7日(水)午前9時から、電話で、消費生活センター ☎(337)6610へ
	ボクのワタシのみんなの防災~防災知識の新時代~	日10月1日(土)午後2時~4時(1時30分開場) 場関戸公民館大会議室	定90人(申し込み先着順) 内防災士の講師が伝える、多様性をプラスした防災新知識について(保育4人(詳細は、要問い合わせ) 講師小堤明子氏[陸前高田応援団代表・(一社)イヴの木理事・防災士] 申問9月6日(火)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、氏名・電話番号・保育希望の有無を、TAMA女性センター ☎(355)2110、FAX(339)0491へ
	【ひきこもりに関する講演会】ところがホッとする居場所がありますか~ひきこもりの方への向き合い方~	日10月1日(土)午後2時~4時(1時30分開場) 場永山公民館ベルブホール	定140人(申し込み先着順) 内居場所の話を通じた「ひきこもり」の方への向き合い方 講師井利由利氏(青少年健康センター副会長) 申問9月5日(月)~28日(水)に、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、講演会名・住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入し、児童青少年課 ☎(338)6958、FAX(372)7988へ
テツがみた!!北極のせかい	日10月1日(土)午前10時~11時30分 場関戸公民館 ヴィータホール	定200人(申し込み先着順) 講師山崎哲秀氏(犬ぞり探検家) 内北極圏の自然や人々の生活・犬ぞり探検の様子を写真や動画で紹介。自然環境の変化から見てきた地球環境やごみ問題を考える 申問9月7日(水)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、ごみ対策課 ☎(338)6836へ	
花とみどりの講座	日①10月4日②11月8日、各火曜日 午前10時30分~正午 場グリーンライブセンター	定各25人(申し込み先着順) ¥各3,000円(材料費込み) 講座名①プロが厳選するカラーリーフプランツ②プロが厳選する冬を彩る常緑の植物 講師奥峰子氏(園芸文化協会常務理事) 申問主催各開催日の10日前までに、インターネット手続き・ファクシミリまたは郵送で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、郵送・送信日を記入し、〒206-8586南野2-10-1恵泉女学園大学庶務課公開講座担当係 ☎(376)8211、FAX(376)8218、URL https://www.keisen.ac.jp/extension/open-class/ へ	
環境	多摩の竹で大人のクラブ	日10月9日・16日各日曜日 午前10時~午後3時 場グリーンライブセンター	対中学生以上 定各12人(申し込み先着順) ¥各800円(材料費・資料代込み) 内自然素材の竹で靴べらを作る 講師細川正男氏(どんぐり山を守る会) 備各日同内容 申問9月7日(水)から、電話または直接、グリーンライブセンター ☎(375)8716へ
	みんなの植物観察会「十月桜」	日10月11日(火)午前10時~正午 集合グリナード広場(永山1-4グリナード永山4階)	定50人(応募者多数の場合は抽選) ¥400円 内初心者でも楽しめる植物観察会。永山さくら通りのジュウガツザクラなどを観察 備複数人で申し込んだ場合、全員当選か全員落選 申問9月12日(月)午後4時までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp へ。または、9月12日(月)必着の、郵送で、往復はがき往信欄裏面に10月植物観察会・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載し、〒206-0033落合2-35パルテノン多摩 ☎(375)1414へ
健康・福祉	秋の草花の中を歩こう! 四谷の彼岸花(健康づくり推進員関戸・一ノ宮地区主催)	日9月15日(水)午前9時30分~正午 集合健康センター(九頭龍公園)	対初級者向け 定20人(申し込み先着順) コース関戸橋~西府緑地~四谷さくら公園~宮ノ下公園解散(歩程約6km) 持ち物飲み物・帽子・雨具(傘は不可) 備歩きやすい靴と服装で。ウォーキングポール使用不可。猛暑・雨天中止 申問9月7日(水)から、電話で、健康推進課 ☎(376)9139へ
	ヨガ教室(全6回)	日10月~12月の第1・3金曜日 午後6時~7時 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ多目的フロア	対中学生以上 定20人(応募者多数の場合は抽選) ¥4,350円(全回分) 講師寺澤やよい氏(全米ヨガアライアンス認定200時間ヨガインストラクター) 備詳細は、要問い合わせ 申込期限9月17日(土)必着 問二幸産業・NSP健康福祉プラザ ☎(356)0303



市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。特別の記載がない場合の市の窓口の受付時間は午前8時30分~午後5時です。