



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止の場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
スポーツ	ニューススポーツ体験教室	日9月17日(土)午前9時30分～11時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ボッチャ・ネオテニス・ミニテニス他 持ち物室内用運動靴・タオル・飲み物主催多摩市スポーツ推進委員協議会備運動できる服装で申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954
	日テレ・東京ヴェルディベレーザ WEリーグプレシーズンマッチ(市民無料招待・優待)	日9月17日(土)午後3時～5時(1時30分開場) 場陸上競技場	対市内在住・在勤・在学者¥一般(23歳～64歳)=1,000円、22歳以下・65歳以上=無料対戦相手ノジマステラ神奈川相模原申問9月16日(金)午後11時59分までに、インターネット手続きで、東京ヴェルディURL https://weleague-ticket.pia.jp/ticketInformation.do?eventCd=2229134&rlsCd=003 、☎044(946)3183へ
	ノルディックウオーキング体験教室	日9月21日(水)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け。雨天中止) 集合せいせき公園	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース一ノ宮公園～多摩川堤防沿い遊歩道～浅川堤防沿い遊歩道～京王線高幡不動駅北口解散(歩程約4km)持ち物ノルディックポール(無料貸し出しあり)主催多摩市スポーツ推進委員協議会申問9月7日(水)～16日(金)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954へ[当日は、☎070(1592)0571へ]
暮らし	第48回多摩市民体育大会バドミントン競技秋季ダブルス大会	日10月16日(日)午前9時30分～午後7時 場総合体育館第1スポーツホール	対市内在住・在勤・在学者¥1人当たり、大学生以上=1,100円、高校生=900円主催(一財)多摩市体育協会・多摩市申問9月16日(金)までに、メールで、バドミントン連盟✉tama.bad.association@gmail.com 熊倉へ
	公民館スマホ教室～スマホで何ができるか体験しながら基礎を学ぶ★入門体験編～	日9月13日(火)午後2時 場永山公民館視聴覚室	対市内在住・在勤者定12人(申し込み先着順。未就学児不可)内画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩講師松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店)持ち物自身が使用しているスマートフォン申問9月7日(水)午前9時から、電話で、永山公民館☎(337)6661へ
	はじめてのスマートフォン講座@消費生活センター	日10月4日(火)午前10時～正午・午後2時～4時 場消費生活センター講座室(ベルブ)	対市内在住・在勤・在学者定各12人(申し込み先着順)内スマートフォンを安全・安心に使うための知識・基本操作講師松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店)持ち物自身が使用しているスマートフォン(お持ちでない場合は申し込み時に要申し出)申問9月7日(水)午前9時から、電話で、消費生活センター☎(337)6610へ
環境	ポクのワタシのみんなの防災～防災知識の新時代～	日10月1日(土)午後2時～4時(1時30分開場) 場関戸公民館大会議室	定90人(申し込み先着順)内防災士の講師が伝える、多様性をプラスした防災新知識について(保育4人(詳細は、要問い合わせ)講師小堤明子氏[陸前高田応援団代表・(一社)イヴの木理事・防災士]申問9月6日(火)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、氏名・電話番号・保育希望の有無を、TAMA女性センター☎(355)2110、FAX(339)0491へ
	【ひきこもりに関する講演会】ところがホッとする居場所がありますか～ひきこもりの方への向き合い方～	日10月1日(土)午後2時～4時(1時30分開場) 場永山公民館ベルブホール	定140人(申し込み先着順)内居場所の話を通じた「ひきこもり」の方への向き合い方講師井利由利氏(青少年健康センター副会長)申問9月5日(月)～28日(水)に、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、講演会名・住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入し、児童青少年課☎(338)6958、FAX(372)7988へ
	テツがみた!! 北極のせかい	日10月1日(土)午前10時～11時30分 場関戸公民館ヴィータホール	定200人(申し込み先着順)講師山崎哲秀氏(犬ぞり探検家)内北極圏の自然や人々の生活・犬ぞり探検の様子を写真や動画で紹介。自然環境の変化から見てきた地球環境やごみ問題を考える申問9月7日(水)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、ごみ対策課☎(338)6836へ
健康・福祉	花とみどりの講座	日①10月4日②11月8日、各火曜日午前10時30分～正午 場グリーンライブセンター	定各25人(申し込み先着順)¥各3,000円(材料費込み)講座名①プロが厳選するカラーリーフプランツ②プロが厳選する冬を彩る常緑の植物講師奥峰子氏(園芸文化協会常務理事)申問主催各開催日の10日前までに、インターネット手続き・ファクシミリまたは郵送で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、郵送・送信日を記入し、〒206-8586南野2-10-1恵泉女学園大学庶務課公開講座担当係☎(376)8211、FAX(376)8218、URL https://www.keisen.ac.jp/extension/open-class/ へ
	多摩の竹で大人のクラブト	日10月9日・16日各日曜日午前10時～午後3時 場グリーンライブセンター	対中学生以上定各12人(申し込み先着順)¥各800円(材料費・資料代込み)内自然素材の竹で靴べらを作る講師細川正男氏(どんぐり山を守る会)備各日同内容申問9月7日(水)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716へ
	みんなの植物観察会「十月桜」	日10月11日(火)午前10時～正午 集合グリナード広場(永山1-4グリナード永山4階)	定50人(応募者多数の場合は抽選)¥400円内初心者でも楽しめる植物観察会。永山さくら通りのジュウガツザクラなどを観察備複数人で申し込んだ場合、全員当選か全員落選申問9月12日(月)午後4時までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩URL https://www.parthenon.or.jp へ。または、9月12日(月)必着の、郵送で、往復はがき往信欄裏面に10月植物観察会・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載し、〒206-0033落合2-35パルテノン多摩☎(375)1414へ
健康・福祉	秋の草花の中を歩こう! 四谷の彼岸花(健康づくり推進員関戸・一ノ宮地区主催)	日9月15日(水)午前9時30分～正午 集合健康センター(九頭龍公園)	対初級者向け定20人(申し込み先着順)コース関戸橋～西府緑地～四谷さくら公園～宮ノ下公園解散(歩程約6km)持ち物飲み物・帽子・雨具(傘は不可)備歩きやすい靴と服装で。ウォーキングポール使用不可。猛暑・雨天中止申問9月7日(水)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ
	ヨガ教室(全6回)	日10月～12月の第1・3金曜日午後6時～7時 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ多目的フロア	対中学生以上定20人(応募者多数の場合は抽選)¥4,350円(全回分)講師寺澤やよい氏(全米ヨガアライアンス認定200時間ヨガインストラクター)備詳細は、要問い合わせ申込期限9月17日(土)必着問二幸産業・NSP健幸福祉プラザ☎(356)0303



市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。特別の記載がない場合の市の窓口の受付時間は午前8時30分～午後5時です。