



- 2 児童館に遊びに来てください!
- 3 子ども・若者関連情報
- 4 いきいきシニア
- 5 市民参画

- 6 求人・募集
- 7 講座・催し物
- 8 自分に合った納付方法を見つけよう!
- 9 口座振替のススメ

- 10 受けよう多摩市のけんしん!
- 11 健康だより(救急診療、がん検診など)
- 12 新型コロナワクチン「令和5年春開始接種」が始まります