



身体・知的障がい者相談員に 気軽にご相談ください!

身体・知的障がい者やそのご家族の身近な相談窓口として活動しています。相談員は自身に障がいがあるか、日ごろから家庭や職場で障がい者と関わっています。

●例えばこんな相談に乗っています

【相談内容】障害について漠然とした悩みや不安があります。

【対応】電話やメールでご相談く

ださい。生活のこと、仕事のことなどを一緒に考えます。

【相談内容】障がいのある家族が家に引きこもってしまい困っています。

【対応】お話を聴き、必要に応じて地域活動支援センターや地域包括支援センターなどを紹介します。

【障害福祉課 ☎(338)6903、 ☎(371)1200

▼身体障がい者相談員氏名・連絡先など

氏名(障害部位)・連絡先	自己紹介
大石 欣也(聴覚) ☎(339)0495 ✉tamadeaf@gmail.com	一口に聴覚障害と言っても、ろう者・難聴者・中途失調者とまちまちで聞こえの程度も千差万別。暮らしを守ってお手伝いできればと思います。よろしくお願ひいたします。
勝手 春幸(肢体) ☎090(3548)0126 ✉katte@mud.biglobe.ne.jp	26歳で車いす生活となり、現在に至っています。プログラマーとして社会で働き、現在は就労継続支援B型事業所アートひまわり内に在籍しています。お気軽にご相談ください。
石井 瑞貴(肢体) ☎090(2216)1182 ✉mizuki_tksk@yahoo.co.jp	23歳で車いす生活となり、現在は医療機関で相談員をしています。生活のことなどさまざまなことを一緒に考えていきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。
瀬尾 敏也(視覚) ☎080(8809)0055	令和2年4月から視覚障害の相談担当になりました。私は途中で視覚障害となりました。日ごろの不安や便利な日常生活用具の紹介などを通してお話ししたいと思います。よろしくお願ひいたします。

▼知的障がい者相談員氏名・連絡先など

氏名・連絡先	自己紹介
小田 明美 ☎080(5527)9808 ✉kotetsu1023ao@ezweb.ne.jp	放課後等デイサービスで指導員をしています。障がいのある子どもたちと日々楽しく放課後を過ごしています。小さな事でも気兼ねなくご相談ください。
松澤 哲男 ☎(372)8529 ✉nre52162@nifty.com	相談の業務に長年携わってきました。お子さんの生活のことや将来のこと、ご本人のことなど、お気軽にご相談ください。共に考えていきたいと思っています。



ごみ出しを支援します

「ごみ出しサポートシール」をふた付きのごみ容器に貼ることで、介助者(別居の親族やヘルパー)などが、ごみや資源をいつでも出すことができます。

【対象】①～③のいずれかに該当する方のみで構成される世帯のうち、自身でごみを排出場所まで運べないため、本人と住居を別にする介助者などが指定日以外にごみ・資源を排出せざるを得ない世帯①65歳以上の介護保険の要介護・要支援認定を受けているまたは同等の状態と認められる②身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳のいずれかを持っている③上記に準じると市長が認める【備考】収集日は通常と同じ。容器は自分で用意し、通常のごみ出しと同様に収集が容易な場所に設置。集合住宅に設置する場合は、建物管理者に要相談。申請書は公式ホームページに掲載【申請】郵送または直接持参

で、申請書・対象要件を確認できる書類の写しを、〒206-0024諏訪6-3-2エコプラザ多摩内資源循環推進課 ☎(338)6836、 ☎(356)3919へ

寿大学パソコン講座「インターネットの基礎を学ぼう」(I基-1コース)受講生募集(全5回)

【日程】5月19日・26日、6月2日・9日・16日、各金曜日午前10時～正午【場】二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室【内容】文字入力(漢字変換)のできる60歳以上の市内在住者【定員】15人(応募者多数の場合は抽選)【費用】1,000円(全回分)【講師】シルバー人材センター会員【申込】5月8日(月)必着の、往復はがき往信欄裏面に「インターネットの基礎を学ぼう(I基-1)」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入したはがきを直接持参し(所定の申込用紙も記入)、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室 ☎(356)0303へ

令和5年度COOL CHOICE事業 多摩市版クールシェア協賛店舗募集

夏の省エネへの取り組みと熱中症予防の「まちのひと涼みスポット」として、お店をPRしませんか。
【事業期間】7月22日(土)～8月31日(木)
【募集数】130店舗(申し込み先着順)
【募集業種】一般飲食店、小売店、ショッピングセンター、公衆浴場など【対次】のすべてに対応できる店舗・事業者①事業の趣旨に賛同②啓発誌作成のため取材への協力③啓発誌持参者への来店特典などサービスの提供④店内の冷涼化(室内温度が原則28℃)⑤店内の換気などの感染症対策⑥店舗に協賛であることを示すタペストリー・ポスターの掲示⑦啓発誌を提示した来店者数の集計・報告⑧市の提案するエコアクション宣言への賛同⑨事業終了後のアンケート回答【申込】4月21日(金)～5月19日(金)に、インターネット手続きで、(有)もしもし ☎https://mosimosi.biz/contact/へ【問い合わせ】市役所環境政策課 ☎(338)6831

【問い合わせ】市役所環境政策課 ☎(338)6831

5月1日(月)・2日(火)は、永山マイナンバーカードセンターは臨時休所します

国のシステムメンテナンスによるサーバー停止のため、カードに関する手続きができません。5月8日(月)以降にお越しください。

【備考】市役所1階市民課でのカードに関する手続きの一部利用不可 ※永山マイナンバーカードセンター・市役所1階で実施のマイナ

ポイント申請支援も不可 ※受け取りの電話予約はできません 【申請】予約専用ダイヤル ☎(400)6881、永山マイナンバーカードセンター ☎(400)6778(毎月第1・3木曜日、祝日を除く月～金曜日、毎月第2土曜日・第4日曜日の午前8時30分～午後5時)



毎年恒例! ガーデンシティ多摩センター こどもまつり2023

【日程】5月3日(祝)～5日(祝)午前10時～午後5時(イベントにより異なる)
【場】多摩センター駅南側【対象】子ども向けイベント、縁日、キッチンカー他【備考】詳細は、多摩センターこどもまつり公式Facebook ☎https://www.facebook.com/kodomo.tama、公式Twitter(@tama_kodomo)参照

●フリーマーケット出店者
【日程】5月3日(祝)～5日(祝)午前10時～午後5時【場】多摩センター三角広場

【募集店舗数】70店舗(応募者多数の場合は抽選)【申込】4月28日(金)までに、インターネット手続きで、タイムマシンカンパニー ☎https://tama.love、 ☎050(3616)3300へ

【共通事項】
【主催】ガーデンシティ多摩センターこどもまつり実行委員会[新都市センター開発(株)内] ☎090(8946)9909(祝日を除く月～金曜日午前10時～午後5時)

最大20,000円補助 省エネエアコン・冷蔵庫に買い換えよう

【名称】省エネエアコン・冷蔵庫買換促進補助金【補助対象要件】次のすべてに該当する方①令和5年5月1日～9月30日に設置が完了している②申請日時時点で市内に住居登録がある③市内の販売店舗で省エネ性の高い補助対象機器などに買い換え、自らが居住する住宅に設置し、使用を開始した④世帯全員が

令和4年度の市民税・固定資産税を滞納していない⑤アンケートに回答できる【補助率】4分の1【備考】詳細は、公式ホームページ参照。東京ゼロエミポイントとの同時申請可。予算額に到達次第終了【申込】5月1日(月)～10月31日(火)消印有効の、郵送で、〒206-8666環境政策課 ☎(338)6831、 ☎(338)6857へ

対象機器名	対象要件
エアコン	旧基準(目標年度2010年度)で統一省エネラベル★4以上または新基準(目標年度2027年度)で★3以上(冷房能力3.6kW以上の機種のみ★1.5以上も可)
冷蔵庫	目標年度2021年度で省エネ基準達成率100%以上(省エネ性マークがグリーン色)

