

(参考) 施策の柱と施策一覧

★重点施策

施策の柱1 スポーツに触れる

まずはスポーツに触れるきっかけをつくることから展開していきます。「いつでも」「どこでも」「だれでも」を合言葉に、スポーツと接する身近な機会や場を生み出します。

1-1 街なかにスポーツのある風景づくり ★

1-2 健康チェックから始めるスポーツ

1-3 日常生活で実践するスポーツ

1-4 応援やボランティア活動から始めるスポーツ

1-5 アスリートと触れ合う機会の充実

具体的な取組例

- 遊歩道などを活用したウォーキングイベント
- スポーツの街なかデモンストレーション
- 街なかでのダンスなどの発表・披露
- 健康診断の促進
- 体力測定の実施
- 健康講座の実施
- ラジオ体操やウォーキングの促進
- 花壇の手入れなどガーデニング活動
- 健康体操や簡単なトレーニングの紹介
- 地域のアスリートの応援
- スポーツボランティア活動
- 外部指導員制度の活用
- 地域のアスリートによるスポーツ体験教室の実施
- トップスポーツなどの試合への招待

施策の柱2 スポーツを楽しむ

スポーツを楽しむ心や文化を育みます。市民一人ひとりがライフステージなどに応じてスポーツを楽しめる環境を共に創り出していきます。

2-1 親子が触れ合うスポーツ機会の充実

2-2 小中学生が楽しめるスポーツの拡充

2-3 高校生や大学生の興味・関心に沿うスポーツの充実

2-4 働く世代が手軽にできるスポーツの普及・啓発 ★

2-5 高齢者がいきいきするスポーツの拡充

2-6 だれもが楽しめるスポーツ環境の創出 ★

具体的な取組例

- 子どもと保護者が一緒に参加できる事業の実施
- 子どもと保護者が安全に遊べる環境の充実
- 各種スポーツ体験教室の実施
- 外遊びの推進
- 高校生や大学生に人気のあるスポーツを楽しむスポーツ教室
- 民間スポーツクラブとの連携
- スポーツを楽しむ場所・設備の充実
- 市内ウォーキングコースの紹介
- 企業へのスポーツ実施の呼びかけ
- 健康、スポーツ情報の提供
- アダプテッド・スポーツ
- 還暦野球などのシニアスポーツの推進
- TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)
- だれもが参加できるスポーツ事業の実施
- 障がい者スポーツ推進のための事業
- ニュースポーツの普及

施策の柱3 スポーツを継続する

スポーツの楽しさを再体験し豊かにします。地域資源や多様な機会などを活かして、無理なく継続できるスポーツ環境の充実を図ります。

3-1 レベルアップに向けた支援

3-2 身近な施設・場所を活用したスポーツの展開

3-3 特色のあるスポーツ施設の有効活用

3-4 スポーツ団体の活動支援 ★

3-5 多種多様なスポーツ機会の提供

具体的な取組例

- トレーニング相談会
- 街なかでのダンスなどの発表・披露
- 上位大会への選手派遣
- コミュニティセンターや集会施設などを活用した体操教室
- ウォーキングの促進（歩いた距離がわかる案内表示の設置など）
- 学校開放事業の運用
- 市民ニーズなどに対応した施設更新及び事業の充実
- 民間活力を活かした施設整備や事業の実施などスポーツ施設の魅力向上
- スポーツ施設の維持管理及び更新等に関する計画策定
- 体育協会などスポーツ団体への活動支援
- 外部指導員制度の活用
- スポーツ少年団のコーチへの勧誘
- 大学やプロスポーツと連携したスポーツ体験教室の実施
- 企業と連携したスポーツイベント
- ニュースポーツの普及

施策の柱4 スポーツライフを創出する

スポーツをきっかけに自分らしく生活することを大切にします。健康に加えて、仲間づくりなど、スポーツのあるライフスタイルの創出に向けた取り組みを応援します。

4-1 スポーツを通じた健康づくり

4-2 学びにつながるスポーツライフ

4-3 スポーツを通じた生きがいづくり

4-4 スポーツを通じた仲間づくり ★

具体的な取組例

- 健康づくり推進員による身体活動（スポーツ、運動）事業
- 地域リハビリテーション活動支援事業（リハビリテーション専門職の派遣）
- 生活習慣病予防の啓発
- アウトドア体験事業の実施
- 自然体験事業の実施
- 地域課題発見型のウォーキングの実施
- アダプテッド・スポーツ
- スポーツボランティア活動
- 生涯学習活動
- だれもが参加できるスポーツ事業の充実
- パブリックビューイング

施策の柱5 まちづくりへつなげる

スポーツによる効果を地域やまちづくりへと広げていきます。仲間づくりから安全・安心な地域活動、活気ある地域づくりへと広がっていくスポーツの取り組みを進めていきます。

5-1 「まちの活力」へつなげるスポーツ

5-2 スポーツによる安全・安心のまちづくり活動の推進

5-3 スポーツを通じた地域活動の担い手づくりの支援

5-4 スポーツによる地域コミュニティ活動の促進 ★

5-5 スポーツを通じた共生社会の創出

具体的な取組例

- 企業と連携したスポーツイベントの実施
- ショッピングセンターなどで実施するスポーツイベント
- ラジオ体操と同時開催する手づくりマルシェ
- 街なかでのラジオ体操やウォーキングによる防犯の取り組み
- 地域でのスポーツ教室などを活用した見守り活動
- スポーツ推進委員による指導
- 新たなスポーツ人材の発掘
- 介護予防リーダーによる地域介護予防教室
- 市民運動会などの地域活動
- 環境活動に伴うスポーツの啓発
- だれもが参加できるスポーツ事業の充実
- 障がい者スポーツ推進のための事業