

健康だより

かかりつけ歯科医を紹介します

対かかりつけ歯科医のいない方、訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など**注意事項**紹介先の医療機関では保険診療の自己負担あり**健康推進課**(健康センター)☎(376)9111・FAX(371)1235

これならできる!健康栄養相談

管理栄養士・保健師が相談に応じます。
☎5月18日(木)午前9時10分~11時
定10人(申し込み先着順)内健診結果の見方と相談。その他健康に関する相談も可**備**健診結果があれば要持参。治療中の方は主治医に相談の上、要連絡**申**問電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9139へ

国民健康保険の新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金が終了します

適用期限5月7日(日)**備考**5月7日以前に新型コロナウイルス感染症に感染し、5月8日(月)以降も療養のため仕事をする事ができない期間がある場合は対象**申**問保険年金課☎(338)6824

救急診療・電話案内など

- 救急車を呼ぶべきか迷ったら**
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
 - 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
 - 急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
 - 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
- ☎月~金曜日午後6時~翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時~翌朝8時)
- 休日診療当番医(医科)**
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
☎午前9時~午後5時**持**ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
5/5(祝)	こどもクリニックしみず 多摩センタークリニックみらい	鶴牧1-24-1新都市センタービル3階 落合1-38マグレブパーキングビル1階	(373)0512 (316)8570
5/7(日)	つるまき八木クリニック	鶴牧5-4-1	(319)3449
5/14(日)	からきだ駅前クリニック	唐木田1-1-7プラザ唐木田104	(376)3800

※当番医は、都合により変更の場合あり

こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間午後7時~9時45分**問**☎(375)0909

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話で予約してください。
受付時間日曜日・祝日の午前9時~午後3時**問**☎(376)8009

有料広告

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく
~これからの安心・快適がここに~

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 5月17日(水)~28日(日)
●時間:午前11時~午後2時 ●定員:各日先着1組2名様 ●参加費:無料
※ご見学の際には、マスク着用・検温・手洗い・抗原検査等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

東京都有料老人ホーム設置運営指針による表示事項 ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号-介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1~2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社
〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6611 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は
☎0120-27-1461

5月から、特定健診・後期高齢者健診が始まります!

自覚症状がなくても、健康状態が悪化している場合があります。年に1度、健康診査を受診し、健康チェックをしましょう。対象者には、4月下旬に市から受診券を送付しました。健診期間の終了間近は希望する医療機関や日程で受診できない場合があります。早めに受診しましょう。

健診期限令和6年1月31日(水)**実施医療機関**市内47カ所。詳細は、受診券に同封の「健康診査のご案内」または公式ホームページ参照**対**40歳以上の多摩市国民健康保険被保険者(特定健診)、後期高齢者医療制度被保険者(後期高齢者健診)**持**ち物健康保険証、受診券(お持ちでない場合は、要再発行手続き)

健診の流れ

- 医療機関を事前予約(一部医療機関は予約不要)
- 健康保険証と受診券を持つて受診

③受診医療機関で健診結果を確認
④該当者は保健指導などを受診(別途、案内通知を送付)

●**総合健康診査(人間ドック)料助成制度**
自費で人間ドックを受診した方は、申請により受診料の2分の1に相当する額(上限10,000円)の助成を受けられます。

●**健診結果提供促進事業**
多摩市国民健康保険の方のみ受けられます。職場などで健診を受診し、健診結果を提出した方のうち、要件を満たす方に、2,000円相当の謝礼品を贈呈いたします。**[共通事項]**
備考特定健診・後期高齢者健診の受診者は対象外。支給要件を要確認。詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ

コロナかな?と思ったら

新型コロナウイルス感染症は5月8日(月)から「5類感染症」に移行します

詳細は、公式ホームページをご覧ください。**マスクの着用は個人の判断が尊重されます**

マスクの着用に迷った時は、厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp/> (「マスクの着用について」と検索)をご覧ください。

症状がある場合はご相談ください

●**多摩市新型コロナ電話相談**
☎042(376)9111
☎月~金曜日午前9時~午後5時(祝日を除く)**備考**はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

里親さんから

直接話を聞きたい!

里親になるにはどうすればいいの? 里親ってなに?

「里親さんのこと、知っていませんか?」

たまふおすカフェ

里親制度説明会

現地開催
里親さんのお話が直接きけるトークイベント&制度説明

オンライン開催
制度説明&希望者には個別相談

お気軽にお問い合わせください!
☎042-444-0191
✉tm.fostering@futaba-yuka.or.jp

多摩児童相談所フostering機関二葉学園
〒182-0035 東京都調布市上石原2-17-7

見学会随時開催中

ケア付き高齢者住宅[介護付有料老人ホーム:自立型]

明日見らいふ南大沢

事業主体:東京都住宅供給公社

クリニック併設*
プール・シアターホール等
充実の共用施設
介護から看取りまで
切れ目のないサポート

※診療科目:内科 保険医療機関として平日の外来診療の他、緊急時の一時的対応を行います。

詳しくはお電話で
お問合せください | 受付時間/9:00~17:00
(土日祝、年末年始を除く)

0120-874-555

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 八王子市南大沢3-16-1

■運営管理会社/社会福祉法人聖隷福祉事業団 ■施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■居室の権利形態/利用権方式 ■利用料の支払い方式/選択方式(前払金一括方式・前払金月払併用方式・月払方式) ■入居時の要件/入居時自立 ■介護保険の種類/東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ■居室区分/全室個室 ■介護に係る職員体制/2.1以上 ■土地・建物の権利形態/自社・事業主所有 ■職員配置/24時間介護体制/週37.5時間換算で常勤介護職員46名・看護職員6名(夜勤帯16時30分~9時00分、夜間最少時介護職員5名以上、看護職員1名以上)