



2 清掃活動に参加してみませんか?

3 令和5年度から小型充電式電池を「有害性ごみ」で回収しています

4 民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です

5 子ども・若者関連情報

6 いきいきシニア、障がい者関連情報

7 多摩市職員募集、税、求人・募集、はたらく

8 市民参画、市政その他のお知らせ

9 市政その他のお知らせ

10 講座・催し物

11 健康だより(救急診療など)

12 新型コロナワクチン接種、特殊詐欺を防ぐ!

市長コラム 多摩の風 第112回

蘇った黒澤明監督の「生きる」
黒澤明監督の不朽の名作「生きる」のリメイク版がノーベル文学賞作家カズオ・イシグロの脚本により、第二次世界大戦後の英国を舞台に蘇りました。どのよう描かれたのか、無類の映画好きの私としては、矢も楯もたまず、映画館へ。
1952年に映画化された黒澤監督の「生きる」は、志村喬演じる市役所の市民課長が主人公。30年無欠勤でとにかく真面目だけが取りえの公務員。机上は稟議と書類の山。黙々とはんこを押すだけの日々。各課のたらいまわしも日常茶飯事。まさにお役所仕事。ところが、ある日、病院で病魔に蝕まれ死期が近いことを知る…。
カズオ・イシグロはノーベル賞受賞講演で大の映画好きを告白していました。また、子どもの頃、英国のテレビで「生きる」を観て大きな衝撃を受け、ご自身の成長に影響を及ぼしたこの話を、今回知りました。
リメイク版で、英国紳士然としていた俳優のビル・ナイは、ロンドン市役所の市民課長を実直にコミカルに演じています。余命を知り、生の呪縛から解放され、最期の人生を自分の力で切り開こうと動き出します。
全編違和感なく引き込まれるように視聴しました。第95回アカデミー賞で主演男優賞にノミネートされたビル・ナイと、脚色賞にノミネートされたカズオ・イシグロによって、見事に黒澤映画の世界が描写されています。私も、小さい大きいではなく先送りせず、魂のこもった仕事をしたい、そう思いました。
(多摩市長 阿部裕行)

清掃活動に参加してみませんか？

ご都合の良い日にご参加ください！

5月30日(火)はごみゼロデー

環境政策課 ☎(338)6831

市は、「安全で快適な美しいまち」を実現するため、「多摩市まちの環境美化条例」を制定し、①公共の場所での歩きタバコ②たばこの吸い殻・空き缶などのごみのポイ捨て③ペットのふんの放置などの迷惑行為を禁止しています。また、将来的なごみゼロ社会の実現に向けて、ごみの減量(発生抑制)・資源化を進めることで、環境負荷の少ない循環型のまちを目指しています。

また、市内には、定期的に地域の清掃活動を行っている市民・ボランティア団体、事業者などが数多くあり、今、その活動が広がってきています。毎年5月30日の前後の期間で、これらの団体などが清掃活動を行っています。

※ごみゼロデーとは、「ご(5)み(3)ゼロ(0)」の語呂合わせ。清掃活動の他にもごみ減量・リサイクル推進啓発を実施

市主催の清掃活動

●多摩市まち美化キャンペーン

きれいで清潔なまちを目指し、ポイ捨て防止などの環境美化とごみ減量啓発のため、市民・市民団体・事業所の皆さんと協働して、下表の通り駅周辺の清掃活動や啓発物の配布を行います。ご参加いただける方は、直接集合場所へお越しください。一緒にまちをきれいにしましょう！
共催多摩市まち美化推進協議会**備考**雨天中止。当日は集合場所にのぼり旗を設置



日時	清掃場所	集合場所
5/18(木) 15:00～16:00	唐木田駅周辺	唐木田駅改札口付近
5/19(金) 15:00～16:00	多摩センター駅周辺	小田急多摩センター駅改札口付近
5/20(土) 10:00～12:00	乞田川沿い(多摩センター～永山)	小田急多摩センター駅改札口付近
5/22(月) 15:00～16:00	聖蹟桜ヶ丘駅周辺	聖蹟桜ヶ丘駅西口交番付近

街をきれいにすることは、海洋ごみ削減に直結します

海洋ごみの約8割は、まちで発生したものが川を流れて海へ流れ出ていると言われています。特に、プラスチックごみは、小さな「マイクロプラスチック」となり、食物連鎖を通じて、私たちに影響を及ぼすことが懸念されています。環境汚染を防ぎ、生き物と私たちの健康を守るため、清掃活動にご協力をお願いします。



多摩市廃棄物減量等推進員を知っていますか？

多摩市廃棄物減量等推進員は、自治会などから推薦していただいた方に、地域のごみの減量・適正な処理、普及啓発活動、市の施策への協力などをお願いしています。まち美化キャンペーンでも、清掃活動や市内各駅周辺で啓発物の配布を行います。

環境資源循環推進課(エコプラザ多摩) ☎(338)6836

受動喫煙防止重点区域^{まち美化重点区域}などの見回りを始めます

市は、市内4駅(聖蹟桜ヶ丘、永山、多摩センター、唐木田)周辺のまち美化重点区域を受動喫煙防止重点区域と位置付け、喫煙スポット以外を禁煙としているほか、子どもが利用する施設の周辺路上なども禁煙としています。令和5年6月からは、受動喫煙防止重点区域等指導員が路上喫煙者への注意喚起や受動喫煙防止の周知啓発を行い、受動喫煙防止の取り組みを一層推進していきます。

健康推進課(健康センター) ☎(376)9139

市民団体などの清掃活動

●大栗川の清掃活動(よみがえれ、大栗川を楽しむ会)

5月7日(日)午前10時～正午**集合**霞ヶ関橋下流左岸階段付近(のぼり旗が目印)**場**霞ヶ関橋～大栗橋**内**毎月1回大栗川を清掃**申**当日直接集合場所へ**問**よみがえれ、大栗川を楽しむ会 ☎090(4672)9038相田(当日のみ)



相田代表のコメント

川は、水の運搬・多様な生き物の生育場・自然景観など、私たちの暮らしの中で大切な働きをしています。そのいずれにもそぐわない川のごみ。みんなの意識と行動で、減らして、無くして、ごみのない川・美しい街を目指しましょう。

●市内歩道の定期清掃(多摩市民環境会議)

5月25日(木)午前11時～正午(雨天中止)**集合**小田急永山駅改札口付近**内**毎月1回歩道などの清掃**申**当日直接集合場所へ**問**環境政策課

●京王クリーンキャンペーン多摩川(京王電鉄株)

5月27日(土)午前9時30分～正午(小雨決行)**場**一ノ宮公園(受け付け)～交通公園(回収)**内**移動水族館や、グッズがもらえるクイズラリーなどもあり**備**中止の場合は京王電鉄株ホームページでお知らせ**申**問インターネット手続きで、京王電鉄株 ☎https://www.keio.co.jp・☎(337)3250

●多摩センター駅周辺の清掃活動

(グリーンバード多摩・高幡不動チーム)

5月6日(土)午前10時30分**集合**マクドナルド京王多摩センター駅前(落合1-10-2)**内**毎月1回土曜日に乞田川沿いなど多摩センター駅周辺で清掃**申**問インターネット手続きで、グリーンバード多摩・高幡不動チーム ☎https://form.run/@greenbird-chuo-universityへ

この他にも、自治会や管理組合などで清掃活動が行われています。お住まいの地域によって、実施日時が異なりますので、詳細は近隣の自治会や管理組合などに確認してください。



地域のまち美化団体を表彰しています

市内には、道路・公園の清掃や花壇管理などを行っているアダプト団体や、長年にわたり美化清掃活動を行っている団体が数多くあります。これらの団体の清掃活動による地域への貢献に対し、感謝と敬意の意味を込めて、表彰を行っています。

また、TAMAサステナブル・アワードでは、清掃活動など、「持続可能なライフスタイル」を実践している団体を表彰しています。



令和5年度から

小型充電式電池を「有害性ごみ」で回収しています

●市で回収可能な小型充電式電池

リサイクルマークのない電池も「有害性ごみ」で収集

長さ30cm以下

Li-ion

充電式リチウムイオン電池

リチウムイオン電池

モバイルバッテリー

市で回収可能なバッテリー(電源)

1kg以下のバッテリー(電源)もしくは自転車用のバッテリーのみ

上記以外のバッテリーは、市では収集しません

正しい排出方法で火事を防ぎましょう

リチウムイオン電池などの小型充電式電池はとても便利ですが、発火しやすく、多くの火災事故の原因にもなっています。

端子部分にビニールテープを巻いて絶縁

充電式電池

テープで絶縁しましょう

電池同士が接触すると発火や破裂を引き起こします。使い切ったと思っても電気が残っていることがあるため、すべての電池の端子部分をしっかりとテープで覆ってください。

有料指定袋には絶対に入れないで！

ごみ収集車や清掃工場で火災が続発しています。「有害性ごみ」を「燃やせるごみ」や「燃

●「有害性ごみ」で回収する小型家電製品

リチウムイオン電池が外せない製品の例

電子たばこ

スマートフォン

電動歯ブラシ

ハンディファン

電気シェーバー

ワイヤレスイヤホン

長さ30cm以下

東京26市初！

燃料電池ごみ収集車の試験運用を実施します

令和5年5月から、東京都・早稲田大学と連携し、走行時にCO₂を一切排出しない燃料電池ごみ収集車の試験運用を始めます。燃料電池ごみ収集車が近くを走行する際には静音性などにもご注目ください。

本試験運用の目的

市は、令和2年6月に多摩市気候非常事態宣言を表明し、2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロを目標としています。早稲田大学が開発した車両を実際のごみ収集に使用することにより、燃料電池ごみ収集車の開発に役立て、水素社会の実現・地球温暖化の抑制につなげます。

燃料電池ごみ収集車の仕組み

水素と空気中の酸素を化学反応させて電気を作り、その電気を動力源に走行します。走行距離が長く、動力としても多くのエネルギーを必要とする業務用車両における水素利用は、運輸部門の脱炭素化や水素利用の拡大のために非常に重要です。

導入のメリット

走行時にCO₂を一切排出せず、走行・作業時も静かなことから、ごみ収集時の作業環境や生活環境の向上に貢献します。

燃料電池ごみ収集車の試験運用を実施します

令和5年5月から、東京都・早稲田大学と連携し、走行時にCO₂を一切排出しない燃料電池ごみ収集車の試験運用を始めます。燃料電池ごみ収集車が近くを走行する際には静音性などにもご注目ください。

燃料電池ごみ収集車

(全長：7,085mm、幅：2,190mm、高さ：2,560mm)

曜日	回収品目	収集地区
月・木曜日	可燃ごみ	聖ヶ丘2丁目、聖ヶ丘3丁目の一部
火・金曜日	可燃ごみ	落合3丁目
第1・3水曜日	小型家電・金属類	豊ヶ丘3～6丁目
第2・4水曜日	小型家電・金属類	愛宕1～4丁目、乞田・貝取・一ノ宮・和田の一部

ペットボトルはキャップとラベルを外し、すすいで出して！

ペットボトルを捨てる時は、キャップ・ラベルを外し、中を軽くすすいでから出してください。キャップとラベルは資源プラスチック有料指定袋に入れてください。

●リサイクルするために多くのエネルギーが使われています

エコプラザ多摩にはキャップとラベルが付いたままのペットボトルや、中身が入ったままのペットボトルがたくさん運ばれています。そのままの状態ではリサイクルできないため、職員が1つ1つキャップを外し、飲み残しも捨てています。

暑くなると、ペットボトルを手にする機会も増えるかもしれません。ごみ箱に入れる前に、キャップとラベルを外したか、飲み残しはないかなど、分別のルールを確認をお願いします。

資源循環推進課(エコプラザ多摩) ☎(338)6836・FAX(356)3919

太陽光発電や蓄電池をお得にグループ購入しませんか

電気代高騰でお困りではないですか？ 都は、太陽光パネル・蓄電池をみんなでお得に購入する共同購入の参加者を募集しています。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。市の創エネ・省エネ補助金の併用も可能です。**備考**詳細は、東京みんなのうちに太陽光 ☎https://group-buy.metro.tokyo.lg.jp/solar/tokyo/home 参照または要問い合わせ**募集期限**7月31日(月)**申問**東京みんなのうちに太陽光事務局 ☎0120(723)100(祝日を除く月～金曜日午前10時～午後6時)

みんなのうちに太陽光

地球と人にやさしい持続可能なまちづくりをめざして

多摩市の家庭から出る燃やせるごみの4割が生ごみです。市民一人ひとりのちょっとした工夫(水切り)が大きな効果を上げます。できることから始めましょう。資源循環推進課(エコプラザ多摩) ☎(338)6836・FAX(356)3919

5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けたボランティアで、自らも住民の一員という性格をもって住民の見守りや相談活動を行います。また、市民の皆さんから相談を受け、関係機関につなぐためのパイプ役も担っています。

民生委員・児童委員には主任児童委員も設置し、子どもの福祉に関することを専門に活動しています。

☎福祉総務課 ☎(338)6889・☎(337)7660



主任児童委員は地域の子どもに関する支援を担当しています。学校行事などに行き、地域の中の気になることを話せる関係づくりを心がけています。小・中学校、児童相談所、子ども家庭支援センターなどと連携し、「地域とのつながりがあったよかった」と思えるきっかけ作りの手助けができればいいなと思います。「民生委員証」という名札をいつも付けているので、見かけたら気軽に声をかけてください！



PRイベント
を開催
します！

内容	日程	場所
パネル展示	5/8(月)～12(金)	市役所1階ロビー
	5/11(木)～12(金)	永山公民館ギャラリー
懸垂幕掲示	5/8(月)～12(金)	市役所
図書館展示	5/31(水)～6/27(火)	関戸図書館

※時間はそれぞれの開庁時間



▲令和4年度展示

こんな
活動をして
います！

民生委員・児童委員は、担当する地域の身近な相談相手として、さまざまな活動を行っています。

相談・支援

「介護・医療の悩み」「妊娠・子育ての不安」「失業・生活困窮の心配」など、福祉に関するさまざまな相談に応じます。

関係機関との連携・協力

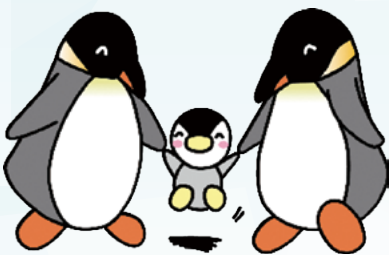
相談を受け、行政などの関係機関へ橋渡しします。

見守り「友愛訪問」

市内の75歳以上のみの世帯を対象に、日ごろの様子をお聴きする訪問活動をしています。

地域行事への参加

地域の皆さんとの交流を深めるため、地域行事や福祉行事に参加しています。



民生委員
・児童委員
Q&A

Q1 民生委員は何人くらい活動しているの？

A1 多摩市では現在78人の方が活動していて、そのうち7人は主任児童委員です。

Q2 相談した内容が漏れることはない？

A2 「守秘義務」があるため、相談した内容が他に漏れることはありません。

Q3 相談するには？

A3 地域ごとに担当の民生委員・児童委員がいます。お住まいの地区の民生委員・児童委員は、たま広報令和5年2月20日号に挟み込んでいる「あなたと民生・児童委員」をご覧ください。福祉総務課までお問い合わせください。



東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」▶

こんな時、
ご相談
ください！

福祉サービスの
制度や窓口が
分からない

生活に
不安がある

育児や子どもの
しつけで
悩んでいる

介護の相談を
したい

ひきこもりが
心配



民生委員・児童委員は 令和4年12月に一斉改選を迎えました

民生委員・児童委員は令和4年12月に、3年に一度の一斉改選を迎えました。

しかしながら欠員地区が生じている状況です。地域に民生委員がいないと、困っているときに相談ができないなど、安心・安全の欠如につながります。

「近所の多くの人から信頼され、頼られている」「いつでも相談にのってくれる」など、適任であると思われる方にお心当たりがありましたら、福祉総務課まで情報をお寄せください。



子ども・若者
関連情報

5月は児童扶養手当の支払月です

令和5年3月～4月分を、指定された口座に振り込みます。また、年金が確定したり、転出したりする場合は届け出が必要です。

振込日 5月11日(木) **備考** 5月下旬になっても振り込まれていない場合は要連絡 **問** 子育て支援課 ☎(338)6851

児童手当・特例給付の所得上限
限度額を超えた方へ

父母のうち所得の高い方の令和5年度所得が所得上限限度額を下回ったときは、再び申請することにより、児童手当・特例給付を受けることができます。

申 問 子育て支援課 ☎(338)6851

公民館保育室開放デー

日 場 定 下表の通り **対** 未就学児とその保護者 **備** 考 詳細は、公式ホームページ参照 **申** 当日直接各事務室へ **問** 永山公民館 ☎(337)6661、関戸公民館 ☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
5/15(月)	10:00～12:30、 13:30～16:00	永山公民館 第1・2保育室	各10組 程度
5/17(水)	9:00～12:30、 13:30～16:45	関戸公民館 保育室	各3組 程度

永山公民館保育室開放デーミニ
イベント「パネルシアター」

日 5月15日(月)午前11時～11時20分 **場** 永山公民館第1・2保育室 **対** 未就学児とその保護者 **定** 10組程度(先着順)

演 目 お花がわらった他 **出** 演 ぴっぴちゃん&ぴーちゃん **備** 考 詳細は、公式ホームページ参照 **申** 当日直接会場へ **問** 永山公民館 ☎(337)6661

こどもかけっこ教室

日 5月18日(木)午後4時30分～5時30分(4時から受け付け) **対** 小学生 **定** 20人(申し込み先着順) **料** ¥500円 **講** 師 徳田由美子氏(800m元日本記録保持者) **持** ち 物 タオル、飲み物 **主** 催 (一社)東京グリーンスポーツリンク **備** 考 雨天中止。運動できる靴(スパイク不可)と服装で **申** 問 場 5月16日(火)午後4時までに、南豊ヶ丘フィールド **URL** <https://ws.formzu.net/dist/S574612095/> ・ ☎(400)5487(水曜日午後1時～8時、土・日曜日午前9時～午後5時30分) 

スプリングフェスタ プールで
縁日

日 5月21日(日)午前10時～午後5時(午前9時50分から受け付け) **対** 小学生以下の子どもとその保護者 **定** 100人(先着順) **料** プール利用料 **申** 当日直接会場へ **問** 場 アクアブルー多摩 ☎(338)7667 ・ **URL** <https://www.tama-pool.org/>

「長谷エグループいきもの発見
in多摩鶴牧」多摩市生物多様性
セミナー

梅雨を迎えるこの時期、「水」をテーマに長谷工マンションミュージアムのビオトープと鶴牧西公園で、水辺の生き物や水を利用する生き物な

どを観察し、人や自然との関わりについて考えてみませんか？

日 6月10日(土)午前10時～正午 **集** 合 長谷工マンションミュージアムエントランス(鶴牧3-1-1) **対** 市内在住の小学生以上の子どもとその保護者 **定** 10組(申し込み先着順) **講** 師 仙仁 径氏(パルテノン多摩学芸員) **持** ち 物 タオル、飲み物、帽子など **主** 催 長谷工コーポレーション、長谷工マンションミュージアム **共** 催 多摩市 **備** 考 歩きやすい靴と服装で。要熱中症対策 **申** 問 5月5日(例)から、インターネット手続きで、長谷工コーポレーション ☎03(3456)2346(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)へ 

多摩消防署から 子どもの事故
を防止しよう

東京消防庁管内では、1日に約36人もの子ども(12歳以下)が救急車で運ばれています。特に1・2歳児が多く、ベランダや窓などの高所からの転落事故が繰り返し起きています。ベランダや窓の近くに登れるものを置かないことや、ベッドからの転落防止のための柵を設置し、転落事故防止対策を実施しましょう。また、乳幼児が大きなものを飲み込み窒息してしまう場合や、ボタン電池などを飲み込んで消化管を傷つけてしまうことがあります。日ごろから整理整頓を心がけ、子どもが飲み込みそうなものを手の届くところに置かないようにしましょう。

問 多摩消防署予防課防火査察係 ☎(375)0119

 児童館だより

〔共通事項〕

申 問 は各館へ **備** 考 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

け や き っ ず ー ノ 宮 児 童 館 ☎(375)4643
● **JUMP-JAM**

日 5月10日(水)午後3時～3時30分 **場** 前庭

と も ～ る 永 山 児 童 館 ☎(373)0991

● **赤ちゃんタイム** **日** 5月10日～31日の各水曜日午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方 **内** 24日は歯科衛生士・31日は栄養士による出張教育

● **幼児のつどいママ&ぽよぽよ** **日** 5月11日～6月1日の各木曜日午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳3カ月以上の未就学児

あ い ら ん ど 愛 宕 児 童 館 ☎(373)7677

● **ちびっこたいむ** **日** 5月11日・18日、

6月1日各木曜日午前10時30分～11時30分 **対** 0歳以上の未就学児

● **親子リトミック** **日** 5月24日(水)午前10時30分～11時10分 **対** 0歳以上の未就学児 **定** 15人(申し込み先着順) **講** 師 安田里帆氏(アマービレ主宰) **申** 電話または直接、愛宕児童館へ

コ ス モ 蓮 光 寺 児 童 館 ☎(338)5881

● **移動児童館「ひじり館であそぼう」** **日** 5月24日(水)午後2時30分～4時30分 **場** ひじり館ホール **内** 児童館で大人気のドッジビーや楽しいゲーム・定番のおもちゃなど、たくさんの遊具を持って聖ヶ丘地域を訪問

の び の び ハ ウ ス 豊 ヶ 丘 児 童 館 ☎(338)5882

● **はじめのいっぽ** **日** 5月17日(水)午前10時30分～11時30分 **対** おおむね0歳～1歳の子ども

● **コアラクラブ** **日** 5月10日・24日各水曜日午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳以上の未就学児

ビ ー ボ 東 寺 方 児 童 館 ☎(338)5883

● **よちよち** **日** 5月10日～31日の各水曜日午前11時～11時30分 **場** ぐりぐらルーム **対** 0歳児

● **いないいないばあ！** **日** 5月10日～31日の各水曜日午前11時～11時30分 **場** 遊戯室 **対** おおむね1歳以上の未就学児

ヴィ ュ ザ ー チ ェ 諏 訪 児 童 館 ☎(375)0991

● **幼児のつどい「はとぽっぽ」** **日** ① 5月10日・24日 ② 17日、各水曜日午前10時30分～11時30分 **対** ① 1歳児 ② 2歳以上の未就学児

● **0歳児のつどい「ひなたぼっこ」** **日** 5月11日～6月1日の各木曜日午前10時30分～11時30分 **内** 5月11日・6月1日はあすのき保育園の先生による身長・体重測定

ゆ う 桜 ヶ 丘 桜 ヶ 丘 児 童 館 ☎(338)7122

● **ママとあかちゃんののんびりタイム** **日** 5月12日・26日各金曜日午前11時～正午 **対** 0歳児

● **ママとあそぼうピッポッパ** **日** 5月19日、6月2日各金曜日午前10時30分～11時30分 **対** 1歳以上の未就学児

TÔM HÔŮŠE 落 合 児 童 館 ☎(371)5955

● **ベビー☆パラダイス** **日** 5月10日・24日各水曜日午前11時～正午 **対** おおむね1歳6カ月までの子ども

● **絵本とあそぼ！** **日** 5月17日(水)午前11時～11時30分 **対** 未就学児 **内** 楽しい絵本の読み聞かせ

か ら き だ 菖 蒲 館 唐 木 田 児 童 館 ☎(338)2277

● **CoCo♥KARAたいむ** **日** 5月11日～6月1日の各木曜日午前11時～11時30分 **対** 0歳児

● **Pico★KARAたいむ** **日** 5月12日～6月2日の各金曜日 ① 午前10時30分～11時 ② 11時15分～11時50分 **対** ① 1歳児 ② 2歳以上の未就学児



税

都税のお知らせ

● **5月は自動車税種別割の納期です**
自動車税種別割は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。令和5年度の自動車税(種別割)納税通知書は、5月1日に発送しました。5月31日(水)までにお納めください。
☎東京都自動車税コールセンター ☎03(3525)4066(平日午前9時～午後5時)、納税の猶予に関する相談＝八王子都税事務所 ☎042(644)1111

● **身体障害者手帳などをお持ちの方へ 自動車税種別割の減免申請はお済みですか？**

身体障害者手帳などをお持ちの方で、一定の要件を満たす場合、自動車税種別割の減免を受けられる制度があります。納期限の5月31日(水)まで[新たに自動車を取得した場合は登録(取得)日から1カ月以内]に申請が必要です。都税事務所、都税支所・支庁、都税総合事務センター、自動車税事務所のいずれかへ申請してください。

☎東京都自動車税コールセンター ☎03(3525)4066(平日午前9時～午後5時)

● **車検時の自動車税(種別割)納税証明書の提示が省略できます**

継続検査・構造等変更検査(車検)を受ける運輸支局・自動車検査登録事務所で、自動車税種別割の納税確認を電子的に行うことができるため、車検時に必要となる納税証明書の提示を省略できます。また、納税証明書紛失時の再交付申請も不要です。ただし、納付後、運輸支局・自動車検査登録事務所で納税確認ができるまで、最大で10日程度かかります。
☎東京都主税局徴収部徴収指導課収入管理指導班 ☎03(5388)2984

【共通事項】

備考 詳細は、東京都主税局 URL <https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/> 参照または要問い合わせ

軽自動車税(種別割)について

● **障がい者減免**
・ **新規の方**

申請期限 5月31日(水)必着 持ち物 身体障害者手帳など、運転免許証、令和5年度軽自動車税(種別割)納税通知書、車検証など 備考 郵送での申請可。必ず事前に要問い合わせ。対象など詳細は、納税通知書に同封の「軽自動車税(種別割)についてのお知らせ」や公式ホームページ参照

・ **継続の方**

令和4年度に減免を受け、継続の手続きをした方には、6月中旬に減免決定通知書を送付します。

備考 車両の買い替えなどで減免対象車両に変更があり、今回、納税通知書が届いた場合は要新規申請

● **その他の減免**

公益のための利用や障がい者のための構造の車両は、減免の対象になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

● **軽自動車税(種別割)の税額**

三輪・四輪の軽自動車税(種別割)は、初度検査年月によって旧税額・新税額または重課税額(初度検査から13年を経過した車両が該当。標準税額のおおむね20%重課)のいずれかの適用となります。また、令和4年4月1日～令和5年3月31日に新車登録した車両で、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さいものは、令和5年度に限り軽課税額(標準税額のおおむね25%～75%軽減)が適用されます。

備考 初度検査年月や燃費基準など軽自動車税(種別割)についての達成状況は、車検証に記載あり。税額表は公式ホームページや納税通知書に同封の「別紙 軽自動車税(種別割)税額」参照 ☎課税課 ☎(338)6832

求人・募集

都営住宅入居者(東京都全体)

募集住宅種類 家族向け、単身者向け(いずれも抽選方式) 備考 オンライン申し込み可。詳細は、5月8日(月)～16日(火)に市役所1階案内・東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内書参照 申 5月22日(月)必着の、郵送で、所定の申込書に必要事項を記入し、渋谷郵便局へ ☎JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター URL <https://www.to-kousya.or.jp/> [募集期間中＝ ☎0570(010)810、募集期間外＝ ☎03(3498)8894]、市役所都市計画課 ☎(338)6817

永山・関戸各公民館団体ロッカー使用申し込み

使用期間 6月1日(水)～令和6年5月31日(金) 対 過去1年以内に公民館の有料施設(ホール、ギャラリー、諸室)を使用した公民館利用登録団体 備考 現在使用している団体も要申し込み。応募団体多数の場合は抽選。結果は5月31日(水)までに申込責任者へ通知 申 5月20日(土)消印有効の、往復は

がき往信欄裏面に団体名、利用者番号、代表者氏名・郵便番号・住所(代表者と申込責任者が異なる場合は、それぞれの氏名・郵便番号・住所を併記)、ロッカーを必要とする理由、希望する公民館名(永山・関戸のいずれか1つ)、過去1年以内の直近の利用日・施設、現在使用しているロッカー番号(現在ロッカーの使用がある団体のみ)、返信欄表面に申込責任者の氏名・住所を記入し、使用を希望する各公民館[〒206-0025永山1-5永山公民館 ☎(337)6661、〒206-0011関戸4-72関戸公民館 ☎(374)9711]へ

第24回永山フェスティバル参加団体募集説明会

募集概要の説明と参加申込書を配布します。参加を希望する団体などは、必ず出席してください。

日 6月9日(金)午後7時30分～9時 場 永山公民館ベルブホール 対 音楽・舞踊の発表や体験型展示などができる、多摩地域で活動し、全ての出演者会議(7月28日、8月25日、10月6日、各金曜日午後7時30分から)に出席できる団体 定 144人(先着順) 備考 イベントは9月23日(祝)・24日(日)に開催。ステージ初参加の団体は申込時にDVDまたはCDのデモ音源を要提出(返却不可)。インターネット動画でも可 申 当日直接会場へ ☎永山公民館内永山フェスティバル実行委員会事務局 ☎(337)6661・ ☎(337)6003

第16回多摩モノレール写真コンクール作品

表彰 最優秀賞＝賞金5万円ほか 備考 詳細は、多摩モノレール線各駅設置のチラシ・多摩都市モノレール(株) URL <https://www.tama-monorail.co.jp> 参照 申 間・主催 5月31日(水)までに、多摩都市モノレール(株) ☎042(526)7800(平日午前9時～午後5時45分)へ

第46回多摩市民文化祭参加説明会

今年の多摩市民文化祭は、10月14日(土)～11月12日(日)に開催予定です。

参加希望の団体は、ご出席ください。

日 5月19日(金)午後6時30分 場 関戸公民館大会議室 対 市内在住・在勤・在学者で構成され、政治・宗教・営利活動を目的としない団体と個人 申 間 5月12日(金)までに、電話またはメールで、多摩市文化団体連合事務局 ☎(355)2116(午前10時～午後4時)・ ☎tamasi-bdr@kbfn.biglobe.ne.jpへ

はたらく

第54回カラーコーディネーター検定・第53回ビジネス実務法務検定・第17回ビジネスマネジャー検定

日 6月23日(金)～7月10日(月) 受験方法 IBT方式＝各自のパソコンで受験、CBT方式＝テストセンターのパソコンで受験 対 カラーコーディネーター検定：アドバンスクラス＝7,700円、スタンダードクラス＝5,500円、ビジネス実務法務検定：2級＝7,700円・3級＝5,500円、ビジネスマネジャー検定：7,700円 主催 東京商工会議所、多摩商工会議所 申 5月19日(金)～30日(火)に、インターネット手続きで、東京商工会議所検定センター URL <https://kentei.tokyo-cci.or.jp> へ ☎多摩商工会議所 ☎(375)1211・ URL <http://www.tamacci.or.jp/kentei/>

5月の本庁舎

土日 部分開庁

13日(土)・28日(日)

時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時 主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ) 備考 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください ☎市民課 ☎(338)6880、納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

多摩市職員募集

募集要項の配布 公式ホームページに掲載の他、市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布 備考 詳細は、募集要項参照。技術職を受験する場合は、一定の資格保有者について第1次試験の一部科目の免除あり 申込期限 5月17日(水)正午 関 人事課 ☎(338)6804



職種	区分	募集人数
一般事務(経験者採用)	上級	10人程度
一般事務(社会福祉士)	上級	3人程度
土木技術	上級	3人程度
建築技術	上級	1人程度
電気技術	上級	1人程度
機械技術	上級	1人程度
保健師	上級	3人程度





市民参画

傍聴

【共通事項】

【備考】先着順。日時・場所を変更する場合あり。事前に要問い合わせ【申】当日直接会場へ

●令和5年第1回多摩市議会臨時会

【日】5月16日(火)午前10時【場】市役所4階議場・委員会室【定】議場35人、委員会室15人【内】正副議長選挙や各委員会の委員選任、一部事務組合議会議員の選挙など【図】議会事務局 ☎(338)6890

●令和5年度第1回多摩市スポーツ推進審議会

【日】5月16日(火)午後2時～4時【場】市役所401会議室【定】10人【図】スポーツ振興課 ☎(338)6954

●TAMA女性センター市民運営委員会

【日】5月17日(水)午前10時～正午【場】TAMA女性センター活動交流室(ヴィータ)【定】10人(先着順)【内】男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施などについて【図】TAMA女性センター ☎(355)2110・☎(339)0491

●令和5年度第1回多摩市国民健康保険運営協議会

【日】5月18日(木)午後1時30分～3時【場】市役所第二庁舎会議室【定】3人【内】保険料率の見直しについて【図】保険年金課 ☎(338)6824

●令和5年度第2回多摩市学びあい育ちあい推進審議会定例会

【日】5月19日(金)午後2時【場】教育委員会会議室(ペルブ永山5階)【定】10人【内】多摩市の社会教育・公民館運営などについて【図】教育振興課 ☎(338)6930

市民委員募集

●多摩市地域包括支援センター運営協議会市民委員

多摩市地域包括支援センター運営協議会設置要綱に基づき、地域包括支援センターの公正な運営と、活動支援に向けた協議をします。

【任期】令和5年7月1日～令和7年6月30日【図】市の他の審議会などの委員になっていない、令和5年7月1日時点で40歳以上の市内在住者【募集人数】1人【報酬】市の規定による【選考方法】小論文・男女比率・年齢構成などを総合的に考慮【備考】結果は応募者全員に通知。提出書類の返却不可。選出委員の氏名などは公表【申】5月19日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送または直接持参で、小論文「超高齢社会における、地域包括支援センターに期待する役割」(800字程度・様式自由)・応募理由・住所・氏名・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、〒206-8666市役所1階高齢支援課 ☎(338)6846・☎(371)1200へ

【備考】雨天決行、荒天中止。見学のみの可(避難所運営訓練は、室内履き要持参)【申】当日直接会場へ【図】防災安全課 ☎(338)6802

その他

●意見交換会「南多摩尾根幹線 諏訪・永山沿道エリアの将来像について」

公的賃貸住宅の建て替えと4車線化が進む南多摩尾根幹線の諏訪・永山沿道エリアについて、将来像検討の進め方を報告するとともに、市民の方からも意見をお聞きます。

【日】5月15日(月)午後2時30分(2時開場)・7時(6時30分開場)【場】永山公民館ベルブホール【定】各144人(先着順)【申】当日直接会場へ【図】都市計画課 ☎(338)6959



市政その他のお知らせ

3世代の近居・同居を応援！最大30万円を助成します

子育て世帯とその親世帯がお互いに支え合える環境づくりを進めるため、親世帯と近居または同居する目的で、市外から市内に転入する子育て世帯に住宅購入費や転入引っ越し費用などを助成します。

【名称】多摩市3世代近居・同居促進助成金交付制度【図】18歳未満の子どもを養育する50歳未満で構成される世帯(妊娠中含む)で、転入後5年以上居住を継続する見込みがあり、次のいずれかに該当する方①近居＝親世帯が市内に居住、または市外の親世帯の住宅との距離が直線で2km以内の範囲の市内に、子育て世帯が転入する場合②同居＝市外に住む子育て世帯が市内に転入し、親世帯と一緒に住む場合【対象住宅】新耐震基準を満たしている、自己の居住を目的とした戸建て住宅・共同住宅など(最低居住面積基準あり)【募集件数】20世帯(申し込み先着順)【対象経費】住宅の新築・購入費用、登記費用、引っ越し費用、住宅の改修費用(親世帯が所有する住宅に同居の場合のみ)【助成額】最大30万円【備考】住宅取得などの契約前に要予定登録申請。詳細は、公式ホームページ参照【申】図都市計画課 ☎(338)6817・☎(339)7754

令和5年度多摩市合同水防訓練

水害が懸念される時期を前に訓練を実施します。なお、訓練中に車両のサイレンが鳴りますので、ご了承ください。一ノ宮公園で実施する救助演習には、東京消防庁のヘリコプターが来ます！

【日】5月28日(日)午前10時15分～11時30分【場】機関訓練＝一ノ宮公園、避難所運営訓練＝武道館・青陵中学校・南鶴牧小学校【参加機関】多摩市、多摩消防署、多摩市消防団、多摩市建設協力会、浸水想定区域内自主防災組織【備考】雨天決行、荒天中止。見学のみの可(避難所運営訓練は、室内履き要持参)【申】当日直接会場へ【図】防災安全課 ☎(338)6802

5月11日(木)～20日(土)は春の全国交通安全運動

期間中は二輪車・自転車に乗る方などを対象に啓発活動を行います。

●交通安全運動重点目標

①こどもをはじめとする歩行者の安全の確保②横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底④電動キックボードなどの交通ルール遵守の徹底⑤二輪車の交通事故防止

●運転者講習会

【日】5月6日(土)＝乞田・貝取ふれあい館、13日(土)＝総合体育館、14日(日)＝関・一つむぎ館【時間】午後7時【申】当日直接会場へ【図】多摩中央警察署交通課 ☎(375)0110、市役所道路交通課 ☎(338)6826

5月は「赤十字運動月間」です

5月1日から「赤十字会員(社員)増強運動」を行っています。赤十字の活動は、会員(社員)として加入した方からお寄せいただく「会費(社費)」と、一般の方からお寄せいただく「寄付金」によって支えられています。令和4年度は約56万円のご協力をいただきました。

お預かりした活動資金は、災害発生時、直ちに現地へ医療救護班を派遣したり、救援物資などを届けたりする災害救護活動などに活用されます。ご協力をお願いします。

また、奉仕団活動にご興味のある方はぜひお問い合わせください。

【備考】活動資金の協力方法など詳細は、日本赤十字社東京都支部【図】<https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/contribute/>参照【図】市役所福祉総務課 ☎(338)6889

多摩市市制施行50周年記念市民提案事業実績報告会

市の課題を市民と行政が共有し、市民が解決策として実行した事業の報告会を行います。

【日】5月20日(土)午前10時～正午【場】関戸公民館大会議室【定】20人程度(先着順)【申】当日直接会場へ【図】企画課 ☎(338)6813

MIZBERING 聖蹟桜ヶ丘

聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり 社会実験開始!

賑わいのある河川空間を目指して

5月13日(土)～6月11日(日)の水曜日(5月のみ)、土・日曜日に企画公募型の社会実験を開催します！

居心地のよい水辺づくりに向け、さまざまな企画を聖蹟桜ヶ丘の多摩川河川敷で実施予定です。

全日程にキッチンカーが出店！

【実施主体】聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり協議会、多摩市【共同事務局】多摩市、京王電鉄(株)【備考】詳細は、市公式ホームページ参照

【図】市役所行政管理課 ☎(338)6948

日時	主な内容
5/13(土)・14(日)11:00～16:00	BBQ(要予約)
5/17(水)・24(水)11:00～14:00	水辺でランチ
5/20(土)・21(日)10:00～17:00	ドッグラン(1頭500円)
5/27(土)13:00～19:00	手持ち花火(当日抽選)
6/3(土)・4(日)10:30～16:00	ヨガ(要予約)、キャンプ体験
6/10(土)・11(日)10:00～17:00	遊具広場
6/11(日)9:00～11:00	ヨガ(要予約)



市政その他の
お知らせ

多摩市国際交流センターガイド
ンス

市民と外国人との交流、外国を知るイベント、日本語教室をはじめとする外国人サポートなど、多摩市の国際交流の要として行っている活動を紹介します。興味のある方はご参加ください。

日 5月21日(日)午後1時～3時**場** 関戸公民館大会議室**定** 50人(申し込み先着順)**申** 問・**主** 催 5月8日(月)～18日(木)に、電話またはメールで、多摩市国際交流センター(TIC)事務局 ☎(355)2118・✉tic@kdn.biglobe.ne.jp へ

南多摩斎場施設の臨時休業日

保守点検に伴い、下表の日程で臨時休業します。

	火葬 業務	式場利用 告別式	通夜	電話 受付	霊安室
5/23(水)	○	○	×	○	○
5/24(木)	×	×	×	○	○
5/25(金)	×	×	○	○	○
5/26(土)	○	○	○	○	○

※○=平常どおり、×=休業

問 南多摩斎場 ☎042(797)7641

「令和3年度多摩市の環境～多
摩市みどりと環境基本計画年次
報告書～」を発行しました

市の環境への取り組み実績について、市民・事業者・有識者などで構成する「多摩市みどりと環境審議会」から意見をいただいてまとめました。**閲覧場所** 各市立図書館、公式ホームページなど**問** 環境政策課 ☎(338)6831

多摩消防署から 事業所の防火
安全体制を確認しよう

多くの人が出入りする特定の建物の管理権限者(建物所有者、建物賃借人、テナントオーナーなど)は、防火管理者を選任して、防火管理上必要な業務(消防計画の作成、自衛消防訓練の実施、避難施設の維持管理など)を行わせなければなりません。「事業所の安全は事業所が守る」が原則です。防火管理体制に不備があったために火災が発生し、被害が拡大してしまった事例も数多くあります。悲惨な火災を起こさないために、事業所の防火管理体制を築きましょう。

問 多摩消防署予防課防火査察係 ☎(375)0119

長野県富士見町で山野草の植栽を体験しよう！

すずらんが咲き誇る友好都市富士見町の入笠山で、植栽体験をしませんか。植栽体験の後は、「カゴメ野菜生活ファーム富士見」で工場見学を予定しています。

日 6月10日(土)午前6時15分～午後6時(予定)**集** 合・**解** 散**場** 所 市役所地下駐車場(往復とも市役所発着の貸し切りバス)**対** 市内在住・在勤・在学者(中学生以下は要保護者同伴)**定** 40人(応募者多数の場合は抽選。最少催行人数35人)**料** ¥4,500

円 **備** 考 詳細は、市公式ホームページ参照**申** 6月2日(金)必着の、郵送・メールまたはファクシミリで、参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢、代表者氏名を、〒252-0132相模原市緑区橋本台2-10-12南観光交通(株) ☎042(703)0707・FAX042(703)3030・✉minami-k@bb.wakwak.com 齊田へ**問** 市役所文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882



中央図書館オープン直前イベント
「作家辻村深月さんトークイベント」

日 6月3日(土)午後2時～4時**場** パルテノン多摩オープンスタジオ**対** 小学5年生以上**定** 100人(申し込み先着順)**内** 本屋大賞受賞作「かがみの孤城」の作者に、「読むこと・書くことの喜び」をテーマに、執筆エピソードや仕事観、「図書館」での本との出会いについてお話しをお聞きます**協** 力(公財)文字・活字文化推進機構**備** 考 参加希望の高

校生までの方から辻村さんに直接聞きたいことを募集[5月15日(月)午後5時までに要申し込み]**申** 問 5月8日(月)午前9時30分～31日(水)午後5時に、公式ホームページのインターネット手続きで、関戸図書館 ☎(371)1004へ



市民のひろば

6月20日号の原稿受け付けは5月11日(木)～18日(木)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布。

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

貝取テニスクラブ **日** 原則毎週火・水・土・日曜日、祝日の8:00～16:00**場** 貝取北公園テニスコート**対** 高校生以上の市内在住・在勤者**料** ¥入会金(3,000円)、年会費(10,000円)**備** 考 原則日曜日に球出し練習あり(体験無料)**問** ✉kaidori@hotmail.com 杉山ヤスコ

朗読＜息吹の会＞ **日** 毎月第1・3水曜日9:00～12:00**場** 関戸公民館学習室ほか**対** 年齢・経験・男女不問**料** ¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)**備** 考 見学可(要予約)。講師＝草野裕氏(俳優)。楽しく朗読力を高めます**問** ☎(375)2088茂木(非通知不可)

トリム体操グリーンクラブ **日** 毎週水曜日13:00～15:00**場** 武道館**対** 45歳以上**料** ¥入会金(500円)、月会費(1,500円)**備** 考 健康のため、体を動かしましょう！**問** ☎(372)2753早川

聖ヶ丘ストレッチクラブ **日** 毎週水曜日10:00～11:30**場** 武道館**対** 女性、年齢不問**料** ¥入会金(1,000円)、月会費(2,500円)**備** 考 緑に囲まれた広いフロアで楽しく無理なく体を動かしましょう。随時無料体験可。動きやすい服装で。冷暖房完備**問** ☎(375)3247宮

傾聴ボランティア「福寿草」 **日** 毎月第3水曜日10:00～12:00(定例会)**場** 二幸産業・NSP健康福祉プラザ活動室ほか**対** 市内在住・在勤・在学者**料** ¥入会金(無料)、月会費(200円)**備** 考 未経験の方でも大歓迎**問** ✉takahito@kuboi.com 久保井孝人

トリム体操 スカイクラブ **日** 月4回木曜日10:00～11:45**場** 武道館ほか**対** 女性**料** ¥入会金(無料)、月会費(2,000円)**備** 考 無料体験あり**問** ☎(375)5800山本

楊名時健康太極拳 雲手の会 **日** 毎週木曜日10:00～12:00**場** ゆう桜ヶ丘**対** どなたでも**料** ¥入会金(無料)、月会費(2,000円)**備** 考 別途会場費あり**問** ☎(374)1374酒井

レッツ英会話 **日** 第1～3金曜日13:15～14:45**場** 二幸産業・NSP健康福祉プラザ視聴覚室**対** 60歳以上の市内在住者**料** ¥入会金(1,000円)、月会費(2,000円)**問** ☎090(8723)4837佐藤ますみ

貝取健康体操クラブ **日** 月4回金曜日10:30～12:00**場** 青陵中学校クラブハウス**対** 女性**料** ¥入会金(1,000円)、月会費(2,250円)**備** 考 音楽に合わせて楽しく有酸素運動とストレッチ。体験・見学

歓迎**問** ☎(371)3739浜谷

ソフトボール多摩シニア **日** ①毎週土曜日8:30～10:30②毎月第1・4日曜日交流戦実施**場** 豊ヶ丘小学校グラウンド**対** 55歳以上**料** ¥入会金(無料)、年会費(5,000円)**備** 考 けが予防配慮のルールを適用したソフトボールです**問** ☎090(4934)1239山地

楽陶会 **日** 日曜日13:00～17:00(公開抽選当選時のみ実施)**場** 永山公民館創作室**対** 20歳以上の市内在住者**料** ¥入会金(無料)、月会費(3,000円)**備** 考 自分で作った器でコーヒーやお茶を楽しみませんか？**問** ☎090(2536)2358原田

催し案内

第97回民舞発表大会 **日** 5/6(土)14:00(13:30開場)**場** 関戸公民館ヴィータホール**料** ¥無料**問** 多摩市民舞連合会事務局 ☎(375)5177三浦

社交ダンス無料講習会 **日** 5/9・16・23各火曜日13:00～15:00**場** 市民活動・交流センター音楽室**料** ¥無料**備** 考 対象＝初めてダンスをやりたい方と初心者、75歳までの方**問** アドヴァンダンス ☎080(3421)1536吉田

第40回多摩市三曲協会定期演奏会 **日** 5/14(日)13:00～15:30(12:30開場)**場** 関戸公民館ヴィータホール**料** ¥無料**問** 多摩市三曲協会 ☎090(6048)5452河原

第21回多摩スマイル吹奏楽団定期演奏会 **日** 5/14(日)14:00(13:30開場)**場** 永山公民館ベルブホール**料** ¥無料**備** 考 花のプ

ロセッション、カリブの海賊ほか**問** 多摩スマイル吹奏楽団 ☎090(5761)9748田中

テント立て集会 **日** 5/21(日)9:30～14:30**場** 鶴牧西公園**料** ¥無料**備** 考 8人用の本格的な家型テントを立てて、たたんでみよう！**問** ガールスカウト東京都第130団 ✉tsunol543@ttv.ne.jp

健康マージャン女性初心者体験会 **日** 5/25(木)①10:00～12:00②14:00～16:00**場** からきだ菖蒲館**料** ¥1,000円**備** 考 ①超初心者8人②初心者4人(申し込み先着順。中～上級者のご遠慮ください)**問** 唐木田健康マージャン ☎080(9892)6534藤井静江

第4回大熊啓とささやかに歌うつどい in多摩 **日** 5/25(木)14:00～16:15**場** 永山公民館ベルブホール**料** ¥700円**備** 考 定員99人。要事前申し込み**問** 大熊あきらさんと歌う会 ☎・FAX(374)6527山本

能発表会(令和5年度パルテノン多摩公募支援事業) **日** 6/4(日)14:30～16:00(14:00開場)**場** パルテノン多摩オープンスタジオ**料** ¥無料**備** 考 観世流シテ方能楽師梅若紀佳指導**問** 能サークル初花会 ☎(376)0856長澤

第1回ジュニアソフトテニス教室 **日** 6/18(日)10:00～12:00[予備日6/25(日)]**場** 愛宕東公園テニスコート**料** ¥無料**問** 多摩市ソフトテニス連盟 ☎090(4410)7479壺内清治





講座・催し物

日日時・日程・期間 **場**場所 **対**対象 **定**定員 **¥**費用(記載のないものは無料) **内**内容 **備**備考 **申**申し込み **問**問い合わせ

新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 環境	国蝶オオムラサキ見学会	日 7月1日(土)午前8時15分～11時30分・9時50分～午後1時5分・1時5分～4時20分 集 合 JR線河辺駅	対 多摩地域在住・在勤・在学者 定 各60人(応募者多数の場合は抽選) 内 谷戸沢処分場で保全している「国蝶オオムラサキ」の観察や再生した里山的自然環境を体験する自然観察ガイドツアー(大型バスで移動) 申 問6月12日(月)必着の、インターネット手続きまたははがきで、「国蝶オオムラサキ見学会参加希望」・参加者全員の氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・電話番号(日中連絡のとれる番号)を記入し、〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「オオムラサキ見学会」係☎042(597)6152・ URL https://www.tama-junkankumiai.com/へ
	木造住宅耐震セミナー・耐震相談会	日 5月27日(土)午前10時～正午 場 市役所西会議室	定 20人(申し込み先着順) 内 講演「地震のメカニズムや耐震診断・耐震改修の必要性等について」、多摩市から耐震相談・無料耐震診断・耐震改修等補助制度などの説明、耐震個別相談会 講 師家富信宏氏(日本木造住宅耐震補強事業者協同組合) 協 力多摩市木造住宅耐震促進協議会 備 旧耐震基準で建てられた住宅の所有者の方で耐震診断を希望する場合は、当日に耐震診断の申し込み受け付けあり 申 問電話またはファクシミリで、都市計画課☎(338)6817・ FAX (339)7754へ
 暮らし	はじめてのダンボちゃん	日 6月3日(土)午前10時～正午 場 消費生活センター講座室(ベルブ)	対 市内在住・在勤・在学者 定 20人(申し込み先着順) 内 生ごみを捨てずにご家庭でリサイクルできる「ダンボちゃん」の始め方 講 師ダンボくらぶ 備 ダンボちゃんセットの購入可。申し込み時に要申し出 申 問5月9日(火)午前9時から、電話で、消費生活センター☎(337)6610へ
	ニュースポーツ体験教室	日 5月21日(日)午前9時30分～11時30分 場 総合体育館第2スポーツホール	対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者 内 ボッチャ、ネオテニス、ミニテニス他 持 ち物室内用運動靴、タオル、飲み物 主 催多摩市スポーツ推進委員協議会 備 運動できる服装で 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課☎(338)6954
 はたらく	女性しごと応援キャラバン＆個別相談会in多摩「応募したい求人に出会うコツ」	日 5月16日(火)①午前10時～正午②午後0時20分～1時25分 場 パルテノン多摩会議室1	対 就職活動中の方、これから働きたいと考えている女性 定 ①40人②10人(いずれも申し込み先着順) 内 応募したい求人票の探し方を考える①セミナー②個別相談会 保 育10人[6カ月～未就学児。5月10日(水)正午までの申し込み先着順] 講 師キャリアコンサルタント 申 問電話で、女性しごと応援キャラバン運営事務局☎03(6734)1346へ
 健康・福祉	健康づくり推進員主催事業 備 歩きやすい靴と服装で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止 申 問5月8日(月)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ(1つのみ申し込み可)		
	多摩川ぐるり水辺のウォーキング	日 5月18日(木)午前9時30分～午後2時 集 合 九頭龍公園	対 中級者 定 20人(申し込み先着順) コース 程久保川～日野市福祉支援センター～向島用水親水路・水車小屋～浅川ふれあい橋～万願寺中央公園(昼食)～多摩川～根川緑道～柴崎体育館解散(歩程約9km) 持 ち物昼食、飲み物、敷物、帽子、雨具(傘は不可)
	南多摩大丸用水から矢野口駅を歩く	日 5月26日(金)午前10時～午後0時15分 集 合 JR線南多摩駅改札口	対 初級者 定 20人(申し込み先着順) コース JR線南多摩駅～大丸用水～いちよう並木通り～大丸第二公園～多摩川沿いさくら並木～多摩川沿いアカシア並木～JR線矢野口駅解散(歩程約6.5km) 持 ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)
	スプリングフェスタ ヌードルウォーキング	日 5月21日(日)午前11時～11時50分(10時30分から受け付け)	対 高校生以上 定 30人(先着順) ¥ プール利用料 申 当日直接会場へ 問 場アクアブルー多摩☎(338)7667・ URL https://www.tama-pool.org/
	認知症を知ろう! 備えよう! 共に生きよう! 「認知症サポーター養成講座」	日 5月23日(火)午後2時～3時30分(1時30分開場) 場 永山公民館ベルブホール	定 50人(先着順) 内 認知症を知り、地域で自分らしく生活していくことを考える。また、さりげなく寄り添うためのポイントを学ぶ 講 師多摩市認知症地域支援推進員 持 ち物筆記用具 申 当日直接会場へ 問 高齢支援課☎(338)6846・ FAX (371)1200
 文化	特別展「牧野富太郎と多摩」 	日 5月29日(月)まで 場 パルテノン多摩オープスタジオ	内 昨年生誕160年を迎えた植物学者の牧野富太郎と多摩との関わりについて、植物採集や観察会などの観点から紹介 備 5月27日(土)には「牧野富太郎の植物学」の著者を招き講演会を開催(講演会は要事前申し込み)。詳細は、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/2023special-exhibition 参照 申 当日直接会場へ 問 主 催パルテノン多摩☎(375)1414
	永山公民館サロンライトスペシャルコンサート「齋藤綾乃 魅惑の打楽器コンサート」 	日 5月20日(土)午後3時～4時(2時45分開場) 場 永山公民館ベルブホール	対 市内在住者(未就学児不可) 定 130人(先着順) 出演 齋藤綾乃(千葉交響楽団打楽器奏者)、森浩司(ピアニスト) 曲 目「きょうの料理の主題による変奏曲(富田勲作曲/齋藤綾乃編曲)」「打楽器協奏曲(A.ジョリヴェ)」他 申 当日直接会場へ 問 永山公民館☎(337)6661
	ヴィータ・マンスリーコンサート 弦楽四重奏のよろこび	日 5月26日(金)午後2時(1時30分開場) 場 関戸公民館ヴィータホール	定 200人(先着順) 出演 ヴァリース・カルテット：水月りょう・友松幸寛(バイオリン)、小林菜(ビオラ)、深谷剛(チェロ) 曲 目モーツァルト：ディベルティメントK.136、ベートーベン：弦楽四重奏曲第4番、ドボルザーク：弦楽四重奏曲第12番Op.96「アメリカ」他 主 催ヴィータ・マンスリーコンサート実行委員会 備 乳幼児などの親子室利用による鑑賞可 申 当日直接会場へ 問 関戸公民館☎(374)9711
	What's JAZZ! ジャズへの招待Vol.64「ザスタンダード 魅了する男性ヴォーカルの世界」 	日 ①6月9日(金)午後0時30分(正午開場)②午後3時30分(3時開場) 場 関戸公民館ヴィータホール 	定 各230人(申し込み先着順) ¥ 各1,500円 出演 牧野竜太郎(ボーカル)、貫田重夫(サクソ)、金山マサ裕(ピアノ)、菅井信行(ベース)、スインギー奥田(ドラム) 曲 目All of me、That's all、Come rain or come shine、Night and Day 他 申 5月9日(火)～6月8日(木)午前9時(初日は10時)～午後5時に、前売りチケットを多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)で販売。当日券は、当日午前11時30分から会場で販売(売り切れの場合は販売なし) 問 共 催What's JAZZ実行委員会☎(371)4084山中、市役所関戸公民館☎(374)9711



目の不自由な方へ、たま広報を音訳したCD「声のたま広報(デジ版)」を発行しています(一部のパソコンでも再生可)。申し込みは秘書広報課☎(338)6812へ。
◀一部の記事は、各ページの右下または左下の二次元コードから公式ホームページで追加情報をご覧ください。



かかりつけ歯科医を紹介します

対かかりつけ歯科医のいない方、訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など**【注意事項】**紹介先の医療機関では保険診療の自己負担あり**【問】**健康推進課(健康センター)☎(376)9111・FAX(371) 1235

これならできる！健康栄養相談

管理栄養士・保健師が相談に応じます。
【日】5月18日(木)午前9時10分～11時
【定】10人(申し込み先着順)**【内】**健診結果の見方と相談。その他健康に関する相談も可**【備】**健診結果があれば要持参。治療中の方は主治医に相談の上、要連絡**【申】****【問】**場電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9139へ

国民健康保険の新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金が終了します

適用期限 5月7日(日)備考 5月7日以前に新型コロナウイルス感染症に感染し、5月8日(月)以降も療養のため仕事をする事ができない期間がある場合は対象**【申】****【問】**保険年金課☎(338)6824

救急診療・電話案内など

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
 - ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
 - ・急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
 - ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
- 【日】**月～金曜日午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)

休日診療当番医(医科)

急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
【日】午前9時～午後5時**【持】**ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
5/5(祝)	こどもクリニックしみず	鶴牧1-24-1新都市センタービル3階	(373)0512
	多摩センタークリニックみらい	落合1-38マグレブパーキングビル1階	(316)8570
5/7(日)	つるまき八木クリニック	鶴牧5-4-1	(319)3449
5/14(日)	からきだ駅前クリニック	唐木田1-1-7プラザ唐木田104	(376)3800

※当番医は、都合により変更の場合あり

こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。
【受付時間】午後7時～9時45分**【問】**☎(375)0909

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話で予約してください。
【受付時間】日曜日・祝日の午前9時～午後3時**【問】**☎(376)8009

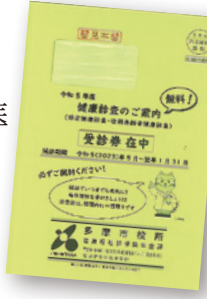
5月から、特定健診・後期高齢者健診が始まります！

自覚症状がなくても、健康状態が悪化している場合があります。年に1度、健康診査を受診し、健康チェックをしましょう。対象者には、4月下旬に市から受診券を送付しました。健診期間の終了間近は希望する医療機関や日程で受診できない場合があります。早めに受診しましょう。

【健診期限】令和6年1月31日(水)**【実施医療機関】**市内47カ所。詳細は、受診券に同封の「健康診査のご案内」または公式ホームページ参照**【対】**40歳以上の多摩市国民健康保険被保険者(特定健診)、後期高齢者医療制度被保険者(後期高齢者健診)**【持】**ち物健康保険証、受診券(お持ちでない場合は、要再発行手続き)

●健診の流れ

- ①医療機関を事前予約(一部医療機関は予約不要)
- ②健康保険証と受診券を持つ



【申】問保険年金課[特定健康診査について=☎(338)6824・後期高齢者健康診査について=☎(338)6807]

- て受診
- ③受診医療機関で健診結果を確認
 - ④該当者は保健指導などを受診(別途、案内通知を送付)

●総合健康診査(人間ドック)料助成制度

自費で人間ドックを受診した方は、申請により受診料の2分の1に相当する額(上限10,000円)の助成を受けられます。

●健診結果提供促進事業

多摩市国民健康保険の方のみ受けられます。職場などで健診を受診し、健診結果を提出した方のうち、要件を満たす方に、2,000円相当の謝礼品を贈呈いたします。

【共通事項】

【備考】特定健診・後期高齢者健診の受診者は対象外。支給要件を要確認。詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ

コロナかな？と思ったら

【問】健康推進課☎(376)9111

新型コロナウイルス感染症は5月8日(月)から「5類感染症」に移行します

詳細は、公式ホームページをご覧ください。
マスクの着用は個人の判断が尊重されます
マスクの着用に迷った時は、厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp/>

go.jp/(「マスクの着用について」と検索)をご覧ください。

症状がある場合はご相談ください

●多摩市新型コロナ電話相談 ☎042(376)9111
【日】月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)**【備考】**はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく～これからの安心・快適がここに～

- ・豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- ・心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- ・万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- ・安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 5月17日(水)～28日(日)

- 時間：午前11時～午後2時
- 定員：各日先着1組2名様
- 参加費：無料

※ご見学の際には、マスク着用・検温・手洗い・抗原検査等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険／東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態／利用権方式 ■入居時の要件／混合型(自立含む) ■居室区分／定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／1.5:1以上 ■利用料の支払い方式／選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社

〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461 TEL 042(797)6611 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は

☎0120-27-1461

里親さんから直接話を聞きたい！

里親になるにはどうすればいいの？里親ってなに？

「里親さんのこと、知ってみませんか？」

たまふおすカフェ

里親制度説明会

現地開催

里親さんのお話が直接きけるトークイベント&制度説明

オンライン開催

制度説明&希望者には個別相談

お気軽にお問い合わせください！

☎042-444-0191

✉tm.fostering@futaba-yuka.or.jp

多摩児童相談所フオスタリング機関二葉学園

〒182-0035 東京都調布市上石原2-17-7

詳細はHPから！

見学会随時開催中

ケア付き高齢者住宅[介護付有料老人ホーム:自立型]

明日見らいふ南大沢

事業主体:東京都住宅供給公社

クリニック併設※

プール・シアターホール等充実の共用施設

介護から看取りまで切れ目のないサポート

※診療科目:内科 保険医療機関として平日の外来診療の他、緊急時の一時対応などを行います。

詳しくはお電話で | 受付時間/9:00～17:00 | お問合せください | (土日祝、年末年始を除く)

☎0120-874-555

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 八王子市南大沢3-16-1

■運営管理会社/社会福祉法人聖隷福祉事業団 ■施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■居室の権利形態/利用権方式 ■利用料の支払い方式/選択方式(前払金一括方式、前払金月払併用方式、月払方式) ■入居時の要件/入居時自立 ■介護保険の種類/東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ■居室区分/全室個室 ■介護に係る職員体制/2.1以上 ■土地・建物の権利形態/自社・事業主所有 ■職員配置・24時間介護体制/週37.5時間換算で常勤介護職員46名・看護職員6名(夜勤帯16時30分～9時00分、夜間最少時介護職員5名以上、看護職員1名以上)



5月8日(月)～8月31日(木)に、新型コロナワクチン「令和5年春開始接種」を実施します(自己負担なし)

詳細は、たま広報4月20号12面または公式ホームページをご覧ください。
使用ワクチン オミクロン株対応2価ワクチン(ファイザー社、モデルナ社)
※初回接種(1・2回)済みの方 [追加接種(3～5回)の有無は問いません]で、次の①～③のいずれかに該当する方は、前回の接種から3カ月以上経過後に1回接種を受けることができます。

- ①65歳以上の方
 - ②5歳以上で基礎疾患などを有する方
 - ③医療機関・高齢者施設などで従事する方
- ※①～③に該当しない方は、9月以降の「令和5年秋開始接種」をお待ちください

接種券について

①65歳以上の方

オミクロン株対応ワクチンを1回接種してから3カ月以上経過した方には、市が事前に接種日時・会場・使用ワクチンを指定した「令和5年春開始接種」用の接種券を順次送付

しています。

オミクロン株対応ワクチンの前回接種日	接種券到着日	市が事前に指定した接種日(変更可)
令和4年9/20～11/11	4/28(金)ごろ	5/8～5/17
11/12～11/30	5/10(水)ごろ	5/17～6/7
12/1～令和5年2/28	5/15(月)ごろ	6/7～6/30
3/1～3/31	5/22(月)ごろ	6/30～7/1

※これまでにオミクロン株対応ワクチンを未接種の方は、令和4年9月以降に市から送付したオミクロン株対応ワクチン接種用の接種券を使用してご予約できます

②5歳以上で基礎疾患などを有する方 ③医療機関・高齢者施設などで従事する方

接種を希望する方は、接種券の発行申請を行った上でご予約ください。
接種券の発行申請方法 公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、新型コロナウィルスワクチン接種コールセンターへ

予約方法 多摩市ワクチン予約サイトでご予約いただくか、電話で新型コロナウィルスワクチン接種コールセ

ンターへ

備考 集団接種の実施日程や場所、市内医療機関での個別接種の詳細は、公式ホームページ参照

小児(5歳～11歳)の方

8月31日(木)までにオミクロン株対応ワクチンによる追加接種を1回受けることができます。5月7日(日)までにオミクロン株対応ワクチンによる追加接種を受けた方のうち、基礎疾患などを有する方は、「令和5年春開始接種」としてさらに1回追加接種を受けることができます。接種を希望する方は、上記の方法で接種券の発行申請を行った上でご予約ください。

乳幼児(生後6カ月～4歳)の方、5歳以上で初回接種がまだの方

従来型ワクチンによる初回接種を令和6年3月31日(日)まで実施します。市から送付済みの接種券を使用しご予約できます。

多摩市に転入した方

接種を希望する方は、多摩市の接種券の発行申請をしてください。

※ 公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、新型コロナウィルスワクチン接種コールセンターへ

ワクチンの効果・安全性

詳細は、公式ホームページ・厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp> (「コロナワクチンの有効性・安全性」と検索)をご覧ください。

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません

※ 新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003 [日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時。5月7日(日)は受け付けあり]・FAX042(313)7754

ワクチン特設ページ▶



(この記事は4月25日現在の情報で作成しています)

特殊詐欺を防ぐ！ 特殊詐欺とは、犯人が電話などを使って行う詐欺行為です

☎防災安全課 ☎(338)6841



パターン①(オレオレ詐欺)

もしもし、オレだけど

事故を起こしたからお金が必要で…

携帯電話の番号変えた



まずは電話を切って知っている番号へ発信！
お金に関わることは親族を名乗っていても警戒！

パターン②(公的機関からの還付金詐欺)

還付金があります

ATMからお手続きできます

書類を郵送しましたが届いていませんか？



ATMでお金に戻ることは絶対にありません！
電話で口座番号や個人情報は聞きません！

パターン③(受け子)

こちらは警察です

カードを不正利用されているので交換が必要です

今から取りに行きます



警察官などがカードを取りに来たり暗証番号を聞いたりすることは絶対にありません！

知ってましたか？

特殊詐欺の件数と被害額

(多摩市内)

	被害件数	被害額
令和3年	12件	3560万4716円
令和4年	36件	6929万3600円

特殊詐欺の手口が巧みになっています

上記の表は、令和4年の特殊詐欺による被害件数と被害額について表したものです。しかしながら、これは警察署に提出された被害届をもとにした実績であり、実際にはもっと多くの被害が出ていることが予想できます。

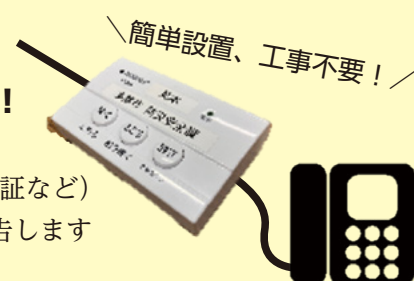
特殊詐欺を対策しよう！

自動通話録音機を無料で貸し出しています！

※市内在住のおおむね65歳以上の方

必要書類 住所・氏名・年齢が確認できるもの(運転免許証など)

機能 ・電話機の呼び出し音が鳴る前に録音する旨を警告します
・通話内容を録音します



もしも怪しい電話や被害に遭ったら
勇気をもって110番通報してください！

