

ひきこもり 状況の理解と 必要な支援

ひきこもりの経験者と
支援者に聴く

特定非営利活動法人青少年自立援助センター理事長の河野久忠氏を講師として迎え、ひきこもりに関する講演会を開催します。

後半には、特定非営利活動法人青少年自立援助センターによる、支援者とひきこもり経験者との対談も予定しております。

皆様のご参加をお待ちしております。

講師



特定非営利活動法人 青少年自立援助センター 理事長 **河野 久忠氏**

【プロフィール】東京都福生市にあるタメ塾(現・青少年自立援助センター)にて、ひきこもり支援を開始。保護者相談・訪問支援・宿泊型自立支援事業に従事。東京都ひきこもりサポートネット・地域若者サポートステーション等公的な業務を多数受託し支援に携わる。東京都ひきこもりに係る支援協議会委員・東京都青少年問題協議会委員等を歴任

日時

2023年**10月28日(土)** 午後1時～午後3時30分
(開場 午後0時30分)

会場

永山公民館 ベルブホール

東京都多摩市永山1-5 ベルブ永山5階

- 対象者:どなたでも ●参加費:無料
- 定員140名 ●事前予約制 ●手話通訳・要約筆記あり

申込期間:2023年**9月20日(水)**～**10月25日(水)**

申込方法: **インターネット受付**

多摩市ホームページをご覧ください →
<https://www.city.tama.lg.jp/kosodate/1008019/1008038/1010370/1010372/1011508.html>



FAX受付 042-372-7988

講演名、氏名、連絡先(電話番号・メールアドレス・住所)を記載してください。
●受付時間 9:00～17:00(土・日・祝除く)



後日、YouTube「多摩市公式チャンネル」に動画配信予定です。上記の二次元コードより、詳細をご確認ください。

あなたの生活の「不安」や「心配」をお聞かせください。

お金、仕事、住宅など、生活に関する 相談窓口のご案内

無料
相談

多摩市では、相談窓口を設け、日々の生活のこと、仕事のことなど、専門の相談員がお話を聞かせていただきながら、解決に向けた提案や、解決までのお手伝いをします。おひとりで抱え込まずに、どのようなことでも結構ですので、まずはお話を聞かせください。

収入が減って家計が苦しい

公共料金に滞納がある

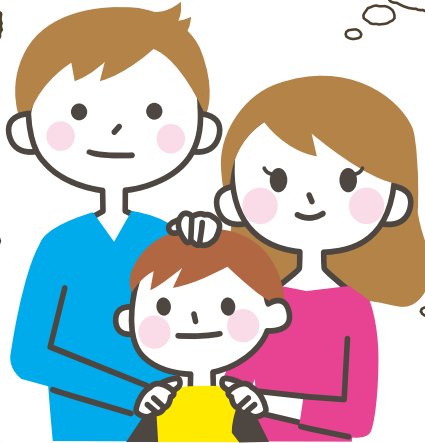
失業して、家賃が払えない

債務の返済に困っている

求職活動がうまくいかない

どこに聞けばいいのか
分からない

ひきこもりの
家族の将来が心配



ひきこもりなどの人間関係や社会的自立に関する幅広い悩みを抱えた方が、日中安心して過ごすことのできる「居場所」をしごと・くらしサポートステーション内に設置しました。

お問合せ先

多摩市しごと・くらしサポートステーション

東京都多摩市永山1-5 ベルブ永山2階

<https://www.city.tama.lg.jp/kenkofukushi/1008237/shien/seikatsu/1002713.html>

☎ **042-338-6942** (まずはお電話でご連絡ください)

窓口
開設時間

月～金曜日 9:00～18:00
土曜日 9:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始を除く



こころの体温計で、“こころの健康”を チェックしてみませんか？

健康状態や人間関係などの質問に答えると、現在の心の状態が金魚鉢のイラストでわかります。※個人情報の入力是不要です。



<https://fishbowlindex.jp/tama/>