

アイスランドの魅力

氷河と火山

国土の11%が氷河、64%が溶岩など、おおむね氷と火山からなる大地でできています。



温泉

氷河と火山が豊富であることから、多くの温泉が形成されています。なかでも、ブルーラグーンと呼ばれる露天風呂は世界最大級で、水着で誰でも入れる人気の観光スポットです。



オーロラ

オーロラがよく見られるオーロラベルトに位置しており、9月から翌4月にかけてオーロラがよく見られます。



アイスランドの大統領が多摩市を訪問

2022年12月、アイスランドのグズニ・トルラシウス・ヨハネソン大統領(当時)が多摩市を訪問されました。

市長と男女平等や気候問題について談話を行ったのち、駐日アイスランド大使館主催のサンリオピューロランドでのイベントや多摩センターのイルミネーション点灯式に出席され、多摩市で交流されました。



アイスランドについて、もっと詳しく知りたい方はこちらをチェック！

■駐日アイスランド大使館 公式X
<https://x.com/IcelandEmbTokyo>



■多摩市公式ホームページ
アイスランド特設ページ
<https://www.city.tama.lg.jp/kurasahi/kouryu/1011531/index.html>



発行
〒206-8666
東京都多摩市関戸6-12-1
多摩市役所 くらしと文化部
文化・生涯学習推進課



2025年1月

多摩市とアイスランド



交流の経緯

2019年8月	東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会アイスランド選手団の事前キャンプ地に決定
2020年8月	アイスランドのホストタウンとして全国で初めて登録される
2021年7月,8月	アイスランド選手団キャンプ受け入れ
2021年12月	駐日アイスランド大使館と友好協力関係に関する覚書を締結

アイスランドについて

面積 10.3万km²(北海道よりやや大きい)
人口 約38万人(2024年1月時点)
首都 レイキャビク
言語 アイスランド語
通貨 アイスランドクローナ
(1クローナ=約0.96円 2024年9月時点)



国旗



青色はアイスランドの海と空を表し、アイスランドの国民色といわれています。白は氷河と雪原、赤は火山を示しています。

アイスランドのここがすごい！

男女平等 世界1位

世界経済フォーラムが発表する『グローバルジェンダーギャップ報告書』でジェンダーギャップ指数が15年連続世界1位！(2024年6月時点)

自然エネルギーほぼ100%

地熱を発電に活用していて、水力発電等も加えると、国内電力のほぼ100パーセントを自然エネルギーで賄っている！

毎年6月はアイスランドウィーク

アイスランドの建国記念日である6月17日の週を含む前後9日間に「アイスランドウィーク」として、市民に広くアイスランドについての理解を深めてもらう機会としています。期間中には、市内各地で様々なイベントや取り組みを実施しています。

これまでの取り組み



イベントや講演会

アイスランドウィーク中など、年に数回、アイスランド関係者を招いて講演会や交流事業を実施。

パネル展示

市内公共施設や商業施設で、アイスランドに関する展示を実施。



アイスランド料理の給食

市内小中学校でアイスランドの伝統料理にちなんだ給食を提供。駐日アイスランド大使も児童と一緒に試食。



アイスランド風メニュー

「アイスランドウィーク」の期間中に、市内の飲食店等と連携し、「アイスランドでよく食べられている食材(ラム肉、タラ、サーモン、ジャガイモ、スキル等)」を使った「アイスランド風メニュー」の販売をしています。ぜひ味わってみてください！



■詳細はホームページ参照

経済観光課 多摩市食プロジェクト

<https://www.city.tama.lg.jp/kanko/midokoro/joho/1011243.html>

過去に販売したアイスランド風メニューの一例

サーモンのムニエルとスキルマスタートソース
ソースにアイスランドの伝統的乳製品「スキル」を使用しました。



プロックフィスクルのピザ
アイスランドの郷土料理「プロックフィスクル(タラとジャガイモのクリームソース)」をピザにしました。