

子ども・若者 関連情報

乳幼児の健康診査

受付時間午後1時～1時45分(対)3～4カ月児健康診査(内科、産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科、歯科)、3歳児健康診査(内科、歯科)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか備考対象者には個別通知。転入の方は要連絡(対)1003433(問)健康推進課(健康センター) ☎(376)9177

離乳食講習会「初めてつくる離乳食コース」

日6月29日(木)午前10時30分～11時30分・午後2時～3時(対)令和5年1月～2月生まれの初めての子どもがいる方(定)各12人(申し込み先着順)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など備考試食なし。受講経験者は受講不可(対)1003426(問)健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

妊婦歯科健康診査

日6月28日(水)午後1時20分～2時50分(対)妊娠している方(定)20人(申し込み先着順)内科歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の案内持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、いつも使っている歯ブラシ備考随時受け付け(対)1003405(問)健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

市民協働指定事業みんなおいでよ!「ピーかぶー」(あそびとつどいの広場)

日5月25日、6月8日・22日・29日、

各木曜日午前10時～午後4時(各30分前まで受け付け)場(対)永山公民館第1・2保育室(対)未就学児とその保護者、プレママ・プレパパ(定)各15組程度(先着順)主催NPO法人多摩子ども劇場備考詳細は、公式ホームページ参照(対)1003199(問)当日直接会場へ(問)永山公民館 ☎(337)6661

緑の探検隊第2回「身近な植物で虫よけスプレーを創ります！」

日6月25日(日)午前9時30分～正午(場)鶴牧西公園みどりの家(対)小学生(要保護者同伴)(定)5人(申し込み先着順) ¥1,500円(材料費込み)講師峰岸久雄氏(環境カウンセラー)(対)1011572(問)5月23日(火)から、電話で、グリーンライブセンター ☎(375)8716へ(月・土・日曜日、祝日を除く)

多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

日6月10日(土)午後1時30分～3時(場)関戸公民館第3学習室(定)10人(申し込み先着順)保育3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順)(問)5月23日(火)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター ☎(357)5105・URL http://famisapo.tama.jp/へ



「うんどう教室地域指導員」募集

住み慣れた地域でいつまでも生き生きと暮らし続けるお手伝いをしませんか?

次のすべてに該当する方①介護予防に関心があり、活動に意欲的に取り組める②市内に住居登録がある③原則、事前説明会・養成講座・研修会に参加できる(定)20人程度(申し込み)

み先着順)内公園のうんどう遊具を使った運動の指導(対)1002919(問)5月22日(月)～6月2日(金)に、電話で、高齢支援課 ☎(338)6924へ

●事前説明会

日6月15日(木)午前10時～11時30分(場)市役所302会議室

●地域指導員養成講座

日6月22日(木)午前9時30分～午後0時30分(場)市役所西第1会議室

●研修会(全6回)

日(ア)7月6日(木)午前9時(イ)13日(木)午前9時30分(ウ)9月7日(木)午前9時(エ)14日(木)午前9時30分(オ)10月5日(木)午前9時(カ)12日(木)午前9時30分(いずれも2時間30分)場(ア)◎乞田・貝取ふれあい広場公園うんどう遊園(雨天時は乞田・貝取ふれあい館周辺) (イ)◎豊ヶ丘南公園うんどう遊園(雨天時は市役所) (ウ)◎乞田・貝取ふれあい館 (エ)◎豊ヶ丘地区市民ホール(持ち物)飲み物、帽子、汗拭き用タオル、手袋備考動きやすい靴と服装で



公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

スマホ操作の基本を操作しながら学び、不安を解消するきっかけにしてみませんか。

日5月30日(火)午後2時(場)永山公民館視聴覚室(対)市内在住・在勤者(定)12人(申し込み先着順。未就学児不可)内画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩(講師)松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店)持ち物自身が使用しているスマートフォン(問)5月22日(月)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

初心者のためのスマホサロン「スマホでつながる遠くの家族と近くの友達」

「初めてスマホを手にしたものの何をどうしたらいいのか分からない」

といった戸惑いを、地域のボランティアスタッフが一緒に解消します。

日6月2日(金)午後2時～4時(場)関戸公民館ギャラリー(対)市内在住・在勤・在学者(定)同時に6人程度(先着順。1人30分の入れ替え制)内スマートフォンの操作方法の個別サポート(講師)パソコンボランティア多摩、帝京大学ボランティアサークルあめんぼ～ず他(持ち物)自身が使用しているスマートフォン(対)1003214(問)当日直接会場へ(問)関戸公民館 ☎(374)9711



(問)各館へ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

貝取こぶし館(対)1003172 ☎(389)4196

●文化祭2023

日6月3日(土)午後1時～5時・4日(日)午前10時～午後3時(内)絵画などの展示、「私の一枚」写真展、折り紙などの体験、楽器演奏、人形劇など

●福祉なんでも相談

日6月5日(月)午後1時30分～2時30分(場)調理室(内)福祉に関する総合相談とミニ講座

●元気チェック

日6月8日(木)午後1時30分～3時(場)ホール(内)介護予防体操と血圧などの測定(共催)多摩市社会福祉協議会

●福祉講座「よくわかる低栄養予防講座」

日6月10日(土)午前10時～11時30分(定)30人(申し込み先着順)内低栄養を理解して寝たきりや認知症を防ぐ(講師)山川美雪氏(あいクリニック在宅訪問管理栄養士)(問)5月21日(日)午前10時30分から、電話または直接、貝取こぶし館へ

愛宕かえで館(対)1003174 ☎(375)2990

●かえで寄席「真打 柳亭こみち独演会」

日6月18日(日)午後1時30分(1時開場)場(場)ホール ¥500円(定)80人(申し込み先着順)出演柳亭こみち氏(女流落語家)(問)午前10時以降に、直接、愛宕かえで館へ

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金給付を実施します

支給対象	申請の要不要
ひとり親世帯(児童扶養手当受給世帯など)の方	不要
ひとり親世帯以外の方	要申請
ひとり親世帯(児童扶養手当受給世帯など)の方	不要
ひとり親世帯以外の方	要申請

食料などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給します。この給付金は要件により申請が必要です。

給付額児童1人あたり50,000円[18歳(障がい児の場合は20歳未満)に達する日以後の最初の3月31日ま

での間にある児童]備考臨時的な事業のため制度の内容に変更が生じる場合あり。申請期間や提出書類などは決まり次第、公式ホームページに掲載(対)ひとり親世帯=1011434、その他の世帯=1010968(問)子育て支援課 ☎(338)6851

(この記事は5月10日時点の情報で作成しています)

「南多摩のメカイ製作技術」が「東京都指定無形民俗文化財(民俗技術)」に指定されました!

「メカイ(目籠)」とは、多摩地域の里山に自生するシノダケを使って作られていた、日常生活用具として使用していた竹籠のことです。発祥は八王子宿近くの由井村とされ、その後、多摩村が最大の生産地になりました。

この度、市内で活動する「多摩めかいの会」が都指定無形民俗文化財の保存団体として認定されました。「メカイ」の実物は、多摩ふ

るさと資料館で展示しています。ぜひご覧ください。

(対)1011373(問)教育振興課 ☎(338)6883・FAX(337)7620

