

### おめでとうございます 令和5年春の叙勲

長年にわたるさまざまな分野での功績により、市内在住の次の皆さんが受章されました。(敬称略・順不同)

- 瑞宝中綬章=唐木 英明
- 瑞宝双光章(危険業務従事者叙勲)=朝見 茂光、大塔 保仁
- 旭日双光章=中川 千鶴子
- 瑞宝小綬章=後藤 貞一
- 瑞宝単光章(危険業務従事者叙勲)=田中 正美、鍋島 泰夫
- 瑞宝単光章=横山 雅之

### 新型コロナワクチン接種

令和5年春開始接種(5月8日~8月31日(木))

①65歳以上の方②12歳以上で基礎疾患のある方③医療従事者、高齢者施設等従事者

④65歳以上でこれまでオミクロン株対応ワクチンを未接種の方は、令和4年9月以降に市から送付したオミクロン株対応ワクチン接種用の接種券を使用してください。②③に該当する方は接種券の発行申請が必要です。

※詳細は、たま広報4月20日号・公式ホームページ参照

#### 小児(5歳~11歳)接種

従来型ワクチンによる初回(1・2回目)接種、オミクロン株対応ワクチンによる追加接種(8月31日(木)までに1人1回)を実施しています。5月7日までにオミクロン株対応ワクチンによる追加接種を受けた方のうち、基礎疾患のある方は、8月31日までにさらに1回、オミクロン株対応ワクチンの追加接種を受けることができます。接種を希望する場合は、接種券の発行申請が必要です。

12歳以上対象の初回(1・2回目)接種、乳幼児(生後6カ月~4歳)対象の初回(1~3回目)接種も実施しています[令和6年3月31日(日)まで実施予定]。

#### 多摩市に転入した方へ

接種を希望する方は、多摩市の接種券の発行申請をしてください。公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへ

#### ワクチンの効果・安全性

詳細は、公式ホームページ・厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp (「コロナワクチンの有効性・安全性」と検索)をご覧ください。

#### 新型コロナワクチンの接種は強制ではありません

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003(日曜日・祝日を除く午前9時~午後5時)・ ☎042(313)7754

ワクチン特設ページ▶

(この記事は5月10日時点の情報で作成しています)

### 「自分だけは大丈夫」と過信しないことが重要

#### 盛夏期に向けた熱中症対策

6月~9月は、熱中症の多発期となっています。夏本番に向けて、熱中症対策を始めましょう!

暑さに慣れない今の時期は、気温が低くても熱中症になりやすい時期です。

熱中症は、命に関わる場合があります。自分は大丈夫と過信しないことが何より重要です。

#### 適度な運動をしましょう!

自身に合った適度な運動を繰り返し行うことで、汗をかきやすい

身体となり、暑さに負けにくい身体になります。暑さに慣れるまでの1~2週間は短時間の軽めの運動から始め、徐々に慣らしていきましょう。

#### 水分を摂る習慣を身につけましょう!

私たちは知らず知らずのうちに汗をかいています。体を動かした時間や運動強度で水分補給量を決めるのではなく、普段からこまめな水分補給を意識しましょう。

☎多摩消防署予防課防火査察係 ☎(375)0119

### 4月23日執行 多摩市議会議員選挙結果

選挙管理委員会事務局 ☎(338)6886

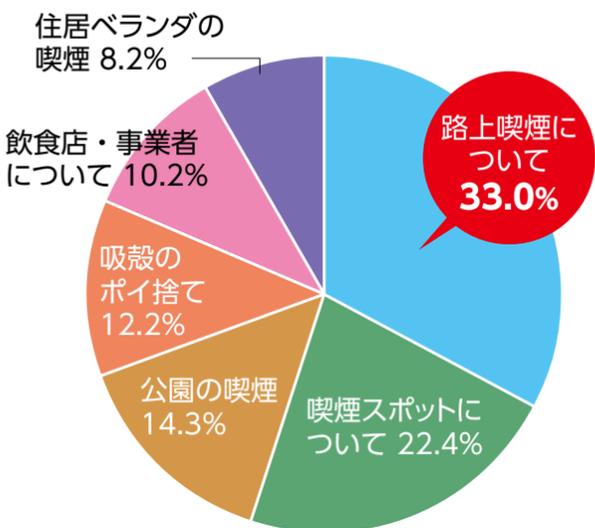
結果	候補者氏名	党派名	新現元別	得票数	結果	候補者氏名	党派名	新現元別	得票数
当選	藤原 マサノリ	無所属	現	3,923	当選	折戸 小夜子	無所属	現	1,434
当選	岩永 ひさか	無所属	現	3,515	当選	きりき 優	自由民主党	現	1,428
当選	遠藤 ちひろ	無所属	元	3,221	当選	上杉 ただし	日本共産党	新	1,393
当選	藤條 たかゆき	日本維新の会	現	2,899	当選	岸田 めぐみ	多摩・生活者ネットワーク	現	1,384
当選	いいじま 文彦	自由民主党	現	2,377	当選	小林 憲一	日本共産党	現	1,345
当選	橋本 由美子	日本共産党	現	2,117	当選	岩崎 みなこ	多摩・生活者ネットワーク	現	1,316,058
当選	中島 律子	無所属	新	1,970	落選	石塚 あつし	自由民主党	新	1,273
当選	石山 ひろあき	自由民主党	現	1,811	落選	小泉 しんぺい	無所属	新	1,235
当選	松田 だいすけ	自由民主党	現	1,793	落選	三井 健	無所属	新	1,141
当選	池田 けい子	公明党	現	1,733	落選	大野 まさき	立憲民主党	現	1,140
当選	池田 かつら	日本共産党	新	1,680	落選	山崎 ゆうじ	自由民主党	現	978
当選	しらた 満	立憲民主党	現	1,641	落選	伊藤 ちか子	無所属	新	630
当選	いざち 恭子	社会民主党	現	1,636	落選	岩崎 けいたろう	無所属	新	601,941
当選	あらたに 隆見	公明党	現	1,612	落選	保坂 ゆうま	無所属	新	595
当選	三階 みちお	公明党	現	1,604	落選	せのお ひろや	無所属	新	539
当選	渡辺 しんじ	公明党	現	1,560	落選	清水 ゆずる	無所属	新	94
当選	おにつか こずえ	日本維新の会	新	1,521	落選	にきまさかず	無所属	新	85
当選	大くま 真一	日本共産党	現	1,520	落選	福しま りゅう太	無所属	新	49
当選	本間 としえ	公明党	現	1,505					
当選	しのづか 元	無所属	現	1,476					

※候補者氏名は立候補届出通称名、敬称略

## 多摩市の受動喫煙の取り組み 吸う人も吸わない人も協力し合える多摩市へ

### こんな声が届いています

令和4年度に市民の皆さんから寄せられた受動喫煙に関する声は、延べ49件でした。中でも多かったのは、「路上喫煙に困っている」との声でした。



※小数点以下第2位で四捨五入しているため、合計が100%になっていません

### 喫煙は周囲への思いやりを忘れずに

多摩市受動喫煙防止条例では、市内4駅周辺に定めた重点区域や子どもが利用する施設などの周辺路上、日中の公園を禁煙としています。しかし、これらの場所以外でも、たばこの煙で苦しむ人がいないように周囲の方へのご配慮をお願いします。

#### あなたのそばに困っている人がいるかも...

- 保育園近くの路上
- 遊歩道のベンチ
- 緑道入口のベンチ
- 住宅に隣接する駐車場
- 隣室のベランダ
- こんな場所で困っている人がいます(寄せられた声より)
- ぜんそくで苦しい...
- お腹の赤ちゃんが心配...

### 多摩市の受動喫煙防止対策

#### 受動喫煙防止対策重点区域等の巡回を始めます

6月から、受動喫煙防止重点区域等指導員が市内を巡回します。受動喫煙が生じる場所では喫煙に配慮を求めるなど、より一層の周知啓発に取り組み、多摩市の受動喫煙防止対策を推進していきます。

#### 禁煙治療費を助成しています

医療機関で受けた禁煙治療費の2分の1を市が助成します。医療の力を借りて、チャレンジしてみませんか?

※現在、禁煙治療内服薬が出荷停止中のため、ニコチンパッチによる治療が主となっています。治療の詳細は各医療機関にご確認ください

☎1002840健康推進課 ☎(376)9139・☎(371)1235

