



アイスランドな季節、到来。

©Stefan Roks

- |                          |                   |                              |
|--------------------------|-------------------|------------------------------|
| 2 アイスランドウィーク開催！          | 5 市政其他のお知らせ、求人・募集 | 7 健康だより(救急診療など)、ポッチャ2023TAMA |
| 3 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金給付実施 | 6 講座・催し物          | カップを観戦しよう！                   |
| 4 市民参画                   |                   | 8 新型コロナワクチン関連情報、春の叙勲         |



6/10(土)~6/18(日)

# アイスランドウィーク開催!

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で、多摩市が「アイスランド共和国」のホストタウンになったことをきっかけに、駐日アイスランド大使館と友好協力関係に関する覚書を締結し、さまざまな分野で交流をしています。

6月17日の独立記念日にちなんで、アイスランドを体感できるイベントを開催します!

☎文化・生涯学習推進課 ☎(338) 6882・FAX(371)3711 ID1011531

アイスランドウィーク期間の前後に実施する関連イベントの詳細はこちら▶



## アイスランドおすすめ情報



### ゲイシール間欠泉

1面の写真はアイスランドで最大規模の間欠泉。最大で60m程度まで熱湯が噴き出す様子は圧巻! 地球の鼓動を感じられます。



提供: プロモートアイスランド

### 輝く黄金の滝、グトルフォス

滝に太陽の光が反射すると黄金に輝くことから名付けられました。落差約32mのダイナミックな滝が轟音を立てる様子は一見の価値あり!



提供: プロモートアイスランド

### シンクヴェトリル国立公園

プレートに分かれ目を見ることのできる珍しい場所。「ギャウ」という大地の裂け目が広がり、1年に2~3cmずつ新たな大地が生まれています。

**注目!** アイスランド共和国はジェンダーギャップ指数

13年連続 **世界No.1**

アイスランドは世界経済フォーラムが毎年公表している、「経済」「教育」「健康」「政治」4つの分野の、男女格差を数値化したジェンダーギャップ指数で13年連続世界一に輝いています。

アイスランドに倣い、市でもさらに男女平等参画を推進するため、取り組みを進めています。6月23日(金)からは「男女共同参画週間」が始まります。さらに6月はLGBTQ+の権利を啓発するプライド月間でもあるため6月2日(金)から「男女共同参画週間&プライド月間」のパネル展示を実施します。ぜひご覧ください。☎6月2日(金)~9日(金)・20日(火)~29日(木) 場市役所1階ロビー ☎TAMA女性センター ☎(355)2110

## 6月17日(土)・18日(日)は多摩センターでアイスランドグルメを実際に食べよう!

### + パルテノン大通り十字路付近・ココリア多摩センター

#### アイスランドラム

他種と交配されていない純粋な羊であるアイスランドラムは、特有の臭みがなく、絶品です!

#### アイスランドラム肉とお弁当販売

時間 午前10時(売り切れ次第終了)

場 タカギフーズ(ココリア多摩センター地下1階)



#### スキル

伝統的な乳製品! ヨーグルトによく似た、高たんぱく・低脂肪・低カロリーな健康食品です!

#### ※写真は日本ルナ株のイーセイ スキル イーセイ スキルの販売

時間 午前10時(売り切れ次第終了)

場 パルテノン大通り十字路付近



濃厚・クリーミーで満腹感があります。バニラ味はスイーツみたいで美味しい! これでたんぱく質が豊富なのは嬉しい。

### + 多摩市観光まちづくり交流協議会主催「食プロジェクト」第1弾

食をきっかけに市における「来訪」「消費」「再訪」を促し、地域活性化を図ります。

第1弾はアイスランドの国民食「スキル」を使った料理をパルテノン大通りマルシェに出店する次の2店舗が当日限定で販売します。お楽しみに!



#### 畑deきッチン

本格派採れたて野菜創作料理店で。

場 ココリア多摩センター6階 営業時間 午前11時~午後10時 ☎(400)0915

#### Madre

ハーブとスパイス料理のワイン食堂です。

場 関戸2-37-3 さくらゲート1階 営業時間 午前11時30分~午後3時・5時~10時 ☎(400)7108

### + アイスランドへ行ってみたい方へ

#### ・アイスランド観光ツアー相談

☎6月17日(土)・18日(日)午前10時~午後5時 場 パルテノン大通り十字路付近 内 アイスランド旅行相談ブース

#### ・アイスランドブックフェア

☎6月10日(土)~18日(日) 場 丸善書店(ココリア多摩センター5階) 内 アイスランド関連書籍の販売

### + アイスランド関連展示

#### ・アイスランド絵本「かいぶつシリーズ」のパネル展示

☎6月7日(水)~26日(月) 場 パルテノン多摩ライブラリーラウンジ他

#### ・アイスランドミニ展示

☎①6月1日(木)~30日(金) ②6月12日(月)~19日(月) 場 ①唐木田図書館 ②市役所1階ロビー 内 ①図書館連携企画展示「アイスランド」 ②アイスランドの男女平等について

### + アイスランドの家庭料理教室を開催

☎6月18日(日)午前11時 場 パルテノン多摩キッチンラボ 市内在住・在勤・在学者(中学生以下は要保護者同伴) ☎12人(応募多数の場合は抽選) ¥2,000円(中学生以下は無料) 講師 駐日アイスランド大使

館職員 随時 詳細は、公式ホームページ参照 ☎1011490 ☎6月8日(木)までに、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882へ

### 子ども・若者 関連情報

#### 乳幼児の健康診査

受付時間午後1時～1時45分(対)3～4カ月児健康診査(内科、産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科、歯科)、3歳児健康診査(内科、歯科)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか備考対象者には個別通知。転入の方は要連絡(対)1003433(問)健康推進課(健康センター) ☎(376)9177

#### 離乳食講習会「初めてつくる離乳食コース」

日6月29日(木)午前10時30分～11時30分・午後2時～3時(対)令和5年1月～2月生まれの初めての子どもがいる方(定)各12人(申し込み先着順)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など備考試食なし。受講経験者は受講不可(対)1003426(問)健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

#### 妊婦歯科健康診査

日6月28日(水)午後1時20分～2時50分(対)妊娠している方(定)20人(申し込み先着順)内科歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の案内持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、いつも使っている歯ブラシ備考随時受け付け(対)1003405(問)健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

#### 市民協働指定事業みんなおいでよ!「ピーかぶー」(あそびとつどいの広場)

日5月25日、6月8日・22日・29日、

各木曜日午前10時～午後4時(各30分前まで受け付け)場(対)永山公民館第1・2保育室(対)未就学児とその保護者、プレママ・プレパパ(定)各15組程度(先着順)主催NPO法人多摩子ども劇場備考詳細は、公式ホームページ参照(対)1003199(問)当日直接会場へ(問)永山公民館 ☎(337)6661

#### 緑の探検隊第2回「身近な植物で虫よけスプレーを創ります！」

日6月25日(日)午前9時30分～正午(場)鶴牧西公園みどりの家(対)小学生(要保護者同伴)(定)5人(申し込み先着順) ¥1,500円(材料費込み)講師峰岸久雄氏(環境カウンセラー)(対)1011572(問)5月23日(火)から、電話で、グリーンライブセンター ☎(375)8716へ(月・土・日曜日、祝日を除く)

#### 多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

日6月10日(土)午後1時30分～3時(場)関戸公民館第3学習室(定)10人(申し込み先着順)保育3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順)(問)5月23日(火)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター ☎(357)5105・URL http://famisapo.tama.jp/へ



#### 「うんどう教室地域指導員」募集

住み慣れた地域でいつまでも生き生きと暮らし続けるお手伝いをしませんか? ①次のすべてに該当する方②介護予防に関心があり、活動に意欲的に取り組める③市内に住居登録がある④原則、事前説明会・養成講座・研修会に参加できる(定)20人程度(申し込み)

み先着順)内公園のうんどう遊具を使った運動の指導(対)1002919(問)5月22日(月)～6月2日(金)に、電話で、高齢支援課 ☎(338)6924へ

●事前説明会 日6月15日(木)午前10時～11時30分(場)市役所302会議室

●地域指導員養成講座 日6月22日(木)午前9時30分～午後0時30分(場)市役所西第1会議室

●研修会(全6回)

日(ア)7月6日(木)午前9時(イ)13日(木)午前9時30分(ウ)9月7日(木)午前9時(エ)14日(木)午前9時30分(オ)10月5日(木)午前9時(カ)12日(木)午前9時30分(いずれも2時間30分)場(ア)◎乞田・貝取ふれあい広場公園うんどう遊園(雨天時は乞田・貝取ふれあい館周辺) (イ)◎豊ヶ丘南公園うんどう遊園(雨天時は市役所) (ウ)◎乞田・貝取ふれあい館 (エ)◎豊ヶ丘地区市民ホール(持ち物)飲み物、帽子、汗拭き用タオル、手袋備考動きやすい靴と服装で



#### 公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

スマホ操作の基本を操作しながら学び、不安を解消するきっかけにしてみませんか。

日5月30日(火)午後2時(場)永山公民館視聴覚室(対)市内在住・在勤者(定)12人(申し込み先着順。未就学児不可)内画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩講師松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店)持ち物自身が使用しているスマートフォン(問)5月22日(月)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

#### 初心者のためのスマホサロン「スマホでつながる遠くの家族と近くの友達」

「初めてスマホを手にしたものの何をどうしたらいいのか分からない」

といった戸惑いを、地域のボランティアスタッフが一緒に解消します。日6月2日(金)午後2時～4時(場)関戸公民館ギャラリー(対)市内在住・在勤・在学者(定)同時に6人程度(先着順。1人30分の入れ替え制)内スマートフォンの操作方法の個別サポート講師パソコンボランティア多摩、帝京大学ボランティアサークルあめんぼ～ず他(持ち物)自身が使用しているスマートフォン(対)1003214(問)当日直接会場へ(問)関戸公民館 ☎(374)9711



(問)各館へ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

貝取こぶし館(対)1003172 ☎(389)4196

#### ●文化祭2023

日6月3日(土)午後1時～5時・4日(日)午前10時～午後3時(内)絵画などの展示、「私の一枚」写真展、折り紙などの体験、楽器演奏、人形劇など

#### ●福祉なんでも相談

日6月5日(月)午後1時30分～2時30分(場)調理室(内)福祉に関する総合相談とミニ講座

#### ●元気チェック

日6月8日(木)午後1時30分～3時(場)ホール(内)介護予防体操と血圧などの測定(共催)多摩市社会福祉協議会

#### ●福祉講座「よくわかる低栄養予防講座」

日6月10日(土)午前10時～11時30分(定)30人(申し込み先着順)内低栄養を理解して寝たきりや認知症を防ぐ講師山川美雪氏(あいクリニック在宅訪問管理栄養士)(問)5月21日(日)午前10時30分から、電話または直接、貝取こぶし館へ

#### 愛宕かえで館(対)1003174 ☎(375)2990

#### ●かえで寄席「真打 柳亭こみち独演会」

日6月18日(日)午後1時30分(1時開場)場(場)ホール ¥500円(定)80人(申し込み先着順)出演柳亭こみち氏(女流落語家)(問)午前10時以降に、直接、愛宕かえで館へ

### 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金給付を実施します

支給対象		申請の要不要
ひとり親世帯(児童扶養手当受給世帯など)の方	令和5年3月分の児童扶養手当受給者(5月31日(水)以降順次支給) 公的年金等受給によって令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない方(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る場合のみ)	不要
	令和5年3月分の児童扶養手当を受給していないが、物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方	要申請
ひとり親世帯以外の方	令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)受給者(5月31日(水)以降順次支給)	不要
	令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金の対象ではないが、令和5年度住民税(均等割)が非課税、または物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変し、非課税相当となった方	要申請

食料などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給します。この給付金は要件により申請が必要です。給付額児童1人あたり50,000円[18歳(障がい児の場合は20歳未満)に達する日以後の最初の3月31日ま

での間にある児童]備考臨時的な事業のため制度の内容に変更が生じる場合あり。申請期間や提出書類などは決まり次第、公式ホームページに掲載(対)ひとり親世帯=1011434、その他の世帯=1010968(問)子育て支援課 ☎(338)6851 (この記事は5月10日時点の情報で作成しています)

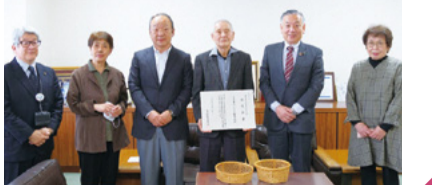
#### 「南多摩のメカイ製作技術」が「東京都指定無形民俗文化財(民俗技術)」に指定されました!

「メカイ(目籠)」とは、多摩地域の里山に自生するシノダケを使って作られていた、日常生活用具として使用していた竹籠のことです。発祥は八王子宿近くの由井村とされ、その後、多摩村が最大の生産地になりました。

るさと資料館で展示しています。ぜひご覧ください。 (対)1011373(問)教育振興課 ☎(338)6883・☎(337)7620



この度、市内で活動する「多摩めかいの会」が都指定無形民俗文化財の保存団体として認定されました。「メカイ」の実物は、多摩ふ



# 市民参画

## 傍聴

### 【共通事項】

備考 先着順。日時・場所は変更になる場合あり。事前に要問い合わせ 当日直接会場へ

#### ●多摩市総合計画審議会

日 5月30日(火)午後7時～9時 場 市役所3階特別会議室 定 3人程度 内 基本計画の検討について 1005744 企企画課 ☎(338)6813

#### ●第6回多摩市文化芸術ビジョン検討委員会

日 5月31日(水)午後6時～8時 場 市役所301会議室 定 5人 内 文化芸術に関する将来ビジョン 1006364 文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882

#### ●多摩市街づくり審査会

日 6月5日(月)午後2時～3時 場 市役所第二庁舎会議室 定 10人 内 委員の改選に伴う審査会役員を選任 1011354 都市計画課 ☎(338)6868

#### ●令和5年度第1回多摩市男女平等参画推進審議会

日 6月6日(火)午後3時～4時30分 場 TAMA女性センター活動交流室 定 10人 内 第4次多摩市女と男がともに生きる行動計画推進状況など 1006310 平和・人権課 ☎(355)2110・FAX

(339)0491

#### ●令和5年6月多摩市教育委員会定例会

日 6月5日(月)・27日(火)午後2時 場 教育委員会会議室(ベルブ5階) 定 各10人 内 付議案件の報告・決定など 1005473 教育振興課 ☎(338)6872

## 市民委員募集

### 【共通事項】

対 市の他の審議会などの委員になっていない、市内在住・在勤・在学者 報酬 市の規定による 備考 結果は応募者全員に通知。提出書類の返却不可。選出委員の氏名などは公表。ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡

●情報公開・個人情報保護運営審議会 情報公開制度と個人情報保護制度が適正かつ円滑に運営されるよう審議し、市に対して意見を述べることができる機関です。

任期 令和5年7月1日～令和7年6月30日 対 令和5年7月1日時点で18歳以上の方 募集人数 3人 選考方法 小論文・年齢構成などを総合的に考慮 1011368 申 6月5日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、小論文「市民として多摩市の個人情報保護に期待すること」(800字程度・様式自由)、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤・在学

の方は勤務先または学校名を記入し、〒206-8666市役所3階文書法制課 ☎(338)6829・FAX(371)2008へ

#### ●多摩市版地域医療連携構想調整会議

令和元年に策定した「多摩市版地域医療連携構想」のその後のフォローアップに関する事項を審議します。

任期 令和5年7月1日～令和6年3月31日 対 令和5年7月1日時点で20歳以上の方 募集人数 2人 選考方法 小論文・男女比率・年齢構成などを総合的に考慮 1006412 申 6月16日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、小論文「多摩市内の医療連携について思うこと」(400～800字・様式自由)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレスを記入し、〒206-0011 関戸4-19-5健康推進課(健康センター) ☎(376)9111・FAX(371)1235へ

#### ●永山複合施設(ベルブ永山)駐車場指定管理者候補者選定委員会

永山複合施設駐車場の指定管理者を更新するにあたり、応募団体が指定管理者としてふさわしいかを審議し、その結果を教育委員会へ報告します。

任期 7月中旬～令和6年3月31日 対 永山複合施設駐車場の利用者 募集人

数 2人 選考方法 選考委員による採点基準に基づいた採点 1011246 申 6月5日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送または直接持参で、小論文「望ましい駐車場の管理運営について」(800字程度・様式自由)、住所、氏名、生年月日、年齢、性別、職業、電話番号、在勤・在学の方は勤務先または学校名を記入し、〒206-0025永山1-5ベルブ永山3階永山公民館 ☎(337)6661へ

#### ●学校給食センター運営委員会

給食センターの運営に関する事項などについて協議・検討します。

任期 令和5年7月1日～令和7年6月30日 対 令和5年7月1日時点で20歳以上の方 募集人数 3人 選考方法 作文・男女比率・年齢構成などを総合的に考慮 1011216 申 6月2日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送または直接持参で、作文「多摩市の学校給食に関する感想や改善点または学校給食のあり方などについて」(400～800字・様式自由)、応募理由、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、メールアドレス、在勤・在学の方は勤務先または学校名を記入し、〒206-0032南野1-2-1南野調理所 ☎(371)2417へ

# 市民のひろば

7月5日号の原稿受け付けは5月25日(木)～6月1日(木)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布。  
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

## 会員募集

※場所は、主な活動場所です  
●聖フレッシュ 毎週月曜日13:00～14:45・15:00～16:45 場 ひじり館ホール 対 女性 ¥入会金(各1,000円)、3カ月会費(各4,000円) 備考 シニア中心。主にいすを使ったストレッチ体操です ☎(316)9023 落合  
●岳精流詩吟の会 毎月第2・4月曜日13:15～15:45 場 関・一つむぎ館第1会議室 対 どのなたでも ¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円) 備考 見学歓迎 ☎090(7803)2300 登  
●筋力向上体操同好会 毎週火曜日9:30～11:30 場 二幸産業・NSP健康福祉プラザ 対 60歳以上 ¥入会金(500円)、月会費(2,000円) 備考 筋力向上を目指しています。マット・ボールを使った体操 ☎090(2738)4898 上村  
●有朋テニスクラブ(硬式) 日①火・木曜

日10:00②土曜日12:00③日曜日・祝日13:00 場 ①②多摩東公園③鶴牧中学校 対 50歳以上 ¥入会金(3,000円)、月会費(1,000円) 備考 コート代・ボール代含む。ゲーム中心。ただしゆるやか ☎080(3126)5849 石井公一  
●多摩市三曲協会 毎月第2・4水曜日19:00～21:00 場 東寺方老人福祉館 対 市内在住者 ¥入会金(1,000円)、年会費(10,000円) 備考 箏・三絃・尺八の有資格者 ☎090(6048)5452 河原  
●朗読<息吹の会> 毎月第1・3水曜日9:00～12:00 場 関戸公民館学習室ほか 対 どのなたでも ¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円) 備考 講師＝草野裕(俳優)。楽しく朗読力を高めます。見学可(要予約) ☎(375)2088 茂木(非通知不可)  
●多摩ヨガ 毎週木曜日(祝日を除く)9:30～10:30・11:00～12:00 場 連光寺本村集会所 対 どのなたでも ¥1回500円 備考 駐車場あり。シニアの方大歓迎 ☎090(6012)7758 原田千恵子  
●健康体操 いちょうクラブ 毎週木曜日9:45～11:30 場 総合体育館ほか 対 中高年の方 ¥入会金(1,000円)、3カ月会費(7,000円) 備考 見学可。健康維持のため楽しく体を動かしましょう ☎(373)9198 小島  
●楽しい中国語教室 毎週土曜日10:30～14:00 場 豊ヶ丘老人福祉館 対 60歳以上の市内在住者 ¥入会金(無料)、1回

1,000円 備考 中国語を中国人の先生から発音と会話中心に楽しく学ぶ ☎080(5490)9511 石井寿美子  
●TAMAスケッチ同好会 第2・4土曜日9:30～13:00 場 多摩地区・近隣の公園・寺社などの屋外 対 市内・近隣市在住者 ¥入会金(1,000円)、月会費(1,250円) 備考 水彩画 ☎ykyosida@iris.dti.ne.jp 吉田康夫  
●多摩市民「第九」をうたう会 毎週日曜日[初回6/18日]13:00(女性)・14:40(男性)、各80分 場 二幸産業・NSP健康福祉プラザ 対 合唱に興味・経験のある方 ¥入会金(無料)、年会費(25,000円) 備考 詳細は、要問い合わせ ☎(375)3346 能崎  
●MM多摩(58歳以上のソフトボール) 第1・4日曜日リーグ戦(試合)、第2・3・5日曜日(練習)8:45～12:00 場 旧豊ヶ丘中学校グラウンド 対 58歳以上の市内・近隣在住者 ¥入会金(無料)、年会費(5,000円) 備考 スローピッチソフトボール。体験・見学大歓迎 ☎080(3512)7634 本吉  
●催し案内  
●第6回KAZE展(絵画展) 5/24(水)～27(土)10:00(初日13:00)～17:00(最終日16:00) 場 関戸公民館ギャラリー ¥無料 ☎風の会 ☎(376)6045 山岸  
●ギターアンサンブル・ロセータ コンサート 5/27(土)15:00(14:40開場) 場 関

戸公民館ヴィータホール ¥無料 備考 ニューシネマパラダイス・メドレー、あの夏へ他 ☎アンサンブル・ロセータ ☎little\_jug@yahoo.co.jp 梅田  
●地域の資源等を活用した結婚支援 5/28(日)10:00～12:00 場 関戸公民館和室2 ¥無料 備考 結婚を希望する男女の会です。友人と参加し恋活しよう ☎多摩市レクリエーション協会 ☎ha5ru2gon7@yahoo.co.jp 松本  
●映画「オレの記念日」上映会 6/6(火)14:00～16:00 場 永山公民館視聴覚室 ¥1,000円 備考 強盗殺人事件の犯人とされ長年服役後に再審裁判で無罪となった人の感動のドキュメンタリー ☎再審法の改正をめざす多摩市民の会 ☎080(5497)0556 峯岸  
●中央大学第18回市民講演会 6/24(土)14:00 場 パルテノン多摩第1会議室 ¥無料 備考 川崎一泰氏(中央大学総合政策学部教授、「人生100年時代の社会保障を考える」著者) ☎中央大学多摩白門会 ☎090(4523)6130 足立  
●ジュニアソフトテニス大会(中学生団体戦) 7/2(日)9:00[予備日7/9(日)] 場 多摩東公園庭球場 ¥無料 ☎ソフトテニス連盟 ☎090(4410)7479 壺内  
●多摩市硬式テニスジュニアシングルス大会 7/17(祝)・23(日)、8/6(日)[予備日8/20(日)] 場 多摩東公園庭球場 ¥無料 ☎多摩市硬式庭球連盟 ☎tama-tennis.com に6月上旬に掲載

日 日時・日程・期間 場 場所 対 対象 定 定員 ¥ 費用(記載のないものは無料) 内 内容 ID 公式ホームページの広報ID 申 申し込み 問 問い合わせ 画 ホームページアドレス 市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。

## 市政その他のお知らせ

### 明神橋通り(市道1-3号幹線)の一部で無電柱化に伴う工事を行います

無電柱化とは、道路上から電柱・電線を無くすことで「安全で快適な歩行空間の確保」「都市防災機能の強化」「良好な都市景観の創出」を行う事業です。

備考令和5年6月から各ライフライン企業による工事を予定。詳細は、公式ホームページ参照ID1005063(道路) 道路交通課 ☎(338)6864・FAX(339)7754

### 「東京おこめクーポン事業」の申込期限は5月31日(水)です

申込インターネット手続きまたは同封の申し込み用のがきで、5月31日までに、東京都から郵送された「東

京おこめクーポン」のリーフレットに記載の食品コースから好きなコースを選択し、お申し込みください(東京おこめクーポン事業コールセンター ☎03(5249)3553(午前9時～午後6時)、東京都福祉保健局生活福祉部計画課 ☎03(5320)4067

## 求人・募集

### 都営住宅(地元割当)入居者

募集住宅種類単身者向け=2戸、家族向け=6戸備考詳細は、5月23日(火)～31日(水)に、市役所1階案内・東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の申込書・募集案内書参照ID1010284(申請) 6月6日(火)必着の、郵送で、所定の申込書に必要事項を記入し、〒206-8666都市計画課 ☎(338)6817へ

### 「多摩市消費生活フォーラム&エコ・フェスタ合同開催2023」参加・出展団体

12月2日(土)・3日(日)場永山公民館、消費生活センター他(消費者問題や環境問題を考える、主に市内で活動する市民団体・事業者・学校・個人主催)多摩市消費生活フォーラム&エコ・フェスタ合同開催2023実行委員会備考各団体1人ずつ実行委員会に要参加。活動期間は7月～令和6年1月。第1回実行委員会は7月3日(月)午後6時30分から開催ID1002238(申請) 5月22日(月)～6月16日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、公式ホームページのインターネット手続きに必要事項を記入し、環境政策課 ☎(338)6831・FAX(338)6857へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

### 令和5年度会計年度任用職員

職種など下表の通り雇用期間令和6年3月31日まで(勤務成績が良好な場合は更新可)備考詳細は、5月20日(土)から公式ホームページに掲載または市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照。必要書類提出前に、公式ホームページのインターネット手続きで要事前申請ID1011617(申請) 6月6日(火)までに、郵送または直接持参で、必要書類を、〒206-8666人事課 ☎(338)6804へ

募集職種	募集人数
庁舎管理員	2人程度
犯罪被害者等相談支援員	1人程度
障害福祉相談員	1人程度
教育センター専任所員	1人程度
教育相談員	1人程度
保育補助員	2人程度
栄養士A	1人程度

## 相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。ID1003237

### 生活困窮者自立相談

12月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時備考ひきこもりに関する相談にも応じます(場)しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階) ☎(338)6942

### 居住支援相談窓口

12月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時(場)居住支援相談窓口(ベルブ2階) ☎(401)8640

### 休日納税相談(納税課・保険年金課)(予約不要)

5月28日(日)午前8時30分～正午・午後1時～5時(場)市役所1階保険年金課(納税課) ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

### 就職相談(予約不要)

12月～金曜日午前9時～午後5時(場)ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階) ☎(375)0951

### 創業・経営相談

12月・水・木曜日午後1時～5時(場)経済観光課 ☎(338)6867

### リモート労働相談

12月毎月第3木曜日午前11時～午後1時30分・3時30分(場)市役所2階経済観光課 ☎(338)6867

### 女性を取り巻く悩みなんでも相談

(場)TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

### 面接相談

12月火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分

### 電話相談 ☎(355)2111(予約不要)

12月木曜日午前10時～午後1時・1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)

### 女性のための法律相談

12月第3水曜日午前9時30分～正午(場)TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

### 犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

12月～金曜日午前9時～午後5時(場)平和・人権課(ヴィータ7階) ☎(338)6914  
LGBT電話相談 ☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

12月奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時(場)TAMA女性センター ☎(355)2110

### 消費生活相談(予約不要)

12月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く)(場)消費生活センター消費者相談室(ベルブ3階) ☎(374)9595

### 外国人のための生活相談室

(Life Consultation for Foreigners)

12月(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays,PM1:30～4:30(場)(ところ)多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center※Please make a reservation by phone. ☎042(355)2118

### 多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

・弁護士によるふくし法律相談  
12月第3木曜日午後1時30分～3時30分

・社会福祉士による成年後見相談会

12月第4火曜日午後1時30分～3時30分(共通事項)

(場)権利擁護センター(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階) ☎(373)5677

### 総合オンブズマンによる苦情相談

12月～金曜日(場)市役所4階オンブズマン事務局 ☎(338)6809

## 子どもの相談

ひとり親家庭相談  
12月～金曜日午前9時～午後5時(場)市役所2階子育て支援課 ☎(338)6833

### 子どもと家庭に関する総合相談 ☎(355)3777(予約不要)※面接は要予約

12月～土曜日午前9時～午後6時備考虐待に関する相談にも応じます(場)子ども家庭支援センター「たまっこ」 ☎(355)3833

### 電話教育相談「子どもホットライン」

☎(372)2000(予約不要)

12月～金曜日午前10時～正午・午後1時～5時(場)教育センター ☎(372)1010

### 発達・教育初回相談窓口 ☎(372)1038

12月～土曜日午前9時～正午・午後1時～5時(場)諏訪複合教育施設「かけはし」2階備考インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます(場)障害福祉課発達支援室 ☎(374)2717、教育センター ☎(372)1010

### 就学・転学相談 ☎(372)2050

12月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時(場)教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階) ☎(372)1010

### 受験生チャレンジ支援貸付事業相談

12月～金曜日午前9時30分～午後4時30分(場)市役所4階福祉総務課 ☎(338)6889

## 障がい者の相談

### 障がい者の総合相談

#### ・地域活動支援センター「のーま」

12月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時(場)マルシェたま(健康センター4階) ☎(311)2300

#### ・地域活動支援センター「あんど」

12月～土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分～午後5時(場)多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階) ☎(356)0307

### 障がい者の就労相談

12月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時(場)障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階) ☎(311)2324

## 暮らしの専門相談

相談時間は25分程度(交通事故相談、人権・身の上相談、行政相談は45分程度)です。法律・税務相談の予約は相談日の1週間前から受け付けます。

(場)市役所1階市民相談室 ☎(338)6806

### 法律相談

12月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

### 税務相談

12月6月6日・27日各火曜日午後1時30分～4時、13日(火)午前9時30分～正午

不動産の相続・贈与等の登記相談

12月6月13日(火)午後1時30分～4時、27日(火)午前9時30分～正午

### 交通事故相談

12月6月1日(木)午後1時30分～4時

相続・遺言等くらしの書類作成相談

12月6月12日(月)午後1時30分～4時、26日(月)午前9時30分～正午

### 不動産取引相談

12月6月26日(月)午後1時30分～3時

年金・社会保険・労務相談

12月6月22日(木)午後1時30分～4時

人権・身の上相談

12月6月1日・15日各木曜日午前9時30分～正午、8日・22日各木曜日午後1時30分～4時

### 行政相談

12月6月15日(木)午後1時30分～4時心のテレホンサービス ☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

12月毎週金曜日午後1時30分～4時



## 講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	6月の植物写真展示	日 毎週月・火・水曜日を除く午前10時～午後4時 場 旧多摩聖蹟記念館	内「梅雨どきの花」をテーマに、ネムノキ・ヤブカンゾウ・スイカズラなどの写真を展示 備 6月6日(火)は開館 ID1011254 問 教育振興課 ☎(338)6883
	6月の自然観察会「夏の入り口」	日 6月6日(火)午前10時～正午 集合 当日午前10時～11時に、旧多摩聖蹟記念館へ	内 都立桜ヶ丘公園内の緑豊かな自然を散策 共催 多摩市植物友の会 備 雨天中止。歩きやすい靴と服装で。当日は資料を配布し、各自で観察 ID1011263 問 教育振興課 ☎(338)6883
	みんなの植物観察会「初夏を楽しむ」 	日 6月13日(火)午前10時～正午 場 日野市平山 集合 平山1丁目バス停(多摩センター駅から豊田駅南口行きバス乗車)	定 50人(応募者多数の場合は抽選) 費 400円 内 多摩丘陵を歩きながら観察 講師 多摩市植物友の会会員、昆虫専門家 持ち物 雨具、筆記用具、水筒、帽子、マスク(推奨) 備 詳細は、パルテノン多摩ホームページ参照 申 問 5月31日(水)午後4時までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/minshoku2023/、または5月31日必着の、往復はがき往信欄裏面に6月植物観察会・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・昆虫班参加希望の有無を記載し、〒206-0033 落合2-35 パルテノン多摩 ☎(375)1414へ [結果は6月1日(木)以降に申込者全員に通知]
環境	みんながいるから私がいる 生き物とのつながりを感じよう！多摩市生物多様性セミナー「川の生き物調査・観察会～外来種について考えよう～」 	日 6月4日(日)・24日(土)午前10時～午後0時40分 集合 交通公園	対 市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴) 定 各30人(応募者多数の場合は抽選) 内 多摩川と大栗川の合流点付近で、川に入って水生生物を調査・観察 持ち物 飲み物、タオル、帽子、着替え(必要な方のみ) 主催 多摩市環境行事実行委員会、多摩市水辺の楽校 協賛 多摩市民環境会議 備 雨天中止。水にぬれてもよい運動靴と服装で ID1011367 申 問 5月19日(金)～26日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・参加希望日・メールアドレスを記入し、環境政策課 ☎(338)6831・FAX(338)6857へ [結果は5月31日(水)までに通知]
	グリーンボランティア講座・中級(全7回)	日 7月1日(土)、8月5日(土)、9月2日(土)・3日(日)、10月7日(土)・8日(日)、11月4日(土)、各午前9時30分～午後4時 場 エコプラザ多摩ほか	対 グリーンボランティア講座初級修了者または同程度の技能・知識・経験を有する市内在住・在勤・在学者 定 12人(応募者多数の場合は抽選) 費 3,000円(全回分。救命講習は別途2,800円) 内 刈払機・チェーンソーの使い方、救命講習、剪定・伐木の方法、リスクマネジメントなどを学ぶ 備 詳細は、公式ホームページ参照 ID1011227 申 問 6月11日(日)必着の、郵送またはファクシミリで、市役所東庁舎1階公園緑地課で配布の申込書に必要事項を記入し、〒206-0033 落合2-35 多摩中央公園内グリーンライブセンター ☎(375)8716・FAX(375)0087へ
	生ごみリサイクルサロン	日 ①毎月第4火曜日午前11時～午後3時 ②毎月第4金曜日午前10時～正午 場 ①ひろっぱ(ベルブ永山3階) ②カフェドウッドゥー(落合6-1-1-103)	内 ダンボールコンポスト「ダンボちゃん」の紹介・相談、ミニ講習会など 協賛 ダンボくらぶ ID1002149 備 ①②ともに12月を除く。②令和6年2月のみ2月16日(金)に実施 申 当日直接会場へ 問 資源循環推進課 ☎(338)6836
	元チャンピオンの初心者ボクシングエクササイズ	日 6月5日(月)午後1時45分～3時(1時30分から受け付け) 場 からきだ菖蒲館ホール	対 初心者 定 12人(申し込み先着順) 内 ボクシングの動きを取り入れたプログラム 講師 池田光正氏(元社会人バンダム級チャンピオン) 持ち物 室内用運動靴、軍手、飲み物、タオル 主催 健康づくり推進員 備 動きやすい服装で ID1002847 申 問 5月22日(月)から、電話で、健康推進課 ☎(376)9139へ
健康・福祉	6月の月例ウォーキング ①永山コース ②聖蹟桜ヶ丘コース ③多摩センターコース	日 集合 ①6月6日(火)=グリナード広場(永山1-4) ②13日(火)=九頭龍公園 ③20日(火)=パルテノン多摩大階段下	対 初心者 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 備 歩きやすい靴と服装で。ウォーキングポール使用不可。雨天・猛暑(暑さ指数により嚴重警戒・危険の場合)は中止。7月・8月は実施無し ID1002853 申 当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ 問 健康推進課 ☎(376)9139
	6月のスポーツ・健康・体力相談	日 6月2日(金)午前10時～11時50分・7日(水)午後1時～2時50分 場 総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	費 210円(市外の方は420円) 内 肩こり腰痛ストレッチ 備 券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可 ID1011366 申 問 電話または直接、総合体育館 ☎(374)2313へ
		日 6月18日(日)午前10時～正午 場 アクアブルー多摩トレーニングルーム	費 大人310円、シニア150円 内 つらい腰痛・ひざ痛改善アドバイス 備 券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可 ID1011366 申 問 電話または直接、アクアブルー多摩 ☎(338)7667へ
文化	父や夫からの束縛を乗り越え見つけた自分が生きる道 映画「リスペクト(吹き替え版)」上映会	日 6月24日(土)午前10時～午後0時40分(午前9時40分開場) 場 永山公民館ベルブホール	定 140人(申し込み先着順) 内 「ソウルの女王」と呼ばれる女性シンガー、アレサ・フランクリンの半生を描いた音楽伝記映画 保育 4人(1歳～未就学児。6月16日(金)午後5時までの申し込み先着順) ID1011226 申 問 5月22日(月)～6月22日(木)午後5時に、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、氏名・電話番号・保育希望の有無を、TAMA女性センター ☎(355)2110・FAX(339)0491へ
スポーツ	卓球教室(中・上級)	日 ①6月5日(月)・19日(月)、7月3日(月)・17日(祝)、各午後2時15分～4時15分 ②6月12日・26日、7月10日・24日、各月曜日正午～午後2時 場 南豊ヶ丘フィールド	対 20歳以上 定 各若干名(応募者多数の場合は抽選) 費 各2,000円(初回に集金) 講師 山崎勇治氏(元全日本出場選手) 持ち物 ラケット(ある方のみ)、室内用運動靴、タオル、飲み物 主催 (一社)東京グリーンスポーツリンク ID1011515 申 問 5月31日(水)までに、インターネット手続きで、南豊ヶ丘フィールド URL https://ws.formzu.net/fgen/S807013355/・☎(400)5487(水曜日午後1時～8時、土・日曜日午前9時～午後5時)へ
暮らし	はじめての資産運用講座	日 6月17日(土)午後2時～4時 場 永山公民館視聴覚室	対 市内在住・在勤・在学者 定 20人(申し込み先着順) 内 自分がどれくらい投資でき、いくらまで運用ができるのか学ぶ 保育 5人(1歳以上の未就学児。要予約) 講師 石村衛氏(金融広報アドバイザー) 持ち物 1年間の支出総額・預貯金額、今後15年でやりたい事・経費をまとめたもの ID1011369 申 問 5月22日(月)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

# 健康だより

## これならできる! 健康栄養相談

管理栄養士・保健師が相談に応じます。

**日** 6月6日(火)午前9時10分~11時 **定** 10人(申し込み先着順) **内** 健診結果の見方と相談。その他健康に関する相談も可 **備** 考 健診結果があれば要持参。治療中の方は主治医に要相談 **ID** 1002831 **申** 問 場 電話で、健康推進課(健康

センター) ☎(376)9139へ

## 第109回多摩センター健康セミナー(放送)

**放送日時** 5月21日・28日各日曜日午後4時~5時(変更となる場合あり)

**チャンネル** 多摩テレビ111ch **内** ちょっと学んでみよう! ふるえ、痺れ、ふらつき、物忘れで気になる頭の病氣 **講** 師 青木淳哉氏(日本医科大学多摩永山病院脳神経内科部長) **開** 健康セミナー事務局 ☎(311)2250

## コロナかな?と思ったら **ID**1002608 **開**健康推進課 ☎(376)9111

- 症状がある場合はご相談ください
- 医療機関に関する相談窓口
- 東京都新型コロナウイルス相談センター ☎0120(670)440
- 多摩市新型コロナ電話相談 ☎042(376)9111
- 毎日・24時間 **備** 考 詳細は、東京都福祉保健局ホームページ参照
- 東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440
- 月~金曜日午前9時~正午・午後1時~5時(祝日を除く) **備** 考 はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください

### シリーズ

## 多摩市に吹く緑の風

~東京ヴェルディ・インフォメーションコーナー~



5月3日のジュピロ磐田戦は「多摩市ヴェルディ応援DAY」として開催しました。ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました!

2023シーズンの明治安田生命J2リーグは強敵ぞろいですが、今年こそJ1リーグに昇格することを目標に選手とスタッフは戦っています。

サッカーワールドカップやWBCなどをテレビ観戦された方も多いと思いますが、サッカーをスタジアムで観戦する魅力は格別です。選手たちも「スタジアムでの応援が本当に力になっている」と繰り返し口にしています。次回のホームゲームは5月28日(日)午後2時キックオフのいわきFC戦(味の素スタジアム)です。当日はおいしいスタジアムグルメもたくさんあります。ぜひ多摩市をホームタウンとする東京ヴェルディの応援をよろしくをお願いします。

**開** 東京ヴェルディ ☎03(3512)1969、市役所スポーツ振興課 ☎(338)6954

## 救急診療・電話案内など

**ID**1002731

### 救急車を呼ぶべきか迷ったら

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎ #7119、☎042(521)2323
  - 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
  - 急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
  - 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎ #8000、☎03(5285)8898
- 日** 月~金曜日午後6時~翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時~翌朝8時)

### 休日診療当番医(医科)

急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。

**日** 午前9時~午後5時 **持** ち 物 健康保険証・乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
5/21(日)	中村内科医院	諏訪5-10-7	(375)7757
5/28(日)	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588
6/4(日)	新垣内外科クリニック	鶴牧1-24-1新都市センタービル3階	(373)0514

※当番医は、都合により変更の場合あり

### こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

**受** 付 時 間 午後7時~9時45分 **開** ☎(375)0909

### 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

**受** 付 時 間 日曜日・祝日の午前9時~午後3時 **開** ☎(376)8009

## 観戦しよう! ポッチャ2023TAMAカップ

市は、地域の団体や企業と協働し、年齢や障がいの有無に関わらず楽しめるポッチャの大会、「ポッチャ2023TAMAカップ」を開催します。参加申し込みはすでに終了していますが、ぜひ、白熱した試合を観戦・応援にお越しください。

また、当日は特別企画として、2022全日本新体操選手権大会準優勝の国士舘大学男子新体操部が、新体操公開演技を実施する予定です。


●ポッチャの見どころ

①シンプルなルールで、初めて見る方でも十分に楽しめる

②高度な頭脳戦で大逆転や驚きの一投が連発!

③子どもや高齢者・障がいのある方などが、身体能力に関わらず、平等な立場で活躍できる

**日** 内 6月4日(日)午前9時20分~正午=開会式・予選リーグ、午後1時20分~3時35分=決勝トーナメント、午後2時15分~2時45分=国士舘大学新体操公開演技 **開** 総合体育館第1スポーツホール2階観覧席 **ID** 1003871 **開** 当日直接会場へ **開** ●主催ポッチャ2023TAMAカップ実行委員会(事務局スポーツ振興課) ☎(338)6954



有料広告 ※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

## 多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ

**入会説明会 日程のご案内** **6/14 水** **7/11 火** **8/16 水** **予約制**

《時間》9:30~11:30  
 《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1  
 《アクセス》京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩10分  
 バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分

**まずは資料請求から**

**TEL.042-371-3580** ※6月入会希望の方は、6月2日(金)までにお電話ください。

**公益社団法人 多摩市シルバー人材センター** | 多摩市桜ヶ丘4-40-1

## 庭木1本から承ります!



お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

**お客様へのお約束**

- ✓土日でもOKです
- ✓トイレはお借りしません
- ✓お茶はご遠慮します

**生垣剪定** 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を(税込) **先着10名様 1,100円!**

1本からの **ガーデンメンテナンス** **営業時間** 9:00~17:00  
 【多摩店】多摩市永山 3-2-1

**0120-61-4128**

### おめでとうございます 令和5年春の叙勲

長年にわたるさまざまな分野での功績により、市内在住の次の皆さんが受章されました。(敬称略・順不同)

- 瑞宝中綬章=唐木 英明
- 瑞宝双光章(危険業務従事者叙勲)=朝見 茂光、大塔 保仁
- 旭日双光章=中川 千鶴子
- 瑞宝小綬章=後藤 貞一
- 瑞宝単光章(危険業務従事者叙勲)=田中 正美、鍋島 泰夫
- 瑞宝単光章=横山 雅之

### 新型コロナワクチン接種

令和5年春開始接種(5月8日~8月31日(木))

①65歳以上の方②12歳以上で基礎疾患のある方③医療従事者、高齢者施設等従事者

④65歳以上でこれまでオミクロン株対応ワクチンを未接種の方は、令和4年9月以降に市から送付したオミクロン株対応ワクチン接種用の接種券を使用してください。②③に該当する方は接種券の発行申請が必要です。

※詳細は、たま広報4月20日号・公式ホームページ参照

#### 小児(5歳~11歳)接種

従来型ワクチンによる初回(1・2回目)接種、オミクロン株対応ワクチンによる追加接種(8月31日(木)までに1人1回)を実施しています。5月7日までにオミクロン株対応ワクチンによる追加接種を受けた方のうち、基礎疾患のある方は、8月31日までにさらに1回、オミクロン株対応ワクチンの追加接種を受けることができます。接種を希望する場合は、接種券の発行申請が必要です。

12歳以上対象の初回(1・2回目)接種、乳幼児(生後6カ月~4歳)対象の初回(1~3回目)接種も実施しています[令和6年3月31日(日)まで実施予定]。

#### 多摩市に転入した方へ

接種を希望する方は、多摩市の接種券の発行申請をしてください。公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへ

#### ワクチンの効果・安全性

詳細は、公式ホームページ・厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp (「コロナワクチンの有効性・安全性」と検索)をご覧ください。

#### 新型コロナワクチンの接種は強制ではありません

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003(日曜日・祝日を除く午前9時~午後5時)・ ☎042(313)7754

ワクチン特設ページ▶

(この記事は5月10日時点の情報で作成しています)

### 「自分だけは大丈夫」と過信しないことが重要

#### 盛夏期に向けた熱中症対策

6月~9月は、熱中症の多発期となっています。夏本番に向けて、熱中症対策を始めましょう!

暑さに慣れない今の時期は、気温が低くても熱中症になりやすい時期です。

熱中症は、命に関わる場合があります。自分は大丈夫と過信しないことが何より重要です。

#### 適度な運動をしましょう!

自身に合った適度な運動を繰り返し行うことで、汗をかきやすい

身体となり、暑さに負けにくい身体になります。暑さに慣れるまでの1~2週間は短時間の軽めの運動から始め、徐々に慣らしていきましょう。

#### 水分を摂る習慣を身につけましょう!

私たちは知らず知らずのうちに汗をかいています。体を動かした時間や運動強度で水分補給量を決めるのではなく、普段からこまめな水分補給を意識しましょう。

☎多摩消防署予防課防火査察係 ☎(375)0119

### 4月23日執行 多摩市議会議員選挙結果

選挙管理委員会事務局 ☎(338)6886

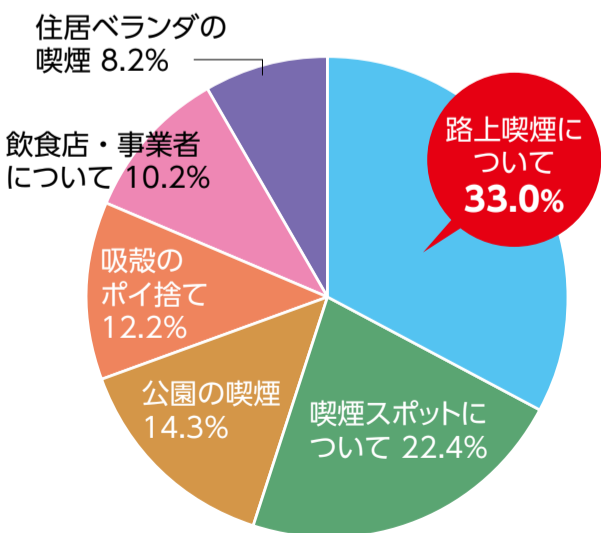
結果	候補者氏名	党派名	新現元別	得票数	結果	候補者氏名	党派名	新現元別	得票数
当選	藤原 マサノリ	無所属	現	3,923	当選	折戸 小夜子	無所属	現	1,434
当選	岩永 ひさか	無所属	現	3,515	当選	きりき 優	自由民主党	現	1,428
当選	遠藤 ちひろ	無所属	元	3,221	当選	上杉 ただし	日本共産党	新	1,393
当選	藤條 たかゆき	日本維新の会	現	2,899	当選	岸田 めぐみ	多摩・生活者ネットワーク	現	1,384
当選	いいじま 文彦	自由民主党	現	2,377	当選	小林 憲一	日本共産党	現	1,345
当選	橋本 由美子	日本共産党	現	2,117	当選	岩崎 みなこ	多摩・生活者ネットワーク	現	1,316,058
当選	中島 律子	無所属	新	1,970	落選	石塚 あつし	自由民主党	新	1,273
当選	石山 ひろあき	自由民主党	現	1,811	落選	小泉 しんぺい	無所属	新	1,235
当選	松田 だいすけ	自由民主党	現	1,793	落選	三井 健	無所属	新	1,141
当選	池田 けい子	公明党	現	1,733	落選	大野 まさき	立憲民主党	現	1,140
当選	池田 かつら	日本共産党	新	1,680	落選	山崎 ゆうじ	自由民主党	現	978
当選	しらた 満	立憲民主党	現	1,641	落選	伊藤 ちか子	無所属	新	630
当選	いざち 恭子	社会民主党	現	1,636	落選	岩崎 けいたろう	無所属	新	601,941
当選	あらたに 隆見	公明党	現	1,612	落選	保坂 ゆうま	無所属	新	595
当選	三階 みちお	公明党	現	1,604	落選	せのお ひろや	無所属	新	539
当選	渡辺 しんじ	公明党	現	1,560	落選	清水 ゆずる	無所属	新	94
当選	おにつか こずえ	日本維新の会	新	1,521	落選	にきまさかず	無所属	新	85
当選	大くま 真一	日本共産党	現	1,520	落選	福しま りゅう太	無所属	新	49
当選	本間 としえ	公明党	現	1,505					
当選	しのづか 元	無所属	現	1,476					

※候補者氏名は立候補届出通称名、敬称略

## 多摩市の受動喫煙の取り組み 吸う人も吸わない人も協力し合える多摩市へ

### こんな声が届いています

令和4年度に市民の皆さんから寄せられた受動喫煙に関する声は、延べ49件でした。中でも多かったのは、「路上喫煙に困っている」との声でした。



※小数点以下第2位で四捨五入しているため、合計が100%になっていません

### 喫煙は周囲への思いやりを忘れずに

多摩市受動喫煙防止条例では、市内4駅周辺に定めた重点区域や子どもが利用する施設などの周辺路上、日中の公園を禁煙としています。しかし、これらの場所以外でも、たばこの煙で苦しむ人がいないように周囲の方へのご配慮をお願いします。

あなたのそばに困っている人がいるかも...

- 保育園近くの路上
- 遊歩道のベンチ
- 緑道入口のベンチ
- 住宅に隣接する駐車場
- 隣室のベランダ
- こんな場所で困っている人がいます(寄せられた声より)
- ぜんそくで苦しい...
- お腹の赤ちゃんが心配...

### 多摩市の受動喫煙防止対策

#### 受動喫煙防止対策重点区域等の巡回を始めます

6月から、受動喫煙防止重点区域等指導員が市内を巡回します。受動喫煙が生じる場所では喫煙に配慮を求めるなど、より一層の周知啓発に取り組み、多摩市の受動喫煙防止対策を推進していきます。

#### 禁煙治療費を助成しています

医療機関で受けた禁煙治療費の2分の1を市が助成します。医療の力を借りて、チャレンジしてみませんか?

※現在、禁煙治療内服薬が出荷停止中のため、ニコチンパッチによる治療が主となっています。治療の詳細は各医療機関にご確認ください

☎1002840健康推進課 ☎(376)9139・☎(371)1235

治療前の登録申請はこちらから