

認

知

症

おれんじ通信



地域支援推進員リレー通信

2023年9月 Vol.3

推進員コラム

『キッズ 認知症サポーター養成講座！』

先日、私は多摩市立聖ヶ丘小学校4年生に認知症サポーター養成講座を行いました。認知症のことを知ってもらい、認知症の方とどう関わっていったらよいか、をお話しました。

生徒の皆さんからは、「よくわかりました」「困っているお年寄りがいたら声をかけたい」と、感想をいただきました。

幼いころから学ぶことで、誰にでも優しく対応できる大人になってもらえたら嬉しいな、と思います。

認知症の豆知識

若年性認知症、ご存じですか？

若年性認知症は、65歳未満で認知症を発症した場合を言います。全国で約35,700人と推計（令和2年度）されています。

若年性認知症の方は、認知症の高齢者に比べて人数も少なく、医療や介護、福祉関係者も“うつ病”などとまちがうこともあり、その存在や特性について十分に知られていません。

また若年性認知症の方とその家族は、認知症という特性と、役割（親として、子として、配偶者として、工作上など）や、年齢が若いことにより相談窓口が分散していることなど、制度の障壁により孤立しやすく、適切な支援を受けないまま疲弊していく場合が少なくありません。

さらに、働く世代が多いため、最も大きな生活の不安は“失職することによる経済的な困難”です。ですから、仕事を継続できるような支援体制をつくっていくことが課題とされています。

発症の初期の段階から、その症状・社会的立場や生活環境などの特徴をふまえて、可能な限りできることを続けながら、適切な支援を受けられる取り組みが進められています。



2023年全国ロードショー決定！
映画『オレンジランプ』の製作スタッフが開る
認知症とともに生きる人々へ希望と再生の物語

令和5年6月、若年性認知症と診断された方がモデルとなった映画「オレンジランプ」が公開されました。

トピックス 若年性認知症支援コーディネーター 楠田 寿和 氏に聞いてみました！

楠田 寿和氏は、日野市にある「東京都多摩若年性認知症総合支援センター」で、若年性認知症支援コーディネーターをしています。ご本人やご家族の若年性認知症に関するいろいろな相談をワンストップで受け付けており、多摩市の皆さまの相談も担当しています。

相談は、ご本人であったり、ご家族であったり、会社の人事部の方だったり、本当に幅広い方々から寄せられるそうです。「もしかしたら認知症？」「診断されたらどうしたらいいの？」など不安の中からいただいた相談を、丁寧にお話をうかがいながら、必要な関係機関と連携して支援をしているそうです。

ご本人、ご家族、周りの方が安心して生活が続けられるように、相談窓口のことを知ってもらいたいですね、と楠田氏。

→→→→「東京都多摩若年性認知症総合支援センター」電話042-843-2198

TAMA 認知症介護者「いこいの会」

病ゆえに、当事者と歩む道は24時間365日続きます。わかっていても、つい声が大きくなることもあります。迷い道に入り込んで、どうにもならない気持ちになってしまうこともあります。悩みを話しても、黙って耳を傾けて聞いているだけでも…。時には、思い出話や季節の話題などで盛り上がることもあり、楽しいですよ。

- ▶毎月第1火曜日13:30～
聖蹟桜ヶ丘ヴィータコミュニティー7階
ワークショップルーム
- ▶毎月第3金曜日13:30～
ペルプ永山5階消費生活センター
科学室

まちのもの忘れ相談室 「みらいの会」(当事者会)

外に出るきっかけになる場所です。自由に話せる場所です。あなた自身を大切にしたいと思える場所です。

認知症と診断されて、この先どうやっていくのだろう…と、不安が先行している方、ひとりで悩まずに、気軽にお立ち寄りください。

仲間と一緒に楽しいことを探しましょう！

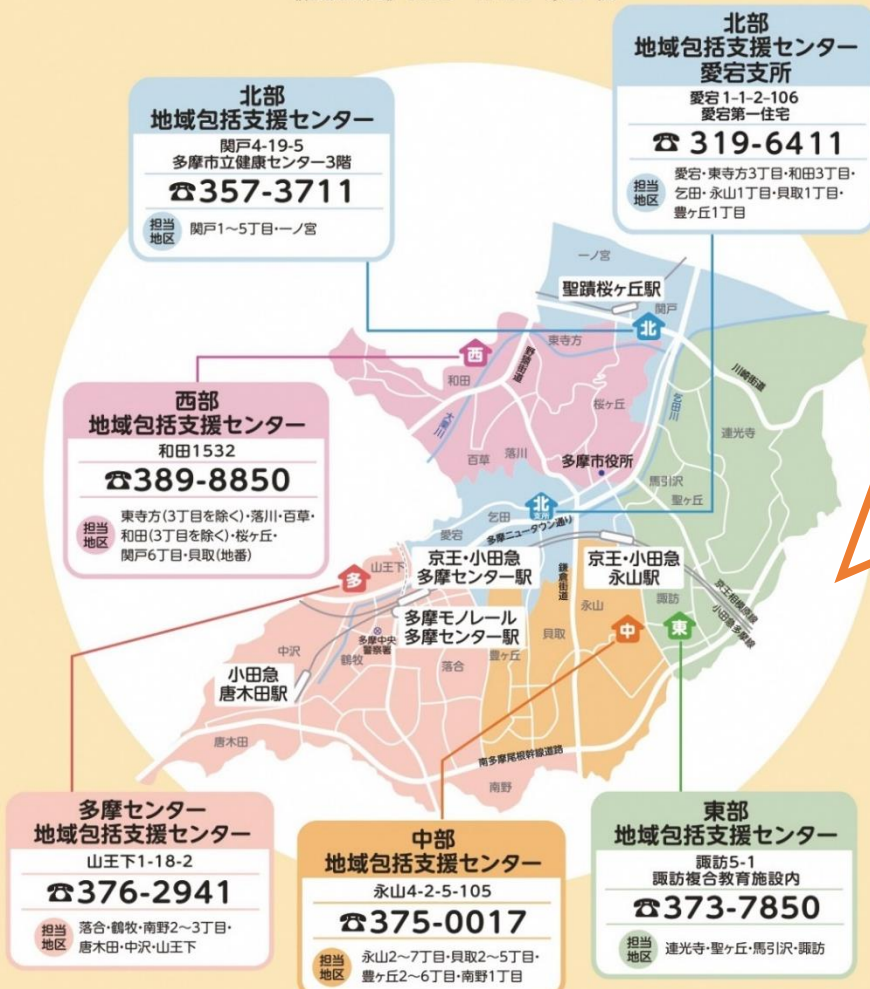
- ▶毎月第3日曜日13:30～
聖蹟桜ヶ丘ヴィータコミュニティー
7階 活動交流室

【問合せ】電話：080-3526-9979 (いこいの会)
メール：ikoinokai@yahoo.co.jp

お住まい地区の担当

地域包括支援センター

《相談時間》9:00～17:00 ㊟日・祝



「認知症地域支援推進員」は、各地域包括支援センターに1人います。

認知症の皆様が地域で暮らし続けるために、サポートをする仕組みづくりや啓発活動を行っています！

また、地域包括支援センターには、医療や福祉の専門的な知識をもつ保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員等がいます！

認知症に関することのほか、おおむね65歳以上の皆さまの生活に関するご相談をお受けしております！



多摩市役所高齢支援課に「基幹型地域包括支援センター」を設置しています。
5箇所の地域包括支援センターの後方支援を行っています。

多摩市高齢支援課 ☎338-6846