



ビーボ通信 2月号

ひがしてらかたじどうかんだより



多摩市立東寺方児童館
2026年1月29日(木)発行



〒206-0003 多摩市東寺方626-7 Tel/Fax 042-338-5883

【開館時間】 平日 10:00～16:00
土曜日 9:30～16:00



2月28日(土) 10:30～12:30 と 3月4日(水) 1:30～5:30 遊戯室は使えません。

みんなでジャンジャン

4日(水)・10日(火)・20日(金)・26日(木)

14:00～14:15

みんなで、楽しく身体を動かして遊んじゃおう!!

JUMP-JAM(ジャンジャン)は、児童健全育成推進財団とナイキが日本の子どもたちの運動状況をj考えて開発したスポーツと自由な遊びを合体させた新しい運動あそびプログラムです。

みんなでたのしいリズムあそび

リズムに合わせて楽しく 体を動かそう!

肩こり・腰痛改善にも◎

ぜひ親子でご参加ください♪



日付: 2月28日(土)

時間: 11:00～12:00

対象: 年中以上の子どもの保護者

(未就学児は必ず保護者同伴)

定員: 30名程度

講師: 工藤 純子 氏(フィットネスインストラクター)

申込み: 2月7日(土)～

参加する本人が直接または電話

持ち物: 飲み物・汗ふきタオル・動きやすい服装で

ご参加ください。

今月の工作は...

アイロンビーズ

アイロンビーズでオリジナルの工作をしよう♪

日付: 2月17日(火)・18日(水)・19日(木)

時間: 12:00～14:30

対象: 小学生以上

※期間中ひとり1つ作れます。



令和8年度 児童館直接来館

児童館は、原則として下校後一旦帰宅してから遊びに来るところですが、理由によっては学校から直接来館をすることができるようになります。

【対象等】

小学生で、自宅が遠いため一旦家に帰ると来館が困難な場合、もしくは保護者会や通院等の理由で保護者がご不在の場合や児童館事業へ参加する場合。学童クラブを申請されている方は、原則利用できません。

【利用方法】 事前に保護者の方が、児童館に『登録票』を出していただいた上で、利用する日に『利用届』を子どもに持たせてもらいます。

【定員】 各児童館20名まで(以降キャンセル待ちで受付します)

複数の児童館の直接来館登録はできません。

◎児童館の通常の利用の仕方

学校 → 自宅 → 児童館 → 自宅

◎児童館直接来館 【事前の登録が必要です】

学校 → 児童館 → 自宅

※詳細は来月発行する児童館だより3月号をご覧ください。

NP0 法人多摩子ども劇場

こまのたけちゃんワークショップ

こまのたけちゃんがこまやけん玉などいろいろなおもちゃを持って遊びに来てくれます! パフォーマンスも見られるよ!

日付: 3月4日(水)

時間: 13:15～15:00 (受付13:00～)

対象: 18歳以下の子どもとその保護者

(未就学児は必ず保護者同伴)

定員: 先着50名 ※事前申込み不要

※自分のこまには名前を書いて持ってきてね。



第43回 はちたま杯卓球大会

選手募集開始!

今年のはちたまは全国大会も開かれる

エスフォルタアリーナ八王子で開催!

みんなの申込みを待っているよ!

日時: 令和8年3月21日(土) 19:30～20:40

場所: エスフォルタアリーナ八王子 サブアリーナ

(八王子市狭間町1453-1)

対象: 市内在住の小学生～中学生

申込み: 1月8日(木)～2月21日(土)

直接申し込んでください。



子育て支援事業 乳幼児&保護者の方へ

ビーボたいむ

毎週月曜日 午前11:00~11:30

0歳以上の乳幼児親子のつどい プレママ・パパも大歓迎!

おしゃべりしながら工作や季節のプログラムなどをみんなで楽しみましょう!

お誕生日のお祝いとして、写真入り缶バッチをプレゼントしています。

誕生月の2ヶ月後までが対象です。

お気に入りの写真を持ってぜひお越し下さい♪

2月 2日 わいわいタイム

みんなで楽しくおしゃべりしましょう♪

9日 離乳食・幼児食の話

健康センターの栄養士さんが来てくれます♪

この日のつどいは11:00~12:00の1時間です。

16日 東寺方図書館によるおはなし会

絵本の読み聞かせやわらべうたを楽しみましょう♪



つどいでは、子どものいる暮らしが始まったみなさんと一緒に
楽しんだり、成長を喜び合えるような時間にしたいと思っています。

子育て中のとまどいや不安、時にはイライラ解消も

リフレッシュできるひとときにしましょう!お待ちしております♪



ぐりぐらルーム

平日10:00~17:00 土曜日9:30~17:00

乳幼児が安心して過ごせるお部屋です。

おやつやお昼ごはんも食べられます。



キッズリトミック

歌やリズムあそびなど、音楽に合わせて
親子で体を動かしてあそびましょう♪

日付:2月24日(火)

時間:午前11:00~午後12:00

対象:ひとり歩きができるお子さんとその
保護者(下のご兄弟も参加できます。)

定員:15組(申込先着順)

申込:2月2日(月)~ 直接または電話

※電話は13:00~申込を受け付けます。

講師:越智 早織氏

(リトミックインストラクター)



ミニ発達相談

お子さんの発達について、疑問や心配なことは
ありませんか? 島田療育センターの
先生が子どもの発達についてお話してく
れます。この機会に一緒に学びましょう!

日付:2月20日(金)

時間:午前10:30~11:30

対象:未就学児とその保護者

講師:島田療育センター臨床心理科

吉井 真耶氏

※申込不要です。当日直接お越しください。



かるがもっこひろば

かるがも館スタッフによる子育て広場です♪

場 所:大栗川・かるがも館 プレイルーム
(和田2006-4)

時 間:毎週木曜日
午前10:00~午後12:00
(好きな時間にお越しください)

対 象:未就学児

参加費:無料

内 容:読み聞かせ・手あそび・おしゃべり

東寺方児童館は

2月26日(木)に遊びに行きます♪



有 料 広 告

リトミックへのお誘い

生演奏の音楽を 身体いっぱい
感じて楽しみましょう♪



♪ リトミックランド「アマービシ」のご紹介♪
【対 象】0才赤ちゃんから大人まで 各クラス用意!
ピアノ/教室も実施しています
【場 所】多摩市緑川
【実 績】指導歴22年
認定児童館をはじめ各教室で活躍しています
【連絡先】roseryo.510ry@gmail.com

※このおたよりに掲載されている有料広告は児童館の業務と
直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください。
※多摩市児童館おたより広告掲載取扱要領に則り広告を掲載
しています。