多摩市に 虹を架けよう 大作戦

を表現を表現している。 を表現を表現している。 をはれる。 をはれる。 をはれる。 をはれる。 をはれる。 をはれる。 をはれる。 とはれる。 とれる。 アクトリーな環境を! 子育てフレンドリーな環境を! 動き盛り世代の健幸を応援 のプロジェクト 脚で盛り世でいたがり、彩り豊かな人生を! 地域でつながり、彩り豊かな人生を! 地域でつながり、彩り豊かな人生を! かながりあうかりあうかりあった。 加立せず、つながりあうか。 かんだけるプロジェクト 孤立せず、つながりあうか。 かんだけるプロジェクト かんだいしょう かんしょう かん はんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かん しょう かんしょう かんしょく かんしん かんしょく かんしょく かんしょく かんしょく かんしょく かんしょく かんしん しんしん しんしんしょく かんしんしょく か できる。 では、アイルフレンエフト 動き盛り世代の健幸を応援 地域でつながり、 デー・ 大人 のプロジェフト 地域でつながり、 デー・ 大人 のプロジェフト 地域でつながり、 デー・ ・大人 ルボルリアプロジェフト 地域でつながり。 デー・ 



Let's 健幸

多摩市健幸都市宣言

多摩丘陵に広がる私たちのまちは、風わたる緑のまちです。 いつまでもこの地でいきいきと暮らし続けることが私たちの願いです。 多摩市で暮らす私たちが協力し、健やかで幸せいっぱいの健幸都市 とすることを宣言します。

- おいしく食べてエネルギーを燃やします。
- 2 わくわくする心を大事にします。

大のプロジェクト

- 豊かな自然を感じてのびのび歩くことを楽しみます。
- 4 世代を超えて声をかけ合い人と人との絆を深めます。
- 5 自分を大切にしてゆっくり心と体を休めます。

たくさんの緑に囲まれ まちを歩けば しあわせに出会えるまち 平成29年3月30日 制定

[for40]

リニューアル

健幸まちづくりは、多様な世代が交流し合い、

7月1日出

知っていただきたい取り組みについて、 7つのプロジェクトを設定して推進しています。 幸スタンプカード TAMA CITY NO.



月例ウオーキングなどの健康づくり推進 活動に参加した方に、健幸スタンプカ ードをプレゼント! スタンプをた めてあなたの健康づくり活動 を記録しませんか?

オープン!

中央図書館の開館を記念して、著名作家の講演会 や、市民からアイデアを募集したさまざまな開館 イベントを実施します。多摩センター親善大使 のハローキティも開館のお祝いに駆け付けま す! 多摩センター地区の新たなシンボル の誕生を一緒にお祝いしませんか? 開館イベントの詳細は、2面をご 覧ください。

© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. P150428-1 ※キャラクターの衣装はイメージです。当日とは異なる 可能性あり



各館特色を生かしてさまざまな遊びを提供して います。児童館の開館50周年を記念して、永 山地区のシンボルキャラクター「永どん」 <mark>とコラボした野外イベントを企画し</mark>

## となりしアプロジェク人 ツボランティア

毎年40歳になる方へお送りしている健

幸啓発情報誌をリニューアルします!

自分自身の「今」と「これから」につ

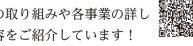
いて、考えてみませんか?



**□**1010379

市が主催・協力するスポーツイベントなどの 企画・連宮をサホートしていたたける万 を募集します! 一緒に地域のスポー ツイベントを盛り上げていき ませんか?

公式ホームページではもっと 多くの取り組みや各事業の詳し い内容をご紹介しています!



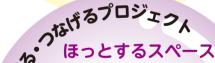
**D**1002761間健幸まちづくり推進室

 $\triangle$  (338)6916 ·  $\triangle$  (371)1200

## 幸まちづくり



人生の最終段階をどのように過ごしたい か考え、話し合うこと(ACP)の大切さ を知るためのシンポジウムを開催 します。詳細は、6面をご 覧ください。







しごと・くらしサポートステーション内にひ きこもりなどの人間関係や、社会的自立に 関する幅広い悩みを抱えた方が、日中安 心して過ごすことのできる「居場所」 を設置しました。まずはお悩み をご相談ください。

