

# 多摩市に虹を架けよう大作戦



## Let's 健幸まちづくり!!

天岩戸大作戦 外へ出て、つながり、笑顔に!  
 多摩市満喫プロジェクト 多摩のまちを味わい尽くす!  
 こどもスマイルプロジェクト 子育てフレンドリーな環境を!  
 「大人」のプロジェクト 働き盛り世代の健幸を応援  
 人生彩りUPプロジェクト 地域でつながり、彩り豊かな人生を!  
 今を生きるプロジェクト いつまでも自分らしく暮らすために  
 つながる・つなげるプロジェクト 孤立せず、つながりあう社会へ

### 多摩市健幸都市宣言

多摩丘陵に広がる私たちのまちは、風わたる緑のまちです。いつまでもこの地でいきいきと暮らし続けることが私たちの願いです。多摩市で暮らす私たちが協力し、健やかで幸せいっぱいの健幸都市とすることを宣言します。

- 1 おいしく食べてエネルギーを燃やします。
- 2 わくわくする心を大事にします。
- 3 豊かな自然を感じてのびのび歩くことを楽しみます。
- 4 世代を超えて声をかけ合い人と人との絆を深めます。
- 5 自分を大切にしていちいっく心と体を休めます。

たくさんの線に囲まれ まちを歩けば しあわせに出会えるまち  
 平成29年3月30日 制定

健幸まちづくりは、多様な世代が交流し合い、誰もが自分らしくいきいきと暮らせるまち・健幸都市の実現を目指すまちぐるみのチャレンジです。

「多摩市に虹を架けよう大作戦」では、特に市民の皆さんに参加していただきたい・知っていただきたい取り組みについて、7つのプロジェクトを設定して推進しています。

## 天岩戸大作戦 多摩市立中央図書館開館

7月1日(土) オープン!



中央図書館の開館を記念して、著名作家の講演会や、市民からアイデアを募集したさまざまな開館イベントを実施します。多摩センター親善大使のハローキティも開館のお祝いに駆け付けます! 多摩センター地区の新たなシンボルの誕生を一緒にお祝いしませんか? 開館イベントの詳細は、2面をご覧ください。

### 多摩市満喫プロジェクト 健幸スタンプカード



月例ウォーキングなどの健康づくり推進活動に参加した方に、健幸スタンプカードをプレゼント! スタンプをためてあなたの健康づくり活動を記録しませんか?

© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. P150428-1  
 ※キャラクターの衣装はイメージです。当日とは異なる可能性あり



### こどもスマイルプロジェクト 児童館50周年



各館特色を生かしてさまざまな遊びを提供しています。児童館の開館50周年を記念して、永山地区のシンボルキャラクター「永どん」とコラボした野外イベントを企画しています。お楽しみに!

### 「大人」プロジェクト [for40] リニューアル



毎年40歳になる方へお送りしている健幸啓発情報誌をリニューアルします! 自分自身の「今」と「これから」について、考えてみませんか?

### 人生彩りUPプロジェクト (仮称) スポーツボランティア



101010379

市が主催・協力するスポーツイベントなどの企画・運営をサポートしていただける方を募集します! 一緒に地域のスポーツイベントを盛り上げていきませんか?

### 今を生きるプロジェクト 健幸まちづくりシンポジウム



人生の最終段階をどのように過ごしたいか考え、話し合うこと(ACP)の大切さを知るためのシンポジウムを開催します。詳細は、6面をご覧ください。

### つながる・つなげるプロジェクト ほっとするスペース



1002713

しごと・くらしサポートステーション内にひきこもりなどの人間関係や、社会的自立に関する幅広い悩みを抱えた方が、日中安心して過ごすことのできる「居場所」を設置しました。まずはお悩みをご相談ください。

公式ホームページではもっと多くの取り組みや各事業の詳しい内容をご紹介します!



1002761 健幸まちづくり推進室  
 ☎(338)6916 ・ ☎(371)1200

