

# 子ども・若者 関連情報

## パパママ学級(両親学級)

### ①歯っぴー食事コース

日 7月5日(水)午後1時~3時15分 対 妊娠16週~35週の方とそのパートナー 内 妊娠中の歯の健康、栄養と食事バランスのチェックとレシピ紹介

### ②ウェルTAMA!赤ちゃん準備コース(全2回)

日 7月12日(水)午後1時~3時15分、15日(土)午前9時15分~正午 対 出産予定日が9月・10月・11月の初産の方とそのパートナー 内 お産の準備と呼吸法、沐浴実習、先輩パパママとの交流会、ベビー服・グッズの展示など

### 【共通事項】

定 各16組(申し込み先着順) 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具 備考 1人での参加可 日 1003411 申 問 6月7日(水)から、電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

## 育児相談

日 7月7日(金)午前9時10分~10時30分 対 乳幼児の保護者 定 16人(申し込み先着順) 内 身体計測、育児相談、栄養相談など 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳) 日 10034 29 申 問 6月7日(水)から、公式ホームページのイン



ターネット手続きで、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

## 2歳歯っぴー歯科相談

日 7月13日(木)午後1時20分~2時50分 対 原則2歳の誕生月の子ども(2歳6カ月まで可) 定 32人(申し込み先着順) 内 歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル 備考 随時受け付け 日 1003437 申 問 電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

## 公民館保育室開放デー

日 場 定 下表の通り 対 未就学児とその保護者 備考 詳細は、公式ホームページ参照 日 永山公民館=1003198、関戸公民館=1003215 申 当日直接各事務室へ 問 永山公民館 ☎(337)6661、関戸公民館 ☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
6/19(月)	10:00~12:30、13:30~16:00	永山公民館 第1・2保育室	各10組程度
6/7(水)・21(水)、7/5(水)	9:00~12:30、13:30~16:45	関戸公民館 保育室	各3組程度

## 児童館だより

【共通事項】 備考 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ 申 問 は各館へ

## げやきっずーノ宮児童館 ☎(375)4643

● JUMP-JAM 日 6月14日(水)午後3時~3時30分 場 前庭 日 1009975

## とも〜る永山児童館 ☎(373)0991

● 赤ちゃんタイム 日 6月7日~7月5日の各水曜日午前10時30分~11時30分(14日を除く) 対 おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方 日 28日は健康センターの保健師による出張教育 日 1009596

● 幼児のつどい「ママ&ぼよぼよ」 日 6月8日~7月6日の各木曜日午前10時30分~11時30分 対 おおむね1歳3カ月以上の未就学児 日 1009596

## あいらんど愛宕児童館 ☎(373)7677

● ちびっこたいむ 日 6月8日~22日の各木曜日午前10時30分~11時30分 対 未就学児 内 体操、歌、ふれあい遊びなど 日 1003619

● 親子リトミック 日 6月28日(水)午前10時30分~11時10分 対 未就学児 定 15人(申し込み先着順) 講師 安田里帆氏(アマービレ主宰) 日 1010040 申 電話で、愛宕児童館へ

## コスモ連光寺児童館 ☎(338)5881

● 赤ちゃんといっしょ「ラウンドスプーン」 日 6月8日~22日の各木曜日午前10時30分~11時20分 対 0歳児、妊娠中の方 日 1011413

● 幼児のつどい「かくれんぼ」 日 6月9日~30日の各金曜日午前10時30分~11時20分 対 おおむね1歳以上の未就学児 定 各15組(申し込み先着順) 日 1011412 申 前週金曜日から、電話ま

たは直接、連光寺児童館へ

## のびのびハウス豊ヶ丘児童館 ☎(338)5882

● はじめのいっぽ 日 6月7日(水)午前10時30分~11時30分 対 おおむね0歳~1歳児 日 1003630

● コアクラブ 日 6月14日・28日各水曜日午前10時30分~11時30分 対 おおむね1歳以上の未就学児 日 1010052

● 栄養士の出張教育 日 6月21日(水)午前10時30分~11時30分 対 おおむね0歳~1歳児 日 1010052

## ビーボ東寺方児童館 ☎(338)5883

● よちよち 日 6月7日~7月5日の各水曜日午前11時~11時30分 場 ぐらルーム 対 0歳児 日 21日は健康センターの歯科衛生士による出張教育 日 1009604

● いないいないばあ! 日 6月7日~7月5日の各水曜日午前11時~11時30分 場 遊戯室 対 おおむね1歳以上の未就学児 日 21日は健康センターの歯科衛生士による出張教育 日 1009604

## ヴィヴァーチェ諏訪児童館 ☎(375)0991

● 0歳児のつどい「ひなたぼっこ」 日 6月8日~7月6日の各木曜日午前10時30分~11時30分 対 0歳児 日 15日はあすのき保育園の先生によるわらべうたの時間 日 1010683

● 幼児のつどい「はとぼっぼ」 日 ①6月14日・28日②7日・21日、7月5日、各水曜日午前10時30分~11時30分 対 ①1歳児②2歳以上の未就学児 日 7日は健康センターの歯科衛生士による出張教育、21日は工藤純子氏(フィットネスインストラクター)による親子フィットネス 日 1010683

## ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館 ☎(338)7122

● ママとあかちゃんののんびりタイム 日 6月9日・23日各金曜日午前11時~正午 対 0歳児 日 23日は健康センターの保健師による出張教育 日 1011766

● ママとあそぼうピッポッパ 日 6月16日(金)午前10時30分~11時30分 対 1歳以上の未就学児 日 1011765

## TOM HOUSE落合児童館 ☎(371)5955

● ベビー☆パラダイス 日 6月14日・28日各水曜日午前11時~正午 対 おおむね1歳6カ月までの子ども 日 14日は健康センターの栄養士による離乳食講座 日 1011033

● 絵本とあそぼ! 日 6月21日(水)午前11時~11時30分 対 未就学児 内 楽しい絵本の読み聞かせ 日 1011095

## からきだ菖蒲館唐木田児童館 ☎(338)2277

● CoCo♥KARAたいむ 日 6月8日~7月6日の各木曜日午前11時~11時30分 対 0歳児 日 1010078

● Pico★KARAたいむ 日 6月9日~30日の各金曜日①午前10時30分~11時②11時15分~11時50分 対 ①1歳児②2歳以上の未就学児 日 1009611

豊かな心を育てるには...

# 楽しい食事が必要です!

6月は食育月間!

毎日の食事には、お腹を満たし必要な栄養を取るだけでなく、大切な意味があります。

食べ物のおいしさを味わう楽しみ



食べ物の香り・味・食感、そして調理や味付けでさらにおいしく変身した料理を味わう楽しさは、食事の基本です。

誰かと会話しながら食べる楽しみ



「おいしいね」と家族や友人と会話しながらの食事は、心を元気にします。

作物を育てる・料理を作る楽しみ



野菜の栽培や料理をすることなどで食べ物に触れると、食事に対する感謝の気持ちが生まれます。

第4次食育推進計画(策定中)

市は、食育推進計画を基に、市民が生涯健康で幸せを実感できるまちづくりを進めています。

食生活意識調査を実施しました

第4次計画策定にあたり、市民の食育に関する状況などについての基礎資料とするため、食育アンケートを実施しました。結果の詳細は、公式ホームページをご覧ください。 日 1011003

食育講演会

小・中学生、子育て世代への食生活意識調査結果からみる「今、食育に求められること」

日 7月13日(木)午後2時~4時 場 健康センター会議室2 対 子育て中の方や食育に興味のある方 定 30人(申し込み先着順) 講師 曾我部夏子氏(駒沢女子大学人間健康学部教授) 日 1011827 申 6月7日(水)から、電話で、健康推進課(健康センター)へ

食事相談もやってます! 問 健康推進課 ☎(376)9139

市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。 日 の後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。