



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
スポーツ	ニュースポーツ体験教室	日6月18日(日)午前9時20分～11時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ポッチャ、ネオテニス、ミニテニス他 持ち物室内用運動靴、タオル、飲み物主催多摩市スポーツ推進委員協議会備運動できる服装でID1011498申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954
	基本から学ぶ簡単筋トレ & ウォーキング教室	日6月15日(木)午前10時30分～正午(午前10時15分から受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対20歳以上定30人(応募者多数の場合は抽選)¥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)持ち物飲み物(水のみ)、タオル主催(一社)東京グリーンスポーツリンク備雨天中止。運動できる服装・靴(スパイク不可)で申6月13日(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールドURL https://ws.formzu.net/fgen/S249917267/ ・ ☎(400)5487(水曜日午後1時～8時、土・日曜日午前9時～午後5時)へ
	総合体育館第2期自主事業教室(7月～9月)	場総合体育館	内児童=フットサル・チア・K-POP、大人=ヨガ・ピラティス・骨盤シェイプ・整エクサなど備詳細は、総合体育館URLhttps://tama-sports.com/ 参照または要問い合わせ申6月13日(火)から、直接、費用を持参し、総合体育館☎(374)2313へ
	ノルディックウォーキング体験教室	日6月25日(日)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集合せいせき公園	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース一ノ宮公園(多摩川河川敷)～多摩川堤防沿い遊歩道～交通公園～九頭龍公園解散(歩程約3km)持ち物帽子、タオル、飲み物、ノルディックポール(貸し出し可)主催多摩市スポーツ推進委員協議会備雨天中止。運動できる服装と靴、両手の空かばんでID1011279申6月6日(火)～23日(金)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954(当日は☎070(1592)0559)へ
	アクアブルー多摩骨盤ストレッチ教室(各全12回)	日①7月2日～9月24日の各日曜日②7月3日～9月25日の各月曜日 場アクアブルー多摩ミニスポーツホール	対高校生以上の健康な方定各35人(応募者多数の場合は抽選)¥各9,600円(全回分)備①8月13日を除く②8月14日を除く申6月14日(水)必着の、往復はがき往信欄裏面に必要事項を記入の上郵送、または未使用のはがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-2アクアブルー多摩☎(338)7667へ
文化	竹灯籠を作ろう!!	日6月25日(日)午前10時～正午 場市民活動・交流センター創作活動室2	対小学生以上(小学生は保護者同伴)定15人(申し込み先着順)¥500円内多摩の竹林で切り出した竹を使って自分だけの竹灯籠を作る講師NPO細備汚れても良い服装で申6月24日(土)午後5時までに、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ
	ヴィータ・マンスリーコンサート ヴィオラ・ピアノ Duoコンサート～知られざるヴィオラとピアノの名曲たち～	日6月23日(金)午後2時(1時30分開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定200人(先着順)出演有山志音(ビオラ)、大森茉莉衣(ピアノ)曲目シューマン：おとぎの絵本Op.113、チェルニー：シュトラウスの「魅惑のワルツ」による変奏曲Op.249、メンデルスゾーン：歌の翼に、バッハ：G線上のアリア他主催ヴィータ・マンスリーコンサート実行委員会備乳幼児などの親子室利用による鑑賞可ID1011231申当日直接会場へ問関戸公民館☎(374)9711
	永山公民館サロンライトコンサート	日6月10日(土)午後3時(2時45分開場)場永山公民館ベルブホール	定130人(先着順。未就学児不可)出演曲目La Mer(ウクレレ・クラシックギター二重奏)＝「愛の讃歌」ほかID1011469申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661
	TAMA映画フォーラム 特別上映会「土を喰らう十二月」	日6月17日(土)①午前10時30分②午後1時30分③4時30分(開場は各20分前。上映時間111分)、トーク①午後0時30分(①の鑑賞者のみ)②3時30分(②の鑑賞者のみ) 場永山公民館ベルブホール	定各198人¥一般＝前売り各1,000円・当日各1,200円、障がい者と付添者1人・支援会員・中学生以下＝各800円内作家水上勉が自身の経験を基に描いた料理エッセイ「土を喰らう日々」が精進十二月」を原案としたヒューマンドラマ「トークゲスト中江裕司監督ID1010709申インターネット手続きで、TAMA映画フォーラム実行委員会URLhttps://www.tamaeiga.org/ へ。一般のみ、直接、永山公民館または多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)でも販売問主催永山公民館内TAMA映画フォーラム実行委員会☎080(5450)7204

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

**SECOM セコムグループのシニアレジデンス**  
**介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩**

四季の移ろいを感じながら自分らしく  
 ～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

**「昼食付見学会」開催 6月17日(土)～25日(日)**  
 ●時間：午前11時～午後2時 ●定員：各日先着2組4名様 ●参加費：無料

※ご見学の際には、マスク着用・検温・手洗い・抗原検査等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号-介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

**セコムフォート多摩株式会社** ご見学のお申し込み・資料請求は  
 〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461 TEL 042(797)6611 FAX042(797)6622 ☎0120-27-1461

まだ間に合うよ! / ヤマハ音楽教室 春の開講♪

HPはこちらから! / スガナミ 検索

詳しくは、最寄り会場にお問い合わせください。

- ミュージックサロン多摩 ☎042-375-5312
- 南大沢駅前センター ☎042-675-8711
- 永山センター ☎042-375-5321
- 桜ヶ丘センター ☎042-375-8349