



放射線の測定・検査の結果(1月～3月分)をお知らせします

毎月1回の市内の空間放射線量率の測定結果は、毎時0.03～0.05マイクロシーベルトの範囲で、いずれも環境省が指標とする毎時0.23マイクロシーベルト未満でした。市民の皆さんから依頼された食品検査・給食検査はすべて基準値以下でした。

備考詳細は、公式ホームページ参照 ⑩放射線の測定について=1002348、検査結果について=1002346 ⑩環境政策課 ☎(338)6831

かかりつけ歯科医を紹介します

☒かかりつけ歯科医のいない方・訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など 備考紹介先での医療機関では保険診療の自己負担あり ⑩1002830 ⑩健康推進課(健康センター) ☎(376)9111・☎(371)1235

新型コロナに関する相談

- 東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日) ⑩月～金曜日午前9時～正午・午後1時～5時(祝日を除く) 備考はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください ⑩1002608 ⑩健康推進課 ☎(376)9111
- 多摩市新型コロナ電話相談 ☎042(376)9111

熱中症に注意しましょう！


熱中症は、気温や湿度の高い環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもってしまう状態です。

●熱中症から身を守るために

- ・暑さを避ける
- ・こまめに水分・塩分を補給する
- ・暑さに備えた体づくりをする

・日ごろから健康管理をする

備考詳細は、厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」(☎ <https://www.mhlw.go.jp/index.html> で「熱中症予防」と検索)参照 ⑩1002832 ⑩健康推進課 ☎(376)9111




食中毒に気を付けて！

気温や湿度が上がると、細菌が増えやすくなり、食中毒が発生する危険性が高まります。

●食中毒予防の3原則

- ・細菌を食べ物に「付けない」手洗い、器具の洗浄・消毒
- ・食べ物に付着した細菌を「増やさない」適切な温度での保管、調理後は速やかに食べる
- ・食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」加熱殺菌

備考食中毒予防情報の詳細は、厚生労働省☎ <https://www.mhlw.go.jp/index.html> (「食中毒」と検索)参照 ⑩健康推進課 ☎(376)9111



新型コロナワクチン接種

- 8月31日(木)まで実施**
- 令和5年春開始接種

☒①65歳以上の方②12歳以上で基礎疾患のある方③医療従事者、高齢者施設等従事者
 - 小児(5歳～11歳)対象の追加(3回目または4回目)接種

備考9月以降に、初回(1・2回目)接種を終了した5歳以上のすべての方を対象にした「令和5年秋開始接種」を実施予定(使用ワクチンは未定)
- 令和6年3月31日まで実施**
- 12歳以上対象の初回(1・2回目)接種
 - 小児(5歳～11歳)対象の初回(1・2回目)接種
 - 乳幼児(生後6カ月～4歳)対象の
- 初回(1～3回目)接種**
- 多摩センター・永山各集団接種会場が終了します**
- 多摩センター集団接種会場(多摩センターペパビル5階)は6月12日(月)、永山集団接種会場(JTBフォレスト3階)は6月19日(月)で終了します。以降の集団接種は聖蹟桜ヶ丘集団接種会場(聖蹟桜ヶ丘オーパ2階)のみとなります。集団接種を希望する方は、お早めにご予約ください。
- 詳細は、公式ホームページをご覧ください。
- 多摩市に転入した方へ**
- 接種を希望する方は、多摩市の接種券の発行申請をしてください。

受診相談(救急相談、医療機関案内) ⑩1002731

- 救急相談
 - ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
 - ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898

⑩月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 医療機関案内
 - ・急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
 - ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり

急病人のみ。来院前に必ず電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。

⑩午前9時～午後5時 持ち物健康保険証・乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
6/11(日)	佐々部医院	関戸4-9-2コンフォート聖蹟1・2階	(375)7313
6/18(日)	布施川医院	落川1329	(373)5858

- 子ども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間午後7時～9時45分 ⑩☎(375)0909
- 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。


受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時 ⑩☎(376)8009

7月1日(土)から、スポーツ施設の利用料をキャッシュレス決済でお支払いいただけます

施設予約システム利用時のクレジットカードによるオンラインでのキャッシュレス決済と、2次元コード・電子マネー・クレジットカードを使った窓口でのキャッシュレス決済を導入します。

☒下表のとおり備考オンラインでのキャッシュレス決済のご利用時は、支払い後に必ず施設予約システムから承認書兼明細書を要ダウンロード。

領収書が必要な方は、キャッシュレス決済利用不可。料金還付は、窓口での現金還付のみ(オンラインキャッシュレスで支払った場合は、電子発行された承認書兼領収書を印刷の上、要持参)。利用可能なキャッシュレス決済の種類などの詳細は、市公式ホームページ参照 ⑩1011 ⑩325 ⑩スポーツ振興課 ☎(338)6954



キャッシュレス決済が利用できる施設

施設名	利用区分	オンラインキャッシュレス	窓口キャッシュレス	支払い窓口
総合体育館・武道館	個人	-	-	-
	団体	○	○	総合体育館・武道館・アクアブルー多摩事務室
	事業参加費	-	-	-
アクアブルー多摩(温水プール)	個人	-	一部可	アクアブルー多摩事務室
	団体	一部可	○	アクアブルー多摩事務室
	事業参加費	-	-	-
野球場・球技場	団体	○	○	総合体育館・武道館・アクアブルー多摩事務室
庭球場	個人	○	○	総合体育館・武道館・アクアブルー多摩事務室
陸上競技場	個人	-	-	-
	団体	-	○	武道館

☒公式ホームページのインターネット手続きまたは新型コロナウィルスワクチン接種コールセンターへ


ワクチンの効果・安全性

詳細は、公式ホームページ・厚生労働省☎ <https://www.mhlw.go.jp/> (「コロナワクチンの有効性・安全性」と検索)をご覧ください。

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることのないようお願いします。

☒新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003(日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)・☎042(313)7754

ワクチン特設ページ▶ 

(この記事は5月26日時点の情報で作成しています)