

さあ、本の森にとびこもう

7月1日(土)午前11時
中央図書館

オープン
OPEN



中央図書館内覧会

①6月24日(土)①午前10時②午後1時30分③3時30分(いずれも1時間)④市内在住者定各40人(応募者多数の場合は抽選)⑤1011777⑥申開6月13日(火)までに、図書館ホームページのインターネット手続きで、永山図書館☎(337)6211へ



- 2 中央図書館に行ってみよう、開館イベント
- 3 多摩市に虹を架けよう大作戦
- 4 ひとり親家庭などへの手当・助成制度
- 5 子ども・若者関連情報、6月は食育月間

- 6 健幸まちづくりシンポジウム
- 7 わくわくスマホ、税、求人・募集
- 8 市民参画、市政その他のお知らせ
- 9 講座・催し物

- 10 講座・催し物
- 11 健康だより(救急診療など)、新型コロナワクチン接種関連
- 12 多摩市総合計画の基本構想(素案)へのご意見募集

市長コラム 多摩の風 第113回

「銀河鉄道」の旅への誘い
どこからともなく「銀河ステーション」、銀河ステーション」という声。私が小学6年生の頃、図書館で借りた宮澤賢治の小説「銀河鉄道の夜」で記憶に残っているシーンです。
その後、何回も何度もこの小説を読み返しました。その度に見える景色は変わってきました。ますむらひろしさんによる漫画版の「銀河鉄道の夜」も読みました。ますむらさんは猫をキャラクターに賢治の世界を描いています。びっくりしました。
銀河を旅することになったジヨバンとカムパネラは、黒曜石でできた銀河の地図を見ながら、鳥捕りなど奇妙な人物たちと出会いますが、この不思議な世界への感想は人それぞれかなと思います。
さて、いよいよ、7月1日(土)多摩市立中央図書館が多摩中央公園内にオープンします。
かつて多摩市にお住まいになり「マツハの恐怖」ガン回廊の朝「など数々の受賞に輝くノンフィクション作家の柳田邦男さんに基本構想の委員長をお願いし、「知の地域創造」としての考えをおまといいただきました。
私も、子どもの頃、図書館と書店で過ごした時間の多さを実感します。牧野富太郎の「原色牧野日本植物図鑑」は家の書棚にありましたが、図鑑・年鑑・辞書・百科事典など時間を忘れ図書館で読みふけていたことを思い出します。
あなたも「銀河鉄道」のように、中央図書館で空に輝く星を探の旅に出ませんか。ご来館をお待ちしています。

(多摩市長 阿部裕行)



中央図書館に行ってみよう

多摩中央公園内にオープンする中央図書館は、1階の落ち着いた空間と、公園との一体感を感じる2階フロアが特徴です。訪れる人の目的に合わせて、学習・研究の他、仲間との活動やカフェでの読書も楽しめます。
 ④ 6月30日(金)まで=永山図書館 ☎(337)6211・☎(337)6621、7月1日(土)から=中央図書館 ☎(373)7955・☎(375)9459



①

本がたくさん！
なにを読もうかなあ



②



④



⑤



③

- ①中央図書館(外観)
- ②中央図書館建設地から切り出した伐採木のテーブルで読書(みどりの記憶をつなぐプロジェクト)
- ③本の案内や、テーマ展示・ミニイベントなどを行う多機能カウンター
- ④さまざまな場所で親子で読書。ベビーカーでの移動もスムーズ
- ⑤広々とした閲覧席で学習。専用端末で商用オンラインデータベースから最新のビジネス情報をGet!

中央図書館開館記念イベント

中央図書館開館記念イベントの詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1011444★のイベントは、6月19日(月)午後5時までに、図書館ホームページのインターネット手続き、または6月19日必着の、はがきで、イベント名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を、〒206-0033落合2-35中央図書館へ(結果は6月23日(金)までに応募者全員に連絡) ☎永山図書館 ☎(337)6211



▲柳田邦男氏



▲平井信行氏



▲石津ちひろ氏



▲東海道五十三次(日本橋)

イベント名	日程	定員・内容・申し込み方法など
中央図書館開館記念講演会		
★基調講演「『知の地域創造』と図書館新時代」	7/1(土)13:00~14:30	定50人(応募者多数の場合は抽選) 講師柳田邦男氏(ノンフィクション作家、評論家)
★そうだったのか!? 天気予報	7/1(土)15:30~17:30	対市内在住・在学の小学生定50人(応募者多数の場合は抽選) 内天気についてのなぜ?なに?をクイズ形式で分かりやすく解説(屋外での観察あり) 講師平井信行氏(気象予報士、防災士)
★ことばで遊ぶ、ことばを愉しむ	7/2(日)14:00~16:00	対中学生以上定50人(応募者多数の場合は抽選) 内「ことばの魔術師」「ことば遊びの達人」と評されている作者と一緒に言葉を楽しみ 講師石津ちひろ氏(絵本作家、詩人)
中央図書館開館記念展示 共催岡田茂吉美術文化財団東京支部協力 パルテノン多摩		
展示「歌川広重『東海道五十三次』(復刻版)のすべて〜一緒に江戸を旅してみよう〜」	7/1(土)~9(日)9:30(初日11:00)~19:00(最終日17:00)	内「東海道五十三次」(復刻版)全55枚を展示 備考11月20日(月)まで、パルテノン多摩で連携展示として江戸時代の多摩市域を描いたさまざまな絵画や図書館所蔵の広重の錦絵を展示 申当日直接会場へ
★関連講演会	7/8(土)14:00~16:30	定50人(応募者多数の場合は抽選) 内①和心と江戸時代の旅を楽しむ②絵画から多摩を見る 講師①坂本和豊氏(MOA美術文化インストラクター)②橋場万里子氏(パルテノン多摩学芸員)
みんなのイベントアイデア×中央図書館		
本の企画展示「戦争と平和〜ともに生きる〜」	7/1(土)~9/2(土)	内第32回多摩市平和展と連携した絵本の企画展示 共催恵泉女学園大学平和紙芝居研究会(KPKA) 申当日直接会場へ
新図書館祝い! みんなの声落書き	7/1(土)~31(月)	内館内設置の落書きボードに、好きな本や図書館でやりたいことなどを自由に書く 申当日直接会場へ
多摩市の鳥「ヤマバト」を摺ってみよう!!	7/22(土)・23(日)、8/26(土)・27(日)、各10:00~16:00	内多摩市版画連盟が制作した版木を使ってポストカードを作る 備考所要時間10分程度 申当日直接会場へ
“ĀLOĀHA”ってなあに? ハワイ語と文化を知ろう	7/26(水)13:30~14:30	対5歳~小学校3年生の子どもとその保護者定10組(申し込み先着順。1組につき大人1人・子ども1人) 内ハワイを知り、簡単なフラダンスを踊る 講師梅崎美帆氏(フラキアナ主宰) 申7月1日(土)午前9時30分~22日(土)午後5時に、図書館ホームページのインターネット手続きで、中央図書館へ
夏のスペシャルおはなし会	①7/27(木)11:00②15:00③8/2(水)11:00(各30分)	対乳幼児~小学生定①②なし③25組(先着順) 備考希望者には終了後に館内案内可。①②はこどもひろばOLIVEで開催。全回同内容 申当日直接会場へ
「図書館で」朗読やってみよう!(全5回)	7/29、8/5・19・26、9/2、各土曜日13:30	定15人(申し込み先着順) 内自分で本を選び、朗読 講師物集女(読み語り物集女主宰) 備1・2回目は午後3時30分まで、3~5日目は午後4時30分まで 申7月10日(月)午前9時30分~25日(火)午後5時に、電話で、中央図書館 ☎(373)7955へ
体感! お話の世界~「じゅげむ」を踊ろう! ~	8/5(土)14:00~16:00	対小学生とその保護者(小学1・2年生は保護者同伴) 定10組(申し込み先着順。1組5人まで) 講師横田愛氏(ウィズアイリス) ナレーター山川英毅氏 申7月1日(土)午前9時30分~29日(土)午後5時に、図書館ホームページのインターネット手続きで、中央図書館へ

多摩市に虹を架けよう大作戦



Let's 健幸まちづくり!!

天岩戸大作戦 外へ出て、つながり、笑顔に!
 多摩市満喫プロジェクト 多摩のまちを味わい尽くす!
 こどもスマイルプロジェクト 子育てフレンドリーな環境を!
 「大人」のプロジェクト 働き盛り世代の健幸を応援
 人生彩りUPプロジェクト 地域でつながり、彩り豊かな人生を!
 今を生きるプロジェクト いつまでも自分らしく暮らすために
 つながる・つなげるプロジェクト 孤立せず、つながりあう社会へ

多摩市健幸都市宣言

多摩丘陵に広がる私たちのまちは、風わたる緑のまちです。いつまでもこの地でいきいきと暮らし続けることが私たちの願いです。多摩市で暮らす私たちが協力し、健やかで幸せいっぱい健幸都市とすることを宣言します。

- 1 おいしく食べてエネルギーを燃やします。
- 2 わくわくする心を大事にします。
- 3 豊かな自然を感じてのびのび歩くことを楽しみます。
- 4 世代を超えて声をかけ合い人と人との絆を深めます。
- 5 自分を大切にしていちいっく心と体を休めます。

たくさんの線に囲まれ まちを歩けば しあわせに出会えるまち
 平成29年3月30日 制定

健幸まちづくりは、多様な世代が交流し合い、誰もが自分らしくいきいきと暮らせるまち・健幸都市の実現を目指すまちぐるみのチャレンジです。

「多摩市に虹を架けよう大作戦」では、特に市民の皆さんに参加していただきたい・知っていただきたい取り組みについて、7つのプロジェクトを設定して推進しています。

天岩戸大作戦 多摩市立中央図書館開館

7月1日(土) オープン!



中央図書館の開館を記念して、著名作家の講演会や、市民からアイデアを募集したさまざまな開館イベントを実施します。多摩センター親善大使のハローキティも開館のお祝いに駆け付けます! 多摩センター地区の新たなシンボルの誕生を一緒にお祝いしませんか? 開館イベントの詳細は、2面をご覧ください。

多摩市満喫プロジェクト 健幸スタンプカード



月例ウォーキングなどの健康づくり推進活動に参加した方に、健幸スタンプカードをプレゼント! スタンプをためてあなたの健康づくり活動を記録しませんか?

© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. P150428-1
 ※キャラクターの衣装はイメージです。当日とは異なる可能性あり



こどもスマイルプロジェクト 児童館50周年



各館特色を生かしてさまざまな遊びを提供しています。児童館の開館50周年を記念して、永山地区のシンボルキャラクター「永どん」とコラボした野外イベントを企画しています。お楽しみに!

「大人」プロジェクト [for40] リニューアル



毎年40歳になる方へお送りしている健幸啓発情報誌をリニューアルします! 自分自身の「今」と「これから」について、考えてみませんか?

人生彩りUPプロジェクト (仮称) スポーツボランティア



101010379

市が主催・協力するスポーツイベントなどの企画・運営をサポートしていただける方を募集します! 一緒に地域のスポーツイベントを盛り上げていきませんか?

今を生きるプロジェクト 健幸まちづくりシンポジウム



人生の最終段階をどのように過ごしたいか考え、話し合うこと(ACP)の大切さを知るためのシンポジウムを開催します。詳細は、6面をご覧ください。

つながる・つなげるプロジェクト ほっとするスペース



1002713

しごと・くらしサポートステーション内にひきこもりなどの人間関係や、社会的自立に関する幅広い悩みを抱えた方が、日中安心して過ごすことのできる「居場所」を設置しました。まずはお悩みをご相談ください。

公式ホームページではもっと多くの取り組みや各事業の詳しい内容をご紹介します!



1002761 健幸まちづくり推進室
 ☎(338)6916 ・ ☎(371)1200





高校・大学進学のための「受験生チャレンジ支援貸付」の申し込み受け付け中です！

今年度の申込期限は令和6年1月31日(木)です。

申し込みには初回相談(予約制)が必要です。お早めにご相談ください。

●学習塾等受講料貸付金

種類学習塾・各種受験対策講座・通信講座の受講費用(学習塾などに要件あり) **上限金額**中学3年生・高校3年生=200,000円

●受験料貸付金

種類学校教育法に規定する高等学校(特別支援学校高等部・高等専門学校を含む)および大学(短期大学・専修学校・専門職大学・各種学校を含む)の受験料 **上限金額**中学3年生=27,400円、高校3年生=80,000円

【共通事項】

備考世帯収入(所得)・保有資産・債務の状況などの要件あり。高校・大学などへ入学した場合は返済免除(要申請)。相談窓口の開設時間は祝日・年末年始を除く月～金曜日午前9時30分～午後4時30分。詳細は、公式ホームページ参照 **ID**1003108 **福祉**

総務課 ☎(338)6889

青少年団体へキャンプ場を貸し出します

貸出期間7月22日(土)～8月27日(日)(2泊3日まで。月・火曜日の日帰り利用、日曜日から火曜日までの宿泊利用不可) **場**多摩レクリエーション施設キャンプ場(稲城市大丸) **対**次のすべての条件を満たす団体①市内で活動する青少年の健全育成を目的とする10人以上の団体(講習会当日は家族利用も可。高校生を超える方の人数が全体の5割以内)②営利・政治・宗教の活動を目的とした団体でないこと③市内在住・在勤・在学者が過半数以上④キャンプの参加者が10人～45人⑤代表者が講習会講習会[7月22日(土)午前10時～11時に、現地で利用上の条件・ルールの説明、設営や野外活動に必要な講習を実施]に参加できる⑥複数の利用希望日を出せる(他団体と重複の場合は調整) **料**1人1泊300円(日帰りも同額。小学生未満は無料) **備考**本施設は米軍のレクリエーション施設。国籍により利用できない場合あり。外国籍の方は申し込み前に要問い合わせ。中止の場合は申込者へ連絡 **ID**1011791 **申**6月16日(金)必着の、はがきまたはファクシミリで、団体名・代表者名・住所・電話番号・利

用希望日(第3希望日まで)を記入の上、〒206-8666児童青少年課 ☎(338)6917・**電**(372)7988へ

6月は児童手当・児童育成手当の支払月です

6月15日(木)ごろに受給者の口座に振り込みます。6月30日(金)になっても振り込まれていない場合はご連絡ください。

●**現況届を忘れずにご提出ください**
児童手当や児童育成手当を受給している方のうち、提出が必要な方に6月1日に現況届の用紙を送付しました。必ずご提出ください。

提出方法6月30日(金)までに、公式ホ

ームページのインターネット手続き(児童育成手当のみ利用可)・郵送または直接持参で、〒206-8666市役所2階子育て支援課へ

●児童手当の申請を忘れていませんか

出生や転入などにより申請事由が発生したご家庭の方は忘れずに申請してください。申請月の翌月分から支給対象になります。詳細は、お問い合わせください。

【共通事項】

ID児童手当=1003454、児童育成手当=1003456 **子**子育て支援課 ☎(338)6851・**電**(372)7988



消費者相談室だより

No.174

思いがけない夏のやけど

夏になると「日差しで熱くなっていた滑り台で、子どもがお尻をやけどした」などの情報が寄せられます。強い日差しで熱せられた公園遊具などの金属部分は70℃以上になることもあり、やけどの危険が潜んでいます。

特に子どもは、大人に比べ皮膚が薄く体表面積も小さいことなどから、やけどが重傷になる

傾向があり注意が必要です。大人が気を付けるだけでなく子どもにも危険性を教えましょう。

相談日月～金曜日、第1・3土曜日(第1・3木曜日、祝日、年末年始を除く) **相談時間**午前9時30分～正午、午後1時～4時 **ID**1003281 **子**消費生活センター消費者相談室(ベルブ) ☎(374)9595

ひとり親家庭などへの手当・助成制度をご存じですか？

【共通事項】

備考(1)～(3)は所得制限あり。母・父に一定の障がいがある家庭も申請可(要件あり)。各制度に資格要件・基準・所得制限などあり。詳細は、要問い合わせ

(1)児童扶養手当

対18歳に達した年度の末日までの児童(児童に一定の障がいがある場合は20歳未満)を養育している母・父または養育者 **月額**児童1人=44,140円、2人=54,560円(3人目以降=1人につき6,250円加算) **備考**所得額により手当額の変動あり。JR通勤定期乗車券の割引購入、都営交通の無料パス交付、水道・下水道料金および有料ごみ袋の減免制度あり **ID**1003455

(2)児童育成手当

対18歳に達した年度の末日までの児童を養育している母・父または養育者 **月額**児童1人=13,500円 **備考**一定の障がいがある20歳未満の児童を養育している場合は児童1人あたり月額15,500円 **ID**1003456

(3)ひとり親家庭等医療費助成制度

対18歳に達した年度の末日までの児童(児童に

一定の障がいがある場合は20歳未満)を養育している母・父または養育者と児童 **内**医療機関などでの診療や調剤薬局で投薬を受ける際の保険内自己負担金助成(一部負担あり) **ID**1003467

(4)ひとり親家庭相談

母子父子自立支援員が、経済的なこと・家族関係に関わることなど生活全般の相談を受け、専門窓口の紹介や助言などにより問題解決を支援します。①～③の利用を希望する場合は、必ずひとり親家庭相談をご利用ください。

備考秘密は厳守します。要事前予約 **ID**1003462

①母子及び父子福祉資金の貸付

対原則として6カ月以上都内在住の、20歳未満の子どもを扶養している母子・父子家庭で、償還計画を立てることが可能な方 **内**経済的に自立して安定した生活を送るための資金を貸し付け **貸付内容**就学支度・修学・事業開始・事業継続・技能習得・修業・就職支度・医療介護・生活・住宅・転宅・結婚の各資金 **備考**貸付限度額あり。要保証人(保証人は一定の要件あり)。審査あり **ID**1003465

②ひとり親家庭ホームヘルプサービス

内日常生活を営むのに支障があるひとり親家庭に対して、一定の期間ホームヘルパーを派遣

子子育て支援課(1)～(3)= ☎(338)6851・(4)= ☎(338)6833

(子どもの世話・食事の支度・掃除・洗濯などの居宅内での日常生活の支援、利用者の居宅と市内の保育園・学童クラブなどへの送迎) **備考**所得に応じて費用負担あり。要登録 **ID**1003463

③ひとり親家庭自立支援給付金事業

【(a)(b)共通事項】

対市内在住の20歳未満の子どもを扶養している母子家庭の母・父子家庭の父で、児童扶養手当の支給対象所得基準の方 **内**就業に必要な能力開発・資格の取得を支援 **ID**1003469

(a)ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金

内対象講座(1講座に限る)に要した受講料の100分の60に相当する額を助成 **備考**雇用保険制度との調整あり。対象講座の受講申し込み前に申請

(b)ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

対市が指定する資格を取得するため、修業年限6カ月以上の養成機関で修業している方 **指定資格**看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、保健師、助産師、理容師、美容師、歯科衛生士、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、シスコシステムズ認定資格、LPI認定資格 **支給額**月額10万円(市民税課税世帯=70,500円)。修業期間最後の12カ月は月額40,000円増額 **備考**所得により給付金額の変動あり。修業中の方は要相談

子ども・若者 関連情報

パパママ学級(両親学級)

①歯っぴー食事コース

日 7月5日(水)午後1時～3時15分 対 妊娠16週～35週の方とそのパートナー 内 妊娠中の歯の健康、栄養と食事バランスのチェックとレシピ紹介

②ウェルTAMA! 赤ちゃん準備コース(全2回)

日 7月12日(水)午後1時～3時15分、15日(土)午前9時15分～正午 対 出産予定日が9月・10月・11月の初産の方とそのパートナー 内 お産の準備と呼吸法、沐浴実習、先輩パパママとの交流会、ベビー服・グッズの展示など

〔共通事項〕

定 各16組(申し込み先着順) 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具 備考 1人での参加可 日 1003411 申 問 6月7日(水)から、電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

育児相談

日 7月7日(金)午前9時10分～10時30分 対 乳幼児の保護者 定 16人(申し込み先着順) 内 身体計測、育児相談、栄養相談など 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳) 日 10034 29 申 問 6月7日(水)から、公式ホームページのイン



ターネット手続きで、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

2歳歯っぴー歯科相談

日 7月13日(木)午後1時20分～2時50分 対 原則2歳の誕生月の子ども(2歳6カ月まで可) 定 32人(申し込み先着順) 内 歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル 備考 随時受け付け 日 1003437 申 問 電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

公民館保育室開放デー

日 場 定 下表の通り 対 未就学児とその保護者 備考 詳細は、公式ホームページ参照 日 永山公民館=1003198、関戸公民館=1003215 申 当日直接各事務室へ 問 永山公民館 ☎(337)6661、関戸公民館 ☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
6/19(月)	10:00～12:30、13:30～16:00	永山公民館 第1・2保育室	各10組程度
6/7(水)・21(水)、7/5(水)	9:00～12:30、13:30～16:45	関戸公民館 保育室	各3組程度

児童館だより

〔共通事項〕 備考 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ 申 問 は各館へ

げやきっずーノ宮児童館 ☎(375)4643

● JUMP-JAM 日 6月14日(水)午後3時～3時30分 場 前庭 日 1009975

とも～る永山児童館 ☎(373)0991

● 赤ちゃんタイム 日 6月7日～7月5日の各水曜日午前10時30分～11時30分(14日を除く) 対 おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方 日 28日は健康センターの保健師による出張教育 日 1009596

● 幼児のつどい「ママ&ぼよぼよ」 日 6月8日～7月6日の各木曜日午前10時30分～11時30分 対 おおむね1歳3カ月以上の未就学児 日 1009596

あいらんど愛宕児童館 ☎(373)7677

● ちびっこたいむ 日 6月8日～22日の各木曜日午前10時30分～11時30分 対 未就学児 内 体操、歌、ふれあい遊びなど 日 1003619

● 親子リトミック 日 6月28日(水)午前10時30分～11時10分 対 未就学児 定 15人(申し込み先着順) 講師 安田里帆氏(アマービレ主宰) 日 1010040 申 電話で、愛宕児童館へ

コスモ連光寺児童館 ☎(338)5881

● 赤ちゃんといっしょ「ラウンドスプーン」 日 6月8日～22日の各木曜日午前10時30分～11時20分 対 0歳児、妊娠中の方 日 1011413

● 幼児のつどい「かくれんぼ」 日 6月9日～30日の各金曜日午前10時30分～11時20分 対 おおむね1歳以上の未就学児 定 各15組(申し込み先着順) 日 1011412 申 前週金曜日から、電話ま

たは直接、連光寺児童館へ

のびのびハウス豊ヶ丘児童館 ☎(338)5882

● はじめのいっぽ 日 6月7日(水)午前10時30分～11時30分 対 おおむね0歳～1歳児 日 1003630

● コアクラブ 日 6月14日・28日各水曜日午前10時30分～11時30分 対 おおむね1歳以上の未就学児 日 1010052

● 栄養士の出張教育 日 6月21日(水)午前10時30分～11時30分 対 おおむね0歳～1歳児 日 1010052

ビーボ東寺方児童館 ☎(338)5883

● よちよち 日 6月7日～7月5日の各水曜日午前11時～11時30分 場 ぐらルーム 対 0歳児 日 21日は健康センターの歯科衛生士による出張教育 日 1009604

● いないいないばあ! 日 6月7日～7月5日の各水曜日午前11時～11時30分 場 遊戯室 対 おおむね1歳以上の未就学児 日 21日は健康センターの歯科衛生士による出張教育 日 1009604

ヴィヴァーチェ諏訪児童館 ☎(375)0991

● 0歳児のつどい「ひなたぼっこ」 日 6月8日～7月6日の各木曜日午前10時30分～11時30分 対 0歳児 日 15日はあすのき保育園の先生によるわらべうたの時間 日 1010683

● 幼児のつどい「はとぼっぼ」 日 ①6月14日・28日②7日・21日、7月5日、各水曜日午前10時30分～11時30分 対 ①1歳児②2歳以上の未就学児 日 7日は健康センターの歯科衛生士による出張教育、21日は工藤純子氏(フィットネスインストラクター)による親子フィットネス 日 1010683

ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館 ☎(338)7122

● ママとあかちゃんののんびりタイム 日 6月9日・23日各金曜日午前11時～正午 対 0歳児 日 23日は健康センターの保健師による出張教育 日 1011766

● ママとあそぼうピッポッパ 日 6月16日(金)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上の未就学児 日 1011765

TOM HOUSE 落合児童館 ☎(371)5955

● ベビー☆パラダイス 日 6月14日・28日各水曜日午前11時～正午 対 おおむね1歳6カ月までの子ども 日 14日は健康センターの栄養士による離乳食講座 日 1011033

● 絵本とあそぼ! 日 6月21日(水)午前11時～11時30分 対 未就学児 内 楽しい絵本の読み聞かせ 日 1011095

からきだ菖蒲館唐木田児童館 ☎(338)2277

● CoCo♥KARAたいむ 日 6月8日～7月6日の各木曜日午前11時～11時30分 対 0歳児 日 1010078

● Pico★KARAたいむ 日 6月9日～30日の各金曜日①午前10時30分～11時②11時15分～11時50分 対 ①1歳児②2歳以上の未就学児 日 1009611

豊かな心を育てるには…

楽しい食事が必要です!

6月は食育月間!

毎日の食事には、お腹を満たし必要な栄養を取るだけでなく、大切な意味があります。

食べ物のおいしさを味わう楽しみ



食べ物の香り・味・食感、そして調理や味付けでさらにおいしく変身した料理を味わう楽しさは、食事の基本です。

誰かと会話しながら食べる楽しみ



「おいしいね」と家族や友人と会話しながらの食事は、心を元気にします。

作物を育てる・料理を作る楽しみ



野菜の栽培や料理をすることなどで食べ物に触れると、食事に対する感謝の気持ちが生まれます。

第4次食育推進計画(策定中)

市は、食育推進計画を基に、市民が生涯健康で幸せを実感できるまちづくりを進めています。

食生活意識調査を実施しました

第4次計画策定にあたり、市民の食育に関する状況などについての基礎資料とするため、食育アンケートを実施しました。結果の詳細は、公式ホームページをご覧ください。 日 1011003

食育講演会

小・中学生、子育て世代への食生活意識調査結果からみる「今、食育に求められること」

日 7月13日(木)午後2時～4時 場 健康センター会議室2 対 子育て中の方や食育に興味のある方 定 30人(申し込み先着順) 講師 曾我部夏子氏(駒沢女子大学人間健康学部教授) 日 1011827 申 6月7日(水)から、電話で、健康推進課(健康センター)へ

食事相談もやってます! 問 健康推進課 ☎(376)9139

市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。 日 の後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。

**障がい者
関連情報**

多摩市の登録手話通訳者・登録要約筆記者・失語症会話パートナー

対下表のとおり**審査方法**7月2日(日)に市役所で20分程度の面接審査(詳細は、申込者へ通知)**報酬**活動時間により支給**備考**応募用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所1階障害福祉課でも配布**ID**1011669**申開**6月19日(月)必着の、郵送または直接持参で、〒206-8666障害福祉課☎(338)6903・FAX(371)1200へ

区分	対象(各区分で①～③のすべてに該当する方)
手話通訳者	①満20歳以上の市内在住②手話通訳士または手話通訳者全国統一試験に合格している③登録後、活動ができる
要約筆記者	①満20歳以上②東京都要約筆記者養成講習会修了または同程度③登録後、活動ができる
失語症会話パートナー	①満20歳以上②東京都失語症者向け意思疎通支援事業養成カリキュラムの必修科目を修了または同程度③登録後、活動ができる

**子ども・若者
関連情報**

発達凸凹がある子をもつ親の会

子どもの発達について心配を抱えている保護者同士で話をする事ができる場です。発達支援室の保健師と心理士も参加しています。

日7月19日、9月20日、11月15日、令和6年1月17日、3月13日、各水曜日午前10時～11時**場**諏訪複合教育施設「かけはし」3階プレイルーム**対**市内在住で、発達の凸凹がある子をもつ保護者**保育**1～2人(未就学児。申し込み先着順)**ID**1011245**申開**初回参加者のみ、開催日の前日までに、電話で、障害福祉課発達支援室☎(374)2717へ

子ども食堂・誰でも食堂を応援!(多摩市子ども食堂事業補助金交付申請)

安定的な実施環境を整備し、地域に根差した活動を支援することを旨

的に、補助金を交付します。**対象経費**子ども食堂の開催、弁当や食材の配布、宅配にかかる賃貸料、会場使用料、食材費、配送費など(人件費は対象外)**備考**詳細は、公式

ホームページ参照または要問い合わせ**ID**1003785**申開**6月5日(月)～16日(金)に、郵送または直接持参で、必要書類を、〒206-8666市役所2階児童青少年課☎(338)6958へ

健幸まちづくりシンポジウム「旅立ちへの備え～最期まで自分らしく生きるために～」を開催します!

人生の最終段階において、自分がどのような医療・ケアを望むのか話し合っておくこと(ACP)の大切さについて、医療・介護に従事する登壇者が語ります。**日**7月17日(祝)午前10時～正午**場**永山公民館ベルブホール**定**144人(申し込み先着順)**出演**基調講演=天本宏氏(因河北医療財団理事長相談役)。パネルディスカッション=コーディネーター:淵野純子氏(多摩市高齢者在宅療養支援窓口相談員)、パネリスト:天本宏氏、新垣美都代氏(新垣内科外科クリニック院長)、浜佳恵氏(訪問看護師ステーションは～とふる多摩センター訪問看護師)、多摩市長**備考**手話通訳・要約筆記あり**ID**1011673**申開**6月7日(水)～7月5日(水)に、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、「シンポジウム申込」・氏名・ファクシミリ番号を記入し、健幸まちづくり推進室☎(371)1200へ。もしくは電話または直接、永山公民館☎(337)6661へ**健幸まちづくり推進室**☎(338)6916



▲天本宏氏

令和5年度多摩・島しょ広域連携活動助成事業 **子ども体験塾** この夏、特別な体験をしませんか?

主催 町田市・多摩市・稲城市子ども体験塾実行委員会

多摩会場

●サンリオピューロランドスタッフにチャレンジ!
日下表の通り**対**多摩市・町田市・稲城市に在住の①ショースタッフプラン=小学3年～高校生②サービススタッフプラン=小学5年～高校生**定**各20人(応募者多数の場合は抽選)**料**①各5,000円②各3,000円**内**①ライブエンターテイナーからレッスンを受け、ダンスを披露。発表会ではキャラクターと一緒にダンス②スタッフと同じコスチュームで、ゲストサービスの重要性・やりがいを体感。接客体験あり**協力**(株)サンリオエンターテイメント**ID**1011265**申開**6月5日(月)午前10時～23日(金)午後6時に、インターネット手続きで、サンリオピューロランド(落合1-31)URLhttps://www.puroland.jp/information/challenge-tama_spl/へ**問**サンリオピューロランドゲストセンター(子ども体験塾係)☎(339)1111(休館日を除く午前9時30分～午後5時)



稲城市会場

●よみうりランドでパレードとダンスに挑戦!
日下表の通り**対**稲城市・町田市・多摩市在住の小学生～高校生**定**各33人(応募者多数の場合は抽選)**料**各4,000円**内**水鉄砲を片手にゲストなどに水をかけながらパレードに参加。ダンサーが体の動かし方・表情の作り方などを基本からレッスン**備考**参加人数によってコース変更あり**ID**1011329**申開**6月18日(日)午後6時までに、インターネット手続きで、よみうりランド(稲城市矢野口4015-1)URL<https://www.yomiuriland.com/event/kodomotaikenjuku/>・☎044(966)1111へ(初めに「子ども体験塾について」とお伝えください)






© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1505211
※キャラクターの衣装はイメージです。当日とは異なる可能性があります

ショースタッフプラン			
コース名	レッスン	チャレンジ	ダンス発表会
ハローキティコース	7/26(水)	7/29(土)	9/2(土) 8:30～11:00
マイメロディコース	8/2(水)	8/5(土)	
ポムポムプリンコース	8/7(月)	8/10(木)	
クロミコース	8/9(水)	8/12(土)	
シナモロールコース	8/21(月)	8/24(木)	
ウィッシュミーメルコース	8/23(水)	8/26(土)	

※レッスンは10:00～12:30、チャレンジは11:30～13:30

サービススタッフプラン			
コース名	レッスン	チャレンジ	
リトルツインスターズコース	7/27(木)	7/30(日)	8/19(土)
ぐでたまコース	8/3(木)	8/6(日)	
ポチャッココース	8/10(木)	8/13(日)	
パッドぱつ丸コース	8/24(木)	8/27(日)	

※レッスンは13:00～16:00、チャレンジは12:00～15:30

コース	レッスン	リハーサル	本番
A班 小学1・2年生①	7/22(土)15:00～16:30、 8/4(金)17:30～19:00、 8/11(祝)17:30～19:00	8/15(火) 17:30～19:00	8/19(土)
B班 小学1・2年生②	8/3(水)17:30～19:00、 8/10(木)17:30～19:00、 8/14(月)17:30～19:00	8/17(水) 17:30～19:00	
C班 小学3・4年生①	7/26(水)17:30～19:00、 8/2(水)17:30～19:00、 8/9(水)17:30～19:00	8/16(水) 17:30～19:00	
D班 小学3・4年生②	8/3(水)19:00～20:30、 8/10(木)19:00～20:30、 8/14(月)19:00～20:30	8/17(水) 19:00～20:30	
E班 小学5年生～高校生	7/22(土)16:30～18:30、 8/1(火)17:30～19:30、 8/11(祝)19:00～20:30	8/15(火) 19:00～20:30	



後期高齢者医療歯科健康診査を受けましょう

口腔機能の衰えは、要介護状態につながる可能性があります。受診して介護予防につなげましょう！

令和5年4月1日～令和6年3月31日に76歳・78歳・80歳・82歳・84歳・86歳の誕生日を迎える、市内在住の、後期高齢者医療制度被保険者(特別養護老人ホームなどの介護保険施設入所者と長期入院中の方を除く)内問診、口腔内健診、口腔機能評価、結果説明期限令和6年1月31日受診方法対象者に6月上旬に受診券を送付。指定歯科医院へ予約の上、受診ID1002064 保険年金課 ☎(338)6807



公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

スマホ操作の基本を操作しながら学び、不安を解消するきっかけにし

てみませんか。
6月16日(金)午後2時 永山公民館視聴覚室 市内在住・在勤者 12人(申し込み先着順。未就学児不可) 画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩 講師 松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店) 持ち物 自身が使用しているスマートフォン ID1011731 6月7日(水)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

スマホ体験会・相談会

〔共通事項〕
場 二幸産業・NSP健福祉プラザ704研修室 持ち物 自身が使用しているスマートフォン(お持ちの方のみ) 講師 東京都の委託による専門講師 主催 東京都 二幸産業・NSP健福祉プラザ3階事務室 ☎(356)0303
●体験会「スマホ、はじめの一步」
6月19日(月)午前9時～正午・午後1時～4時 スマートフォンを持っていない、または使い慣れていない60歳以上の市内在住者 各20人(応募者多数の場合は抽選) 楽しみながらスマートフォンの使い方を学ぶ体験会 備考 講座はAndroidの操作方法で説明。デモ機(Android)の貸し出しあり 6月9日(金)までに、電

話または直接、二幸産業・NSP健福祉プラザ3階事務室へ

●相談会「スマホの疑問・不安を解消しませんか」

6月27日(火)午前9時～正午・午後1時～4時(30分ごとの計12枠) 60歳以上の市内在住者 各枠2人(申し込み先着順) 1対1の相談会 6月5日(月)午前10時から、電話または直接、二幸産業・NSP健福祉プラザ3階事務室へ



都税のお知らせ

●東京ゼロエミ住宅の新築に対する不動産取得税(家屋)の減免

減免を受けるには申請が必要です。
太陽光発電システムの設置など、一定の要件を満たす新築の東京ゼロエミ住宅 減免割合 最大で住宅に係る不動産取得税の10割 八王子都税事務所 ☎042(644)1111

●インターネット公売(動産、自動車、不動産など)

申込期間 6月9日(金)午後1時～27日(火)午後11時 せり売り期間(動産、自動車) 7月4日(火)午後1時～6日(木)午後11時 入札期間(不動産など) 7月4日(火)午後1時～11日(火)午後1時 東京都主税局徴収部機動整理課公売班 ☎03(5388)3027

●期間入札による公売(不動産など) 都税の滞納により差し押さえた不動産などを売却(公売)します

公売公告 6月16日(金)入札期間 7月14日(金)～21日(金) 備考 入札書は、郵送で受け付け 東京都主税局[徴収部実施分=徴収部機動整理課公売班 ☎03(5388)3027、都税事務所実施分=徴収部徴収指導課徴収指導班 ☎03(5388)3024、区市町村実施分=徴収部個人都民税対策課 ☎03(5388)3039]

〔共通事項〕
備考 詳細は、東京都主税局 <https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/> 参照または要問い合わせ



令和6年多摩市二十歳の祝賀祭実行委員

令和6年1月に開催する「多摩市二十歳の祝賀祭」の企画・運営を行う実行委員を募集します。

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで、原則平日の夜に開催する実行委員会に出席可能な市内在住・在勤・在学者 各中学区域から

2人程度、合計18人程度 備考 応募者多数の場合は男女比などを考慮の上、抽選。会議は、翌年1月までに8回程度開催予定(第1回は8月ごろ) ID1011733 6月16日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・はがきまたはファクシミリで、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・出身中学校名を記入し、〒206-8666 児童青少年課 ☎(338)6917・☎(372)7988へ



からきだ菖蒲館コミュニティスタッフ

募集人数 時間勤務=若干名 基本的なパソコン操作ができる、徒歩または自転車通勤可能な市内在住者 業務内容 日常的な管理運営・受け付け業務など 面接日 6月25日(日) 採用日 8月1日 備考 7月中に研修あり(有給)。詳細は、からきだ菖蒲館で配布の募集要項参照 6月17日(土)まで[12日(月)を除く]の午前10時～午後8時に、直接、からきだ菖蒲館 ☎(338)6333へ

献血にご協力ください

現在、主に、A型・B型・O型の400ml献血が不足しています。輸血を必要とする患者さんの命を守る献血に、ご協力をお願いします。

当日は多摩市赤十字奉仕団がボランティア活動を行います。奉仕団活動にご興味のある方もぜひお越しください。

6月15日(木)・16日(金)午前10時～11時15分・午後0時45分～4時 市役所東側駐車場 ID1002875 東京都赤十字血液センター立川事業所 ☎042(529)0405



時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時 主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ) 備考 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください ID1001741 市民課 ☎(338)6880、納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

令和5年度住民税(市民税・都民税)の納税等通知書発送と課税(非課税)証明書の交付開始のお知らせ ID1001828

- 住民税(市民税・都民税)納税等通知書の発送

発送開始日 6月9日(金) 備考 郵便事情により到着が遅れる場合があります。非課税の方には発送なし。申告期限を過ぎて申告書を提出した場合は通知書に申告内容が反映されていない場合があります。順次申告内容を反映し、変更通知書などでお知らせします 課税課 ☎(338)6821
- 令和5年度課税(非課税)証明書の取得

〔共通事項〕
交付開始日 6月9日(金) 手数料 1通300円 備考 本人・同居の親族以外からの申請には要委任状。各種様式は公式ホームページに掲載。申告が必要な方で未申告の場合は、交付不可。新規に申告手続きをする場合、証明書の交付までに日数がかかります 課税課 ☎(338)6821
- ・窓口での申請・取得

交付場所 市役所2階課税課22番窓口、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所 持ち物 本人確認書類(運転免許証など。書類により1点または2点)
- ・郵送での申請

申請書、本人確認書類の写し、手数料分と同額の定額小為替、申請者と同じ住所・氏名を記入し所要額の切手を貼付した返信用封筒を、〒206-8666 課税課へ
- ・コンビニエンスストアなどのマルチコピー機での取得

持ち物 マイナンバーカード 備考 最新年度の証明書のみ取得可
- 新型コロナウイルス感染症の影響により市税の納付が困難な方へ

事情をお聞きし、今後の納付についてご案内します。 課税課 ☎(338)6822

証明書の様式・詳細はこちら

市民参画

傍聴

【共通事項】

備考先着順。日時・場所は変更する場合あり。事前に要問い合わせ申当日直接会場へ

●令和5年第2回多摩市議会定例会
会期行事予定 6月9日(金)~13日(火)・15日(木)・16日(金)=本会議(行政報告、一般質問など)、19日(月)・20日(火)=本会議(補正予算・条例等審議)、21日(水)=総務常任委員会、22日(木)=健康福祉常任委員会、23日(金)=生活環境常任委員会、26日(月)=子ども教育常任委員会、27日(火)=代表者会議、28日(水)=議会運営委員会、30日(金)=本会議(最終日)時間午前10時場本会議=議場、委員会・代表者会議=委員会室定議場=各35人、委員会室=各15人ID1006655 議会事務局 ☎(338)6890

●令和5年度第1回多摩市医療的ケア児(者)連携推進協議会

日 6月15日(木)午後6時30分~8時30分場市役所301・302会議室定10人内医療的ケア児(者)への支援策ID1003060 障害福祉課 ☎(338)6847

●第4回多摩市都市計画に関する基本的な方針改定特別委員会

日 6月22日(木)午前10時場市役所301・302会議室定10人内多摩市都市計画に関する基本的な方針改定ID1006086 都市計画課 ☎(338)6856

●令和5年度第1回多摩市都市計画審議会

日 6月14日(水)午前10時場市役所301・302会議室定10人内多摩市都市計画に関する基本的な方針改定進捗状況などID1006068 都市計画課 ☎(338)6856

市民委員募集

●多摩市特別職報酬等審議会

市議会議員・市長などの特別職の報酬などの額について、市長の諮問に基づき審議します。

任期 令和5年7月~令和6年3月(会議は7月~11月の平日に開催予定) 市の他の審議会などの委員になっていない、令和5年7月5日時点で20歳以上の市内在住者 募集人数 2人 報酬 市の規定による 選考方法 小論文の内容・男女比率・年齢構成などを総合的に考慮備考結果は応募者全員に通知。提出書類の返却不可。選出委員の氏名などは公表。詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせID1011803 申 7月5日(水)必着の、公式ホームページのインター

ネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、小論文「議員・市長等の役割と報酬に関する意見」(800字程度・様式自由)・応募理由・住所・氏名・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、〒206-8666 市役所3階人事課 ☎(338)6854・FAX(371)2008へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

市政その他のお知らせ

防災行政無線を用いた訓練を行います

●全国一斉のJアラート情報伝達訓練

日 6月7日(水)午前11時ごろ放送内容 [チャイム]+「これはJアラートのテストです」×3回+「こちらは、防災多摩です」+ [チャイム] ID1011781

●緊急地震速報の伝達訓練

日 6月15日(木)午前10時ごろ放送内容 「チャイム+こちらは防災多摩です。ただ今から訓練放送を行います」、 「緊急地震速報アラーム+緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3回、「こちらは防災多摩です。これで訓練放送を終わります+チャイム」備考 気象状況などにより訓練を中止する場合があります ID1011782

【共通事項】

実施方法 市内112カ所の防災行政無線から一斉に放送確認方法 ①自動音声応答電話(アンサーバック) ☎050(5433)9162 ②放送内容確認専用サイト URL http://tama-city.site.ktaiwork.jp/ 参照備考 夕焼けチャイムなどの定時放送を除く。過去の放送内容も掲載しているため、要日時確認 防炎安全課 ☎(338)6802

浸水への備えをお願いします！

東京都下水道局は、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定めています。浸水を防ぐため、雨水ますや側溝にごみを捨てたり、上に物を置いたりしないようにしましょう。備考 東京都下水道局「東京アメッシュ」 URL http://tokyo-ame.jwa.or.jp/では降雨情報を提供 東京都下水道局流域下水道本部技術部計画課 ☎042(527)4828

身近な危険物の取り扱いにご注意ください(危険物安全週間)

危険物は、ガソリンなどの燃料の他、エアゾール缶の充填ガス・モバイルバッテリーや手指消毒用のアルコールなど、家庭内でも身近なもの

となっています。危険物だと認識せずに火の近くで使用したことなどにより、毎年多くの火災が発生しています。可燃ごみなどに混せて廃棄するとごみ収集車で電池が押し潰されて、火災が発生する危険性があります。ごみを出す場合は、回収方法をよく確認しましょう！

多摩消防署予防課防火査察係 ☎(375)0119

家のまわりの再点検！ 崖崩れによる災害を防ごう

梅雨や台風の時期は、長雨や集中豪雨で地盤が緩み、崖やよう壁などの崩壊が起こりやすくなります。日ごろから家のまわりの安全を確かめ、危ない石積みや土留などは補強改善し、雨水の排水を良くするなど、安全対策を心掛けましょう。すでに、関係機関から改善などの措置をとるよう勧告を受けている方は、補強・改良などの工事を行ってください。

なお、宅地造成工事規制区域内で、一定の高さ以上の切土・盛土やよう壁などを築造するときは、事前の許可が必要です。

東京多摩建築指導事務所開発指導第二課 ☎(364)2386、市役所都市計画課 ☎(338)6866・防炎安全課 ☎(338)6802

「特定外来生物」の規制について

特定外来生物とは、海外起源の外来種で、生態系などに被害を及ぼすものとして外来生物法に指定された

生物で、飼育・栽培・保管することなどが法律で禁止されています。

5月~7月に鮮やかな黄色の花が咲くオオキンケイギクも、特定外来生物です。庭などに生えていたら、根から引き抜き、その場で2~3日天日にさらして枯死させた後、ビニール袋などに密封して刈草ゴミとして処分してください。

特定外来生物や外来生物法については、環境省 URL http://www.env.go.jp/nature/intro (「日本の外来種対策」と検索)をご覧ください。

環境政策課 ☎(338)6831・FAX(338)6857



オオキンケイギク (環境省提供)

ご存じですか？行政相談委員

令和5年4月1日付けで、川井博之氏・青木智子氏・申田邦夫氏が総務大臣から行政相談委員を委嘱されました。任期は2年間で、国の行政活動全般に関する苦情や要望を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行います。

ID1003256 秘書広報課 ☎(338)6806

教育委員会だより第86号を発行しました

第二次多摩市教育振興プラン令和5年度の取り組みなど ID1005465 教育振興課 ☎(338)6872・FAX(337)7620



【第19号】

富士見町発！ すずらんだより

多摩市と友好都市である自然豊かな長野県富士見町。富士見町のイトコを、すずらんの香りにのせて、お届けしていきます！

文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882・FAX(371)3711

第40回富士見OKKOHに参加する旅

富士見町伝統の一大イベント、オッコ祭り。地元の踊り連に加わり、熱い祭りを体験しませんか？ 翌日は、富士見町の魅力を体感できるプログラムを実施します。

7月29日(土)・30日(日)(1泊2日)
集合 市役所地下駐車場(往復とも市役所発着の貸切バス) 宿泊 ハケ岳少年自然の家(男女別の相部屋)
市内在住・在勤・在学者(中学生以下は要保護者同伴) 定40人(申し込み先着順) 大人9,000円、中学生以下7,000円 備考 荒天などで事業が中止になった場合、全額返金できない場合あり。詳細は、公式ホームページ参照 ID1011815 申 7月14日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送またはファクシミリで、参加者全員の住所・氏名・電話番号・7月29日時点の年齢・性別・代表者氏名を、〒192-0082 八王子市東町2-12 京王八王子東町ビル4階 京王観光(株) 八王子支店 ☎042(631)4721・FAX 042(631)8371 小西へ

講座・催し物

日日時・日程・期間 場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備考 申し込み 問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
健康・福祉	健康づくり推進員主催事業ID1002847 申問6月7日(水)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ		
	ヨガ体験講座	日6月16日(金)午前9時40分～正午 場大栗川・かるがも館ホール	定15人(申し込み先着順)内 ヨガの基本動作で心身リフレッシュ講師 河野郁江氏(多摩市スポーツリーダー) 持ち物 スポーツタオル(ヨガで使用)、ヨガマット(貸し出しあり)、飲み物 備運動できる服装で
	腰痛・膝痛改善予防	日6月21日(水)午後2時～4時 場ひじり館ホール	定25人(申し込み先着順)内 自身の体の癖を直し改善・予防するための講義と実技講師 後藤靖治氏(日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー) 持ち物 敷物(バスタオルなど)、室内履き、筆記用具、汗拭きタオル、飲み物 備運動できる服装で
	やって実感脳トレ体操	日6月28日(水)午前10時～11時30分 場健康センター会議室2	定20人(申し込み先着順)内 頭と体を使って認知機能アップ講師 今泉幸子氏(作業療法士) 持ち物 飲み物、タオル 備運動できる服装と履き慣れた靴で
	恵泉多摩がん哲学外来カフェ	日6月10日(土)午後1時～3時 集合 場グリーンライブセンター正面入口	備途中参加不可 ID1011730 申 当日午後1時までに、直接会場へ 問 グリーンライブセンター☎(375)8716
暮らし	ボランティア入門講座～ボラ体験してみよう～	日6月26日(月)午後2時～4時 場多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対市内在住・在勤・在学者 定20人(申し込み先着順) 申問主催6月7日(水)から、電話またはファクシミリで、氏名・電話番号・講座名を、多摩ボランティア・市民活動支援センター☎(373)6611・FAX(373)6629へ
	①市民のための成年後見講座②親族後見人懇談会	日7月1日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時 場消費生活センター講座室(ベルブ)	対①市内在住・在勤者②市内在住者、活動中の親族後見人、検討中の方 定①30人②20人(いずれも申し込み先着順) 内①社会福祉士による成年後見制度の基礎知識②親族後見人として活動している方との懇談 申問6月7日(水)から、電話またはファクシミリで、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター☎(373)5677・FAX(373)5612へ
	スロージョガ～ヨガの呼吸で心と体のバランスを整えましょう～(全6回)	日7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日各金曜日午後6時～7時 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ多目的フロア	対中学生以上 定25人(応募者多数の場合は抽選) 費4,800円(全回分) 講師 寺澤やよい氏(全米ヨガアライアンス認定200時間ヨガインストラクター) 申問6月24日(土)必着の、往復はがき往信欄裏面に「7月～9月スロージョガ申込」・住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または6月24日までに住所・氏名を記入した未使用のはがきを直接持参(所定の申込用紙も記入)し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健康福祉プラザ管理係☎(356)0303へ
東京土建第46回住宅デー	日6月18日(日)午前10時～午後2時30分(2時まで受け付け) 場永山北公園、小野神社公園	内住宅相談、子ども工作教室、包丁研ぎ(有料)、まな板削り(有料) 備荒天時など中止の場合あり。詳細は、東京土建多摩・稲城支部URLhttps://www.doken-tamainagi.org/ 参照または要問い合わせ 問東京土建多摩・稲城支部☎(373)3888	
環境	ごみのゆくえを知ろう！「夏休み処分場見学会」	日①7月27日(木)午前8時30分～午後5時30分②8月3日(木)午前8時15分～午後6時10分③8日(火)午前8時30分～午後5時5分 集合①JR線八王子駅南口改札口前②JR線武蔵小金井駅南口改札口前③JR線昭島駅南口改札口前	対多摩地域在住・在勤・在学者 定各30人(応募者多数の場合は抽選) コース①八王子市館クリーンセンター、二ツ塚・谷戸沢各処分場②クリーンセンター多摩川、二ツ塚・谷戸沢各処分場③西多摩衛生組合環境センター、二ツ塚・谷戸沢各処分場 費1人500円(昼食代。当日集金) ID1011675 申問主催7月3日(月)必着の、インターネット手続きまたははがきで、「夏休み処分場見学会参加希望」、参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡がとれる番号)、参加希望日を記入し、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合URLhttps://www.tama-junkankumiai.com・☎042(597)6152へ

市民のひろば

7月20日号の原稿受け付けは6月8日(木)～15日(木)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
TAMA太極拳日 毎週月曜日10:00～12:00 場 二幸産業・NSP健康福祉プラザ集会室 対60歳以上の市内在住者 費 入会金(1,000円)、月会費(2,000円) 備考 体力維持と健康のため、一緒に！ 問 ☎(372)8053 三村(16:00～20:00)
琴遊会(大正琴)日 ①第2・3月曜日13:00～16:00 ②第2・3水曜日12:30～15:00 場 ①永山公民館視聴覚室 ②ひじり館プレールーム 対 どなたでも 費 入会

金[2,000円(教本代)]、月会費(3,000円) 問 ☎(373)0170 江塚
多摩遊の会(親睦)日 月・火・木・金曜日など活動により異なります 場 貝取こぶし館、青陵中学校クラブハウス、近郊など 対 どなたでも 費 入会金(無料)、年会費(3,000円) 備考 体操・卓球・グラウンドゴルフ・散策など行事多数 問 ☎(373)1312 伊東節子
山遊くらぶ日 毎月第1火曜日19:00～21:00 場 永山公民館視聴覚室 対 市内・近隣市在住者 費 入会金(無料)、年会費(2,400円) 備考 月例会で低山から高山の中から企画山を選択し参加 問 ☎090(8030)8107 重光
福祉センター油絵同好会日 毎月第1・3水曜日9:30～14:30 場 二幸産業・NSP健康福祉プラザ集会室 対 60歳以上の市内在住者 費 入会金(無料)、月会費(2,000円) 問 ☎090(1803)2016 小畑
貝取気功と太極拳の会日 毎週木曜日9:45～11:45 場 市民活動・交流センター 対 どなたでも 費 入会金(無料)、月会費(2,500円) 備考 いつでも無料体験可

問 ☎090(9259)3271 こくの
多摩市民「第九」をうたう会日 毎週日曜日[初回6/18(日)13:00(女声)・14:40(男声)]、各80分 場 二幸産業・NSP健康福祉プラザ集会室ほか 対 合唱に興味・経験のある方 費 入会金(無料)、年会費(25,000円) 備考 詳細は要問い合わせ 問 ☎(375)3346 能崎
ソフトボールチーム多摩ファイト日 スローピッチソフトボールで土曜日練習。月2回程度日曜日試合あり 場 東寺方小学校で土曜日練習、市内小・中学校で試合 対 57歳～65歳の野球経験者 費 入会金(無料)、年会費(5,000円) 問 ☎090(5444)5206 福永憲明

催し案内

カラオケ練習日 6/6・20各火曜日13:00～16:45 場 愛宕かえで館音楽室 費 各400円 備考 毎月第1・3・5火曜日実施 問 ☎090(6523)9094 吉田
第32回多摩市写真同好会作品展(写真展)日 6/9(金)～13(火)10:00(初日13:00)～18:00(最終日17:00) 場 永山公民館ギャラリー

費 無料 備考 気軽にご観覧ください 問 多摩市写真同好会☎080(6652)0625 池田
ランニング記録会(5000m・10000m)日 6/11(日)9:00～12:00(小雨決行) 場 陸上競技場 費 無料 備考 対象:中学生以上。当日直接会場へ 問 多摩走友会☎(373)8909 木暮
詩吟の無料体験会日 6/12(月)13:15～15:45 場 関・一つむぎ館第1会議室 費 無料 備考 お気軽にご参加ください(初心者歓迎) 問 岳精流詩吟の会☎090(7803)2300 笠
第50回多摩市合唱祭日 7/2(日)10:00～17:00 場 パルテノン多摩大ホール 費 無料 問 多摩市合唱団体連絡会☎awatsu0636@yahoo.co.jp 葉津
第38回多摩ニュータウン野外コンサート日 7/22(土)18:00 場 鶴牧東公園 費 無料 備考 出演:南鶴牧小学校合唱団、鶴牧中学校吹奏楽部ほか。令和5年度パルテノン多摩公募支援事業。カンパ受け付け 問 多摩ニュータウン野外コンサート実行委員会☎tama-yagai-mado@infoseek.jp

特別の記載がない場合の市の窓口の受付時間は午前8時30分～午後5時です。市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
スポーツ	ニュースポーツ体験教室	日6月18日(日)午前9時20分～11時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ポッチャ、ネオテニス、ミニテニス他 持ち物室内用運動靴、タオル、飲み物主催多摩市スポーツ推進委員協議会備運動できる服装でID1011498申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954
	基本から学ぶ簡単筋トレ & ウォーキング教室	日6月15日(木)午前10時30分～正午(午前10時15分から受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対20歳以上定30人(応募者多数の場合は抽選)¥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)持ち物飲み物(水のみ)、タオル主催(一社)東京グリーンスポーツリンク備雨天中止。運動できる服装・靴(スパイク不可)で申6月13日(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールドURL https://ws.formzu.net/fgen/S249917267/ ・ ☎(400)5487(水曜日午後1時～8時、土・日曜日午前9時～午後5時)へ
	総合体育館第2期自主事業教室(7月～9月)	場総合体育館	内児童＝フットサル・チア・K-POP、大人＝ヨガ・ピラティス・骨盤シェイプ・整エクサなど備詳細は、総合体育館URLhttps://tama-sports.com/ 参照または要問い合わせ申6月13日(火)から、直接、費用を持参し、総合体育館☎(374)2313へ
	ノルディックウォーキング体験教室	日6月25日(日)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集合せいせき公園	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース一ノ宮公園(多摩川河川敷)～多摩川堤防沿い遊歩道～交通公園～九頭龍公園解散(歩程約3km)持ち物帽子、タオル、飲み物、ノルディックポール(貸し出し可)主催多摩市スポーツ推進委員協議会備雨天中止。運動できる服装と靴、両手の空かばんでID1011279申6月6日(火)～23日(金)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当日は☎070(1592)0559]へ
	アクアブルー多摩骨盤ストレッチ教室(各全12回)	日①7月2日～9月24日の各日曜日②7月3日～9月25日の各月曜日 場アクアブルー多摩ミニスポーツホール	対高校生以上の健康な方定各35人(応募者多数の場合は抽選)¥各9,600円(全回分)備①8月13日を除く②8月14日を除く申6月14日(水)必着の、往復はがき往信欄裏面に必要事項を記入の上郵送、または未使用のはがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-2アクアブルー多摩☎(338)7667へ
文化	竹灯籠を作ろう!!	日6月25日(日)午前10時～正午 場市民活動・交流センター創作活動室2	対小学生以上(小学生は保護者同伴)定15人(申し込み先着順)¥500円内多摩の竹林で切り出した竹を使って自分だけの竹灯籠を作る講師NPO細備汚れても良い服装で申6月24日(土)午後5時までに、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ
	ヴィータ・マンズリーコンサート ヴィオラ・ピアノDuoコンサート～知られざるヴィオラとピアノの名曲たち～	日6月23日(金)午後2時(1時30分開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定200人(先着順)出演有山志音(ビオラ)、大森茉莉衣(ピアノ)曲目シューマン：おとぎの絵本Op.113、チェルニー：シュトラウスの「魅惑のワルツ」による変奏曲Op.249、メンデルスゾーン：歌の翼に、バッハ：G線上のアリア他主催ヴィータ・マンズリーコンサート実行委員会備乳幼児などの親子室利用による鑑賞可ID1011231申当日直接会場へ問関戸公民館☎(374)9711
	永山公民館サロンライトコンサート	日6月10日(土)午後3時(2時45分開場)場永山公民館ベルブホール	定130人(先着順。未就学児不可)出演曲目La Mer(ウクレレ・クラシックギター二重奏)＝「愛の讃歌」ほかID1011469申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661
	TAMA映画フォーラム 特別上映会「土を喰らう十二月」	日6月17日(土)①午前10時30分②午後1時30分③4時30分(開場は各20分前。上映時間111分)、トーク＝①午後0時30分(①の鑑賞者のみ)②3時30分(②の鑑賞者のみ) 場永山公民館ベルブホール	定各198人¥一般＝前売り各1,000円・当日各1,200円、障がい者と付添者1人・支援会員・中学生以下＝各800円内作家水上勉が自身の経験を基に描いた料理エッセイ「土を喰らう日々」が精進十二月」を原案としたヒューマンドラマ「トークゲスト中江裕司監督ID1010709申インターネット手続きで、TAMA映画フォーラム実行委員会URLhttps://www.tamaeiga.org/ へ。一般のみ、直接、永山公民館または多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)でも販売問主催永山公民館内TAMA映画フォーラム実行委員会☎080(5450)7204

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス
介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく
 ～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 6月17日(土)～25日(日)
 ●時間：午前11時～午後2時 ●定員：各日先着2組4名様 ●参加費：無料

※ご見学の際には、マスク着用・検温・手洗い・抗原検査等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号-介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社 ご見学のお申し込み・資料請求は
 〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461 TEL 042(797)6611 FAX042(797)6622 ☎0120-27-1461

＼まだ間に合うよ！／
ヤマハ音楽教室
春の開講♪

＼HPはこちらから！／
 スガナミ 検索

詳しくは、最寄り会場に
 お問い合わせください。

- ミュージックサロン多摩 ☎042-375-5312
- 南大沢駅前センター ☎042-675-8711
- 永山センター ☎042-375-5321
- 桜ヶ丘センター ☎042-375-8349



放射線の測定・検査の結果(1月～3月分)をお知らせします

毎月1回の市内の空間放射線量率の測定結果は、毎時0.03～0.05マイクロシーベルトの範囲で、いずれも環境省が指標とする毎時0.23マイクロシーベルト未満でした。市民の皆さんから依頼された食品検査・給食検査はすべて基準値以下でした。

備考詳細は、公式ホームページ参照 ⑩放射線の測定について=1002348、検査結果について=1002346 ⑩環境政策課 ☎(338)6831

かかりつけ歯科医を紹介します

☒かかりつけ歯科医のいない方・訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など 備考紹介先での医療機関では保険診療の自己負担あり ⑩1002830 ⑩健康推進課(健康センター) ☎(376)9111・☎(371)1235

新型コロナに関する相談

- 東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日) ⑩月～金曜日午前9時～正午・午後1時～5時(祝日を除く) 備考はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください ⑩1002608 ⑩健康推進課 ☎(376)9111
- 多摩市新型コロナ電話相談 ☎042(376)9111

熱中症に注意しましょう！

熱中症は、気温や湿度の高い環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもってしまう状態です。

●熱中症から身を守るために

- ・暑さを避ける
- ・こまめに水分・塩分を補給する
- ・暑さに備えた体づくりをする

・日ごろから健康管理をする

備考詳細は、厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」(☎ <https://www.mhlw.go.jp/index.html> で「熱中症予防」と検索)参照 ⑩1002832 ⑩健康推進課 ☎(376)9111



食中毒に気を付けて！

気温や湿度が上がると、細菌が増えやすくなり、食中毒が発生する危険性が高まります。

●食中毒予防の3原則

- ・細菌を食べ物に「付けない」手洗い、器具の洗浄・消毒
- ・食べ物に付着した細菌を「増やさない」適切な温度での保管、調理後は速やかに食べる
- ・食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」加熱殺菌

備考食中毒予防情報の詳細は、厚生労働省☎ <https://www.mhlw.go.jp/index.html> (「食中毒」と検索)参照 ⑩健康推進課 ☎(376)9111



新型コロナワクチン接種

8月31日(木)まで実施

●令和5年春開始接種

☒①65歳以上の方②12歳以上で基礎疾患のある方③医療従事者、高齢者施設等従事者

●小児(5歳～11歳)対象の追加(3回目または4回目)接種

備考9月以降に、初回(1・2回目)接種を終了した5歳以上のすべての方を対象にした「令和5年秋開始接種」を実施予定(使用ワクチンは未定)

令和6年3月31日まで実施

- 12歳以上対象の初回(1・2回目)接種
- 小児(5歳～11歳)対象の初回(1・2回目)接種
- 乳幼児(生後6カ月～4歳)対象の

初回(1～3回目)接種

多摩センター・永山各集団接種会場が終了します

多摩センター集団接種会場(多摩センターペパビル5階)は6月12日(月)、永山集団接種会場(JTBフォレスト3階)は6月19日(月)で終了します。以降の集団接種は聖蹟桜ヶ丘集団接種会場(聖蹟桜ヶ丘オーパ2階)のみとなります。集団接種を希望する方は、お早めにご予約ください。

詳細は、公式ホームページをご覧ください。

多摩市に転入した方へ

接種を希望する方は、多摩市の接種券の発行申請をしてください。

受診相談(救急相談、医療機関案内) ⑩1002731

- 救急相談
 - ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
 - ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898

⑩月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
 - 医療機関案内
 - ・急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
 - ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
 - 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
- 急病人のみ。来院前に必ず電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
- ⑩午前9時～午後5時 持ち物健康保険証・乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
6/11(日)	佐々部医院	関戸4-9-2コンフォート聖蹟1・2階	(375)7313
6/18(日)	布施川医院	落川1329	(373)5858

- 子ども準夜診療所(健康センター内)=小児科
- 来院前に必ず電話でご連絡ください。
- 受付時間午後7時～9時45分 ⑩☎(375)0909
- 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
- 来院前に必ず電話でご予約ください。
- 受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時 ⑩☎(376)8009

7月1日(土)から、スポーツ施設の利用料をキャッシュレス決済でお支払いいただけます

施設予約システム利用時のクレジットカードによるオンラインでのキャッシュレス決済と、2次元コード・電子マネー・クレジットカードを使った窓口でのキャッシュレス決済を導入します。

☒下表のとおり備考オンラインでのキャッシュレス決済のご利用時は、支払い後に必ず施設予約システムから承認書兼明細書を要ダウンロード。

領収書が必要な方は、キャッシュレス決済利用不可。料金還付は、窓口での現金還付のみ(オンラインキャッシュレスで支払った場合は、電子発行された承認書兼領収書を印刷の上、要持参)。利用可能なキャッシュレス決済の種類などの詳細は、市公式ホームページ参照 ⑩1011 ⑩325 ⑩スポーツ振興課 ☎(338)6954



キャッシュレス決済が利用できる施設

施設名	利用区分	オンラインキャッシュレス	窓口キャッシュレス	支払い窓口
総合体育館・武道館	個人	-	-	-
	団体	○	○	総合体育館・武道館・アクアブルー多摩事務室
	事業参加費	-	-	-
アクアブルー多摩(温水プール)	個人	-	一部可	アクアブルー多摩事務室
	団体	一部可	○	アクアブルー多摩事務室
	事業参加費	-	-	-
野球場・球技場	団体	○	○	総合体育館・武道館・アクアブルー多摩事務室
庭球場	個人	○	○	総合体育館・武道館・アクアブルー多摩事務室
陸上競技場	個人	-	-	-
	団体	-	○	武道館

☒公式ホームページのインターネット手続きまたは新型コロナウィルスワクチン接種コールセンターへ

性」と検索)をご覧ください。

ワクチンの効果・安全性

詳細は、公式ホームページ・厚生労働省☎ <https://www.mhlw.go.jp/> (「コロナワクチンの有効性・安全性」と検索)をご覧ください。

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることのないようお願いします。

⑩新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003(日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)・☎042(313)7754

ワクチン特設ページ▶ 

(この記事は5月26日時点の情報で作成しています)

あなたの意見が10年後の多摩市の未来を創る

多摩市総合計画の基本構想(素案)へのご意見を募集します

ID1011674 企画課 ☎(338)6813 ・ FAX(337)7658

総合計画とは、未来のあるべき多摩市の姿を定め、市民の皆さんと市の共通の目標として、まちづくりを進めていくための市の最上位計画です。

市の将来像を定める基本構想と、具体的な取り組みを定める基本計画の2層で構成されており、市のさまざまな部署で基本構想に定めた将来都市像や「分野別の目指すまちの姿」の実現に向けて、各分野で市民の皆さんに身近な取り組みや支援策などを展開しています。

この度、基本構想の素案を作成したため、市民の皆さんのご意見を募集します。

基本構想の構成

まちづくりの基本理念◆(基本構想のバックボーンであり、まちづくりにおける最も基本となる考え方)

将来都市像◆(将来のあるべき姿をみんなで共有するものとしてイメージしやすい言葉で表現したもの)

つながり 支え 認め合い いきいきとかがやけるまち 多摩

分野別の目指すまちの姿◆(将来都市像を実現するための各分野におけるまちの理想像)

①子ども、学校教育分野

子どもの成長をみんなで支え、ともに生きるまち

子どもや若者の権利が尊重され、その成長過程に応じて、幸せで自分らしく育ち、まちづくりへ参画し活躍できるまちが実現しています。保護者や地域のみんなどがともによるこびながら子育てを支え合う関係を築き、安心して子どもを産み育てられる環境が整っています。

学校・家庭・地域社会の連携・協働によって、子どもたちの学びや育ちを支える環境が整い、子どもたちがともに学び合いながら、確かな学力、豊かな心、健やかな体の調和のとれた生きる力を身に付けています。

③市民活動、コミュニティ、生涯学習・社会教育、文化分野

地域で学び合い、活動し、交流しているまち

みんなが、互いの個性を認め、人権を尊重し合い、交流しながら、平和で心豊かに安心して暮らせるコミュニティが形成されています。

地域の中で活動する団体や人がつながり合い、支え合えるしくみがあり、これによって、新たな活動が生まれ増えていく多世代共生型コミュニティが実現しています。生涯学習・社会教育活動、スポーツの場や機会が確保され、活動の成果を活かし、みんなが成長できるまちになっています。

伝統的な地域文化の継承や新たな文化の創造と発信により、みんなが文化芸術に出会い、楽しみ、さらに文化芸術を創り出せるまちになっています。

⑤都市づくり、交通、防災、防犯、住宅分野

みんなが安心して快適に住み続けられるまち

これまでのまちづくりをもとに地域の在り方の変化に対応できる、将来を見据えたまちへと再編されています。

自然災害に備えて強化され、適切に維持更新されている都市基盤施設と、市民や地域による助け合いや行政の支援により、災害や犯罪などから守られ、安全に安心して暮らしています。

多様なライフスタイルや家族形態に対応した良質な住環境や交通ネットワークが形成され、みんなが安心していきいきと暮らし続けられるまちになっています。

②健康、医療、介護、福祉分野

支え合いのなかで、いつまでも安心して暮らせるまち

みんなが、住み慣れた地域で、いつまでも健康と幸せが備わった「健幸な生活」を楽しみ、安心して暮らし続けられるまちになっています。

また、地域にライフステージに応じた保健、医療、介護、福祉サービスを受けられる身近な拠点が整っており、市民と関係機関が連携しています。

さらに、年齢や障害のあるなしに関わらず、みんなが互いに認め合い、見守り支え合い、差別することなく助け合う関係が構築されています。

④産業振興、観光、都市農業分野

みんながいきいきと働き、集い、活気と魅力あふれるまち

市民や市民団体、事業者、大学など地域の多様な主体が交流し、連携することを通して、イノベーションが生まれ地域産業が成長するとともに、みんなが多様な働き方を実現することで、働きやすく活気と魅力のあるまちになっています。

また、地域にある資源を活かしたまちの魅力づくりと発信によって多くの人が訪れ、集い、賑わっています。

農地の持つ多面的な機能を活かすため、農業者と市民が協力し、都市農業が持続しています。

⑥環境分野

地球にやさしく、水とみどりとくらしが調和したまち

すべての生命が活動する土台である地球環境を守るため、みんなが環境問題を自分事として捉え、2050年までの二酸化炭素排出実質ゼロの実現に向けて行動しています。自然環境を支える人材が育ち、豊かなみどりや親しみのある水辺環境が保全・創出され、生物の多様性が維持・向上されています。

また、持続可能な循環型社会への転換を目指し、みんなが環境への負荷が少ない活動をしています。

分野横断的に取り組むべき重点テーマ

環境との共生

健幸まちづくり

活力・にぎわい

行財政運営の基本姿勢◆(分野別の目指すまちの姿を実現していくための基本姿勢)

総合計画策定の流れ



市民意見(パブリックコメント)の募集

閲覧場所公式ホームページ、市役所3階企画課・第二庁舎1階行政資料室、多摩センター出張所、永山・関戸各公民館(備考意見募集期間中、本件に関する「市政への提言」などは、パブリックコメントとして取り扱い、原則として個別回答はしません。記入漏れ、電話・口頭での意見は、パブリックコメントとして取り扱いませぬ。意見は住所・氏名などを除き公開する場合あり)6月5日(月)~7月4日(火)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリ・直接持参または行政資料室、多摩センター出張所、永山・関戸各公民館に設置の投函箱への投函で、住所・氏名・「総合計画基本構想素案への意見」を記入し、〒206-8666企画課へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)



市民説明会を開催します

基本構想(素案)の内容をご説明します。

日場6月11日(日)午前10時~11時30分=消費生活センター講座室(ベルブ)、6月11日(日)午後2時~3時30分=関・一つむぎ館第2会議室、6月14日(水)午後7時~8時30分=パルテノン多摩会議室4(各)20人程度(先着順)当日直接会場へ

総合計画審議会の傍聴

学識経験者や市民などで構成される総合計画審議会の審議を傍聴していただくことができます。

日6月20日(火)午後7時~9時場市役所301会議室(各)3人程度(先着順)基本計画の検討(当日直接会場へ

