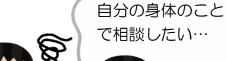
令和6年度 健康相談日程表

健診結果の見方が わからない…

食事のことについて 相談したい…





歯のことが気になる… 気軽に相談したい。

☆気になるお悩みを相談しにきませんか?保健師・栄養士、歯科医師・歯科衛生士が対応いたします☆



予約制 & 無料です

【栄養相談】 保健師と管理栄養士にコレステロール・中性脂肪・

血糖・血圧・健診結果の見方など相談できます。

【歯周病相談】 歯科医師による診察・お口や歯の相談、歯科医院の 案内、歯科衛生士の歯磨き指導など実施します。

電話での相談もできますので、お気軽にご連絡くださいね♪

		栄養相談	歯周病相談
令和6年	6月	28日(金)	
	7月	8日(月) / 19日(金)	25 (木)
	8月	16日(金)	
	9月	20日 (金)	
	10月	8日(火) / 18日(金)	31 (木)
	11月	15日 (金)	
	12月	13日 (金)	
令和7年	2月	14日(金)	27 (木)
	3月	1 4日(金)	

【申し込み先・会場】

多摩市健康福祉部健康推進課(多摩市立健康センター)

多摩市関戸4-19-5

TEL: 042-376-9139 FAX: 042-371-1235



二次元コードからも 予約できます!



