

令和8年度 健康相談日程表



☆気になるお悩みを相談しにきませんか？保健師・栄養士、歯科医師・歯科衛生士が対応いたします☆



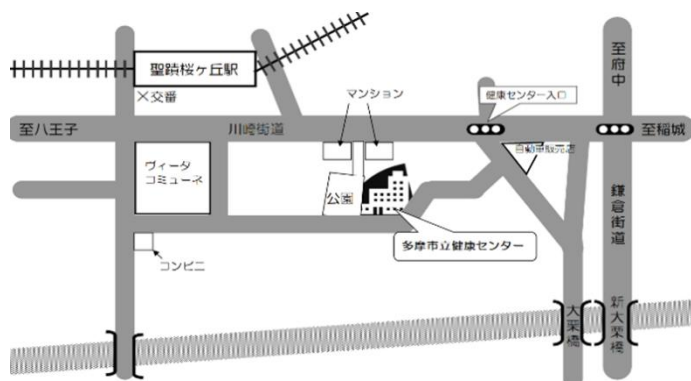
予約制
&
無料です

【栄養相談】 保健師と管理栄養士にコレステロール・中性脂肪・血糖・血圧・健診結果の見方など相談できます。

【歯周病相談】 歯科医師による健診・お口や歯の相談、歯科医院の案内、歯科衛生士の歯磨き指導など実施します。

電話での相談もできますので、お気軽にご連絡くださいね♪

		栄養相談	歯周病相談
令和8年	4月	16日(木)	
	5月	13日(水)	
	6月	9日(火)	11日(木)
	7月	6日(月) / 28日(火)	
	8月	21日(金)	
	9月	14日(月)	3日(木)
	10月	2日(金) / 26日(月)	
	11月	18日(水)	
	12月	11日(金)	3日(木)
令和9年	1月	25日(月)	
	2月	19日(金)	
	3月	11日(木)	4日(木)



【申し込み先・会場】

多摩市健康福祉部健康推進課（多摩市立健康センター）

多摩市関戸4-19-5

TEL：042-376-9139

FAX：042-371-1235

栄養相談のお申し込みはこちらから

