

### 子ども・若者 関連情報

#### 7月は児童扶養手当の支払月です

令和5年5月分～6月分の児童扶養手当を、指定された口座に振り込みます。

また、年金が確定した・転出するなどの場合は届け出が必要となります。その他、何か変更事項がある場合は、必ずご連絡ください。

**振込日**7月11日(火)(7月下旬になっても振り込まれていない場合は要連絡)**ID**1003455**問**子育て支援課☎(338)6851・FAX(372)7988

#### 育児相談

**日**8月4日(金)午前9時10分～10時30分**対**乳幼児の保護者**定**16人(申し込み先着順)**内**身体計測、育児相談、栄養相談など**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)**ID**1003429**申**問**場**7月7日(金)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ



#### 公民館保育室開放デー

**日**場**定**右上表の通り**対**未就学児とその保護者**備**考詳細は、公式ホームページ参照**ID**永山公民館=1003198、関戸公民館=1003215**申**当日直接各

事務室へ**問**永山公民館☎(337)6661、関戸公民館☎(374)9711


実施日	時間	場所	定員
7/10(月)	10:00～12:30、13:30～16:00	永山公民館第1・2保育室	各10組程度
7/5(水)・19(水)・8/2(水)	9:00～12:30、13:30～16:45	関戸公民館保育室	各3組程度

#### 夏休み親子消費者スクール「エコ仕掛け貯金箱を作ろう!～地球と自分に優しく～」

**日**8月2日(水)午前10時・午後1時**対**市内在住の小学1～4年生とその保護者**定**各7組(申し込み先着順)**内**子ども=貯金箱などの工作、大人=ワークキャップの作成**持ち物**はさみ、色鉛筆、サインペン**共**催**コ**ープ**み**ら**い**た**ま**て**ば**こ**の**会**ID**1008780**申**問**場**7月7日(金)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、消費生活センター☎(337)6610へ

#### 生物多様性セミナー「夏の子ども昆虫観察会～昆虫を知ろう～」

**日**7月29日(土)午前10時～午後0時30分**場**都立桜ヶ丘公園**対**小・中学生(保護者の参加可。小学3年生以下は要保護者同伴)**定**15人(応募者多数の場合は抽選)**講**師**吉**谷昭憲氏(昆虫研究家)**持**ち**物**飲み物、タオル、筆記用具、ノート、帽子**備**考**長**袖、長ズボン、歩きやすい服装で。小雨

決行。雨天の場合はレクリエーションのみ実施**ID**1012102**申**問7月5日(水)～12日(水)に、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、環境政策課☎☎(338)6831・FAX(338)6857へ

#### 夏休みジュニアバレエビギナー講座(全6回)

**日**8月1日(火)・3日(木)・5日(土)・9日(水)・10日(木)・11日(祝)各午後2時～4時**場**パルテノン多摩リハーサル室**対**小学生**定**20人(申し込み先着順)**料**9,000円(全回分)**講**師**土**井由希子氏(Melos Dance Office代表アートプロデューサー、ダンサー)**持**ち**物**バレエシューズまたは靴下**備**考8月11日にミニ発表会あり。ミニ発表会以外は保護者の見学不可**申**問・**主**催7月31日(月)午後4時までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩**URL**https://www.parthenon.or.jp/event/2023junior-ballet・☎(375)1414へ

#### 多摩消防署から 水の事故を防止して楽しく遊ぼう!

夏は海や川・プールに出掛ける機会が増え、水による事故が最も増える季節です。年代別にみると9歳以下の事故が最も多いので、お子さんと水遊びを


する際は「目を離さない」「気象情報は常に確認する」などの対策を徹底しましょう。

流された物を取ろうと川に入ったり、高い所から飛び込んだりすることは、事故が発生する危険性がありますので、ご注意ください。また、溺れている人を助けようとして溺れてしまうこともあります。

水辺では、急に流れが速くなることや、浅瀬から急に深くなることもあります。油断せずに楽しく、海や川・プールで遊びましょう。

**問**多摩消防署予防課防火査察係☎(375)0119

#### 市民活動・交流センターの定期教室

**日**9月12日～11月7日**教室名**親子ヨガ、ちびっこわんぱく体操(火曜日)・(木曜日)、ジュニア球技、ジュニア体操、キッズHIPHOPダンス**主**催**多**摩**コ**ミュニティ**パ**ート**ナ**ース**備**考**応**募者多数の場合は抽選。結果はメールで連絡。詳細は、市民活動・交流センターホームページ参照**ID**1012099**申**問**場**8月10日(木)までに、インターネット手続きで、市民活動・交流センター**URL**https://tama-kitakai.com/・☎

## 食品ロスを減らしましょう

**ID**1002145**問**資源循環推進課(エコプラザ多摩)☎(338)6836

# 「多摩市食べきり協力店」をご存じですか?

日本国内の食品ロス(まだ食べられるのに廃棄される食品)の発生量は、1年間に523万トン(※)にのぼります。これは世界中で飢餓に苦しむ人に向けた世界の食料支援量(令和3年で年間約440万トン)の1.2倍に相当します。

市は、小盛メニューの設定・アレルギー

ーの事前確認・ばら売り・量り売りなどを1つ以上行うお店のうち「多摩市食べきり協力店」として認定しています。食べきり協力店を利用し、食品ロス削減に取り組みしましょう。

※出典：食品ロス量(令和3年度推計値)(農林水産省・環境省)

備考詳細は、公式ホームページ参照



▲大量の廃棄食品

提供：アーキアエナジー(株)

●小売店 ●飲食店

店舗名	ジャンル	住所
tak beans	●	一ノ宮3-7-16
イノウエベーカリー	●	一ノ宮3-11-3 ラウレア聖蹟1階
デニーズ多摩センター店	●	落合1-2-5 パステルプラザ2階
旬鮮たくま	●	落合1-7-12 ライティングビル4階
串焼たくま	●	落合1-9-1 多摩センタービル1階
やきとり家すみれ多摩センター店	●	落合1-11-3 おちあい横丁3階
カラオケSALA多摩センター	●	落合1-39-2 マグレブビル地下1階
イトーヨーカドー多摩センター店	●	落合1-44
こはるびカフェ	●	落合6-1-1
キタカイカフェ&バー	●	貝取1-26-1
きっちん空	●	貝取1-47-9
コーヒーショップ白樺	●	貝取1-50-15
コープ貝取店	●	貝取3-8
一本堂多摩永山店	●	貝取1441-1
BAKERY iChi	●	唐木田1-48-8
永山健康ランド竹取の湯	●	永山1-3-4 3階～5階
デニーズ多摩貝取店	●	永山2-26-10

店舗名	ジャンル	住所
豆腐工房れすと	●	永山4-2-3-103
焼菓子TOMO(グループTOMO)	●	永山4-2-4-103
肉の鈴政	●	桜ヶ丘2-2-2
桜ヶ丘魚進	●	桜ヶ丘2-2-8
丘の上の売店	●	山王下2-3 SCSK多摩センター
フロリコ食堂	●	山王下2-3 SCSK多摩センター
展望レストラン美膳	●	諏訪2-5-1
どんぐりパン	●	諏訪5-6-3
京王百貨店 聖蹟桜ヶ丘店	●	関戸1-10-1
かつ膳	●	関戸2-45-9
コモディイイダ聖蹟桜ヶ丘店	●	関戸4-72 OPA地下1階
多摩市身体障害者福祉協会 売店ひまわり	●	関戸6-12-1
和 nagomi cafe	●	鶴牧6-14
やみつき味辛子堂	●	馬引沢2-17-13
恵泉女学園大学	●	南野2-10-1
売店ひまわり福祉センター店	●	南野3-15-1
みなみの食堂	●	南野3-15-2 アクアブルー多摩3階

地球と人にやさしい 持続可能なまちづくりをめざして

夏はのどが渇く季節です。マイボトルを活用し、熱中症を防ぎましょう。ペットボトル飲料を購入した場合は、飲み終わったらラベルとキャップを必ず外し、軽くすすいでから収集日に出してください。**ID**1011868**問**資源循環推進課☎(338)6836・FAX(356)3919