



講座・催し物

日日時・日程・期間 **場**場所 **対**対象 **定**定員 **¥**費用(記載のないものは無料) **内**内容 **備**備考 **申**申し込み **問**問い合わせ

ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 スポーツ	ニューススポーツ体験教室	日 7月16日(日)午前9時20分～11時30分 場 総合体育館第2スポーツホール	対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者 内 ボッチャ、ネオテニス、ミニテニス他 持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物 主催 多摩市スポーツ推進委員協議会 ID 1011498 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課☎(338)6954
	ランニング教室	日 7月20日(木)午前10時30分～正午(10時15分から受け付け) 場 南豊ヶ丘フィールド	対 20歳以上 定 25人(申し込み先着順) ¥ 500円 内 走るための筋トレとランニングフォーム指導 講師 徳田由美子氏(800m元日本記録保持者) 持ち物 タオル、飲み物 主催 (一社)東京グリーンスポーツリンク 備 運動できる服装と靴(スパイク不可)で。雨天中止 申問 7月18日(火)午後3時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールド URL https://ws.formzu.net/dist/S889508972/・☎(400)5487(月・火・金曜日午後5時～8時、水・木曜日午後1時～8時、土・日曜日午前8時30分～午後6時)へ 
	多摩市、(一社)多摩市体育協会主催事業 第49回多摩市民体育大会 ID 1003873		
	バレーボール競技一般男子9人制・家庭婦人大会	日 8月27日(日)午前9時 場 総合体育館第1スポーツホール	対 市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム、家庭婦人大会は家庭婦人と40歳以上の女子で構成されたチーム ¥ 1チーム3,000円 申問 8月12日(土)までに、メールで、バレーボール連盟☎aiko0211amil201@yahoo.co.jp・☎090(2459)5214柴田へ
	ゴルフ競技大会	日 9月4日(月)午前8時30分～午後5時30分 場 東京よみうりカントリークラブ(稲城市浜浜685)	対 16歳以上の市内在住・在勤・在学者 定 80人(申し込み先着順) ¥ 2,000円(別途プレー費22,500円) 申問 7月12日(水)までに、電話で、ゴルフ連盟☎090(7635)2406安藤(午後1時～5時)へ
	硬式テニス競技大会(ダブルス)	日 9月17日・24日、10月1日、各日曜日午前8時～午後5時[予備日10月29日(日)] 場 多摩東公園・一本杉公園各庭球場	対 小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者、連盟所属クラブ員、近隣テニススクール生 ¥ 1組1種目800円(指定口座へ振り込み) 備 大会種目など詳細は、多摩市硬式庭球連盟 URL https://tama-tennis.com/ 参照 申 8月1日(火)までに、メールで、件名「2023テニスダブルス大会申込」・出場種目・ペア2人の氏名(フリガナ)・住所・年齢・電話番号・所属先(市外在住者のみ)を記入し、硬式庭球連盟☎kaidori@ktc.sakura.ne.jpへ 問 貝取テニスクラブ☎090(8050)2953杉山
	剣道競技大会(個人戦)	日 9月17日(日)午前10時～午後5時 場 武道館	対 市内在住・在勤・在学者および8月5日時点で多摩市剣道連盟登録会員 ¥ 高校生以下=600円、一般=1,200円 申問 7月23日(日)までに、電話またはメールで、剣道連盟☎090(1057)5761・☎tsuguaki_sasaki@yahoo.co.jp 佐々木へ
	サッカー競技大会	日 9月3日(日)～11月26日(日) 場 宝野公園球技場、陸上競技場、南豊ヶ丘フィールド	対 市内在住・在勤・在学者、または市内に活動の拠点を置く、審判資格保有者を有するチーム ¥ 1チーム3,000円 備 正副色違いのユニホーム2種類用意 申問 7月31日(月)までに、メールで、NPO法人多摩サッカー協会☎tsc1982.ono@gmail.com 小野へ
健康・福祉 	恵泉多摩がん哲学外来カフェ	日 7月8日(土)午後1時～3時 場 グリーンライブセンター	内 がん患者の方やさまざまな方が語らう 備 毎月第2土曜日開催。がんの治療などはいきません ID 1011730 申 当日直接会場へ 問 グリーンライブセンター☎(375)8716
暮らし 	多摩センター夏まつり2023たまよさこい	日 7月23日(日)午前11時～午後4時 場 パルテノン大通り	内 総踊り(全員で踊る)、縁日、フードカー 備 詳細は、多摩センター夏まつり公式Twitter(@SummerTama)参照 申 当日直接会場へ 問 主催 多摩センター夏まつり実行委員会☎090(8946)9909(平日午前10時～午後5時) 



市民のひろば

8月20日号の原稿受け付けは7月10日(月)～18日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布**ID**1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
福祉センター陶芸同好会(福陶会)**日**火・木・土曜日のいずれか9:00～16:00**場**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ陶芸室・創作室**対**60歳以上の市内在住者**¥**入会金(2,000円)、月会費(2,500円)**備考**木・土曜日講師あり。未経験者歓迎**問**☎(371)5361高橋節雄
書道サークル「墨の香」**日**月3回水曜日10:00～12:00・金曜日14:00～16:00**場**乞田・貝取ふれあい館会議室**対**どなたで

も**¥**入会金(無料)、月会費(3,000円)**備考**初心者歓迎。見学・体験どうぞ**問**☎090(7211)5036岡本
唐木田健康マージャン**日**第2・4木曜日10:00～12:00・14:00～16:00**場**からきだ菖蒲館**対**女性の初心者**¥**入会金(1,000円)、3カ月会費(7,000円)**備考**初めての方は午前、少々経験ありは午後(中～上級者はご遠慮ください)**問**☎080(9892)6534藤井
リメイクサークル**日**第2・4木曜日13:00～17:00**場**永山公民館学習室または創作室**対**どなたでも**¥**入会金(無料)、月会費(2,000円)**備考**洋服・着物のリメイクなど洋裁全般を簡単に楽しく**問**☎090(9325)6686細川知恵子
多摩ハワイアンフラ ウクレレ教室**日**毎月第2・4金曜日13:00～14:30**場**永山公民館**対**どなたでも**¥**入会金(無料)、月会費(2,400円)**備考**見学歓迎。楽しい時間を一緒に過ごしませんか**問**☎090(4383)9600掛札
レッツ英会話**日**第1～3金曜日13:15～14:45**場**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ視聴覚室**対**60歳以上の市内在住者**¥**入

会金(1,000円)、月会費(2,000円)**問**☎(373)4324佐藤
楽しい中国語教室**日**毎週土曜日13:30～16:00**場**豊ヶ丘老人福祉館**対**中級くらいの方(初級相談)**¥**入会金(無料)、月会費(3,000円)**備考**中国語の発音と会話を重点的に指導していきます**問**☎(376)4297石井寿美子
百草テニスクラブ(硬式テニス)**日**毎週土曜日13:00～16:00・日曜日12:00～16:00**場**和田中学校テニスコート**対**40歳以上の市内在住者**¥**入会金(無料)、月会費(500円)**問**☎(371)3585杉山
多摩青門 俳句ヴィータ**日**毎月第2日曜日14:00～16:00**場**関戸公民館学習室**対**どなたでも**¥**入会金(無料)、月会費(1,000円)**備考**初心者歓迎。多摩市民講座から発足した俳句会です**問**☎080(5478)4508大場
ガールスカウト東京都第130団**日**隔週日曜日**場**関戸公民館など**対**5歳～12歳の女子**¥**入会金(無料)、月会費(2,000円)**備考**キャンプや国際交流に挑戦して、新しい自分を見つけよう!**問**☎tsuno1543@

ttv.ne.jp 角折

催し案内

前期スポーツウエルネス吹矢初心者教室**日**7/10・24各月曜日13:00～15:00**場**総合体育館第一会議室**¥**各100円**備考**老若男女問わずゲーム感覚で楽しめる健康スポーツです**問**多摩市スポーツウエルネス吹矢協会☎090(6704)5124松田
朗読(息吹の会) 朗読会**日**7/13(木)13:30(13:00開場)**場**永山公民館視聴覚室**¥**無料**備考**定員40人(電話で要予約)**問**息吹の会☎090(1426)5853草野
混声合唱団 うたの森**日**7/30(日)14:00(13:15開場)**場**パルテノン多摩大ホール**¥**2,000円**問**混声合唱団 うたの森☎contact@utanomori.com 田村
視覚障がい者主催のマッサージ体験会**日**毎月第1・3土曜日(10:00～15:30受け付け)**場**二幸産業・NSP健幸福祉プラザつどいの間**¥**10分当たり500円**備考**施術は全員国家資格者**問**視覚障がい者マッサージ友の会☎090(5394)6177山本(当日9:00～15:00)